

すべてのひとに博愛のこころを

博愛通信

●題字 江袋ノブ子

第102号

平成24年4月15日 発行

●発行 社会福祉法人
博愛福祉会広報委員会
●発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市宇市場390
☎ (0773) 65-3700
F A X (0773) 63-1250

特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

☎(0773) 65-3700

toku@hakuaien.jp

春到来!!



今年は3月の終わりになっても雪が降ったりとなかなか春が来ませんでしたが、4月に入ると気温もドンドンと上がりだし春らしくなってきました。晴れ間を狙って利用者の方と博愛苑の周りを少し散歩してみると、桜の蕾を発見しました。

私たちの気づかないところで春は徐々にやってきているようなので、春を探しに出かけてみようかと思えます。



寿司職人来苑!!

今年も遠方から寿司職人の方が博愛苑に来苑され、たくさんのお寿司を作ってくださいました。数々の豪華なお寿司に皆さんの目はキラキラと輝き、いつもよりもたくさん食べておられました。舞鶴ではたくさんの魚介類が捕れ、おいしい料理がたくさんあります。大勢でご飯を食べるとお腹が満たされるだけでなく、心も満たされるので良いのですね。



体操ボランティア来苑

今月も体操ボランティアの方々が来苑されました。とても元気な体操に、まだ肌寒い気候でしたがだんだんと体がポカポカと温まってきました。終わるころには上着を脱ぎたくなる程でした。徐々に暖かい季節になって来ていますがまだまだ夜は冷え込みます。鈍った身体をほぐすためにも寒い夜には身体を動かしてみるのも良いですね。



4月(卯月)

野も山もすっかり春になりました。色々な花が咲く素敵な春を楽しんで下さい♪

家族交流会

3月18日(日)に家族交流会がありました。今年は3名の家族さんが参加してくださいました。昨年の活動報告の後に、職員と家族さんとの茶話会がありました。普段なかなかゆっくりと話す機会がないので、とても貴重な時間を過ごせたように思います。その後希望の方は、担当職員との懇談がありました。次の家族会は苗植えなので、みなさんのご参加お待ちしております。今回参加してくださいました。家族様、ありがとうございました。



お菓子作り

先月のお菓子作りは、もうすぐ春! ということで「三色団子」を作りました。材料を混ぜる時や、団子を丸める時の皆さんの手つきがとてもお上手でした!! 食紅で色を付けると「ピンク、緑、白」と三色の団子が出来上がり、見ているだけで春が訪れたような気分になりましたね♪ 一足早い春を皆さんと一緒に味わうことができました。簡単で楽しいお菓子作り、来月もお1人でも多くのご参加、お待ちしております♪



●まめ知識

春の七草を覚えましょう♪
せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ

ツバキドライブ

3月27日(火)、ツバキドライブに行ってきました。今年は大雪だったため、外のツバキはあまり咲いていなかったですが、室内のツバキはきれいに咲いていました。色々な種類のツバキが飾ってあって、皆さん「ツバキにも色々な種類があるんですね」と驚かされていました。ツバキドライブを楽しまれましたのでよかったです!! 来年も見に行けたらいいですね♪



●まめ知識

皆さん、ツバキの花言葉って知っていますか?
ツバキ花言葉: 理想の愛・謙遜。色によつての花言葉もあるそうです。赤色: 控えめな愛・気取らない美しさ。白色: 申し分のない愛らしさ・理想的な愛情。

●絵画



▲和義作

●ぬり絵



▲美奈子作

●切絵「憩家」はくあい



▲利雄作

●俳句

老の眼のかすむかなたに蕎麦の花
木の葉散る眼下の海へ青空へ
散歩道ベンチのそばにつくし萌ゆ

繁氏



お好み ちらし寿司



暖かな春の一日、この日の昼ご飯は「お好みちらし寿司」でした。皆さん、色とりどりの具材をお皿に取り分けられました。



風船を

飛ばすぞー

職員も一緒にいただき会話も弾み、楽しい昼食会になりました。ご馳走様でした！

皆でパタパタ、たこたこ上がれ！力を合わせ飛ばしているのは「タコ風船です」。ビニール袋で作ったタコをうちわで風を送り、飛ばします。一人ずつタイムを計り、見学されています。



方は応援でパタパタと。皆さん、どれだけ風船が高く上がりましたか？腕の運動にもなりましたね。

すずめ取り

ゲーム

この春、デビューしましたレクリエーション「すずめ取りゲーム」です。職員の転がすボールを雀に見立てて仕掛けた罠で捕まえてもらうゲームです。片手で捕まえる単純なゲームですが、奥が深く、皆さん熱中されました。仕掛けた罠を引く張るタイミングが難しそうですね。雀を捕まえた時の喜びは、皆さん大きかったです。今度は



全ての雀が捕まえるように頑張ってくださいね！

桜の季節

3月も半ばを過ぎ、朝晩の寒さはまだ感じられますが日中は気温も上がり暖かい春の日差しがみられます。

ご家庭の食卓にも春の食材が並ぶようになり、より近くに春を感じることができま

ね。苑でも、桜の開花に合わせて、ドライブの計画をしていますのでみなさん楽しみにして下さいね！



お菓子作り 今月はホットケーキ

3月27日(火)もみじユニットで第2弾となる食べ物作りを行いました。前回はお好み焼きでしたが今回は利用者さんからリクエストのあったホットケーキでした。

卵を割り、粉を入れ生地を作り、綺麗に焼き上がり、とてもいいにおいがしていました。バターやクリーム、はちみつ等を使い、みなさん自分好みのホットケーキが出来上がり、「おいしい」とうれしそうに食べておられました。



「寿司フェア」開催!!

3月13日(火)「寿司フェア」が開催されました。

みなさんこの日を心待ちにしておられ、あまりのうれしさに「お待ちください」の声も待たれず、「お寿司がおいしい! いっぱい食べれる!」いつもならあまり食べられない方もすすんで何貫も喜んで食べられ、みなさんに大好評でした。



入居者作品

●もみじユニットのみなさんの貼り絵



桜のちぎり絵 始めました♪



「春の嵐」台風並みの暴風雨が日本中を巻き込み、4月といえどまだまだ寒い日が続いております。

春の代名詞、桜の開花も舞鶴ではまだお預け状態です。そんな桜の開花に間に合うようにと、桜のちぎり絵壁画にあじさいユニットで取り組んでいます。その姿は真剣そのもの。「久しぶりに集中した」「肩が凝るわ」と言いながら、表情は楽しげです。

与保呂川や医療センター前、大波街道が桜色に染まる頃、あじさいユニットにも桜が満開になっていいることでしょう。

※お菓子作り第2弾 フルーツパフェ!!

3月20日

愛宕ケアハウス2回目のお菓子作りは、ひまわり・なでしこユニットの皆さん



と一緒にフルーツパフェ作りをしました。それぞれのカップに、スポンジ、フルーツ、ジャム、ホイップクリームとお好きなだけのパフェの完成♪ お隣さんの完成を待ちきれず食べだしてしまう方も。たまの甘い贅沢は最高ですね。また次回をお楽しみに。



唄や踊りを楽しみました

●青葉会



4月1日(日)、グリーンパーク愛宕1階交流スペースへ青葉会・青葉竜太郎舞踊団の皆さんにお越しいただき、唄や踊りを披露してもらいました。

本格的な衣装、舞踊に引き込まれる皆さん。本物の凄味は違いますね。握手でふれあい、感動もひとしお。



「非日常」を楽しんでいただけただけでしようか。青葉会のみなさま、ありがとうございました。

■入居者作品 俳句

自転車に二人乗りして春うらら加湿器の点滅のして日あし伸ぶ折り紙の花美しく春たのし

山本敏子作

●塗り絵



▲久榮作

◆ 4～5月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
4月16日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	魚釣りゲーム		
17日(火)	外出ドライブ	輪投げ	お菓子作り	送きましょう!		
18日(水)	外出ドライブ	10:00～ 体操ボランティア	レッジー体操・ 14:00～手芸教室	送ってどんどん!	市寿会ボランティア	
19日(木)		輪投げ	壁画作り	変化を探せ		
20日(金)	誕生会	塗り絵	14:00～お茶会・ 19:00～居酒屋	変化を探せ		
21日(土)		脳トレゲーム(ピンゴ)	歌の会	輪投げ		
22日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	雀取りゲーム	希望外出	
23日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	送って送って!		
24日(火)		輪投げ・ 10:00～ちぎり絵教室	卓球バレー	手さぐりゲーム		
25日(水)		書道	図書館便・レッジー体操	釣り堀ゲーム		
26日(木)		輪投げ	壁画作り・ 13:30～陶芸教室	童謡ボランティア		
27日(金)		塗り絵	美容教室・陶芸教室	言葉作り		
28日(土)		脳トレゲーム(数字返し)	歌の会	カレンダー作り		
29日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	好物ビンゴ	希望外出	
30日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	何の箱?		
5月1日(火)		輪投げ	卓球バレー	ダービーゲーム		
2日(水)	習字サークル	上映会	レッジー体操・ 14:00～手芸教室	絵手紙ボランティア		
3日(木)		輪投げ・ 10:30～生花教室	壁画作り	相撲大会		
4日(金)		塗り絵	14:00～ボランティア ナツメ ロケ・15:00～お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		
5日(土)		脳トレゲーム(カード)	歌の会	虫食いゲーム		
6日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	旅の双六	希望外出	
7日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	ダービーゲーム		
8日(火)		輪投げ・ 10:00～ちぎり絵教室	11:30～外出行事	つつじドライブ	市寿会、寿会同ボランティア	市寿会、寿会同ボランティア
9日(水)	市寿会	絵手紙	図書館便・レッジー体操	つつじドライブ	つつじドライブ(予定)	
10日(木)		輪投げ	壁画作り	つつじドライブ	つつじドライブ(予定)	
11日(金)		塗り絵	14:00～お茶会	つつじドライブ	つつじドライブ(予定)	
12日(土)		脳トレゲーム(ピンゴ)	歌の会	つつじドライブ	つつじドライブ(予定)	
13日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	つつじドライブ	希望外出	
14日(月)	洗濯ボランティア・ 豊まり会(縫い物)	頭の体操	つるかめ体操	つつじドライブ		
15日(火)		輪投げ	お菓子作り・ 14:00～市寿会、寿会	手芸ボランティア		

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700
担当者：中西 短期入所担当者：久保
- ◆ ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 担当者：辻本
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 担当者：間杉
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 担当者：森下
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 担当者：山中
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 担当者：森内
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 担当者：大嶋
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 青葉・白糸地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 担当者：矢野
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス info@hakuaien.jp