

すべてのひとに博愛のこころを

# 博愛通信

●題字 江袋ノブ子

第100号

平成24年2月15日 発行

●発行 社会福祉法人  
博愛福祉会広報委員会  
●発行所 ☎625-0025  
京都府舞鶴市宇市場390  
☎ (0773) 65-3700  
F A X (0773) 63-1250

特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

☎(0773) 65-3700

toku@hakuaien.jp

## 市寿会来苑

今年も市寿会の  
方々が博愛苑に来て  
下さり、様々な歌や  
踊りを披露してくだ  
さいました。201  
2年になってから1  
回目ということ、  
いつもよりも特に力  
の入った歌や踊りを見せてくださり参  
加された利用者の方々も、とても楽し  
んでおられました。歌や踊りは年齢を  
問わず楽しめるものの一つということ  
もあり利用者の方だけでなく、職員も  
とても楽しい時間を過ごせました。次  
回もとても盛り上がりそうですね。



## 今年は大雪!!

今年も雪が降りましたが、今  
年はとんでもなく大雪になり大  
変な思いをされた方も多々おら  
れたと思います。でも大変なこと  
ばかりではなく綺麗な雪景色を  
見せてくれたり、雪が降ってこそ  
の遊びを楽しむこともできるこ  
とを考えればとても楽しい季節  
でもあります。職員の中にも子ど  
も心を捨てきれない大人が数名  
おり、雪だる  
まを作って喜  
んでいる者も  
いました。大  
人も子どもも  
なく、雪が楽  
しみな人はた  
くさんいるよ  
うですね。



## 体ポカポカ体操!!

寒い毎日が  
続いています  
が、そんな気  
温の中、体操  
のボランティア  
の方が来苑  
されました。  
寒さに負けな  
いよう、とてもパワフルに体操  
をしていたため、次第に  
皆さんの体もポカポカと暖かく  
なりました。寒い冬にはついつ  
い暖房器具に頼りがちになっ  
てしましますが、たまには体を動  
かして温まることも健康的でよ  
いものですね。



## 2月(如月)

立春とはいえ、厳しい寒さはまだ続いております。くれぐれも御身体を大切になさって下さい。

### 初釜

1月4日  
(水)、今年初  
めのお茶  
会(初釜)

がありまし  
た!! お菓

子は、雪がのっている様子を表現してあるお正月らしい和菓子でした。皆さん今年初めての抹茶のお味はいかがでしたか? 今年も、皆さんの多数の参加お待ちしております!!

●**まめ知識①** 初釜とは?  
新年最初に行うお茶会で、お濃茶・お薄茶・そして懐石料理を召し上がって、新年をお祝いするお茶会のことです。



### どんど焼き

◆おいしい焼き芋も食べました

1月13日(金)に、毎年恒例!

どんど焼きがありました!!

皆さん、しめ縄や書初めを持ってこられ、苑で採れたさつまいもも一緒に焼きました。皆さん仲良く「おいしい♪」と焼き芋を食べられていました。

### ●まめ知識②

どんど焼きとは?



どんど焼きの火にあたり、焼いた団子を食べれば、その1年間健康でいられるなどの言い伝



えもあり、むびょうそくさい無病息災・ごこくほうじょう五穀豊穡を祈る民間伝承行事です。

### 食堂の壁画

◆今年の干支、辰の壁画です。金色の折り紙がキラキラ輝いています!



昨年にご利用者さんと職員が力を合わせて作り上げ、今年から食堂に飾られている今年の干支、辰の壁画です! 金色の折り紙がキラキラ輝いています! 2012年の文字はなんと! ケアハウスの利用者さん全員の写真から出来ているんですよ! 皆さん今年も一緒に楽しい1年にしましょうね。

## ★風邪の予防法

●手洗い、うがい、マスクをし、ウイルスに感染しないこと。  
●体を冷やさない。●規則正しい生活をし、バランスの取れた食生活、十分な睡眠、適度な運動をして疲労をためないこと。  
皆さん普段から心がけ、自分の体を守りましょう。

### ■入居者作品

#### ●ぬり絵



▲美奈子作

#### ●絵画



▲和義作

## 今年も行いました 新年会！

今年も一月月上旬にレクリエーションの中で新年会を披露しました。職員からの出し物や今年を占うおみくじを行いました。昨年のクリスマス会で披露したマルモリの踊りは、職員が色々な衣装を着用!!

皆様、笑顔でいっぱい大好評でした。後半は、さまざまな形でおみくじを行いました。お手玉を使ったり、紐を引っ張ったりなど工夫しました。



## お誕生日、おめでとうございます！

今月は職員も含め13名の方が誕生日を迎えられました。デイサービスでは、毎月誕生日を迎えられた利用者の方に心ばかりのプレゼントをご用意しています。皆さんとハッピーバースデーの唄を唄っていただき、お祝いをしています。プレゼントをもらった利用者の方からは、涙を流して感激しておられました。最後は職員と一緒に記念撮影！



## ◆今年は大寒波、大雪！

1月下旬に雪が降り、市内一面は雪化粧。室内は外と変わらないくらいの温度でした。電気ストーブ、炬燵を入れて温かくして過ごして下さい。

ニュースでは、昭和22年以来の大雪との情報もありました。皆さん雪かきを行う際、腰を傷めないように気をつけましょう。

## ◆インフルエンザ 警報発令中！

今年に入り市内各地においてインフルエンザが流行しています。外出される場合は、マスクを着用されることをお勧めします。

人が多い場所も極力避けましょう。外出後は必ず、うがい、手洗いを行いましょう。

## 着物姿に大変身!!

お正月、着物を着ることでお正月の雰囲気も出ますし、着物を着られた皆さんも、昔を思い出され、笑顔になられていました。さすが、とてもお似合いですね。



時の流れは速いものでお正月も終わり、あっという間に1月も過ぎようとしている今日この頃です。この1月、舞鶴は豪雪に見舞われ、降っても降っても止まぬ雪に皆様大変ご苦労されたことと思います。春が待ち遠しいものですね。

## 待ち遠しい春

## 市寿会…歌や踊りを披露!

1月18日(水)、愛宕では、午後より市寿会のボランテアの方が来られ、歌や踊りを披露して下さい、皆さん喜んでおられました。歌を一緒に歌われたり、踊りを踊っているボランテアの方々綺麗な着物姿に入居者の皆さんは目を奪われ、楽しいひと時を過ごしておられました。



## 東舞鶴の大浦方面へドライブ

1月8日(日)、東舞鶴の大浦方面へドライブに出掛けました。クレインブリッジが綺麗に見える所で車を降り、記念撮影をし、クレインブリッジを通ってきました。舞鶴湾に架けられたクレインブリッジは2羽の鶴をイメージして造られたそうです。皆さんご存知でしたか? もし知らない方がいらっしやいましたら、今後ドライブにいく際には、是非気にかけて見てく



# 大雪



1月下旬からの大雪は止むことなく、2月2日、舞鶴では積雪87cmと観測史上初の大雪となりました。愛宕ケアハウスから見える景色も真っ白。青葉山も雪化粧でキラキラと輝いています。

職員の足にもかなりの影響が出ましたが、事故なく入居者の皆様にも大きな影響なく過ごしていただいております。「昔はよく大雪で積もっていた」や、「雪かきはもう勘弁して」など、白い景色を見ながら、昔が思い出されますね。いつ止むのやら…雪かき職員の体が持ちませ〜ん。

## 「輪投げ」購入しました!!

博愛では、公式大会に参加するほど人気の輪投げ、グリーンパーク愛宕でもいよいよ購入しました。



レクリエーションの時間に、入居者の皆さんに楽しんでもらっています。

「私はいいって〜」と遠慮気味の方でも、いざ投げしてみると真剣な表情。簡単なゲームですが、入ったり入らなかったり、奥が深いのが輪投げです。



愛宕でもたくさん練習して、大会に参加してみましよう!

## 午後のひととき…

レクリエーションの様子を紹介

今回は、午後のレクリエーションの様子をお届けします。

お正月には、お正月ならではの初詣に出かけたり、書き初めや、かるたとりをして楽しみました。写真は午後の時間での塗り絵のコマ。バランスゲームでハラハラどきどきの様子です。これからの色々なレクを提供し、楽しみを見つけていただきたいと思います。



### ■入居者作品

#### ●塗り絵



▶節子作



▶久榮作

## ◆ 2～3月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
2月16日(木)		輪投げ	壁画作り	ひらいてひらいて		
17日(金)		塗り絵	美容教室 19:00～居酒屋	新聞をポイッと!		
18日(土)		脳トレゲーム(ピンゴ)	歌の会	新聞をポイッと!		
19日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	すすめ取りゲーム	希望外出	
20日(月)	誕生日会 洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	たご風船		
21日(火)		輪投げ	お菓子作り	今年はどんな年かな?		
22日(水)		書道	図書館便・レッツゴー体操	頭の体操	理美容・テントウムシ	理美容・テントウムシ
23日(木)		輪投げ	壁画作り	歌		
24日(金)		塗り絵	14:00～出前講座	テーブルボーリング		
25日(土)		脳トレゲーム(数字版)	歌の会	サイコロ野球		
26日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	たご風船	希望外出	
27日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	カレンダー作り		
28日(火)		輪投げ 10:00～ちぎり絵教室	卓球バレー	頭の体操		
29日(水)			レッツゴー体操	ボーリング大会		
3月1日(木)	生け花教室	輪投げ 10:30～生花教室	壁画作り	リハビリ体操		
2日(金)		塗り絵	14:00～ボランティア ナツメ ロ会・14:30～お楽しみ喫茶	上手く入れてね		
3日(土)	ひな祭り	脳トレゲーム(カード)	歌の会	輪投げ	ひな祭り	ひな祭り(お菓子作り)
4日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	サイコロトーク	希望外出	
5日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	すすめ取りゲーム		
6日(火)		輪投げ	雛人形片付け	たご風船		
7日(水)	習字サークル	上映会	レッツゴー体操 14:00～手芸教室	輪投げ		
8日(木)		輪投げ	壁画作り	ボーリング		
9日(金)		塗り絵	14:00～お茶会	輪投げでドッカン		
10日(土)		脳トレゲーム(ピンゴ)	歌の会	二文字三文字しりとり		
11日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	いろいろピンゴ	希望外出	
12日(月)	洗濯ボランティア・書道会・輪投げ	頭の体操	つるかめ体操	輪投げ		
13日(火)		輪投げ 10:00～ちぎり絵教室		手芸ボランティア		
14日(水)	市寿会	絵手紙	図書館便・レッツゴー体操	すべらない話	美容・たなべ	美容・たなべ
15日(木)		輪投げ	壁画作り	ダーツ		

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700  
担当者：中西 短期入所担当者：久保
- ◆ ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 担当者：辻本
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 担当者：間杉
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 担当者：森下
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 担当者：山中
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 担当者：森内
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 担当者：大嶋
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 青葉・白糸地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 担当者：矢野
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)