

すべてのひとに博愛の心を

# 博愛通信

●題字 村田憲彦

第116号

平成25年6月15日 発行

●発行 社会福祉法人  
博愛福祉会広報委員会

●発行所 ☎625-0025  
京都府舞鶴市字市場390

☎ (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

## 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑

☎ (0773)65-3700

toku@hakuaien.jp

### つつじドライブ

5月に入り、外の気温も少しづつ上がり始めてきました。それに伴ってつつじの花も満開になったので今月は4日間に分けてつつじを見に行きました。春の陽気に誘われてつつじも花盛り。公園を散策すると皆さんは花を取られたり匂いを嗅いだりと、とても楽しまれました。春はつつじ以外にもたくさんさんの自然と出会える素敵な季節ですね。



### 踊りボランティア

5月16日(木)に1階のホールにて、豊早春会の皆様による踊りボランティアが行われました。多くの利用者様が鑑賞され、中にはこの日をとっても楽しみにされている利用者様もおられました。とても華麗な踊りで、大きな拍手が起こり、大変盛り上がりました。曲に合わせて手を叩く方、知っている歌があれば楽しそうに歌われる方と各々がとても楽しく素敵な時間を過ごす事ができました。



### ★5月誕生会

今月は3名の利用者様が誕生日を迎えられ、5月20日(月)に皆さんでお祝いしました。海鮮ちらし寿司などのごちそうを召し上がり、とても喜んでいただきました。特に人参のロールケーキは大人気で、あっという間になくなりました。多くの利用者様の笑顔が見られ、誕生月以外の方々もとても楽しい時間を過ごす事ができました。次回も盛り上げていきたいと思えます。



## 6月（水無月）

### 秋の収穫が 楽しみです



今年も入居者・職員とで力を合わせて土作りをし、3月にはジャガイモ、5月にはサツマイモをみんなで植えました。秋の収穫がとっても楽しみ♪ 今年もたくさん収穫できると良いですね！

中庭の花壇にもお花の種を撒きました。元気に発芽しススクと成長していますよ♪

### 園芸しませんか？

園芸を好きな方が多く個人で苗から育て、収穫を楽しんでいただくよう、今年もミニトマトとお花をご用意しました。ミニトマトの苗もぐんぐん育ち黄色い花が咲きました♪毎日お水をあげ「大きくなった」と成長を



楽しまれています。  
☆参加される方を随時募集しています。詳しくは職員まで！



### 今月のお菓子作り

今月のお菓子作りは草団子作りをしました。今回はほうれん草を使用しました。ほうれん草をすり鉢で擦り蒸した白玉と混ぜ、あんこを包み出来上がり！「ほうれん



### 赤レンガを見学に行ってきましたよ



草をすり潰すのが大変だったが楽しかった」「とっても美味しかった」と喜ばれていました。

舞鶴といえば赤レンガですよね！ 苑を出発し、まずはお昼ご飯を内方でした。たくさんいただきました。たくさん品数に皆さん「お腹いっぱい」と大満足！

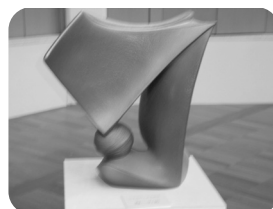


足♪ 赤レンガ博物館へと出発！ 皆さん熱心に赤レンガの歴史を見学されていました。

### 陶芸展に出かけました

ボランティアで陶芸を指導していただいている高井先生の作品展覧会に行ってきました。

「素敵な作品ばかりで今回の作品の参考になった」と、皆さん熱心に見学しておられました。次回の陶芸教室でどんな作品が出来上がるのかとても楽しみです。



### ■入居者作品

#### ●俳句

妻とめて楓若葉の濃かりけり  
庭つつし咲きて華やぐ縁の外  
雷鳴を聞きておびえる犬あわれ  
繁作

#### ●俳句・短歌

自衛隊定期演奏終曲で  
アーチの名曲心に響く  
引渡し緊張拡がる艦旗揚る  
ラッパ響いて国土は守る  
水柱照るげこんの滝に滝壺  
老杉の二人寄り添ういろは坂  
國夫作



## お寿司に行こう!!



以前、皆様からいただいたアンケートの中で、一番多かった意見が「お寿司が食べたい」でした。できれば全員で、お寿司を楽しみたいところですが、今回は各曜日から数人ずつ回転寿司を楽しみました。当日、お出かけする方は、何だか朝からウキウキされていました。久しぶりの外出という方も多く、今後も継続して外出して行きたいと思えます。お寿司の後は、色々なところドライブに行きました。

## いい所見つけました!!

暖かくなり、デイサービスの博愛苑の周りを散歩される方も多くなってきました。そこで、少し足を延ばして朝来で見つけた素敵な散歩道に出かけました。川沿いの遊歩道を、爽やかな風に吹かれながら歩くと気持ちよくて、時間が過ぎるのも忘れませんでした。



## 変身! 博愛美容サロン開店!!



デイサービス博愛に、メイクアップアーティストがやってきました。女性はいつまでも美しくありたいもの。ベースメイクからヘアメイクまで、お手伝いさせてもらいました。衣装まで用意して、記念撮影。皆様、見違えるような美しさですよ。

## M・プロジェクト



5月某日、もみじユニットではある計画が水面下で着々と進んでいたのである。ユニット利用者の武藤氏を中心としたプロジェクトがようやく日の目を見ることとなったのです!! その名も「ユニットガーデニング☆」職員へ指示を出す姿も真剣そのものです。多彩な趣味をお持ちの武藤氏の悲願であったガーデニングはまだ始まったばかり。



「利用者、職員からもちょうどいい出来」

## CAFE in 愛宕 リニューアル!



5月22日(水)・23日(木)と、またCAFEをオープンしました!! 今回はかなり内装に凝っており、照明器具やラティスなどで新たな雰囲気を作り出しました。しかも今回はスイーツにも力を入れ、「クレープ」を職員が調理しメニューに加えて

いただきました。利用者の職員からもちょうどいい出来」

「母」と作る母の日  
カレー



4月下旬さくらユニットでは昔懐かし母の味、カレー作りを行いました。皆さんには、皮むきから材料を切っていただき

「まあ包丁なんて久しぶり」とお話しされるも包丁を持つ手は長年の勘を取り戻すようにゆっくり丁寧に切っておられました。材料が揃うとしばし煮込みます。カレーだけでは物足りないのでフルーツヨーグルトも作りました!! ルーを入れるとフロア内に美味しそうな匂いが漂っています。各々自分の食べれる量をご飯の上にかけて皆さんそろっていただきます!! 「まあ美味しい上手にできた」と喜んでおられました。

栄えでした。そして、この記念すべきリニューアルの日の最初のお客様は、なんと愛宕での回診を終えられた岸本理事長でした!! 職員一同緊張の面持ちでお迎えしたのですが、温かいお言葉や叱咤激励、そしてお褒めのお言葉を沢山いただき本当に嬉しいかぎりでした。利用者の笑顔が見たい一心で始めたこのCAFEを、今後も継続して、なおかつ地域の皆様へ愛されるように頑張りたいと思います。

「まあ包丁なんて久しぶり」とお話しされるも包丁を持つ手は長年の勘を取り戻すようにゆっくり丁寧に切っておられました。材料が揃うとしばし煮込みます。カレーだけでは物足りないのでフルーツヨーグルトも作りました!! ルーを入れるとフロア内に美味しそうな匂いが漂っています。各々自分の食べれる量をご飯の上にかけて皆さんそろっていただきます!! 「まあ美味しい上手にできた」と喜んでおられました。





# 高く泳ぐや こいのぼり!!



ゴールデン  
ウィーク、丸山  
球場ではスポー  
ツの試合、中舞  
鶴へ続く海道に  
は赤レンガや軍  
艦を見にきた沢  
山の人を横目に、2日・3日と  
五老ヶ岳を目指してドライブに  
でかけました。  
肌寒さ残る頂上で、驚くほど  
の人混みにびっくり!ですが、  
風に乗って泳ぐこいのぼりと綺  
麗な空と景色を眺めながら、  
ホットコーヒーであたたまり、  
すがすがしいひと時を過ごしま  
した。



## 舞鶴を彩るつつじ

5月といえば、つつ  
じの花も見ごろ。5月  
5日、16日はつつじの  
咲く東舞鶴をドライブ  
しました。車中からの  
鑑賞になりましたが、  
丸山球場や五条海岸な  
どで、咲き誇るつつじ  
に魅了されました。暖  
かさもあり、眠気にも誘わ  
れ、ほのぼのした午後でした。



## 愛宕ケアハウス いちご祭り

今年「はらだふあーむ」よ  
りいただいたいちご苗を、ペラ  
ンダにてプランターで育てまし  
た。そして6月3日、できたい  
ちごを使って、ジャム作りに挑  
戦! グラニュー  
糖とレモン汁とい  
ちごだけで作る  
ジャム、簡単な



## Junko's コラム

先号のコラムで、毎日昼と夕方に音楽が鳴るのが何処からで  
しょうか?と書いたのですが、一読者の方から心暖まるご解答を  
いただきました。  
あの音楽は、災害時における市民への情報伝達手段を確保する  
為、屋外に設置したスピーカーを通して、防災行政無線の通信  
手段確認の為に、毎日定時に4月～9月は18時に、10月～3月は  
17時に音楽が流れるそうです。お知らせの音楽だけと思ってい  
たら、行政の重要な事柄が含まれていた事を知り、ビックリです。  
一読者様、ご丁寧にありがとうございました。感謝の限りです。  
広報担当と、博愛通信を通しての繋がりに感じ、喜び合いました。  
今後とも身近なコラムを書きたいと思えます。よろしくお願  
いいたします。

## ■入居者作品

五月晴れ寒い寒い五老ヶ岳  
痛む手に筆持つ我の身は重し

みよ作



## ●塗り絵

朝な夕な仰ぎておれば青葉山  
いつしら愛し産土の神

かつら作



久榮作

## ◆6～7月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛						グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ			特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後					
6月16日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	☆	□	◆	※愛宕カフェは1階にて行っていただけます。ご家族様もいただけます。	※リズム体操 不定期で実施中。他お楽しみに！
17日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	☆	◎	◆		
18日(火)	編み物サークル	輪投げ	安寿苑交流会	曜日対抗選手権			愛宕カフェ/14時開始予定	梅祭り外出
19日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	福音教会ボランティア	☆	△	◎	理美容テントウムシ	梅ジュース作り
20日(木)	誕生会 市寿会	歌の会	輪投げ	曜日対抗選手権			誕生会 運営推進会議	誕生会 運営推進会議
21日(金)	あじさいドライブ	塗り絵・絵手紙	美容教室居酒屋	☆	△	◎		
22日(土)		脳トレ(ビンゴ)	レッツゴー体操	☆	?	◆	愛宕カフェ/14時開始予定	
23日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	☆	△	◎	希望外出	
24日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	曜日対抗選手権				あじさいドライブ
25日(火)	編み物サークル	輪投げ	お菓子作り	手芸ボランティア				あじさいドライブ
26日(水)		お散歩(雨天時：カード遊び)	書道	曜日対抗選手権			理美容テントウムシ	理美容テントウムシ
27日(木)		歌の会	輪投げ	童謡ボランティア			ミニミニコンサート	ミニミニコンサート
28日(金)	あじさいドライブ	制作	陶芸教室	曜日対抗選手権			消防訓練	消防訓練
29日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	曜日対抗選手権			あじさいドライブ(予定)	
30日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	曜日対抗選手権			希望外出	
7月 1日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	☆	△	◎		
2日(火)	編み物サークル	輪投げ	卓球バレー	☆	□	◆	週に2回、各ユニットにて歌、運動、手作業レクリエーションの希望を聞きながら試行しております	
3日(水)		トランプ遊び	上映会 手芸教室	☆	◎	◆		
4日(木)		歌の会 生花教室	輪投げ	☆	?	◎		
5日(金)	あじさいドライブ	塗り絵・絵手紙	ナツメロ会 お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア				
6日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	☆	?	◎		
7日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	☆	?	◎	希望外出	
8日(月)	洗濯ボランティア	書道サークル	つるかめ体操	☆	?	◎		
9日(火)	編み物サークル	輪投げ	卓球バレー	☆	?	◆		
10日(水)		トランプ遊び	壁画作り	☆	?	◆	美容タナベ	買い物外出・美容タナベ
11日(木)	習字サークル	歌の会	輪投げ	☆	◎	◆		
12日(金)		お口にあ〜ん&ジャカジャカゲーム	お茶会	☆	□	◆		
13日(土)		脳トレ(ビンゴ)	誕生日プレゼント製作	☆	□	◆		
14日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	☆	◎	◆	希望外出	
15日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	☆	?	◎		

☆=ゲーム ?=頭の体操 ◎=体操 △=製作 ◆=ドライブ □=その他

### 夏祭り開催日決定

毎年恒例の「博愛苑夏祭り」。今年は、7月23日(火)午後7時から8時30分までの予定で開催されます。場所は、博愛苑外来者駐車場です。ご家族様も是非お越し下さい。

やきそば、かき氷などの模擬店や、射的等もあります。お楽しみに！

