

すべてのひとに博愛のこころを

博愛通信

●題字 江袋ノブ子

第107号

平成24年9月15日 発行

- 発行 社会福祉法人 博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

☎ (0773)65-3700
toku@hakuaien.jp



ました。が、それはそれでとてもおいしく食べられたようでした。真夏には雪が降らないので、自

今月はまだまだ暑い日が続いていたので、夏の定番のかき氷を皆さんで作りました。皆さんは自分の好きな味のシロップをかけて、おのおの個性的でおいしそうなかき氷が、たくさんでき上がりました。中には全部の味を楽しむため、すべての果物とシロップを使っている人もい

今月のおやつ作り

◆夏の定番かき氷！



最近では職員も携帯電話やパソコンを使うばかりで文字を書くことが少なくなっています。

このころ、お正月にしか習字を書いていないし、文字を書くことが少なくなってきたので皆さんで習字をしました。いつもニコニコとしている方も習字となると緊張されるのか、とても真剣な表情で筆をすすめておられました。



真剣な表情で「習字」

分たちで作る雪のようなかき氷がとても綺麗でおいしいですね。



夏の外出は暑くてしんどいこともありますが、とても綺麗な高い空を見られる季節でもあり楽しくなりますね。

きれいな空を

見ました！

すが、たまにはこうして習字をすると気持ちも引き締まってよいものですね。

暑い毎日が続いていますが、時には気温が下がる日も出てきました。そんな合間を見つけて利用者の方々と少しだけですが散歩に出ました。涼しくなってきたとはいえ夏の日差しはきつ

いので、長時間とはいきませんが、散歩中に見える快晴の空がとても綺麗だったので皆さんも喜んでおられました。

9月(長月)

いよいよ秋が近づいてきましたね！ まだ暑い日が続くので、体調管理に気を付けてください♪

楽しかった！ ビアガーデン

毎年恒例のビアガーデンを今年も無事行なうことができました。去年までは「輪投げでポ



ン！」だけでしたが、今年は新しく「スイカ割り」も行いました。たくさんの方に参加していただき、笑顔いっぱいでした。最後の花火では、手持ち花火・噴射花火で風がなく煙が大変でしたが皆さん「綺麗やなあー」と言われていました。来年は今年以上に楽しいビアガーデンになるといいですね♪



先月のお菓子作りは「冷やし白玉おしるこ」

先月は「冷やし白玉おしるこ」でした！

白玉を作る時に豆乳を混ぜているので、とても体によく今の季節にぴったりな冷たくあっさりしたデザートでした。作っている時は、皆さん協力しているいろいろな話をしながら楽しんでおりました。今月のお菓子作りも楽しみです！



入居者作品

俳句

連日が異常気象の猛暑かな
外仕事日除けに使う桧編笠
野や山は炎暑にあいて草わずか

繁氏作

塗り絵



直美作▶



▲陽子作

博愛 オリンピック開催!!



テレビでのロンドンオリンピックの放送もあり話題も多く日を追うごとに、皆さんも職員も力が入りました。そして、注

8月上旬に、博愛オリンピックと称したレクリエーションを開催しました。
種目は、①バスケット ②バレーボール ③ラグビーの3つ。さて、メダルはいくつ取れるかな？
テレビでのロンドンオリンピックの放送もあり話題も多く日を追うごとに、皆さんも職員も力が入りました。そして、注



目のメダルの数は？なんと！175個です！あれ？一人でいくつも獲得した方が多いのかな？

涼しく、 そうめん流し!?

残暑の続く日々。涼しい気分を味わうために、ゲーム「そうめん流し」を皆さんと一緒にやりました。



利用者が一人ずつ、竹に見立てた牛乳パックを一



人ずつ持ち、そうめんに見立てた「こより」を数本ずつ隣に流していく、というもの。「本物じゃないの〜?」「食べれると思った」と、期待させてしまった利用者の皆さん、ごめんなさい。でも、ゲームが始まると皆さん真剣そのもの！それは、本当のそうめん流しに挑むような？ 急ぎすぎて落とすとしてしまいい「もったいない！」と言ったとか。気分は涼しく、勝負は熱戦でした！

和菓子「さくら餅」 をつくりました!!

今年、初めてのおやつ作りをしました。日本人は、やっぱり和菓子ということで「さくら餅」を利用者の方と作りました。

時期はずれなのはおいしい



目で楽しみ、舌で楽しむ、そんなひとときでした。



て。デイとして初めでの試みでしたが、皆さん一生懸命になって作っていただきました。



暑さも吹き飛ばす かき氷作り!

8月19日(日)

愛宕特養で、かき氷作りを行いました。シロップは定番の「いちご、メロン」のほかに3種類用意し色々な味のかき氷を皆さん美味しそうに食べられています。「かき氷なんて昔はあまり食べなかった、ハイカラなシロップまであるな」と驚くご利用者もいれば色々なシロップを混ぜ何味か分からなくなっただかき氷を美味しそうに食べておられるご利用者もおられました。



果物は、ご利用者に切ってもらい人それぞれで練乳、果物を乗せ



地域の地蔵盆に参加!!

8月19日(日)に愛宕地域の地蔵盆が行われました。



「涼しくなった、また食べたいな」と大盛況でした。まだまだ暑さが続いているので第2回かき氷作りを行えるといいですね。



お地蔵さんの前まで行かれ合掌をしていただきました。色々な催し物がありましたがやはり1番盛り上がったの

ミニミニコンサート開催!!

8月30日(木)、今日は浮島聖寿会様のボランティアで、ミニミニコンサートが開催されました。

は盆踊り。音楽が流れると手拍子をとられる方や手を動かし踊ろうとされている方もおり楽しんで見られました。



午後からは雷雨に見舞われるも、コンサートが始まる頃には太陽の光が窓から



差し込んできました。

当日にコンサートを知った利用者の方も多くおられ、突然のサプライズに表情をゆるめておられました。開演を今か今かと心待ちにされていた利用者の皆さんも、コンサートが始まると演者の方に向けて大きな拍手で喜びを爆発させておられました。コンサート中は終始、拍手や手拍子が鳴りやまず、一緒に口ずさむ利用者の方もいれば、懐かしい選曲に涙ぐむ方々も大勢いらつしやり、大盛況のうちにコンサートは終了しました。



今回はどんな選曲で利用者の方々が目か、本当に楽しみですね!!



一周年

9月1日(土)、グリーンパーク愛宕もはや一周年を迎えました。入居者様の変わらない笑顔、声がここにあることに感謝しながら職員一同これからも頑張ります。どうぞよろしくお願ひ致します。

真夏のかき氷喫茶

猛暑が続く今年の夏。8月7日(火)かき氷で涼を感じてもらいました。



宇治金時、いちご、レモン：好みの味を選んでもらいました。かみの痛い、こめかみの痛みを感じながらもおいしう。おかわりを頼

まれる方まで！
残暑厳しい9月も、元気に乗り切りましょう！

愛宕地蔵盆を楽しむ



グリーンパーク愛宕の目の前にある公園で、愛宕地蔵盆が催され、ケアハウスからも参加させていただきました。



昼の部、ご詠歌、夜の部と、それぞれ風情を感じていただくことができました。盆踊り、来年は皆で練習して輪に参

加したいですね。楽しみにしていただき。さい。



入居者作品

●塗り絵

☆新シリーズ 絵はがき



久榮作



Junnko's コラム

●俳句

炎昼を下げ来し西瓜切り分けり
冷房の部屋で稲刈るテレビ見る
盆おどり見て若き日を思ひ出す
山本敏子作



私の中で、先日心暖まる出来事がありました。

朝、私の愛車の自転車で自宅近くの橋を渡っていると、中学生の男子二人が私を見て「おはようございます」と挨拶されたのです。

私も思わず、微笑がえしをし挨拶しました。

親御さんの羨(しつげ)、はたまた先生の教え。

その日一日、ほのぼのとした心で過ごせた私でした。

◆9～10月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養	ケア
		午前	午後			
9月16日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	敬老週間	希望外出	
17日(月)	洗濯ボランティア・外出	頭の体操	つるかめ体操	敬老週間	もみじユニット 美容教室	※毎日体操・レクリエーション 毎月、お楽しみ企画実施中!!
18日(火)		輪投げ	お菓子作り	敬老週間		
19日(水)	体操ボランティア	10:00～11:00 体操ボランティア	14:00～15:00 手芸教室	敬老週間	理美容テントウムシ	理美容テントウムシ
20日(木)	誕生会	歌の会	輪投げ	敬老週間		
21日(金)	敬老会		美容教室 19:00～20:30 居酒屋	敬老会	敬老会	敬老会
22日(土)		脳トレゲーム (ピンゴ)	ホッケーゲーム	敬老週間		
23日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	風船バレー	琴遊会ボランティア・希望外出	琴遊会ボランティア
24日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	10月のカレンダー作り		
25日(火)		輪投げ 10:00～11:00ちぎり絵教室	卓球バレー	レンゲでゴー		
26日(水)		書道		しゃもじでゴー	理美容テントウムシ	理美容テントウムシ
27日(木)		歌の会	輪投げ 13:30～15:00陶芸教室	童謡ボランティア		ミニミニコンサート
28日(金)		絵手紙	壁画作り 13:30～15:00陶芸教室	敬老週間		
29日(土)		脳トレゲーム (数字返し)	レッツゴー体操	風船バレー		
30日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	フリースロー	希望外出	
10月1日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	音楽療法	お好みちらし寿司作り	お好みちらし寿司
2日(火)		輪投げ	卓球バレー	音楽療法	さくらユニット美容教室	
3日(水)	習字サークル	トランプ遊び	上映会 14:00～15:00手芸教室	絵手紙ボランティア	市寿会・寿会ボランティア	市寿会・寿会ボランティア
4日(木)		歌の会 10:30～11:30生花教室	輪投げ	風船バレー		
5日(金)		塗り絵	14:00～15:00 ナツメロ会 15:00～16:00 お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		
6日(土)		脳トレゲーム (ピンゴ)	レッツゴー体操	フリースロー		
7日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	童謡を歌おう	希望外出	
8日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	お箸でゴー		
9日(火)	豊まり会	輪投げ 10:00～11:00ちぎり絵教室	卓球バレー	手芸ボランティア		
10日(水)		トランプ遊び	壁画作り	音楽療法	美容 たなべ・ユニット美容教室	美容 たなべ
11日(木)		歌の会	輪投げ	送って送って		
12日(金)		絵手紙	14:00～15:00 お茶会	ダービーゲーム		
13日(土)		脳トレゲーム (数字返し)	ホッケーゲーム	童謡を歌おう		
14日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	頭の体操	希望外出	
15日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	いろいろ音楽		

◆ケアハウス入居者募集中!◆

現在改修工事を行なっており、11月末には新しい居室が完成します。
『自立した生活を送っているが、一人暮らしに不安を感じている方。
または、少しの援助があれば自立生活が可能な方。』

随時見学・募集を受け付けておりますので、ご連絡お待ちしております。

☎0773-65-3702
受付担当：林・辻本

