

すべてのひとに博愛のこころを

# 博愛通信

●題字 江袋ノブ子

第104号

平成24年6月15日 発行

●発行 社会福祉法人  
博愛福祉会  
●発行所 ☎625-0025  
京都府舞鶴市宇市市場390  
☎ (0773) 65-3700  
F A X (0773) 63-1250

特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

☎(0773) 65-3700  
toku@hakuaien.jp

## ＊おやつ作り＊

### 今月は「ケーキ」



5月20日(日)にむつみ棟、5月27日(日)にほほえみ棟でケーキ作りを行いました。皆さん思い思いの飾り付けを楽しみました。綺麗で個性的なケーキが完成しました。見た目だけではなくケーキの味も格別においしい味でした。



## 舞鶴引き上げ記念 公園へドライブ

5月21日

(月)、22日(火)、24日(木)の3日間、舞鶴引き上げ記念公園に外出ドライブに行きました。3日間共に天候に恵まれ、外出日和となりました。公園内を散歩し季節の花や絶景の景色を見て過ごしました。今後色々な所にも外出を計画していますので、楽しみにしておいてください。



## 「風船バレー」で大いに盛り上がりました!

特養では、毎月定期的に利用者様に楽しんでいただけるレクリエーションを行っています。今回は風船バレーを行いました。皆さん熱心にゲームに取り組み「頑張り」等の歓声も聞こえ、大いに盛り上がりました。



6月(水無月)

少しずつ気温が高くなり、衣替えの季節ですねえ！

お食事ドライブ！

今回の外出行事は、皆さんが楽しみにされていたお食事ドライブでした。

五老ヶ岳から見える舞鶴の景色を堪能しスシローでお昼ご飯を食べました。

お昼ご飯の次はとれとれセンター！でお買い物！をされる方もいました。この日はとてもよいお天気です。暑かったので、食



後のデザートにソフトクリームを食べられる方もいました。

＊リハビリ巡回

ケアハウスでは、去年の4月から今年の5月までの約1年間京都府リハビリテーション支援センターの作業療法士の田中正子さんに来ていただきました。



先月「リハビリ講習会第1回」第3回まとめ」をしていただきました。パーキンソン病の話や日常生活動作について話を聞きました。とても参考になりました。

卓球バレー大会

●「ひまわり」準優勝！



6月3日(日)に、新舞鶴小学校で市民スポーツ祭が行なわれました。ケアハウスからはチーム「ひまわり」が参加しました。結果は惜しくも2位でしたが、力が合わせ、お互い注意しながら励まあいよいよ試合ができたと思います。



■入居者作品  
●俳句

花屑の散り敷く土手に車椅子  
大連休済みて田植の終わりけり  
新茶つむ山の茶晶陽がおちる

繁氏作

(この3つの俳句は外出された時に考えた句と綾部の位田町の茶晶を見渡した風景の句だそうです。)

●塗り絵



和義作 ▶

2012.6.1. 和義





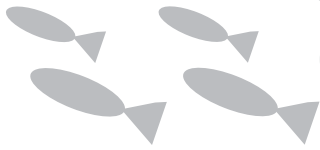
年に2回程の大変貴重な踊りを楽しみました。本格的な演劇に皆さん、時間をたつのを忘れて熱心に観られていました。今日の利用者の方、ラッキーでしたね!!

## 豪華な踊りを鑑賞!!



## 大漁祭り!!

午後からのレクリエーションの時間に、職員お手製の釣竿で魚釣りを実施。色々な種類の魚たちを釣り上げるゲームです。竿が一代目から二代目に代わり、レクリエーションの時だけではなく午前中にも楽しんでいただけるようになりました。是非、皆様魚釣りゲームにご参加ください。



## つつじ散策に行っただよ!

東舞鶴公園を中心に色々な場所に咲いているつつじを利用者と共に散策しました。先月の桜ドライブに引き続きの外出企画でした。皆様は「次はどこに行けるのかな?」と楽しみにされています。今後もおでかけドライブを企画しています。皆様、お楽しみに!!





## 母の日イベント

●おいしいパフエを  
いただきました



5月12日(土)グリーンパーク  
愛宕・さくらユニットでは、  
母の日のイベントとしまして  
お菓子作りを企画しました。

まず始めに、職員手作りの  
ペーパーフラワーのカーネー  
ションを利用者一人一人にプ  
レゼントしました。本物と見  
間違えるほどの出来栄に、  
利用者の方も驚いておられ、  
中にはおいを嗅いだりする



利用者の  
方もおら  
れたほど  
でした。  
そんな余  
韻を残し  
つつ、続  
きまして

は「パフエ作  
り」器にスポ  
ンジケーキを  
敷き詰め、色  
とりどりのフ  
ルーツをトッ  
ピングし最後  
にホイップク  
リームをたく  
さん乗せて、完成。



皆さん、いただきますの合図  
もフライング気味で思い思いに  
召し上がっておられました。  
「こんなおいしいもの初めてや  
〜」「クリームがおいしい」な  
ど次回を期待する声も多く聞か  
れていました。次は何を作りま  
しょうかね〜!

## お寿司大好き!!

5月の外出  
の行き先は近  
所の回転寿司  
の「かっぱ寿  
司」へ!  
開店直後の  
回転寿司、廻っ



ているお寿  
司はどれも  
新鮮!!「久  
しぶりに来  
たわ」「何  
から食べよ  
うかな」と  
うれしそう



にマグロのお寿司や赤だしなどなど  
注文され、お寿司は5皿程でした  
が、大変満足されていました。

職員も一緒に会話を楽しみな  
が、たくさんお寿司をいただき、  
笑顔でお寿司屋さんをあとにし  
たのでした!

## 美容教室で変身!

5月22日(火)  
グリーンパー  
ク愛宕・さく  
らユニットで  
は第2回目の  
美容教室を行  
いました。  
2回目と  
あって利用者



の方も自らすんで鏡を見た  
り、前回とは違う色のマニキュ  
アをご自分で選ばれ塗ったり、  
頬紅をされたり髪の色を綺麗に  
セットしたりとされ、華やかに  
なられました。

皆さん素敵な時間を過ごし  
ておられました。もちろん、綺麗  
になったのは女性だけではなく、  
男性の利用者の方も眉毛を  
整えておられ、満足気でした。

皆さん鏡を見ては、「自分じゃ  
ないみたい」「こんなにしても  
らって、夢みたい」と目をキラ  
キラさせてお話しされていました。  
次はどんな風に皆さんが変  
身するのか楽しみですね!



### 竜宮公園を散歩しました!!



暖かい日が続くようになってきたので、皆さんと一緒に竜宮公園や苑周辺を散歩してきました!

皆さんからは「楽しい」「気持ちいい」などの声も聞こえてきました。皆さん、満面の笑みがこぼれ、帰苑されてからは「また、行きたい」とも言われていました。

これから、まだまだ暑くなるので、散歩やドライブへ行く機会が増えそうなので楽しみですね♪



### ケーキ作りに挑戦!

お菓子作り

り2回目となるひまわり、なでしこユニットにお住まいの皆さん。



今回はホールケーキ作りに挑戦です!

4班に分かれて「一番おいしいケーキを作るぞ! オー!」と、声があがりつつも揃わなかったとか。(笑)

でも、大きなスポンジケーキを目の前に気合十分、皆さん手分けして順番に果物やホイップをのせていきます。食べて歌って、「大成功!」と万歳三唱まで飛び出し、楽しい会となりました。



### 新舞鶴民生児童委員協議会様ご見学



新舞鶴民生児童委員協議会様より、グリーンパーク愛宕の見学研修のご依頼があり、5月22日(火)に開催させていただきました。

日頃から会長様には運営推進会議などでお世話になっておりますが、大勢の会員の皆様にもグリーンパーク愛宕を知っていただくよい機会になればと思っております。あいにく、ご入所者のプライベートな空間までのご案内ができませんでしたが、ご案内させていただきます。短時間でも施設内を見学していただくことができていると思います。今後グリーンパーク愛宕をよろしくお願います。



### ■入居者作品 ●俳句

夏服の総理沖繩記念の日  
季節感わからぬ部屋で葡萄食ぶ  
草餅をくれし娘送るエレベーター

山本敏子作  
※お恥ずかしながら...

### ●塗り絵



▲久榮作

※梅雨が終わったの?

## ◆ 6～7月のスケジュール ◆

|          | グリーンプラザ博愛    |                         |             |             | グリーンパーク愛宕  |  |            |
|----------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|--|--|------------|
|          | 特 養          | ケ ア                     |             | デ イ         | 特 養  | ケ ア  |            |
|          |              | 午前                      | 午後          |             |  |  |            |
| 6月16日(土) |              | 脳トレゲーム(ピンゴ)             | レッツゴー体操     | 緑ドライブ週間     | ※毎日体操・レクリエーションを行っております<br>*日程調整中ですが、バンドのボランティア来苑予定です | ※毎日体操・レクリエーション・毎月お楽しみ企画を実施中!!<br>堂鑑賞ドライブ(予定) |            |
| 17日(日)   | むつみ棟おやつ作り    | 輪投げ                     | ふれあいカラオケ    | 緑ドライブ週間     |  |  |            |
| 18日(月)   | 洗濯ボランティア     | 頭の体操                    | つるかめ体操      | 緑ドライブ週間     |  |  |            |
| 19日(火)   |              | 輪投げ                     | お誕生日お食事外出   | 緑ドライブ週間     |  |  |            |
| 20日(水)   | 誕生会          | 体操ボランティア                | 手芸教室        | 緑ドライブ週間     |  |  |            |
| 21日(木)   | 体操ボランティア     | 歌の会                     | 輪投げ         | 緑ドライブ週間     |  |  |            |
| 22日(金)   |              | 美容教室                    | 居酒屋         | 緑ドライブ週間     |  |  |            |
| 23日(土)   |              | 脳トレゲーム(数字返し)            | ホッケーゲーム     | お気楽体操       |  |  |            |
| 24日(日)   | ほほえみ棟おやつ作り   | 輪投げ                     | ふれあいカラオケ    | フレッシュ体操     |  |  | 希望外出       |
| 25日(月)   | 洗濯ボランティア     | 頭の体操                    | つるかめ体操      | 楽しい体操       |  |  | ドライブ外出(予定) |
| 26日(火)   |              | 輪投げ・ちぎり絵教室・あじさいドライブ1日外出 |             | 懐かしい歌       | ドライブ外出(予定)   |  |            |
| 27日(水)   |              | 書道                      | 図書館便        | あの歌この歌      | ドライブ外出(予定)   |  |            |
| 28日(木)   | ドライブ外出       | 歌の会                     | 輪投げ・陶芸教室    | 童謡ボランティア    | ドライブ外出(予定)   |  |            |
| 29日(金)   | ドライブ外出       | 散歩付き絵手紙                 | 絵手紙・陶芸教室    | 体操双六        | ドライブ外出(予定)   |  |            |
| 30日(土)   |              | 脳トレゲーム(カード)             | レッツゴー体操     | カレンダー作り     | ドライブ外出(予定)   |  |            |
| 7月1日(日)  |              | 輪投げ                     | ふれあいカラオケ    | 願いを叶えよう     | 希望外出   |  |            |
| 2日(月)    | 洗濯ボランティア     | 頭の体操                    | つるかめ体操      | 願いを叶えよう     |  |  |            |
| 3日(火)    |              | 輪投げ                     |             | 願いを叶えよう     |  |  |            |
| 4日(水)    | 習字サークル       | 上映会                     | 手芸教室        | 絵手紙ボランティア   |  |  |            |
| 5日(木)    |              | 生花教室                    | 輪投げ         | 願いを叶えよう     |  |  |            |
| 6日(金)    |              |                         | ナツ刈会・お楽しみ喫茶 | ハーモニカボランティア |  |  |            |
| 7日(土)    |              | 脳トレゲーム                  | レッツゴー体操     | 願いを叶えよう     |  |  |            |
| 8日(日)    | お楽しみレクリエーション | 輪投げ                     | ふれあいカラオケ    | 覚えて答えて      | 希望外出   |  |            |
| 9日(月)    | 洗濯ボランティア     | 頭の体操                    | つるかめ体操      | 覚えて答えて      |  |  |            |
| 10日(火)   | 豊まり会         | 輪投げ・ちぎり絵教室              |             | 手芸ボランティア    |  |  |            |
| 11日(水)   | 市寿会          | 絵手紙                     | 図書館便        | 文字探し        |  |  |            |
| 12日(木)   |              | 輪投げ                     |             | 双六で体操       |  |  |            |
| 13日(金)   |              |                         | お茶会         | 新聞ポイポイ      |  |  |            |
| 14日(土)   |              | 脳トレゲーム                  | ホッケーゲーム     | 体操双六        |  |  |            |
| 15日(日)   | むつみ棟おやつ作り    | 輪投げ                     | ふれあいカラオケ    | 体操ゲーム       | 希望外出   |  |            |

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700  
担当者：中西 短期入所担当者：久保
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 担当者：辻本
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 担当者：間杉
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 担当者：藤原
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 担当者：山中
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 担当者：森内
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 担当者：大嶋
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 担当者：矢野
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)