

すべてのひとに博愛のこころを

博愛通信

●題字 江袋ノブ子

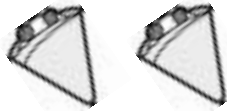
第105号

平成24年7月15日 発行

●発行 社会福祉法人
博愛福祉会
●発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市宇市市場390
☎ (0773) 65-3700
F A X (0773) 63-1250

特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

☎(0773) 65-3700
toku@hakuaien.jp



今月はむつみ棟でクレープ作りを、ほほえみ棟ではおはぎ作りをしました。おのおのが思いのままに飾り付けをされ、とても豪華でおいしそうなおやつが出来上がりました。

今月のおやつ作り

むつみ棟「クレープ」ほほえみ棟「おはぎ」



店で買
うお菓子
もおおいし
いですが、
手作りの
お菓子は
店では手
に入らな
いおおいし
さが詰
まってい
るもので
すね。

市寿会の皆さん来苑

今月も市寿会の皆さんが来苑され、楽しい歌と踊りを披露してくださいました。利用者さんの中にはマイクを向けられるとても恥ずかしそうにされる方もいらつしゃいましたが、時々歌をくちづさんでおられたりとか皆さんとても楽しまれたようでした。次回はどんな歌声が聞こえてくるか楽しみですね。



梅雨の合間

最近では暖かくなったのを通り越して暑い毎日が続いていますが、この写真が博愛苑の2階から撮った時はとても気持ちのよい天気でした。この



グリーンプラザ博愛苑

夏祭りのご案内

●日時 平成24年7月24日(火)
19時～20時30分

●場所 博愛苑外来者駐車場
●内容 屋台(焼きそば、カキ氷、揚げ物、ジュース、ビール等)

●模擬店(射的◎)
●イベント(お楽しみ☆)
多くの方のご参加をお待ちしております。どうぞお楽しみに!!



7月(文月)

海開きし夏になりました！
暑い日が続きますが体調を崩さないようにしっかりと水分補給しましょう♪

綾部の東光寺まで あじさいドライブ

今回のあじさいドライブは綾部の東光寺まで行ってきました。片道1時間と長いドライブでしたがお昼ご飯を食



市場でパン・野菜などを買いたく、暑かったのでアイスを食べました。

先月のお菓子作りは 「バナナマフィン」



先月のお菓子作りは「バナナマフィン」でした。最近では、男性の方の参加が増

べ、綺麗なあじさいを近くで見ることができ、みんなで楽しんで帰りはあやべ



え皆さん楽しそうに話をしながら協力され、おいしいお菓子が完成しました。来月のお菓子作りは何か楽しみですね！

■入居者作品

●俳句

栗の花覆いて匂ふ山の裾
待ち兼ねし雨来りて紫陽花
(この二つの句は苑の中庭で草ぬきをしていた時に思いついたそうです)
新茶つむ里の茶畑陽落ちて
(この句は綾部へ外出に行った時に見た風景の句だそうです)

繁氏作

安寿苑交流会

毎年恒例の安寿苑交流会が今年もありました。

みなさんと卓球バレーをしてからお茶をし、たくさん話がありました。

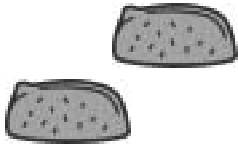


今月のメニュー!!

本日は、お好みちらし寿司!! 職員が各テーブルにつき、利用者の方と昼食をいただきました。

今回は稲荷寿司が登場し、皆さん「久しぶりです」「甘くておいしい」などたくさんのお言葉をいただきました。人気の一品でした。おかわりをされる方もあり、最後まで召し上がられました。

さて次回のメニューは何かな? 楽しみみです!



ドライブにレッツゴー!!

毎年恒例のこの梅雨がやってきました! 梅雨と言えば、皆さん何を想像しますか?...答えは紫陽花!! 今回は朝来、大浦方面に出かけてきました。ピンクや紫、水色の紫陽花が満開でした。中にもあまり見かけない、白い紫陽花もありました。この紫陽花には、職員はびっくりしました。満開の紫陽花に皆さん見とれてしまいました!

変わった双六!

本日のレクリエーションは、双六で体操? を行いました。ルールは至って簡単、マス目に書いてあることを皆さんにやっていたできます。やっていただく内容は皆で歌を歌ったり、体を動かしたり等を職員と一緒に楽しく行いました。ゴールまで皆さんがんばりました。利用者の方より「皆で一緒に体操は楽しかった」「色々なことがたくさんできてよかった」と意見が聞かれました。皆さん、お疲れ様でした。



あじさい園に ドライブ



窓から見
える景色
をのんび
り眺めて
おられま
した。そ
んな光景
を運転席



6月17日(日)・24日(日)の2週

にわたり、グリーンパーク愛宕ではあじさい園や近隣の景色を眺めにドライブに出かけました。両日ともに晴天に恵

まれ、出かける前から皆さん
楽しみで仕方ありませんで
した。準備をしていざ車に乗り
込むと、利用者の方は以外に
も静かで、外から車に入り込
む太陽の光を手で遮りながら

のミラーで確
認しながら、
車を30分ほど
走らせ目的の地
に到着。新緑
の木々やアジ
サイの鮮やか
な色を堪能し
たり、みんな

で記念撮影をしたりと、利用者
の方は目をキラキラと輝かせて
いました。来年も行きましょう
ね!!



ちらし寿司をみんなで作って食べよう!



材をテーブ
ルに準備し

6月17日(日)は、父の日とい
うこともあり、つつじユニットで
は利用者、職員と力を合わせて、
ちらし寿司を作ることになりま

たり、おひ
つに入った
酢飯に具材
を入れ一生
懸命にかき
混ぜたり
と、忙しい
時間が流れ



ていきます。何とか下準備も終
わりお皿に盛りつけです。皆さ
ん綺麗にできてますか? 少し
量が多くないですか? そんな
声がちらほら聞こえながらも無
事に完成です。さあいただきます
しよう! 利用者の方は本当に
おいそうな表情で、見ている
こっちがうれしくなるほどでし
た。わずか2時間ほどでしたが、



とても素敵
な時間を過
ごすことが
できました
。今度は何
を作りませ
うか? 次回
が楽しみ
です。

季節の先取り

●水辺のホタル



もみじユニットの利用者の方が、
作られる作品は、時季に合わせて
1か月前には作成に取り掛か
られます。今回は6月の風物詩
「ホ、ホ、ホータル来い♪」とい
うことでタイトルは「水辺のホタ
ル」です。この時期にだけしか
見ることのできない幻想的なホタ
ルを表現されています。暗闇を
色々な種類の青色を混ぜて「こ
れでどうやる?」と利用者の方
同士相談しながら、楽しそうに
取り組んでおられます。仕上が
りには「今まで作ってきた中で一
番うまくでき
た!」と大変
満足されてい
ました。さて
次の作品は何
を作りましょ
うか?



梅雨といえど...



さいを楽
しみ、帰
りは喫茶
でゆった
りと過ご
してきま
した。残
念ながら

今年の梅雨は、今のところ
しとしと雨が続くことは少な
いですが、夏の夕立のように
ザッと降っていきまますね。
梅雨と言えど、あじさい。
「あじさいユニット」のある
愛宕ケアハウス、見に行かな
いわけにはいきませぬ！
6月14日(木)・15日(金)の2便
に分け、自然文化園にてあじ



役を担っても
らい、食べ役は
みんなので、
ケアハウス中
い匂いが広
がっていまし
た。「美味し
いわく作って



て：それぞれ
てひっくり返して、鯉節をかけ
ました。生地を混ぜ混ぜ、焼い
お好み焼きをみんなで作って食べ
ユニットにて初めてのご飯作り、
という声にお応えして、あじさい
が食べたいわー

美味しいうお好み焼き
が食べたいわー

満開にはいたらぬ可愛い色づき
でしたが、あじさいについての
知識を教えて下さったり、おい
しいケーキに笑顔がこぼれたり
と、楽しいひと時でした。
ちなみに、親海公園の喫茶で
の皆さん一番
人気は「柚子
スカッシュ」
美味しそう！



たべるとえ
えもんやな
あ〜」と
うれしそう
な声いただ
きました。

朝の体操始めました



6月中旬より、看護職員によ
る機能訓練体操が始まりまし
た。軽体操と、音楽に合わせて
の全身を使っ
た体操。気持
ちいいです
よ。始まる前
に職員が声を
かけるので、
ぜひ参加して
くださいね。



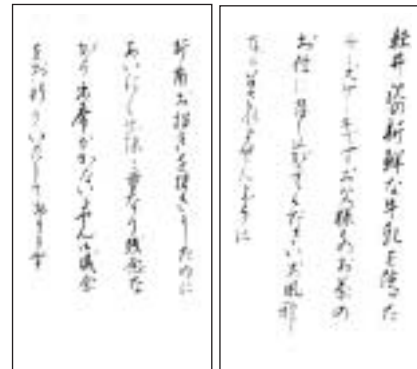
＊職員コラム＊

6月吉日、天候にも恵まれ、晴れてお嫁にいくことができました。
親族、友人らからのたくさんのお愛を感じることができ、幸せいっぱいです。
結婚式、いいもんですね。
お恥ずかしながらアルバムを入居者の皆様に見ていただいたところ「思
い出すわ」と涙されたり、「一人片付けようと思ったら大変やで」と母親目線
で話してくださったりと人生の1ページを振り返ってくださいました。感
激です。私の人生も始まったばかり！ポチポチがんばります。(公文)

■入居者作品 ●塗り絵



●書道



▲美園書

久榮作▶

◆7～8月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
7月16日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	薔薇の嵐	※毎日体操・レクリエーションを行っております	※毎日体操・レクリエーションを行っております
17日(火)	市寿会	輪投げ	13:30～15:00お菓子作り	覚えて答えて		
18日(水)		10:00～11:00体操ボランティア	14:00～15:00手芸教室	薔薇の嵐		
19日(木)	体操ボランティア	歌の会	輪投げ・陶芸教室	薔薇を咲かせよう		
20日(金)	岡田豊早春会・誕生会	美容教室	14:00～15:00岡田豊早春会居酒屋・陶芸教室	テーブルボーリング		
21日(土)		脳トレゲーム(数字返し)	レッツゴー体操	名をいっばい教えてね		
22日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	釣りゲーム	希望外出	
23日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	ドッチビー		
24日(火)	博愛苑夏祭り	輪投げ 10:00～11:00ちぎり絵教室	卓球バレー・夏祭り	薔薇の嵐	博愛夏祭り参加	博愛夏祭り参加
25日(水)		書道	図書館便	双六		
26日(木)		歌の会	輪投げ	童謡ボランティア		
27日(金)		散歩付き絵手紙		カレンダー作り		
28日(土)		脳トレゲーム(ピンコ)	ホッケーゲーム	テーブルボーリング	八幡神社夏祭り	
29日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	雀取りゲーム	希望外出	
30日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	皆で考えよう		
31日(火)		輪投げ	卓球バレー	ドッチビー		
8月1日(水)	習字サークル	トランプ遊び	上映会 14:00～15:00手芸教室	絵手紙ボランティア	体重測定	
2日(木)		歌の会 10:30～11:30生花教室	輪投げ	博愛オリンピック開催		体重測定
3日(金)			ナツメロ会 15:00～16:00お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		
4日(土)		脳トレゲーム(数字返し)	レッツゴー体操	博愛オリンピック開催		
5日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	博愛オリンピック開催	希望外出	
6日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	博愛オリンピック開催		
7日(火)		輪投げ	卓球バレー	博愛オリンピック開催		お楽しみ日
8日(水)		トランプ遊び	図書館便	博愛オリンピック開催		
9日(木)		歌の会	輪投げ	おやつ作り	運営推進会議	運営推進会議
10日(金)			14:00～15:00お茶会	博愛オリンピック開催		
11日(土)		脳トレゲーム(ピンコ)	ホッケーゲーム	皆で歌おう～!!		
12日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	ちょっと違う輪投げ?	希望外出	
13日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	盆踊り		
14日(火)		輪投げ 10:00～11:00ちぎり絵教室	卓球バレー	手芸ボランティア		
15日(水)		10:00～11:00体操ボランティア	14:00～15:00手芸教室	お盆でダンス		

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700
担当者：中西 短期入所担当者：久保
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 担当者：辻本
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 担当者：間杉
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 担当者：藤原
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 担当者：山中
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 担当者：森内
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 担当者：大嶋
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 担当者：矢野
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市溝尻150-11 FAX (0773) 77-5011
- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス info@hakuaien.jp