

すべてのことに博愛のこころを

博愛通信

●題字 江袋ノブ子

第101号

平成24年3月15日 発行

●発行 社会福祉法人
博愛福祉会広報委員会
●発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市宇市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

☎(0773) 65-3700

toku@hakuaien.jp

みんなで鍋を囲むと 体も心も温か!!



今年は大雪のため、苑の職員も雪の除雪に追われていました。皆様も大変だったのではないのでしょうか? ここ数日、暖かい日が続いたのもあつて雪の量も少なくなつて来いています。最近、苑周辺をふらつと散歩していたらふきのとうが芽を出していました。春がそこまで来ていることを気づかせてくれた光景でした。

春がそこまで…



寒い日が続くと暖かい物が恋しくなります。博愛苑の利用者の方々も寒い日に温まれるよう、お鍋をしました。大きな鍋を前にとてもワクワクされたのか、前のめりに見ている方、鍋から全く目を離さず真剣に見ている方と様々でした。そして食べ始めると皆さん満面の笑みで食べられ、とても楽しまれたようでした。大人数で鍋を囲むと体も心も温かくなりますね。

*今月の誕生日会

博愛苑で今月もお誕生日会が開かれました。今月のお誕生日会では、いつもよりも盛り上がるがありました。それは今月で100歳を迎えられる方がいらつしやるということでした。その貴重な場面に居合



わせたことと、その方に出会えたということに感謝しつつ、とても楽しいお誕生日会となりました。つつい「長生きの秘訣は?」と聞いてしましますが、そんなことを考えずに楽しく毎日を過ごす事が長生きのコツかもしれませんね。



3月 (弥生)

桃の節句も過ぎ、ようやく寒さも和らいできたようです。桜の開花が待ち遠しいですね♪

雛人形出しました

2月14日(火)にケアハウスの食堂に雛人形を出しました!! 皆さんののおかげで無事に飾ることができました。ありがとうございました。



来年も雛人形の飾り付けをお願いします♪

●まめ知識① 雛人形はいつ飾るの?

節分が終り、立春(2月4日)頃から、遅くても2月24日までに飾りつけるのが一般的です。

●まめ知識② 雛人形とは?

雛人形は子どもの身代わりとなり、事故や病気から守ってくれ、子どもの健やかで幸せな成長を祝うために飾ります。姉妹がいる場合、子どもの災厄を身代りの雛人形は、(本来ならば)兼用を避け、それぞれ別のものを飾らなければならぬとされています。

◆お菓子作り 今月はチョコケーキ



2月21日(火)〃2月14日はバレンタイン!〃ということので今月は「フォンダンシヨクラ」というチョコケーキを作りました! 皆さんとても上手に卵白を混ぜて下さいました! バターとチョコがたっぷりふわふわで熱々のチョコケーキに仕上がりました♪ さて、来月はどんなお菓子かな?

出前講座

2月24日(金)、去年と同じく伊藤先生が来られ、出前講座をしていただきました。とても、ためになるお話でした!!



皆さん出前講座の時にもらったITTO式カレンダー持っていますか? カレンダーに載っている体操をして、筋肉の貯金をしましょう!!

ボランティア・ナツメロ会

3月2日(金)に歌謡曲や童謡のハーモニカ演奏がありました! たくさんさんの参加者が来られ、ハーモニカの素敵な音色とともに皆さん楽しそうに歌っておられました。ハーモニカの音は癒されますね。次回もお楽しみに♪



今月の食堂の壁画



■入居者作品

●俳句
舞鶴市積雪覆うニユースあり
積雪の覆いし田畑の景すばらし
やわらかき孫の手握る成人の日
繁氏

●ぬり絵



▲美奈子作

●絵画



▲和義作



2月に入り、職員も交え
ての鍋パーティーを開きま
した。具材は、魚やつむみ
れ等があり好評でした。

「寒い時に食べる鍋は、最

寒さに 負けるな!



レクリエーションの中で、2
月ということもあり節分祭りを
行いました。皆様色々な鬼を追
い払うように、職員が扮した鬼
に向かって新聞玉を投げまし
た。四方八方から玉が飛んでく

鬼

があらわれた!

高ですね、「ダシがとても美味
しかった」と皆様、大満足の様
子でした。食べている時は、皆
さん一言もしゃべらず無我夢中
で食べられました。これで寒い
冬を乗り越えることができます
ね。美味しいお鍋、ご馳走様で
した!



ると鬼はびっくりでした。寒
い日が続きますが、鬼も利用
者の方もとても熱くなった豆
まきでした。

手作りしおり

職員の主催でしおり作りを行
いました。職員が準備した材料
で1枚のしおりを作っていました。
細かい作業もあり、皆さ
ん苦戦されていました。素敵
な作品が仕上がりました。是非



ともノートや読書する際に活用
して下さいね。

もうすぐ春ですね

2月も半ばを過ぎ、寒さの中にも春の兆しが感じられる頃となり、日差しもほんの少しづつ暖かくなり、あんなにたくさんあった雪も日に日に溶けてきましたね。ですが、まだまだ寒さが残っており、手洗いをして皆さん気をつけましょうね。

■入居者作品

●塗り絵



▶道子作

鬼退治!



2月3日(金)の節分は赤鬼と青鬼がやってきて入居者のみなさんに「鬼は外。鬼は外」と豆まきをし、鬼を退治しました。

写真の様子からも分かるように、鬼を捕まえやつつけておられるお元気な方もいらっしゃいました。皆様に健康で幸せな一年まちがいなします。



お好み焼き作り!!

2月17日(金)もみじユニットで初めての食べ物作りでした。メニューはお好み焼き!

まずは野菜を切り、そして卵を割り入れたり、具材をかき混ぜたりと。女性ばかりのもみじユニットですので、すすんで活躍してくださり、とてもスムーズに美味しいお好み焼きが出来上がったのでした。次は何作りかな? 次回が楽しみです。



鬼がやって きました!



2月3日(金)、節分といえは「鬼は外、福は内!」愛宕も大雪の中節分を迎え、こわいような、かわいいような? 鬼がやってまいりました。

この赤鬼、青鬼、どこかで見たことがあるような:皆さんお面の下の顔を覗きながらあっち行けと豆を投げつけます! 職員もびっくりの迫力! 鬼は皆さんの素晴らしき底力にひるんで!? いやいや、感心して! 逃げ出さずに行きました。



これで今年の愛宕は安泰! みなさんに

とって大きな福が舞い込みますように。

バレンタインデー ホットケーキ作り



2月14日(火)、日本中にチョコプレートが飛び交うこの日、あじさいユニットでも初めてのお菓子作りを行いました。

ホットケーキを焼き、好きな果物、甘いクリーム・チョコプレートでそれぞれトッピングし、喫茶と一緒にいただきました。



さすが家庭を守ってきたみなさん、手際が良く、エプロン姿がよく似合います! 1970年代〜80年代頃、日本でバレンタインにチョコ

を贈る習慣が定着したそうで、「あまりあげたことないな」「子供にあげたことがある」と習慣はそれぞれでした。今、旦那さんに一言言うとしたら? とお聞きしたところ「感謝のひとつ」と「どこいったんやいな」など、それぞれの夫婦の歴史を少しみせていただいたような気がしました。きつと胸に届いていることでしょう。

救急搬送訓練



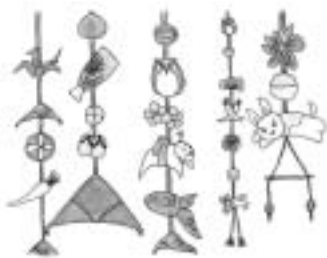
2月8日(水)の消防避難訓練に続き、2月17日(金)は舞鶴東消防署救急隊の皆様にご協力いただき、グリーンパーク愛宕全体の救急搬送訓練を行いました。職員は実際の場面を想定しながら、指示・連絡役、応急処置役

等に分かれ、緊迫した雰囲気で行いました。普段の生活の中でより正確な判断が求められるこの緊急時対応ですが、命のริレーを繋ぐためのスタートダッシュは、気付いた介護職員ということをそれぞれ肝に銘じ、皆様のより良い生活のお手伝いに励みたいと思います。

■入居者作品 ●塗り絵



▶節子作



▲久榮作

ご寄付いただいた皆様

ありがとうございます
(敬称略)

美濃頼男……………1万円	オムツ・リハビリパンツ・パ ジャマ・ポロシャツ・Tシャ ツ・上着	2万円・テレビ2台	ジ舞夢……………1万円
森下直記……………1万	渡邊一郎……………押し車	荒木クリニック……………1万円	(福)安寿会……………1万円
岩城寿枝……………1万	桜井孝夫……………	浮島岸本診療所……………3万円	小谷照子……………2万円
阿部紀美子……………車いす・本	10万円・サイドテーブル・ カーテン・手押し車・オムツ	阿波博之……………1万円	村田卓穂……………1万円
芝田千代子……………フェイスタオル	山本百代……………	森本佳代……………1万円	西村寿美子……………1万円
芝原孝子……………	オムツ・パット・ポリデン ト・エンシユアリキッド	(福)丹の国福祉会……………5千円	西村八十次……………2万円
畑征夫……………10万円・リハビリ	シユーズ・口腔ティッシュ	小規模特養あたご……………5千円	浅井三千男……………1万円
野瀬英男……………	招福餅・ホットプレート・ミ キサー・電気ポット・ラジカ セ・タンス	(福)松寿苑……………5千円	鷺田マリ……………
西野肇……………	鏡俊雄……………オムツ	小谷玲子……………1万円	3千円・ソファベット・食 卓テーブルセット・かご・家 具一式
……………お菓子・カーテン・梨	寺本安男……………	京都府連合婦人会……………5千円	外松医院……………1万円
……………書籍	オムツ・リハビリパンツ・ パット・お尻拭き・体拭き・ ケアシート	市場上町内会……………5千円	内藤みゆき……………
……………	東出光子……………除光液・コットン	市寿会……………5千円	……………インスタントコーヒー
……………	成年後見人 櫻井寛……………お米	舞鶴市民生児童委員連盟	荒木静江……………
……………	矢野武……………1万円	舞鶴市社会福祉協議会……………1万円	タオル・お菓子・リハビリパ ンツ・パット
……………	岸本良博……………	京都府老人福祉施設協議会……………1万円	池本菊次……………お好み煎餅
……………	……………	舞鶴自治連・区長連協議会……………5千円	木下豪磨……………オムツ
……………	……………	……………	間杉秀昭……………せっけん
……………	……………	……………	清水とし子……………
……………	……………	……………	……………書籍・ビデオテープ
……………	……………	……………	舞鶴市老人クラブ連合会女性 委員
……………	……………	……………	……………フェイスタオル・おりがみ
……………	……………	……………	山上政己……………みかん・オムツ
……………	……………	……………	山下喜代子……………紀州みかん

- ・村上幸雄…クリスマスケーキ
- ・有本節子…衣類
- ・小林明子…車いす・テレビ
- ・美濃美枝子…りんご

ボランティアの皆様

ありがとうございました

(敬称略)

- ・綾部ローターアクトクラブ…和太鼓
- ・ミニミニコンサート(代表・塩見玲子)…楽器演奏
- ・木声会(代表・山下弘)…合唱
- ・青葉会(代表・山口武司)…踊り
- ・市寿会(代表・石野佳子)…踊り、その他
- ・豊まり会(代表・波多野まり子)…踊り、裁縫
- ・舞鶴福音教会婦人部(代表)…合唱、腹話術
- ・琴遊会(代表・藤本和代)…大正琴
- ・加茂拓也(ほか2名)…楽器演奏
- ・市場・青葉台子ども会…こどもみこし

- ・山田静江…雛人形・ぼんぼり
 - ・大矢ミチ子…こたつセット
- (平成23年4月1日〜平成24年2月)

- ・ファンタジー(代表・後野真理子)…童謡、オペラ
- ・ニューサウンスオーケストラ(代表・糸井祥巳)…楽器演奏
- ・演劇サークルやまびこ(代表・粕谷美枝子)…演劇
- ・岡田豊早春会(代表・岡田早苗)…踊り
- ・高井晴美…陶芸
- ・鈴木キミ子(ほか3名)…ちぎり絵
- ・大槻光代…生け花
- ・橋本さとみ…手芸
- ・松尾ユリカ…体操
- ・山口嘉治…民謡、習字
- ・有正聖子(ほか3名)…洗濯
- ・北川節代(ほか4名)…絵手紙、手芸
- ・なかよし会(代表・岡田早苗)

- …手芸
- ・童謡グループ(代表・柳沢美代子)…童謡
- ・ナツコラ会(代表・内海利雄)…ハモニカ、ナツメロ



◆グリーンパーク愛宕 【寄付一覧】

- ・内藤美幸…オムツ
- ・岡田妙子…柿
- ・二谷和輝…プラスチック製タンス
- ・川尻元一…歩行器・杖
- ・城下利道…カレンダー
- ・萩野眞知子…車いす・靴
- ・安井薫子…リクライニング式車椅子
- ・野瀬治雄…車いす・タンス・衣類・オムツ

【竣工祝一覧】

- ・(株)タニメン…生花
- ・興和創業(株)…生花
- ・(株)石坪舞鶴営業所…生花
- ・(株)東テステイパル…時計
- ・(株)松村組…生花
- ・(株)ユニティ建築企画…生花
- ・(株)イナヨー…生花
- ・パラマウントベット(株)大阪支店…生花
- ・赤帽やました急便 赤帽クラハシサービス…生花
- ・岸本病院 職員一同…生花
- ・(福)博愛福祉会 役員一同…生花



◆ 3～4月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛			グリーンパーク愛宕		
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
3月16日(金)		塗り絵	美容教室・19:00～居酒屋	歌を歌おう		
17日(土)		脳トレゲーム(数字返し)	歌の会	頭の体操		お菓子作り
18日(日)		輪投げ	家族交流会	手ぬぐい体操	希望外出	
19日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	飲んでみよう		
20日(火)	誕生会	輪投げ	お菓子作り	間違い探し		
21日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	レッソー体操・14:00～手芸教室	タコ風船	理美容テントウムシ	理美容テントウムシ
22日(木)		輪投げ	壁画作り	童謡ボランティア		
23日(金)		塗り絵	卓球バレー	しおり作り		ツバキドライブ
24日(土)		脳トレゲーム(カード)	歌の会	テーブルボーリング		
25日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	難読漢字	希望外出	
26日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	4月のカレンダー作り		
27日(火)		輪投げ・10:00～ちぎり絵教室	ツバキドライブ	すすめ取りゲーム		
28日(水)		書道	図書館便・レッソー体操	すすめ取りゲーム	理美容テントウムシ	理美容テントウムシ
29日(木)	陶芸教室	輪投げ	壁画作り・13:30～陶芸教室	ビンゴ		
30日(金)	琴遊会・陶芸教室	塗り絵	13:30～陶芸教室・14:00～琴遊会	頭をつかみましょう		
31日(土)		脳トレゲーム(ビンゴ)	歌の会	皆で歌おう		
4月1日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	間違い探し	希望外出・青葉会	青葉会
2日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	花吹雪		
3日(火)		輪投げ		手ぬぐい体操		
4日(水)		上映会	レッソー体操	ジェスチャーゲーム		
5日(木)	お花見ドライブ	輪投げ	壁画作り	ウエリウエリ(輪投げ)		
6日(金)	お花見ドライブ	塗り絵	14:00～ボランティア・ナツメロ会・お楽しみ喫茶	春ビンゴ		
7日(土)	お花見ドライブ	脳トレゲーム(ビンゴ)	歌の会	春ビンゴ		
8日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	ボーリング大会	希望外出	
9日(月)	洗濯ボランティア・歌の会(輪投げ)	頭の体操	つるかめ体操	桜ドライブ	お花見ドライブ	お花見ドライブ
10日(火)	豊科会(縫物)	輪投げ 花見外出(終日)		桜ドライブ	お花見ドライブ	お花見ドライブ
11日(水)	市寿会・習字サークル	絵手紙	図書館便・レッソー体操	桜ドライブ	美容たべ お花見ドライブ	美容たべ お花見ドライブ
12日(木)		輪投げ	壁画作り	桜ドライブ	お花見ドライブ	お花見ドライブ
13日(金)		塗り絵	13:30～花見外出	桜ドライブ	お花見ドライブ	お花見ドライブ
14日(土)		脳トレゲーム(カード)	歌の会	桜ドライブ	お花見ドライブ	お花見ドライブ
15日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	桜ドライブ	希望外出	



【別冊 あおしろ通信】

平成24年4月より、青葉・白糸地域包括支援センターの名称と担当圏域が変わります。

●名称：新舞鶴・三笠地域包括支援センター

●担当圏域：新舞鶴小学校区・三笠小学校区

●場所：市民病院隣り（今までと変わりません）