

すべてのひとに博愛の心を

# 博愛通信

●題字 村田憲彦

第115号

平成25年5月15日 発行

- 発行 社会福祉法人 博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390  
☎ (0773) 65-3700  
FAX (0773) 63-1250

特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

☎ (0773)65-3700  
toku@hakuaien.jp

## ★4月誕生会

今月は5名の利用者様が誕生日を迎えられ、4月20日(土)に皆さんでお祝いしました。タケノコのちらし寿司などのごちそうを召し上り、とても喜んでいただきました。しかし、なんといつても主役はやっぱりイチゴのロールケーキ。利用者の皆さんは甘いものに目がないという方も多く、あつという間にケーキを食べられていました。次の誕生会もお楽しみに。



## 大正琴の演奏会



よつば会の皆さんによる大正琴の演奏会が2階の特養フロアで行われました。大勢の皆さんによる演奏は迫力があり利用者の方々の中には「演奏が終わるまではお風呂には行かないよ」とおっしゃる方がいらつしやるほど、とても楽しくよい時間でした。最後は全員で合唱され大いに楽しまれました。今後また皆さんの演奏を聴き、楽しい時間を過ごしていきたいですね。



## ✿家族懇談会

家族懇談会では多くの方に参加いただきありがとうございます。日々の利用者様の様子をお話しし、家族の方からも質問いただきました。懇談会が終わった後は、珈琲やお菓子を食べながら、利用者様の写真を見ていただき、ご家族の皆様と交流を行いました。秋にも開催を予定していますので、ぜひ参加の方よろしくお願います。



5月(皐月)

お花見ドライブに  
出かけました♪

4月2日

(火、9日火)、  
12日(金)と桜  
を見にドラ  
イブに行っ  
てきまし  
た。2日は

雨で車内か  
らの見学と  
なりまし  
た。西舞鶴  
に新しくで  
きたコメダ

珈琲でケーキとコーヒーをいた  
だき「美味しかった。また来たい」  
と言われる方も！ 9日は西舞



鶴の田辺城公  
園でお弁当を  
食べ、舞鶴の  
桜の名所を巡  
り、12日は高  
浜の城山公園  
へ行き、シー



サイド高浜  
でお食事&  
お買い物  
をしました。  
今年雨は降  
降ったり強  
い風が吹い  
たりと不順  
な天候でしたが、皆さん楽しん  
でいただけましたか？



書道・詩吟サークル  
スタート

4月より書道月1回、詩吟月  
2回、入居者が先生となり指導  
していただくことになりました。  
書道では筆運びの練習をされた  
方、緊張された方もおられたこと  
でしょう！ しかし先生に「上手  
やな」とほめられたり、たくさん  
の丸をもらおうと「こんなに丸も  
らったん初めてや〜」と笑顔があ  
ふれていましたね♪ 詩吟では  
先生の後について声を出し練習  
されていました。  
始まったばかりなのでこれか  
らが楽しみです。

入居者交流スペース  
“憩(いこい)”完成!!



1階ラウンジを開放するにあ  
たって入居者の皆さんに名前を  
募集。『憩(いこい)』に決定し  
ました。窓には飾り付けをし、  
本棚を置き、塗り絵、折り紙、  
頭の体操、ゲーム等を自由に  
使っていただけるようになって  
おります。

開放時間は13時から17時30分  
まで！ 皆さま  
んがゆったり  
と楽しく過ご  
せる空間にな  
ればと思っ  
ています。



入居者作品

俳句

初日さす海に向く窓開け放ち  
暖炉燃ゆ車椅子にも妻は馴れ  
棟よりも高き古木の花吹雪

繁作

塗り絵



直美作

書道サークル作

美奈子作

山の茶花の庭

訂正とお詫び

先月号(第14号)ポランティ  
ア欄に、生け花の先生を大槻光  
代様と掲載しましたが、田野久  
子様の誤りでした。訂正し深く  
お詫び申し上げます。

## しだれ桜の下で記念撮影!!



博愛苑の入口にあるしだれ桜が、今年も見事に咲きました。4月からデイサービスの一員として加わった、山本職員と、橋本職員、田中職員を交えて皆で記念撮影を行いました。きれいな桜を見るためならば、皆様足の痛みを忘れて入口の坂もスイスイと歩かれました。来年もきれいな桜が見れるといいですね。

## 桜ドライブ!!

桜は、ソメイヨシノやしだれ桜だけではありません。福井県は大飯町に、綺麗な芝桜がある公園を見つけました。博愛苑からは片道30分以上かかる距離にありますが、到着したら皆様芝桜の見事さに驚き!! 「ここで弁当を食べたい」「お酒も欲しい」といろんな意見をいただきました。お花見は今後のお楽しみにさせていただきます。



## ◆デイサービスのレクリエーションが変わります

5月からデイサービスのレクリエーションが、今までの皆様で行うレクリエーションから、皆様を選んでいただく選択型レクリエーションに変わります。毎日、大きく分けて「頭の体操」「ゲーム」「体操」「製作」「ドライブ」「その他」に分かれ、レクリエーションを楽しんでいきたいと思えます。後面のレクリエーションプログラムは、「☆」ゲーム、「?」頭の体操、「◎」体操、「△」製作、◆「ドライブ」、「□」その他と明記します。よろしくお願ひします。

## ◆デイサービスからのお礼

先月の博愛通信でお願いしたハギレの募集にご協力いただき、本当にありがとうございます。今後もデイサービスでは、色々な事に活用させていただきます。

つきましては、ご家庭で不要になった古い布、ハギレ、古タオル等ございましたら、デイサービスまでご連絡ください。

## ユニット合同レクリエーション



晴れの日も多くなり、徐々にですが暖かい日もやっと増えてまいりました。4月22日(月)はユニット合同でのレクリエーションの開催でした!! たくさんの方の利用の方がさくらユニットに集まり体を動かしておられました。内容は『風船バレー』に『ボール蹴り』と、かなりシンプルなのですが、皆さん日頃の運



動不足の解消とばかりに、手を大きく広げてボールを追ったり、めいっばい足を伸ばしてボールを蹴ったりと、目は真剣そのものでした。  
次はどんな競技に皆さん参加されるのか、次回が楽しみですですね。

## CAFE IN 愛宕



を☆  
乞ご期待  
すので、  
ておりま  
さん考え  
面をたく

今月も開催しちゃいました!! 少しづつですが、皆さんにも周知されつつあるみたいでうれし  
いかぎりです。今後も楽しい企



## 人生の大先輩!!



アイ子さん、つっじユニットで一番の人生の先輩。先日の午後、何気ない会話の中で、「昔は製図を書く仕事をしていた」とのこと。何か書いて下さい!とお願いすると、アイ子さんは『AIKO』とローマ字で、ご自分の名前を書いて下さいました。しかも、名前の下にはアンダーラインも入っていてカッコイイ!! 御年九十七歳、どんなときに書いておられたか聞くと「さあ、わからん」とおっしゃいましたが、お出会いして約一年半、初めて知ることがたくさんあって、改めて勉強になります。アイ子さん、これからも色々なことを私達に教えて下さいね。

## 春の美容教室♪

4月13日(土)さくらユニット・もみじユニット合同で春の美容教室を開催しました。テーブルの上に鏡・口紅・マニキュア等



わあ」とうっとり鏡を見て満面の笑みでおられました。今度はお化粧品をして外に出かけてみましょうね。

取って自分好みの色を探しておられました。季節は春♪と言ふことでやはりピンク系の色が人気です。お隣同士で「まあキレイになったね。似合ってるで!」と褒め合っておられました。爪だけではなくお化粧品もしていただき、「何十年ぶりにこんなしたんやろ。恥ずかしい



今年の桜は、急いでかけていきましたね。4月の第1週に見ごろとなった桜を見て日をつけて何回もドライブに出かけました。与保呂・医療センター前のおなじみの桜に1年ぶりに会い、「キレイやなー!! 今年が一番よいわ」と愛でておられました。夕食時は、話に桜花が咲きました。

さくら いざや  
見にゆかん!!



### 話題のコメダ珈琲にびっくり!

希望の多かった、買い物外出ができました。4月10日(水)、バザールタウンにお出かけしてきました。スーパーでカゴを持つ姿は、主婦の面影が感じられ、表情もいつもと違いましたね。「今までで一番よかった」と久榮さん。また行きましようね。そして、話題のコメダ珈琲でほっと一息。と思いきやジュースやクリームのお大きさにびっくり! 名古屋発のスケール感を楽しんできました。



### 今月のミニミニコンサート

ボランティアさんのコンサート、今月はあじさいユニットで開催してもらいました。一緒にマイクを通して歌ったり飛び入りで職員が参加したり楽しい会となりました。



### 入居者作品

●川柳・俳句・短歌

トイレ中停電なりて息もせづ  
何もいい元氣と笑顔ほしいのよ  
春の山思い思いに色どつて

みよ作  
自が妻をハンサムと誉めし教育者  
吾も称えん青葉の山を

かつら作

### Junko's コラム

最近、お昼の12時と夕方6時のお知らせなのか音楽が流れてきます。特に、夕方6時は「七つの子」が流れて情感が漂い、聞き始めのころは、少々目頭がウルウルとしました。音楽が流れると、手を止めて聞き入っています。一体、どこから流れているのか分かりません。区域により、聞こえないところもあるかとは思いますが、あの心暖まる音色は、どこ発信なんでしょうか? どなたか、お教え下さい:

### 塗り絵

久榮作



## ◆5～6月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕			
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前、看護職員指導による体操を行っています</small>		
		午前	午後					
5月16日(木)	豊早春会・ふれあいピクニック	歌の会	輪投げ	☆ ? ◎	ふれあいピクニック	ふれあいピクニック		
17日(金)		塗り絵・絵手紙	<small>13:30~14:30美容教室 9:00~20:30居酒屋</small>	☆ ? ◎				
18日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	☆ △ □				
19日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	☆ ? ◎	希望外出	※レクリエーション・リズム体操を行っておりますが、週予定は再編中です。お楽しみに！		
20日(月)	誕生会・洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	☆ ? ◎	誕生日会	誕生会		
21日(火)	編み物サークル	鯉のぼり片付け	<small>13:30~15:00お菓子作り</small>	☆ ? □				
22日(水)		壁画作り	書道	☆ ? △	理美容テントウムシ/愛宕カフェ	理美容 テントウムシ		
23日(木)		歌の会	<small>輪投げ 13:30~15:00陶芸教室</small>	童謡ボランティア	愛宕カフェ			
24日(金)		製作	<small>13:30~15:00陶芸教室</small>	☆ ? ◎	もみじユニット外出予定			
25日(土)		脳トレ(ビンゴ)	レッツゴー体操	☆ ? △				
26日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	☆ ? □	希望外出			
27日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	☆ ? ◎				
28日(火)	編み物サークル	輪投げ	卓球バレー	手芸ボランティア				
29日(水)		トランプ遊び	壁画作り	☆ ? ◎	理美容 テントウムシ	理美容 テントウムシ		
30日(木)		歌の会	輪投げ	☆ ? ◎				
31日(金)		塗り絵		☆ ? ◎				
6月 1日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	☆ ? ◎				
2日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	☆ ? ◎	希望外出			
3日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	☆ ? ◆				
4日(火)	編み物サークル	輪投げ	卓球バレー	☆ ? ◆	週に2回、各ユニットにて歌、運動、手作業レクリエーションの希望を聞きながら試行しております	美容 たなべ		
5日(水)		トランプ遊び	<small>上映会 14:00~15:00手芸教室</small>	☆ ◎ ◆				
6日(木)	生け花教室	<small>歌の会 10:30~11:30生花教室</small>	輪投げ	☆ □ ◆				
7日(金)		塗り絵・絵手紙	<small>14:00~15:00オツメロ合 15:00~16:00お楽しみ喫茶</small>	ハーモニカボランティア				
8日(土)		脳トレ(ビンゴ)	レッツゴー体操	☆ □ ◆				
9日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	☆ ◎ ◆	希望外出			
10日(月)	洗濯ボランティア	書道サークル	つるかめ体操	☆ ? ◎				
11日(火)	編み物サークル・市寿会・豊まり会	輪投げ	卓球バレー	☆ △ ◎				
12日(水)	体操ボランティア	トランプ遊び	壁画作り	☆ ? ◎	美容タナベ			
13日(木)	習字サークル	歌の会	輪投げ	☆ △ ◎		買いもの外出		
14日(金)		お口にあ〜ん&ジャカジャカゲーム	<small>14:00~15:00お茶会</small>	☆ ? ◆				
15日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	☆ □ ◎				

☆=ゲーム ?=頭の体操 ◎=体操 △=製作 ◆=ドライブ □=その他

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700  
担当者：森下 短期入所担当者：久保
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 担当者：辻本
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 担当者：西本
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 担当者：藤原
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 担当者：山中
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 F A X(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 担当者：森内
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 担当者：大嶋
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 F A X(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 担当者：矢野
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市溝尻150-11 F A X(0773) 77-5011
- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)