

すべてのひとに博愛のこころを

# 博愛通信

●題字 江袋ノブ子

第109号

平成24年11月15日 発行

- 発行 社会福祉法人 博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390  
☎ (0773) 65-3700  
FAX (0773) 63-1250

## 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

☎ (0773)65-3700  
toku@hakuaien.jp



しくおやつ作りができました。次回はどんなおやつができるか楽しみですね。

今月はむつみ棟では「おはぎ作り」を、ほほえみ棟では「ホットケーキ作り」をしました。おはぎを作る際、皆さんで餡子やきな粉をまぶしていると、その作業がとても楽しかったそう。素敵な表情で作っておられました。ホットケーキを作った際は、途中でブレーカーが落ちるトラブルもありましたが、そんなトラブルを含めて普段とは違った雰囲気のもと、楽しくおやつ作りができました。

### 今月のおやつ作り

- ★ほほえみ棟はホットケーキ
- ★むつみ棟はおはぎ作り



つもと違った一面を発見することが多いので準備をする方もとても楽しみです。



とても楽しい取り組みに参加され、とても良い成績を収めておられました。勝負となると皆さんのいつもと違った一面を発見することが多いので準備をする方もとても楽しみです。

今月は輪投げ大会が開催されました。普段はレクリエーションに消極的な方も、この日はとても元気に輪投げをしておられました。大会の当日も、練習同様とても楽しそうに参加され、とても良い成績を収めておられました。勝負となると皆さんのいつもと違った一面を発見することが多いので準備をする方もとても楽しみです。

今月は輪投げ大会が開催されました。大会が開催される前に練習をしました。皆さんのコントロールの良さに職員も驚きました。普段はレクリエーションに消極的な方も、この日はとても元気に輪投げをしておられました。大会の当日も、練習同様とても楽しそうに参加され、とても良い成績を収めておられました。勝負となると皆さんのいつもと違った一面を発見することが多いので準備をする方もとても楽しみです。



### 輪投げ大会開催!



今月は踊りのボランティアの方々が来苑され、とても綺麗な衣装と踊りに皆さんは釘付けになり、ウットリとされていきました。短い時間ではありましたが、皆さんはとても満足された様で、ボランティアの方々が帰られた後も「綺麗やったなあ」「面白かったわ」と、笑顔で話されていました。次はどんな踊りや歌を見せただけか、今からとても楽しみです。



### 岡田豊早春会来苑

# 11月 (霜月)

寒い季節になりました。  
体調管理に気をつけましょう。

## 施設長杯輪投げ大会

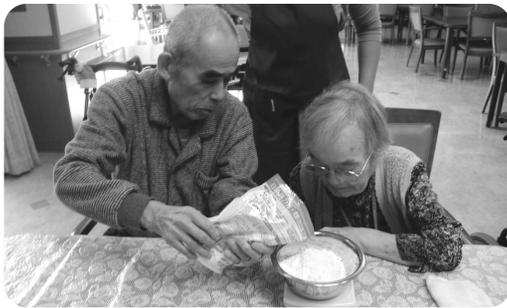
10月23日(火)に毎年恒例の輪投げ大会がありました。今年には愛宕の方も参加されとても賑やかなひと時でした。ケアハウスからは14人の方が参加され、ベテランの方はいつものレクリエーションとはまた違う雰囲気では



かなか高得点を出せなかった様子でした。初めての方もおられて「楽しかったわ!」と言われていました。応援される方も席を立ち真剣に見られていました。

## 先月のお菓子作りは「カップケーキ」

先月のお菓子作りは「カップケーキ」でした!



小さなカップに入ったチョコチップのケーキ・レーズンのケーキは見た目がかわいらしく、食べるのがもったいないくらいでした。

チョコチップのケーキは「甘い!」と人気がなく、レーズンの方がさっぱりしていて人気でした。

今月のお菓子作りは何か楽しみです  
すね♪



## ■入居者作品

### ●俳句

秋の日のリハビリ後の深呼吸

繁氏



### ●詩

草  
ラギが草をたべてる  
あんまりおいしそうにたべるから  
私もいっしょにたべてみた  
おいしくなかった  
春もさかた  
十月分

かたつむり  
しあわせおあやめるな  
かたつむりにのって  
あそびながら  
ヤッサイヨ!  
十月分

直美作

## デイサービス特設会場で博愛運動会開催!!

10月16日(火)から、デイサービス特設会場で博愛運動会を開催しました。今年は、天井に飾った万国旗に皆様の熱気も上がりました。紅組と白組に分かれて、さあ、どっちが勝つか？ 選手宣誓にも、皆様の気合がこもっていました。



### ★絶叫! こんにやくリレー

最初の種目は、博愛初登場の「こんにやくリレー」です。バトンの代わりに板こんにやくをリレーして行きます。

アンカーの職員が、玄関側の壁まで全力疾走し、先頭の方にこんにやくを渡すまでのタイムを競います。

こんにやくの感触に、「気持ち悪い」「冷たい」と、あまり良いお言葉をいただきませんでした。リレーが始まるとみなさま、スイスイとこんにやくをリレーして行きました。



### ★熱戦!! 博愛玉入れ 紅白くす玉割

職員が腰につけたカゴに紅組、白組に分かれて玉を入れていただきました。カゴを引っ張る職員や、腰に付けて移動する職員など、なかなか入らず、と

ても盛り上がりました。不思議と、点数は紅白共に接戦になりました。

運動会のファイナーレは、デイサービス手作りの紅白のくす玉にお手玉をなげ、どちらが先に割れるかな？

### ★勝っても負けても、みんな笑顔でした!



結果発表では、各組に賞状と、特製のメダルを用意しました。賞状とメダルと笑顔の、素敵なショットです。

## 折り紙の芸術

グリーン

パーク愛宕

もみじユニツ

トでは開設当

初から、利用

者の方が折り



紙を使って『貼り絵』をされて  
います。作品の総数も20を超え  
ており、色とりどりの折り紙で  
キャンバスを飾っておられま  
す。季節によって作品の題材を  
考え、春夏秋冬とリビングの  
テーブルで、所狭しと一心不乱  
に貼り絵を頑張っておられま  
す。集中するあまり、あつとい  
う間に2〜3時間経っている事  
も多く、職員が心配することも  
ありますが、  
完成した作品  
を眺めている  
利用者の方を  
拝見すると、  
笑顔が本当に  
絶えません。

皆さん愛宕に来る際には是非ご  
覧ください!!

## 輪投げ大会!!



10月7日(日)特養さくらユニツ  
トにて輪投げ大会を行いました。  
ホワイトボードに参加され  
るご利用所の名前を書き、それ  
を見て皆さんのボルテージが  
アップ!。「私が勝つで」「輪投  
げには自信があるんや」と皆さ  
んやる気を出しておられまし  
た。さあいざ開始!。皆さん真  
剣な表情で輪っかを投げておら



れました。  
輪っかが入  
ると「やっ  
たー」と喜  
ばれ、外れ  
ると悲しそ  
うな表情を  
されたりと  
一喜一憂して楽しんでおられま  
した。たくさん点をとれた方も  
あまり点をとれなかった方もお  
られました。皆さん存分に楽し  
まれたと思います。第2回輪投  
げ大会も計画中なのでみなさん  
ぜひご参加ください。

## ミニミニ コンサート開催!

10月25日(木)さくらユニツトに  
てボランティアさんによるミニ  
ミニコンサートが開催されまし  
た。皆さん始まる前から「楽し  
みや、今日はどんな歌が聴ける  
んやろ」とソワソワ。とても楽  
しみにしている様子が伺えまし  
た。コンサートではキーボード  
で曲を演奏していただき、それ

に合わせ皆さん大きな声で歌わ  
れていました。「この歌懐かし  
いわ」「昔の事を思い出すわ」等  
皆さん真剣に聴いておられま  
す。昭和にヒットした歌、昔な  
がらの童謡、懐かしき軍歌など  
皆さんの大好きなメロディーを  
奏でていただき、とても大盛況  
のコンサートとなりました。次  
回のコンサートも楽しみです  
ね。



## 輪投げ 強化ウイーク!!

博愛の恒例行事となりました、施設長杯博愛輪投げ大会。今年も愛宕ケアハウスの入居者さんにも挑戦してもらおうべく、1週間前から練習日を設けて練習を重ねました。皆さんの真剣なまなざしに、ご注目ください!



### ◎さて本番 結果やいかに...

本番は10月23日(火)、8名の入居者さんをお連れし、博愛苑へ。



結果は：なんと！ 大金星！愛宕ケアハウス、田中真澄さんが優勝しました!! 「私はよいつて」と遠慮気味だった田中さん、実は本番に強い方だったのでですね。

万歳三唱で大盛り上がりとなりました。一緒に戦った利用者、入居者のみなさま、よい試合をありがとうございました。優勝カップ、愛宕ケアハウスカウンターに飾っています。また来年、カップを持って戦いに参りましょう。

## いい湯だな～ あははん

お風呂のお話ではありません。新しく入居された六田ミツエさん。以前デイサービスを利用中に自身で作られた体操を、「いい湯だな」の音楽に乗せ、みなさんに披露してくれました。職員顔負けの元気な姿に感激です。これからもぜひ教えて下さいね。



## 秋空に心晴れ晴れと

晴れ間を見つけて、ちよこちよこ童宮公園に散歩にでかけています。そこで、アラウンド90のある入居者さんに、短歌を詠んでもらいました。

●デイケアの秋の散歩に連れられて午后の陽ざしを満身に受く  
●その姿かつての吾らこの姿  
未来の君ら「時」と言ふもの

## Junngo's コラム

先日職員旅行で、笑いの殿堂の吉本に行ってきました。日頃テレビでしか見たことがない、漫才や新喜劇を見て大笑いでした。本番が始まる前の前座のショーでは、みごと、我博愛の職員が選ばれ、ステージに上がり芸人さんの仲間入りをし、職員一同幸せ気分でした。とってもよい日を過ごすことができた記念の一日でした。いとうれし！



久榮作

## ■入居者作品

●塗り絵作品 絵はがき

みなさんも、俳句や短歌が浮かんだ時は、そっと書き留めておいて下さいね。

## ◆11～12月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養	ケア
		午前	午後			
11月16日(金)		塗り絵	美容教室 19:00～20:30居酒屋	紅葉ドライブ		ボウリングゲーム
17日(土)		脳トレゲーム(ビンゴ)	レッツゴー体操	紅葉ドライブ		紅葉ドライブ
18日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	紅葉ドライブ	希望外出	輪投げ
19日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	紅葉ドライブ	もみじユニット美容教室	紅葉ドライブ
20日(火)	誕生会	輪投げ	外出行事(紅葉)	紅葉ドライブ	誕生会 紅葉ドライブ	誕生会 風船バレー
21日(水)	紅葉ドライブ	10:00～11:00体操ボランティア	14:00～15:00手芸教室	紅葉ドライブ	理美容テントウムシ	理美容テントウムシ 書道
22日(木)		歌の会	輪投げ 13:30～15:00陶芸教室	紅葉ドライブ		クリスマス飾り作り
23日(金)	紅葉ドライブ	絵手紙	13:30～15:00陶芸教室	玉入れ		クリスマス飾り作り
24日(土)		脳トレゲーム(数字返し)	ホッケーゲーム	歌の練習		クリスマス飾り作り
25日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	スリッパ	希望外出 むつみ民謡サークル (愛宕新町老人会)	クリスマス飾り作り
26日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	あてちゃえ		美容教室
27日(火)		輪投げ 10:00～11:00ちぎり絵教室	卓球バレー	手芸ボランティア		風船バレー
28日(水)		壁画作り	書道	玉 玉 玉入れ	理美容テントウムシ	理美容テントウムシ 書道
29日(木)		歌の会	輪投げ	スリッパとばせ		ミニミニコンサート
30日(金)		クリスマス飾り作り	13:30～15:00お菓子作り	名産当てクイズ		ボウリングゲーム
12月1日(土)		脳トレゲーム(ビンゴ)	レッツゴー体操	選抜レクリエーション 長さほ？リハビリティ体操		歌謡会
2日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	クイズ どんだけー	希望外出	輪投げ
3日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	どれくらい？		美容教室
4日(火)		クリスマスツリー飾り付け	クリスマス飾り付け	舞鶴クイズ	さくらユニット美容教室	風船バレー
5日(水)	習字サークル	トランプ遊び	上映会 14:00～15:00手芸教室	サイコロビンゴ		書道
6日(木)		クリスマス振り付け・歌練習 10:30～11:30生花教室	輪投げ	季節のビンゴ		塗り絵
7日(金)		塗り絵	14:00～15:00ナツメロ合 15:00～16:00お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		お楽しみ企画
8日(土)		脳トレゲーム(数字返し)	ホッケーゲーム	開運！おみくじボール		トランプ
9日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	幸運をつかめ	希望外出	輪投げ
10日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	幸運のスリッパ飛ばし		美容教室
11日(火)		輪投げ 10:00～11:00ちぎり絵教室	卓球バレー	スリッパを飛ばせ		風船バレー
12日(水)		トランプ遊び	壁画作り	フルーツディスク	つつじユニット美容教室 美容 たなべ	美容たなべ 書道
13日(木)		歌の会(クリスマス練習)	輪投げ	フルーツディスク		脳トレーニング
14日(金)		クリスマス振り付け練習	14:00～15:00お茶会	ピンポン玉リレー		お楽しみ企画
15日(土)			レッツゴー体操	あんなことこんなことあったかな？		歌謡会

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 担当者：中西 短期入所担当者：久保
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 担当者：辻本
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 担当者：間杉
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 担当者：藤原
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 担当者：山中
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 F A X(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 担当者：森内
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 担当者：大嶋
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 F A X(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 担当者：矢野
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市溝尻150-11 F A X(0773) 77-5011
- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)