

すべてのひとに博愛の心を

# 博愛通信

●題字 村田憲彦

第113号

平成25年3月15日 発行

- 発行 社会福祉法人 博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390  
☎ (0773) 65-3700  
FAX (0773) 63-1250

特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

☎ (0773)65-3700  
toku@hakuaien.jp



3月3日(日)は雛祭りというこ  
とで、雛祭りのぬり絵や折り紙  
を使い兜を折ったり、歌を唄つ  
たりと雛祭りを皆さんで楽し  
ました。ぬり絵にはたくさん  
の利用者様が参加してくださ  
り、大変盛り上がりました。

近々、完成した作品を貼りだ  
す予定に  
していま  
す。御面  
会の際に  
は、ぜひ  
ご覧ください。

## ＊雛祭り＊ レクリエーション



い物は皆  
さん大好  
きです  
ね。来月  
は何を作  
るか今か  
ら楽しみ  
ですね。

2月のお  
やつ作り  
はほほえ  
み棟で  
ケーキ作  
りを行い  
ました。  
スポンジ  
ケーキに  
果物や生クリームを飾り付けデ  
コレーションを行い、とても華  
やかなケーキの完成となりました  
。果物等を盛り付けすぎ見た  
目は…。しかし味は皆さん「お  
いしい」と大満足。やっぱり甘



## ◆2月のおやつ作り はスポンジケーキ



★2月誕生会  
今月の誕生会は4名の誕生日  
の利用者様を皆さんでお祝いし  
ました。お寿司等のごちそうも  
並び、とても賑やかな誕生会と  
なりました。今後も引き続き皆  
さんに楽しんでいただけるよう  
な催し物を計画して行きます。  
2月お誕生日の利用者様、おめ  
でとうございます。



### 出前講座に来ていただき ありがとうございました!!

3月に入り、だんだん暖かくなってきました。春は心がウキウキしてきますね♪

### 3月 (弥生)

2月22日(金)、午後から市役所の方に来ていただき、悪徳商法についてのお話をしてもらいました。ビデオでの説明もあり、実際あった話もあり大変分かりやすく、皆さんからもたくさん意見をいただきました。悪徳商法の電話はいつかかってくるか分かりません。怪しい電話がかかってきたら、一人でかかえこまず相談しましょう!!

### ♪甘くて美味しいお菓子を作りました♪



2月19日(火)に抹茶ガトーショコラを作りました。チョコクリームを細かくし、バターを入れて混ぜます。メレンゲも一緒に入れて、抹茶パウダーも入れて、皆

さんで順番に頑張って混ぜてもらいました。後はオーブンで20分焼きます。焼いている間は美味しそうな匂いがして皆さん「まだかな〜」と待ちどおしかつたようですね♪ 出来上がりは、ほんのり抹茶の香りがして、とっても美味しかったですね!!



### ■入居者作品

#### ●俳句

雪解けし山の裾野に野猿群れ  
ヒヤシンス暖房効きて花開く  
若狭湾波打つ浜に若布よる

繁作



#### ●塗り絵



美奈子作

#### ●詩



直美作

3月 2013.25年3月3日 日曜日

3月の作例 雑 糸(り)  
今年も白酒 桃の花よ

明るい色調がいかにも春  
言葉もすてき

## デイサービスの鬼は外!!



2月に入り、さつそく節分の鬼を追い払いました。カラーボールや新聞を丸めた豆を鬼に投げつけました。今年の鬼は、悪さをするよりも、皆さんと記念撮影をする方が楽しいようです。

## 製作 鬼の面!!

今月の製作は、節分にちなんで「鬼の面」を作成しました。利用者の皆様に手作業として折り紙や毛糸を細かくしてもらい、可愛い赤鬼や青鬼が続々誕生しました。なんだか作者に似てますね？



## お出かけ「知恵蔵 雛人形展」



まいづる知恵蔵で開催された雛人形展の見学に行きました。久しぶりの外出で、寒い中ですが皆様午前中からウキウキされていました。段ボールで作った雛人形や、幼稚園児の作った雛人形など色々な人形に囲まれ、楽しいひと時を過ごせました。

## CAFE IN 愛宕



2月15日(金)、かねてより企画していた、愛宕でのCAFÉの設置。色々試行錯誤しながらようやく開催にこぎつけることができました。愛宕1階の玄関フロアーを抜けた大広間を使い、この日はやはり喫茶店さながらの雰囲気を作り上げました。色とりどりのカップと種類豊富なドリンクを用意し、利用者の

方々もゆったりとくつろいで

でおられました。

さらにさらに、皆さんが退屈しないようにプロジェクターとスクリーンを使って、大画面での映画鑑賞会(青い山脈)も同時に行い、コーヒー片手に昔を懐かしんでおられました。

毎月1回の開催を予定していきますので、愛宕に寄られる際には是非ご来店をお待ちしております!!

## 2月3日は節分の日



2月3日(日)は「節分の日」の事で愛宕でも豆まきを行いました。職員が鬼に扮し、いざ豆まき開始! 鬼が登場すると周

りから悲鳴、歓声が起こり

ました。ご利用者は職員とは気付かず鬼に対して全力投球! 日頃のうつぶんを晴らすよ



うに「鬼は外、福は内」の掛け声と共に鬼に豆をあてておられました。笑顔が絶えず皆さん存分に楽しまれた様子でした。豆まきを行った事により愛宕の皆さんにも福が訪れるといいですね。

## 誕生日会(ミニどらやき作り)

2月5日(火)さくらユニットでは1・2・3月生まれの方の合同誕生日会を開きました。メインイベントとしてバースデイケーキの代わりに皆さんと一緒に「ミニどらやき」を力を合わせて作ることにしました。テーブルにホットプレートや材料が並べられると皆さん目をキラキ

ラさせながら「これどうするんや?」とワクワクされているようでした。ボールを抱え、泡だて器を持ち上手に使いながら生地を混ぜ合わせ、ホットプレートで焼き上げます。焦がさない様注意しつつ皆さんに生地をひっくり返していただき綺麗に焼くことが出来ました。その後皆さん、あんこを挟んだりパンケーキのようにフルーツをのっけたり色々な「ミニどらやき」が完成しました。バースデイソングを合唱し笑顔もいつもの倍あふれる誕生日会となりました。



## 今年も鬼がやってきた!!

2月3日(日)  
の午後、去年よりパワーアップした鬼が登場しました。



みなさんの渾身の投豆にもなかなか倒れない鬼たち。あれ? 青鬼は何やらマスクをしている模様。「ただ今かぜをひいています」その割にはしぶといぞ! みなさんが超特大豆に持ちかえた途端「ひー!!」と身を縮めた鬼、とどめをさして今年も鬼は外に成功しました。

無事ケアハウスも、福をよびこめましたね。



## 心をこめて…バレンタイン

愛宕ケアハウスは、圧倒的に女性が多いのですが、数少ない男性のために(という名目で) 2月13日

(水)、ケアハウス入居者さん全員でマドレーヌに飾りつけをし食べさせていただきました。もちろん、男性にはチョコレートのトッピング。照れ笑いしながら、しっかりと受け取ってもらえました。



## 春のやよいのこのよき日 なによりうれしい ひな祭り

ひなまつりの歌の歌詞の一節です。4番まであるのをご存知ですか?

3月3日(日)、グリーンパーク

愛宕内を女雛と男雛のお二方が練り歩かれました。

「わー、可愛いねえ」と声をかけ、一緒に記念撮影をしたり、楽しいひなまつりとなりました。久しぶりに見た着物姿、甘酒やあられ、いかがでしたか?



## 入居者作品

●塗り絵

久榮作



## Junngo's コラム

今回は、ある方にインタビューをしました。我、愛宕ケアハウス職員のKさんが、ハワイに新婚旅行に行かれたのです。

- 順 「ハワイの一番感動したところは?」
  - K 「富士山級の山の頂上から、夕日と丸い虹を見たことです」
  - 順 「食べ物で美味しかったのは?」
  - K 「あまり記憶がありません…和食が一番!」
  - 順 「ハワイの人生の先輩の印象は?」
  - K 「朗らかで、格好つけてないのに素敵でした」
  - 順 「最後に、旦那様の一番好きなお酒は?」
  - K 「変わってるところですかね」
- あ〜うらやまし…末永くお幸せに…

## ◆3～4月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前には、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後			
3月16日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	缶積み缶積み		歌謡会
17日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ 14:00~16:00家族交流会	4月のカレンダー作り	希望外出	輪投げ
18日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	ボトル倒し	もみじユニット美容教室	美容教室
19日(火)	編み物サークル	輪投げ	13:30~15:00 お菓子作り	缶積み		塗り絵など
20日(水)	誕生会	10:00~11:00体操ボランティア	14:00~15:00 手芸教室	ボーリング	誕生会/理美容テントウムシ	風船バレー 理美容テントウムシ
21日(木)		歌の会	輪投げ	一息ゲーム		折り紙・切り紙など
22日(金)		お口にアーン&ジャカジャカゲーム	壁画作り 19:00~20:30居酒屋	一息ゲーム		ボーリングゲーム
23日(土)		脳トレ(ビンゴ)	ホッケーゲーム	クイズだーれだ		歌謡会
24日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ 14:00~16:00家族交流会	私は誰 クイズ	カラオケ大会	輪投げ
25日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	クイズ		美容教室
26日(火)	編み物サークル	輪投げ	卓球バレー	クイズ		買い物ドライブ
27日(水)	体操ボランティア	壁画作り	書道	言葉さがし	理美容テントウムシ	風船バレー 理美容テントウムシ
28日(木)		歌の会	輪投げ 13:30~15:00陶芸教室	童謡ボランティア	愛宕カフェ	折り紙・切り紙など
29日(金)		塗り絵	壁画作り 13:30~15:00陶芸教室	風船バレー	愛宕カフェ	玉入れゲーム
30日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	終了式		歌謡会
31日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	私はだーれ?	希望外出	輪投げ
4月 1日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	風船バレー		美容教室
2日(火)	編み物サークル	輪投げ	卓球バレー	キャップホッケーゲーム	さくらユニット美容教室	塗り絵など
3日(水)		トランプ遊び	上映会	スリッパ飛ばし	美容タナベ	風船バレー 美容たなべ
4日(木)		歌の会 10:30~11:30生花教室	輪投げ	トランプ	つばき展外出	折り紙・切り紙など
5日(金)		塗り絵・絵手紙	14:00~15:00ナツメロ会 15:00~16:00お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア	つばき展外出	ボーリングゲーム
6日(土)	花見ドライブ	脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	桜ドライブ		歌謡会
7日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	桜ドライブ	五老ヶ岳外出	輪投げ
8日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	桜ドライブ	花見ドライブ	花見ドライブ
9日(火)	編み物サークル	輪投げ	卓球バレー	桜ドライブ	花見ドライブ	花見ドライブ
10日(水)	花見ドライブ	トランプ遊び	壁画作り	桜ドライブ	花見ドライブ	花見ドライブ
11日(木)	習字サークル	歌の会	輪投げ	桜ドライブ	花見ドライブ	花見ドライブ
12日(金)	花見ドライブ	お口にアーン&ジャカジャカゲーム	14:00~15:00お茶会	桜ドライブ	花見ドライブ	花見ドライブ
13日(土)	花見ドライブ	脳トレ(ビンゴ)	ホッケーゲーム	桜ドライブ	つつじユニット美容教室	玉入れゲーム
14日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	選択レクリエーション	輪投げ大会	輪投げ
15日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	選択レクリエーション		花見外出

### 写真展開催中!!

グリーンパーク愛宕3階の展示コーナーが更新されました。

今回は宮本裕章様の写真展です。

お立ち寄りの際は、ぜひ足をお運びください!

