

すべてのひとに博愛の心を

博愛通信

●題字 村田憲彦

第111号

平成25年1月15日 発行

- 発行 社会福祉法人
博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

新春特別号



新年あけましておめでとうございませう。表紙の写真は、昨年末に行われたクリスマス会の時のものです。クリスマス会ではご利用者様、職員とも、楽しい時間を過ごすことができました。そして新しい年を迎え、また新たな気持ちで職員一同頑張つてまいりたいと思います。

新春インタビュー企画

さて、すでにお気づきかと思ひますが「博愛通信」の題字が変わつています。近年は更新が止まつてしまつたが、より多くの読者様に「博愛通信」の作成に参加していただきたいとの思ひから、この新年号という区切りで、村田憲彦さんの題字に更新させていただきます。新春企画として前題字筆者の江袋ノブ子さんにインタビューを行ない、思ひを語つていただきましたので、どうぞお楽しみください。



江袋ノブ子さんは、デイサービス博愛をご利用になつて約8年。博愛通信の題字を第78号（平成22年4月号）から使わせていただきました。

Q. 江袋さんにとつて、デイサービス博愛とは？

A. 私にとつて、ここ（デイサービス博愛）は、他の人と交流したり、知らないことを教えてもら

らったりして楽しく過ごさせていていただきます。デイサービスを週3回利用していますが、毎回楽しみに、待ちわびています。

Q. 心掛けていることは？

A. 前向きに考えるようにしているが、年齢的にできなくなつたことが多く、職員さんを手伝つてもらわなければならぬことが増えてきた。職員の皆さんには、いつも手伝つてもらつてありがたく思つています。

Q. 今までデイサービスをご利用になつて、心に残ることは？

A. 私は一人暮らしなので、外出することが少なく、家にいる時と違つて、毎日が楽しみです。

Q. 今後、博愛に求めることは？

A. 博愛通信も毎回楽しみに読んでいますが、デイサービスの記事が小さいと思います。特養やケアハウスが中心になつてしまふのは仕方ないと思ひますが、もう少しデイサービスのことを取り上げて欲しいです。

江袋ノブ子さん、どうもありがとうございました！

☆☆☆☆ クリスマス特集 ☆☆☆☆



博愛苑でクリスマス会が開催され、この日のために仕事の後に踊りの練習をしていた職員たちがその成果を見せてくれました

❄️職員が踊りを披露

特別養護老人ホーム
グリーンプラザ博愛苑
☎(0773)65-3700
toku@hakuaien.jp



塗ったり飾りクリームを切ったりして、果物を切ったり

12月のおやつ作りはクリスマス前でもあり、ケーキ作りをしました。皆さんで協力して、果物を切ったり

12月のお菓子作りは「クリスマスケーキ」



た。激しい踊りや、新聞でもりハビリに使えてよいといわれていた体操を頑張って覚えて披露しました。見ていた方々もクスクスと笑っている方、真剣に見つめている方と様々な反応をして下さり楽しまれたようでした。

皆さん3年前のクリスマス会を覚えていますか？ ケアハウスは「手のひらを太陽に」を皆さんでしましたねー！ 一昨年は皆さんの知っている歌の中から「憧れのハワイ航路」を選び

❄️昨年のクリスマス会は…!?

ケアハウス
グリーンプラザ博愛
☎(0773)65-3702
care@hakuaien.jp



りつけをしたりと、とても楽しくケーキ作りができました。皆さんも甘いものが好きな方が多いので、出来上がったケーキに夢中になって食べておられたので大成功でした。今回は新年を迎えてから初めてのおやつ作りになりましたので、改めて気合の入ったおやつが出来上がりそうですね。



振り付けを考えました。体調不良などでなかなか練習できませんでしたが皆さん頑張ってくれました！ お昼にはかわいいサンタさんとトナカイさんがプレゼントを持ってきてくれました！

☆☆☆☆ クリスマス特集 ☆☆☆☆

デイサービスセンター
グリーンプラザ博愛
☎ (0773)65-3706
day@hakuaien.jp



＊素敵なプレゼント

デイサービスの利用者様宛に、素敵なクリスマスカードが届きました。サンタクロースがわりに白糸中学校の生徒さんが、一生懸命カードを作成してくださいました。可愛いサンタさんに、男性利用者の皆様の笑顔がこぼれました。

＊3つの出し物

デイサービスから3つの出し物をクリスマス会で披露しました。1つ目は、土曜日の利用者様の有志による、東日本大震災復興支援ソング『花は咲く』の合唱。花一輪を手にした東北ゆかりの著名人によって歌われて



いる曲です。2つ目は、美人ぞろいのデイ職員によるハンドベルの演奏。勤務後や、お昼の休憩に練習した成果を発表しました。そして最後はデイ職員による大合奏『風になりたい』。私物の楽器や生活用品を楽器に見立てて、にぎやかに見事な演奏で盛り上がりました。当日のご利用でなかった皆様にも、後日披露させていただいています。

地域密着型特別養護老人ホーム
グリーンパーク愛宕
☎ (0773)65-2350
atago@hakuaien.jp



＊まさか、本物のサンタ登場!?

なんとということでしょう！グリーンパーク愛宕に、ついに本物のサンタが現れました!! いやいや、よく見て下さい。この顔は...? そうです、吾ら博愛苑の西村施設長、トナカイは小林愛宕施設長、そしてミニスカサンタは、丸山ナースでございます！ こんなはまり役の3人に、今年はプレゼントを配ってもらいました。皆さん、温かい贈り物は届きましたか？ 盛り上げに、博愛からゴー○デノン○バーの皆さんたちが応援にきてくれました。そしてもちろん、愛宕職員も頑張りました

よ！ 入居者さんも飛び入りで踊りに参加してくれ、そして最後はケーキと楽しかったクリスマス会。大盛況のうちにおひらきとなりました。



特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑



◆和太鼓演奏

綾部の方からボラン
ティアで太鼓の演奏をし
に博愛苑まで来ていただ
きました。迫力のある音とそ



姿に皆さ
んは少し
驚いた様
子で見
ておられ
ましたが
段々と楽
しそうな
表情に変
わってい

ケアハウス グリーンプラザ博愛

◆今年の干支は「巳」

1月(睦月)

Happy New Year!!!

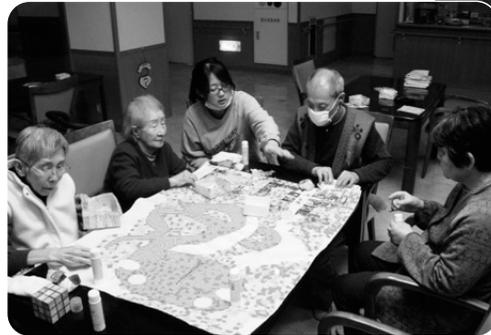
今年も皆さんにとって

良い1年になりますよーに♪

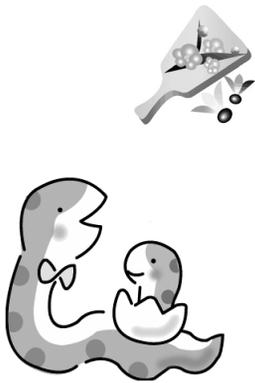


きました。途中から利用者の皆
さんも太鼓を叩くことができ、
少し恥ずかしそうにしながらも
とても楽しそうに叩いておられ
ました。
これからも色々な演奏会があ
るので次回も楽しみですね。

いつもレクレーションで作っ
ている壁画を紹介したいと思
います!!
今、作成中の壁画は干支のへ
びです。2013のところは皆



さんの顔
写真で出
来ていま
す。完成
するのが
楽しみです
ね!



◆ケアハウス
入居者作品



●俳句

魚泳ぐ池の水面に落ち葉浮く
早朝の玄関先の落ち葉掃く
塔の前の落ち葉踏みゆく車椅子

繁氏

●詩



直美作

デイサービスセンターグリーンプラザ博愛



待！
乞ご期
すので、
画してま
ントも企
じたイベ

デイサービスでは、最近
平行棒を使用した歩行訓
練が流行しています。皆さま、
歩くことについて様々な考えが
あるようで、職員がお手伝いし
たり、見守ったりしながら
ウォーキングに励んでおられま
す。新年からは、歩行距離に応

◆平行棒での
歩行訓練



グリーンパーク愛宕



利用者
様の中に
は藁から
縄を編ま

で縄につ
けておら
れました
た。

◆しめ縄作り
昨年12月22日(土)1階ホールに
て、しめ縄作りを行いました。
職員と一緒に飾りを選んで、
輪っかにした縄に飾りつけを行
いました。15分ほどの作業でし
ましたが、皆さん熱心に飾りを選ん

◆しめ縄作り



れる方もおられ、両膝に藁を挟
み、ぐいぐい！と力を入れて
藁を編んでおられました。1時
間かけて縄を編み、飾りつけを
行い、立派なしめ縄が完成しま
した。
完成したしめ縄は、皆さんの
居室に飾らせていただきました
た。ユニットの玄関にも飾って
いるので、ぜひ皆さん見に来て
下さい！

◆今月のボランティアさん



皆さんの綺
麗な着物
と流れる
ような踊
りに、ご
利用者の
皆さんも
一緒に手
拍子をし
たりと大

◆今月は、よつば会の皆さん、
歌と踊りの青葉会さんが来て下
さいました。よつば会さんの大
正琴の懐かしい音色や、青葉会

Juniko's コラム

新年明けましておめで
とうございます。
昨年よりコラムを書かせ
ていただいております。
12月には、愛宕でもク
リスマスが開かれて
「よさこいソーラン」を久
しぶりに踊り、ソーラン
の師匠もできて、この上
ない限りです。
私の今年は、公私共
「チャレンジ」の年にした
いです。私とすれちがっ
たら「がんばんなよ」と、
お声をかけて下さい。
本年もよろしくお願
い致します。

変喜ばれ
ていまし
た。あり
がとうご
ざいまし
た。
皆さん
次回も心
待ちにし
ておられ
ます。



◆ 1～2月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前には、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後			
1月16日(水)		体操ボランティア	手芸教室	書初め、カレンダー作り	理美容テントウムシ	理美容テントウムシ 書道
17日(木)	体操ボランティア	歌の会	輪投げ	書初め		ボーリングゲーム
18日(金)		塗り絵	美容教室・居酒屋	缶積もっ!		塗り絵
19日(土)		脳トレゲーム	レッツゴー体操	ゲートボール		歌謡会
20日(日)	誕生会	輪投げ	ふれあいカラオケ	ゲートボール	誕生会/希望外出	誕生会 輪投げ
21日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	ドラゴンボーリング	もみじユニット美容教室	美容教室
22日(火)		輪投げ	卓球バレー	手芸ボランティア		風船バレー
23日(水)		壁画作り	書道	指先ゲーム	理美容テントウムシ	理美容テントウムシ 書道
24日(木)		歌の会	輪投げ	童謡ボランティア		玉入れゲーム
25日(金)		絵手紙		難読漢字		塗り絵
26日(土)		脳トレゲーム	ホッケーゲーム	今日のメニューは?ビンゴ		歌謡会
27日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	何食べたい?ビンゴ	希望外出	輪投げ
28日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	漢字でボン		美容教室
29日(火)		輪投げ		言葉作り		風船バレー
30日(水)				漢字いくつ出せるかな?		書道
31日(木)		歌の会	輪投げ	サイコロビンゴ		ボーリングゲーム
2月 1日(金)		塗り絵	ナツメロ会・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		塗り絵
2日(土)		脳トレゲーム	レッツゴー体操	豆まき・風船バレー		歌謡会
3日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	豆まき・風船バレー	豆まき	豆まき
4日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	豆まき・ボーリング		美容教室
5日(火)		輪投げ	卓球バレー	豆まき・ボーリング	さくらユニット美容教室	風船バレー
6日(水)		トランプ遊び	上映会・手芸教室	絵手紙ボランティア		書道
7日(木)		歌の会・生け花教室	輪投げ	選択レクリエーション		玉入れゲーム
8日(金)		絵手紙	お茶会	節分のお面作り		塗り絵
9日(土)		脳トレゲーム(ビンゴ)	ホッケーゲーム	節分のお面作り		歌謡会
10日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	節分のお面作り	希望外出	輪投げ
11日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	節分のお面作り		美容教室
12日(火)	市寿会	輪投げ	卓球バレー	節分のお面作り		風船バレー
13日(水)		トランプ遊び	壁画作り	節分のお面作り	つつじユニット美容教室 美容タナベ	美容タナベ 書道
14日(木)		歌の会	輪投げ	節分のお面作り		ボーリングゲーム
15日(金)		塗り絵	美容教室 19:00～20:30居酒屋	宅急便		塗り絵

写真展開催中!!

グリーンパーク愛宕の3階では、入居者様や地域の皆様の作品を展示するスペースを設けています。

現在は、四方純子さまの写真を飾らせていただいています。

皆さん、ぜひ見に来てください!!



......*...*...*

......*...*...*