

すべてのひとに博愛の心を

# 博愛通信

●題字 村田憲彦

第112号

平成25年2月15日 発行

- 発行 社会福祉法人 博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390  
☎ (0773) 65-3700  
FAX (0773) 63-1250

特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

☎ (0773)65-3700  
toku@hakuaien.jp



域ごとにも  
たくさん  
の風習が  
あるので、  
取り入れ  
ても良い  
かもしれ  
ませぬ。

ケアハウスでどんど焼きを行  
うと聞き、皆さんとお正月の書  
初めを持って参加しました。まだ  
外がとても寒かったので、皆さん  
は窓から見ていただき、書初めを  
職員が燃やしていただきました。普段  
あまり見ることのない光景とい  
うこともあり、皆さんはとても喜  
んでおられました。

## どんど焼き



## 寒い冬は鍋!



今年の冬は  
とても寒い日  
が続きました。  
そんな冷  
えた体も心も  
温まりたいと  
ころでもあ  
り、皆さんでお鍋をしました。  
あつあつのお鍋に皆さんはとて  
も喜んでおられ、満面の笑みで  
食べておられました。終わって  
からも「おいしかったでえ」と  
声をかけていただきました。あ  
り、身も心も温かくなっていた  
だけたようでした。春が来るま  
でもう少しあります。寒い冬に  
は皆で鍋をつつく魅力もあり楽  
しいものですね。



## 「豆まきで鬼退治!」

2月3日(日)は節分という事  
で、鬼を退治する為に豆まきを  
しました。迫りくる鬼達に皆さ  
んは満面の笑みで、これでもか  
というほどに豆まきをされ鬼を  
吹き飛ばし、  
無事にすべて  
の鬼を撃退す  
ることができ  
ました。あんなに楽しそう  
に退治された  
鬼は、もう悪  
さをしないよ  
うにと誓った  
ことでしょう。  
また、お  
昼には巻き寿  
司を食べら  
れ、今年一年  
皆さんが健や  
かに過ごして  
いただけるこ  
とと思いま  
す。







## デイサービスの新年会開催!!



年が明けて、デイサービスでは毎年恒例の新年会を行いました。昨年からは職員が猛練習を重ねた名曲「風になりたい」を披露。ハンドベルの演奏。ミュージシャン間杉主任の弾き語りなど今年も盛りだくさん。皆さまも笑顔の新年会になりました。

## 新春！ゲートボール大会開催

デイサービスに新レクリエーション誕生！同名のスポーツがありますが、少しだけゲートが大きいかな？  
でも、意外と難しいんです。大小のボールを選んで、うまくゲートを通るかな？



## 書初めに想いを乗せて…



新年の誓いを毛筆に乗せていただきました。皆様、前向きな決意や希望を達筆に書かれていました。  
デイホール正面に掲示してありますので、よかつたらご覧くださいね。

# カラオケ大会 in 愛宕



まだまだ寒い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしですか？

新年を迎え

愛宕では色々イベントを企画し実行してまいりました。その中の1つが1月2日(水)に行われたカラオケ大会!! 当日に出席者を募り、たくさんのご利用者の方が参加してくださいました。最初は「恥ずかしいからいいよ」「私は聞いているだけ」と言われてた方々も、マイクを



向けると綺麗な声を響かせ

る響かせる。皆さん歌が大好きなんですね。当初予定していた1時間はあっという間に過ぎ去り、大盛況のうちにカラオケ大会は幕を閉じました。歌い終わった方々の、余韻を楽しみながら笑顔でお話している姿を見ると、第2回が来る日も近いですね。

## 年明け美容教室



1月24日(木)もみじユニットにて年明け初めての美容教室を行いました。年明け初めてという事でいつも増して気合を入れて挑みます。以前よりも化粧品の数も増え、職員の腕も上がり



ました。ご利用者からも「ここはもっと濃くしてほしい」「この色私に似合うかな」等言われ真剣に化粧に取り組んでおられました。綺麗になった自分を見て「若返ったみたいでうれしい」「また誰か嫁にもらつてくれるかも」と言いテンションがアップ!! 大盛況で幕を閉じました。また近々行う予定なので楽しみにしておいて下さいね。



## 事始め

書き初め

事始めである1月2日(水)に行うであろう書き初めを愛宕特養では巳年の元旦、おせちに舌鼓うったあと皆さんで取り組むことにしました。

筆を持つのは1年ぶりではありましたが、皆さん思い思いに浮かぶ言葉を書かれました。中には思い通りに書けた方や、納

得がいかなず何度もチャレンジされる方等、様々なハプニングがありました。それも良い思い出になれば「事始め」としてはよかったと思います。また今年一年色々な事があるかと思いますが、皆さん楽しく元気に過ごしていきましょう!!





# 年末と言えばこれ でしよ!

餅つきで  
す。博愛福  
社が始まっ  
て以来初め  
での餅つき  
大会。年の  
瀬迫る12月  
28日(金)、お  
忙しい中ご家族様にも参加して  
いただき、無事開催することが  
できました。



玄関外にて、「よいしょ!」の  
掛け声とともに、西村施設長の  
気合のこもった「始つき式  
(?!)」で始まりました。寒さに  
負けず、いつもの倍以上の力を  
発揮し餅つ  
きされる入  
居者のみな  
さま。表情  
だけでな  
く、全身か  
ら若さがよ  
みがえるよ



## お正月の過ごし方あれこれ



おせち料理とお屠蘇で、  
グリーンパーク愛宕も  
2013年の幕を明けまし  
た。

うな雰囲気でした。  
1階ホールでは、お餅を受け取  
り、順番待ちしながらお好きな  
トッピングで食べていただきました。  
一番人気は、ぜんざい♪



2日には、白糸浜神社への初詣、  
今年も行ってきました。記事を書  
いている私は中吉。平穏無事を祈  
りたいと思います。おみくじをひ  
かれた皆さん、今年の運勢はい  
かがでしたか?



こちらは、カラオケ大  
会です。自慢ののどを笑  
みながら熱唱中。福つ  
き、かるたや羽根つ  
もして遊びましたね。

やっぱりお餅はこれです  
ね。初めてのことで、一時大  
混雑となる場面もあり、職員も  
大慌てでしたが、皆さんに喜ん  
でいただき、何よりでした。

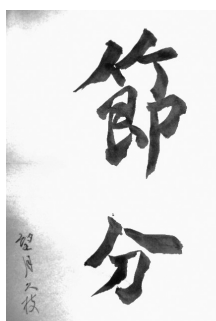
## Junngo's コラム

平成25年も早2月となり  
ました。昨年末のお餅つき  
は、皆様大喜びで、私もこ  
の歳で初めてのことで感動  
でした。  
そして、今年の私には悩  
みがあります。我がケアハ  
ウスには「踊る猫ちゃん」  
の人形がいます。その猫  
ちゃんに、季節の行事に合  
わせた衣装を考えるのが  
ちよつとした嬉しい悩みで  
す。うふふ…



## 入居者作品

●書 望月久枝書



●塗り絵(福寿草)  
久榮作

## ◆ 2～3月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクレーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後			
2月16日(土)		脳トレゲーム(数字返し)	レッツゴー体操	缶積み		歌謡会
17日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	缶積み		輪投げ
18日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つかめ体操	一息ゲーム	もみじユニット美容教室	塗り絵
19日(火)	編み物サークル・市寿会	輪投げ	お菓子作り	宅急便		風船バレー
20日(水)	誕生会	体操ボランティア	手芸教室	輪投げ	誕生会/理美容 テントウムシ	誕生会/理美容 テントウムシ
21日(木)	体操ボランティア	歌の会	輪投げ	宅急便	運営推進会議・消防訓練	運営推進会議・消防訓練・書道
22日(金)		絵手紙	出前講座・居酒屋	お雛様づくり		ポーリングゲーム
23日(土)		脳トレゲーム(ピンゴ)	ホッケーゲーム	お雛様づくり		歌謡会
24日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	お雛様づくり	希望外出	輪投げ
25日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つかめ体操	お雛様づくり		塗り絵
26日(火)	編み物サークル	輪投げ	卓球バレー	お雛様づくり		風船バレー
27日(水)		壁画作り	書道	お雛様づくり		理美容 テントウムシ
28日(木)		歌の会	輪投げ	お雛様づくり	お雛様づくり	書道
3月1日(金)		塗り絵	ナツメロ会・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア	お雛様づくり	玉入れゲーム
2日(土)		脳トレゲーム(数字返し)	レッツゴー体操	クイズ 誰?	お雛様づくり	歌謡会
3日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	クイズ この人を探せ	ひな祭り行事/希望外出	ひな祭り行事
4日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つかめ体操	色々クイズ		美容教室
5日(火)	編み物サークル	輪投げ	卓球バレー	色々クイズ	さくらユニット美容教室	風船バレー
6日(水)		トランプ遊び	上映会・手芸教室	絵手紙ボランティア	美容 たなべ	美容 たなべ
7日(木)		歌の会・生け花教室	輪投げ	言葉さがし		書道
8日(金)		絵手紙	お茶会	缶積み		ポーリングゲーム
9日(土)		脳トレゲーム(ピンゴ)	ホッケーゲーム	運んで走って		歌謡会
10日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	クリスマス会ビデオ鑑賞	希望外出	輪投げ
11日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つかめ体操	宅急便		塗り絵
12日(火)	編み物サークル	輪投げ	卓球バレー	缶積み		買い物外出
13日(水)		トランプ遊び	壁画作り	宅急便	つつじユニット美容教室	映画鑑賞会
14日(木)	習字サークル	歌の会	輪投げ	キックANDゴール	愛宕カフェ	書道
15日(金)		塗り絵	美容教室・居酒屋	輪投げ		玉入れゲーム

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700  
担当者：中西 短期入所担当者：久保
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 担当者：辻本
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 担当者：間杉
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 担当者：藤原
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 担当者：山中
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 F A X(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 担当者：森内
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 担当者：大嶋
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 F A X(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 担当者：矢野
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市溝尻150-11 F A X(0773) 77-5011
- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)