

すべてのひとに博愛のこころを

博愛通信

●題字 江袋ノブ子

第99号

平成24年1月15日 発行

●発行 社会福祉法人
博愛福祉会広報委員会
●発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市宇市場390
☎ (0773) 65-3700
F A X (0773) 63-1250

特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

☎(0773) 65-3700

toku@hakuaien.jp



開催しました。各々が自分の持ち歌を披露し、ニコニコと楽しそうに歌っておられ、聞いている皆さんもつられてニコニコと笑顔の溢れる楽しい会になりました。たまには大きな声を出すと健康にもよいようです。



新年カラオケ大会!!

2012年、明けましておめでとうございます。特養では年明けから勢いをつけ、楽しいお正月を過ごしたいだけのようにカラオケ大会を

反応は様々でしたが、皆さん楽しんで素敵な時間を過ごされました。来年のクリスマスはどんなプレゼントが届くか待ち遠しいですね。



博愛苑クリスマス会



今年も毎年恒例のクリスマス会が12月17日(土)に開かれました。午前は全員での合唱や、職員

の踊りにクリスマスの雰囲気が高まっていき、昼食時にはあの有名なサンタクロースとトナカイ、そして小さなかわいらしいサンタクロースが皆さんにプレゼントを届けてくれました。不思議そうな顔をしている方、喜んでいる方と反応は様々でしたが、皆さん楽しんで素敵な時間を過ごされました。来年のクリスマスはどんなプレゼントが届くか待ち遠しいですね。



が12月17日(土)に開かれました。午前は全員での合唱や、職員

の踊りにクリスマスの雰囲気が高まっていき、昼食時にはあの有名なサンタクロースとトナカイ、そして小さなかわいらしいサンタクロースが皆さんにプレゼントを届けてくれました。不思議そうな顔をしている方、喜んでいる方と反応は様々でしたが、皆さん楽しんで素敵な時間を過ごされました。来年のクリスマスはどんなプレゼントが届くか待ち遠しいですね。



岡田豊早春会来苑!!

12月12日(月)

にボランティアの岡田豊早春会の方々が来苑されました。クリスマス

の歌を演奏してくださつたり踊りを見せていただいたりと、とても楽しい時間になりました。特にめつたに見ることで、できないフルートでの演奏は利用者の方々にも新鮮で、満面の笑みになっていらっしゃる方々ばかりでした。そして最後にはとても可愛らしいプレゼントまで下さり、とても充実したよい時間が過ごせたよう

1月(睦月)

厳しい寒さが続きます。
皆さんにとって、どうぞ今年一年がお健やかな年でありますように。

クリスマス会

12月17日(土)にクリスマス会がありました。ケアハウスでは、「きよしこの夜」と「ふるさと」の合唱と「手のひらを太陽に」を踊りました。一生懸命練習したので、皆さん上手に踊れました。皆さん、クリスマス会楽しませていました!! 来年のクリスマス会も楽しみですね!!



楽しい忘年会!!

12月23日(金)に忘年会居酒屋がありました。おつまみとビールやジュースを飲みながらお

しゃべり、カラオケの皆さんの素敵な歌声、そして最後は毎年恒例ビンゴゲーム!! お好きな景品を選ばれ喜んでいただけました。多数の参加ありがとうございました!



収穫

12月24日(土)にプランターで育った大根と、かぶらの収穫をしました。皆さんプロの手つきですばらしかったです!



しめ縄作り

12月28日(水)に今年も年の瀬恒例のしめ縄作りを行いました。たくさんの方が参加され、皆さん器用に足で押さえ、手でしごきながらワラを編んでおられました。仕上げに松や水引きを

付けると、とても立派なお飾りさんが出来上がり、皆さん「少し早いけど」と言いながら玄関に飾っておられました。2012年もよい年でありますように。



初詣

1月4日(水)、白糸浜神社に初詣に行ってきました。おみくじを引かれ、結果をみて喜ばれる人もいました! おみくじの結果がよかった人も、悪かった人も、皆様にとってよい一年になりますように!!



入居者作品

俳句

銀杏の木大き網張る山の寺
もや晴れて自動車道に紅葉映ゆ
土産手に帰省せし子の大人びて

繁氏

ぬり絵



▲満さ江作



▲ようこ作



▲美奈子作

絵画



▲和義作



年末のレクリエーションでクリスマスにちなんだゲームを行いました。ペットボトルをクリスマスツリーに見立てて、早く立て終わった方が勝ち、というルールです。

ツリー何本立てられるかな？



手芸ボランティアのなかよし会のみなさま方の指導をいただき、毎月

和柄の小物入れ



と難しそうでしたが、みなさんの表情は真剣そのもの！いつも使っている物を逆にするだけでも、立派な競技になるのです。さあ、今度はどんなゲームを考えようかな？

職員が飾りつけしたペットボトルの手作りクリスマスツリーは、利用者の皆さんからも好評でした。



一度作品作りを行っていません。今回は、鶴の飾りがついた和風のデザイン箱です。

飾りつけに使う鶴を折るのが、思ったよりも大変。これまで何度か作ってきたはずなのに、いざ折るとなると「このつぎ、どうやってたつけ？」。仕上がりは、みなさんの個性にあふれたものとなりました。お正月を迎えるのにふさわしい作品でした。



大正琴演奏

毎年クリスマスに来苑して下さる、大正琴のボランティアグループ・琴遊会さん。今回は15名のみなさまがサンタクロースの帽子と、かわいらしい衣装で来て下さいました。

演奏に合わせて、事前に準備して下さった歌詞を見ながら、みんなで大合唱。今回は、アンコールで「くちなしの花」と「大阪しぐれ」を演奏していただきました。

また次に来ていただくのが楽しみです！



新年のご挨拶

新年明けましておめでと
うございます。

昨年は特養・ケアハウスグ
リーンパーク愛宕開設の年で
あり、皆様のご支援・ご協
力のもと無事4か月を迎える
ことができました。心から、
御礼申し上げますとともに皆様
にとってこの一年が幸多きも
のになりますよう心よりお祈
り申し上げます。

職員一同、力を合わせ、よ
りよい施設作りを目指し頑張
りますので、また今年も何卒
よろしくお願い致します。



しめ縄作り

「日本の伝統文化」のお正月には欠
かせない、しめ縄づくりをされました。



互礼会

元日、新
年の門出と
して、「互
礼会」が開
催され、理
事長により
お屠蘇を一
人一人に振
る舞われま
した。



書き初め

1月1日(日)書き初めをしまし
た。参加された方々の達筆さに、
職員もびっく
りする一面も
あり、皆様楽
しまれていま
した。



白糸浜神社へ初詣

1月3日(火)白糸浜
神社へ初詣に行きま
した。天候も心配し
ましたがなんとか無
事皆さんとお参りに
行けました。それぞ
れにお願い事をした
りおみくじも引きま
した。



福笑い



JAZZへドライブ



12月7日(水)、秋のドライブ最終日は、中舞鶴ドライブ～JAZZでの喫茶で締めくくりました。

残念ながら紅葉は散ってしまい間に合わなかったため、急遽予定を変更してのドライブでしたが、皆さんおいしいコーヒーやケーキを堪能されましたね。

冬本番を迎える前に、皆さんと外出ができてよかったですね。

さて、2011年の師走は、どのように過ぎて行ったでしょうか。

しめ縄づくり、踊りにてんこ盛り！



12月25日(日)、クリスマスのこの日となりました。

午前中は、新年にむけて特養のみなさんと一緒にしめ縄づくりを行いました。いつも活発に動き回りみなさんのお供となっている富田さん、この日は職人富田師匠として藁を編んでくれています。

皆さんも、どうしたら綺麗な飾りができるだろうと四苦八苦しながら、すてきなお飾りが出来ましたね。



これで新年、よいお正月が迎えられること間違いなしです！

しめ縄づくりが続いて、午後はクリスマス会を行いました。

大嶋主任を筆頭に職員一同、「踊らな損々」とばかりに舞い踊り！皆さんの笑顔や手拍子に更にヒートアップ♪開設以来の盛り上がりでしたね。

クリスマスケーキを皆で食べ、イベントも終了となりました。次回のクリスマス会も、乞うご期待♪

1月1日 互礼会

特養さんに続いて、ケアハウスでも岸本理事長より初春のお言葉をいただき、一人一人にお屠

蘇を振る舞っていただきました。

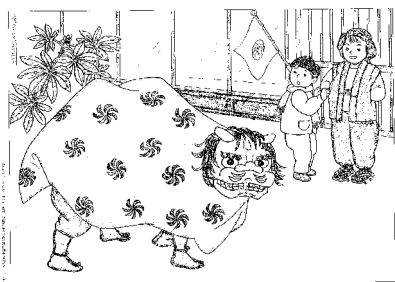
その後は初めてのおせち料理♪感想をまたお聞かせください。

皆さんとともに、お正月を迎えられたことをうれしく思います。初詣に、書初めに、お正月の模様はまた次号でアップしますね。



■入居者作品

●塗り絵



▲久榮作

◆1～2月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
1月16日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	今年はどうな年?		
17日(火)		輪投げ	お菓子作り	手芸ボランティア		
18日(水)		体操ボランティア	レッコー体操・手芸教室	今年はどうな年?	市寿会	市寿会
19日(木)		輪投げ	壁画作り	おもしろ方言クイズ		
20日(金)	誕生日会	塗り絵	美容教室・居酒屋	同じ絵が描けるかな??		
21日(土)		脳トレゲーム(カード)	歌の会	リハビリ体操		
22日(日)	お楽しみクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	輪投げでドッカーン?	希望外出	
23日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	頭の体操		
24日(火)		輪投げ・きり絵教室		今年はどうな年?		
25日(水)		書道	図書館・レッコー体操	2月のカレンダー		
26日(木)		輪投げ	壁画作り	ひーらいて、ひーらいて		
27日(金)		塗り絵	卓球バレー	楽楽生活神経衰弱		
28日(土)		脳トレゲーム(ピンゴ)	歌の会	方言クイズ		
29日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	音楽体操	希望外出	
30日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	七福神ダーツ		
31日(火)		輪投げ	卓球バレー	一緒にポン!		
2月1日(水)		上映会	レッコー体操・手芸教室	節分週間		
2日(木)		輪投げ・生花教室	壁画作り	節分週間		
3日(金)	節分(豆まき)	節分行事 豆まき	ナツメ会・お楽しみ喫茶	節分週間	節分(豆まき)	節分(豆まき)
4日(土)		脳トレゲーム(数字返し)	歌の会	節分週間		
5日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	節分週間	希望外出	
6日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	節分週間		
7日(火)		輪投げ	壁画作り	節分週間		
8日(水)		絵手紙	図書館・レッコー体操	一緒にポン!		
9日(木)	市寿会	輪投げ	壁画作り	しおり作り		
10日(金)		塗り絵	お茶会	サイコロしりとり		
11日(土)		脳トレゲーム(カード)	歌の会	しおりを作ろう		
12日(日)	洗濯ボランティア 歌謡会(健)輪	輪投げ	ふれあいカラオケ	ジェスチャゲーム	希望外出	
13日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	ジェスチャゲーム		
14日(火)		輪投げ・ちぎり絵教室		頭の体操		お菓子作り
15日(水)		体操ボランティア	レッコー体操・手芸教室	頭の体操		

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700
担当者：中西 短期入所担当者：久保
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 担当者：辻本
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 担当者：間杉
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 担当者：森下
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 担当者：山中
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 担当者：森内
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 担当者：大嶋
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆青葉・白糸地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 担当者：矢野
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
- ホームページアドレス <http://www.hakuaiei.jp>
- メールアドレス info@hakuaiei.jp