

すべてのひとに博愛のこころを

博愛通信

●題字 江袋ノブ子

第108号

平成24年10月15日 発行

- 発行 社会福祉法人 博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

☎ (0773)65-3700
toku@hakuaien.jp

五老ヶ岳へドライブ

秋になり暑さも和らいできたところで、五老ヶ岳へドライブに出かけました。



五老ヶ岳に上り始めたところから皆さんの顔が輝き始め、頂上までつくと綺麗な景色に皆さんうっとりとしていました。そして頂上の喫茶店でケーキとジュースを食べました。食べている時も席から見える景色に皆さんとても満足されたようで、とてもよい笑顔になりました。



今月のおやつ作り

- ◆ほほえみ棟はフルーチェ。
- ◆むつみ棟はケーキ作り。



今月は、ほほえみ棟でフルーチェを、むつみ棟ではケーキ作りをしました。ケーキ作りの時には皆さん思い思いの飾り付けをされ、とても綺麗で個性的なケーキが出来上がりました。

フルーチェ作りの時は作り方が簡単なおやつだったこともあり、参加しやすく楽しくワイワイと作っておられました。店で買うお菓子も美味しいですが、皆で楽しく食べるおやつもまた格別に美味しいものです。



楽しかった！ 博愛苑敬老会

9月21日
(金)に今年も敬老会が開催されました。今年も多くの方が参加され、皆さんのおのに記念品をいただきました。



式典が終わると次は豪華な食事が用意されており、煌びやかなご飯に皆さんとても喜んでおられました。

午後からはボランティアの方々が来苑され、素敵な踊りと歌で盛り上げてくださいました。イベントの多い一日でしたが、「楽しかったわあ」、「綺麗やったで」等の声が多く、よい一日が過ぎたようでした。



が、「楽しかったわあ」、「綺麗やったで」等の声が多く、よい一日が過ぎたようでした。

10月 (神無月)

今年もあと2ヶ月です！
少しづつ寒くなってきました。
季節の変わり目なので風邪をひ
かないように♪

敬老会開催！

9月21日(金)に敬老祝賀会があ
りました。舞鶴市長・理事長よ
りお祝いのお言葉をいただき、
今年はケアハウスから3名の方
が米寿を迎えられました。



午後からは毎月恒例の「居酒
屋」がありました。急遽お願い
し、市寿会さんに3曲踊ってい
ただきました。みなさんすごく
喜ばれていました。

先月のお菓子作りは 「栗入りどら焼き」

先月のお菓子作りは「栗入り
どら焼き」でした。栗が入って
いて秋らしくとても大きいのが
できました。



今まで参加されなかった方が
参加されるようになり毎月楽し
みにされています。

★お知らせ★

11月11日
(日)の13時半
から15時ま
で、ケアハ
ウスの中庭
にて芋ほり
とお茶会を
行ないま
す。



汚れてもよい服装でお越し
ください。たくさんの方の、参加
お待ちしております。



■入居者作品

●俳句

梅雨晴れや痛み和らぐ膝頭
流灯にあとから寄り添ひ沖日差
す (宮津灯籠流しの句)
炎昼の医者 of 言葉を聞き返す

繁氏

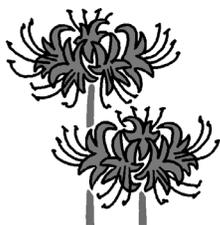
●短歌

硝子館見物終えて一巡り世紀幕
明け越前の旅

國夫氏

●絵

本を見て自分で書かれました！
直美作



おめでとうございます。楽しい時間を過ごした敬老週間!!



9月16日(日)から、デイサービス博愛では敬老週間として、職員有志が「ステキな日曜日」「がんばらんば」の踊りを披露しました。

職員だけでなく可愛いゲストも参加してもらい、最後は全員参加して、楽しい時間を過ごせました。

他にも、職員によるタネもしかけもありそうなお（笑）マジック披露や、「ほっこりするイイ話」を聞いた1週間でした。



牛乳パックを輪切りにしたものを積み上げるだけのゲームですが、これがなかなか難しい。単純なようで奥の深いゲームです。

どなたでも手軽に挑戦できますが、高くなるにつれて目が真剣になってきます。

牛乳パックタワー
始めました!
(仮名)



フウセンカズラが立派になりました!!



現在、最高記録は69段!!
まだ、ゲームの名前が付いてないのでよい名前があったら教えて下さいね。

今年の春から、プランターでフウセンカズラを育てていました。暑い夏でしたがすくすく順調に育ち、職員の背丈より大きくなりました。立派な風船もついています。

職員出入口の横で育てていますので、機会があればみなさん可愛がってください。



プチトマトの収穫!!



グリーンパーク愛宕、つつじユニットでは『暮らしの中に緑を!』ということ、プラントナーを使つた菜園を行つてきました。

プチトマトもその一つで、赤くなる食べ頃まで、来る日も来る日もベランダのトマトの具合を眺めていました。



そしてついに! 収穫の時はやってきたのです。9月10日、外はあいにくの雨で、「昼から晴れたらベランダに出て取りましようね」と利用者の方と約束をし、太陽が降り注ぐのを今か今かと待ちわび

ていました。午後からは雨も上がり、利用者の方と成熟具合を確認し、いざ収穫!! 小さな小さなトマトを2つもぎとつたのでした。「あんた食べな、うち実はトマト食べんのや(笑)」と、笑いながらお話しされているのがとても印象的でした。

コンサートin愛宕!!

少しずつ気温が下がりがつても、色とりどりのコスモスの花が秋風に揺れる季節となりましたね。恒例となりましたミニコンサート! 先月は9月27日(木)に開催となりました。皆さん開催されると聞くと、笑顔で「参加したい」と意気込んでおられます。



今回の曲目は「ふるさと」「星影のワルツ」「岸壁の母」など、皆さんの馴染みの馴染みの曲がある曲をキーボードを使つての演奏で聴き、終始和気あいあいとした時間を過ごせたと思います。今月は下旬ごろの開催を予定しております。どのような曲が流れてくるのでしょうか。多数の参加をお待ちしております。



敬老祝賀会!!

9月21日(金)に博愛、愛宕の敬老式典がありました。愛宕のご



利用者からも米寿、白寿を迎えられた方がおられました。本当におめでとうございませう。



式典は午前中に行われ、式中は、緊張した空気に包まれていました。市長、知事からの祝辞をいただき、ご利用者も祝辞を読みあげられました。とても盛大な式典になったと思います。最後にご家族と式場をバックに記念撮影! ご利用者の思い出に残るひと時になりました。



浮島聖寿会様 敬老のお祝いに…

9月9日(日)、浮島地区の老人会の方々にお越しいただき、歌や寸劇を披露していただきました。合唱やお琴の演奏、一寸法師の寸劇など、入居者の皆様にとって懐かしく、昔を思い起こさせてくれる貴重な時間を過ごすことができました。

舞鶴市民新聞の記事にも取り上げていただき、入居者の皆さんも喜ばれていました。

ご近所の皆様の温かいお気持ち、大変うれしく思います。今後とも、よろしくお願いたします。



お誕生日 おめでとうございます

開設1周年を記念して、9月から皆様の誕生会を開いています。9月は2名の入居者様の誕生日をユニットでお祝いしました。来月以降も、ささやかながらプレゼントを用意していますので、ぜひお誕生月を楽しみにしてください。



岸本病院から リハビリ出張講義

9月5日
(水)、理学療法士、作業療法士の先生にグリーンパーク愛宕まで出張してもら



い、リハビリ研修を開催していただきました。

普段愛宕で行っている体操の詳しい解説と効果、認知症の方への体操・レクのアプローチについての講義。笑いあり、笑いありの和やかな雰囲気ではじめていただきました。博愛福祉会全体から集まった職員も一緒に「あれ？出来ない！」とみんなで脳トレ。効果について体感することが出来ました。

◆やってみよう!! 拮抗運動

右手は太腿をトントン叩きます。左手は太腿をすりすり摩擦します。

さあ、同時にできるかな？

●お願い

いつもお世話になっておりますご家族様、不要になった使い古しのタオルや布きれ、レジ袋がありましたら、是非面会時にお持ちください。愛宕ケアハウスでありがたく利用させていただきます。ご協力、よろしくお願いたします。

■入居者作品

●塗り絵 (絵はがき)



久榮作

●俳句

外出許可秋の七草展に行く
久に見る田園風景 稲刈時
外出の身支度うれし残暑でも

山本敏子作

Junngo's コラム

去る9月12日に、球界の鉄人が今季限りで引退を表明されました。引退会見での重みの有る言葉を聞き、感動し、涙ウルウルでした。来年からは淋しくなりますが、いつかまた指導者として指揮をとられることを陰ながら応援し願っています。

◆10～11月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>
		午前	午後			
10月16日(火)	市寿会	輪投げ	13:30～15:00お菓子作り	博愛運動会		
17日(水)		10:00～11:00 体操ボランティア	14:00～15:00 手芸教室	博愛運動会	理美容テントウムシ	理美容テントウムシ
18日(木)		歌の会	輪投げ 13:30～15:00陶芸教室	博愛運動会		
19日(金)		塗り絵	美容教室 13:30～15:00陶芸教室 19:00～20:30居酒屋	博愛運動会		
20日(土)	誕生会	脳トレゲーム(ビンゴ)	レッツゴー体操	博愛運動会	誕生会	誕生会
21日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	博愛運動会	希望外出	わなげ練習
22日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	博愛運動会		わなげ練習
23日(火)		輪投げ 10:00～11:00ちぎり絵教室	卓球バレー	手芸ボランティア		わなげ大会
24日(水)		壁画作り	書道	スタンドグラス作り(写真立て)	理美容テントウムシ	理美容テントウムシ
25日(木)	体操ボランティア	歌の会	輪投げ	童謡ボランティア	ミニミニコンサート	ミニミニコンサート
26日(金)		絵手紙		貼り絵		
27日(土)		脳トレゲーム(数字返し)	ホッケーゲーム	スタンドグラス作り(写真立て)		
28日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	カレンダー作り	希望外出	
29日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	貼り絵		
30日(火)		輪投げ	卓球バレー	ビックリ輪投げ		
31日(水)		壁画作り	折り紙	ハロウィン仮装大会		
11月1日(木)		歌の会 10:30～11:30生花教室	輪投げ	選択レクリエーション		
2日(金)		塗り絵	14:00～15:00ナツメロ会 15:00～16:00お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		
3日(土)		脳トレ(ビンゴ)	レッツゴー体操	落ち葉のあらし		輪投げ
4日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	紅葉のあらし	希望外出	
5日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	食欲の秋ビンゴゲーム		書道
6日(火)		輪投げ		あの頃は	さくらユニット美容教室	歌いましょ♪笑いましょ
7日(水)	習字サークル	トランプ遊び	上映会 14:00～15:00手芸教室	絵手紙ボランティア	美容たなべ	美容たなべ
8日(木)		歌の会	輪投げ	マイツルのヒミツ		ときめき体操
9日(金)		絵手紙	14:00～15:00お茶会	使い方は…		
10日(土)		脳トレ(数字返し)	ホッケーゲーム	読書の秋		輪投げ
11日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	文学の秋	希望外出	
12日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	声を出して、唄おう!!		書道
13日(火)		輪投げ 10:00～11:00ちぎり絵教室	卓球バレー	音読療法		歌いましょ♪笑いましょ
14日(水)		トランプ遊び	壁画作り	一息ゲーム	つじユニット美容教室	
15日(木)		歌の会	13:00～15:30安寿親睦会	小芝居ジェスチャーゲーム		ときめき体操

◆博愛福祉会 秋の作品展のお知らせ◆

期 間：平成24年11月6日(火)～11月12日(月)

場 所：グリーンプラザ博愛苑 1階特養ホール

グリーンパーク愛宕 1階多目的ホール

- 博愛と愛宕を利用されている方々や、職員などの作品を展示します。
- ボランティアの皆様、地域の皆様の中で、ご自身の作品を展示していただける方を広く募集いたします。
- お問い合わせは、各事業所の生活相談員または責任者までお願いします。

