

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 村田憲彦

第120号

平成25年10月15日 発行

●発行 社会福祉法人  
博愛福祉会広報委員会

●発行所 ☎625-0025  
京都府舞鶴市字市場390

☎ (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

## 博愛苑敬老祝賀式典開催！



午後からはボランティアの方々による舞や踊りを観賞され「楽しかった」と、喜ばれていました。

施設長からお祝いの品をいただき、お待ちかねのお食事が始まりました。皆さんお腹いっぱい満足されています。

9月19日(木)に敬老祝賀式典を開きました。米寿を迎えられた入居者様、また皆様お祝い申し上げます。



## 保育園の園児さんたちが訪問してくれました！

「あんた、知っとるか!? 保育園の子どもさんらあがきてくれるらしいで!!」「えっ!! ホンマか!? わしのひ孫も来るんかのう」その日が近くなるにつれて、特養、デイサービス、ケアハウスをご利用の皆様の中で、ウワサがウワサを呼びます。どんな有名な人より心が高鳴るスーパーアイドル…。それは地元の保育園の園児さんたちです!!

9月13日には、タンポポハウス

の園児さんが遊びに来てくれました。和太鼓の演奏を披露してもらい、皆様あまりの可愛さと、



タンポポハウスの園児さんが遊びに来てくれました。和太鼓の演奏を披露してもらい、皆様あまりの可愛さと、

9月18日(水)には、平保育園の園児さんたちがお遊戯を披露しに来てくれました。一生懸命取り組む姿に、この日も感激、拍手の嵐!! 「げんきでいてね」とメッセージボードもいただきました。

ポードはデイサービスのホール入口に飾ってありますので施設にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。タンポポハウス、平保育園のみなさん、ありがとうございました。

太鼓をたたく一生懸命な姿に涙される方もおられ、あつという間の一時間でした。



### 楽しい おやつ作り



9月22日(日)、29日(日)に、おやつ作りを行いました。22日はクレープ、29日はフルーチェを皆さんと一緒に作りました。クレープの甘い匂いに皆さん思わず笑顔になられ、「盛り付けはまかせて」と気合い十分の方や、途中でつまみ食いしてしまう方も。皆さん残すことなく美味しそうに食べられました。次回のおやつ作りも楽しみですね。



### ふるるファームでランチ

9月18日(火)、27日(金)に、ふるるファームの昼食バイキングに行ってきました。

この日は好きな物を好きなだけ食べられるとあって皆さん大喜び。新鮮なお野菜を中心としたメニューに「こりゃ晩御飯食べられるかなあ。」とおっしゃられるほど。

天候にも恵まれ、かわいいポニーさんと触れ合ったり「ハイ、チーズ。」と写真をとられたりと皆さん食欲と行楽の秋を満喫されました。



### 卓球バレー大会!

今大会は、男女混合で参加しました。試合前は「勝てるだろうか」と、不安そうなお表情をされていましたが、いざ試合が始まるとサーブエースで得点を重ねるなど、順調に勝ち進み、なんと優勝しました。

苑に帰ってこられると「優勝したでー」と、トロフィーを持ち喜びられていました。本当におめでとうございます。



## デイサービスの敬老式典



9月16日(月)から、デイサービス博愛では敬老週間として、職員有志が特訓に特訓を重ねた「ハワイアンダンス」と「タヒチアンダンス」を披露しました。息がぴったり合っているとは言えませんが、楽しんでいただけただようです。他にも、職員によるクイズや、漫才「森下さんのウソツキ道案内」など盛りたくさんな1週間になりました。

## ふるるファームにお出かけ!!

今月の外出行事は、瀬崎にある「ふるるファーム」にお出かけしました。なんと！好きなものを好きなだけ食べることが出来る「バイキング」形式のレストランです。偶然、特養の外出と重なる日もあり、現地ではあったり。この日が楽しみで楽しみで、夜も眠れない方もいらっしやいました。職員もご一緒し、みんなお腹一杯。お腹がみたされると、牧場の動物たちや素敵な景色を見学しました。9/26は「ラストサムライ」ジョー岡田さんと記念撮影。サインもいただきました。



## 新舞鶴・三笠地域包括支援センター

### ＊地域包括だより

（防災編）

先日の台風18号では「大雨特別警報」が発令され、新舞鶴・三笠地域包括圏内でも床下・床上浸水などの被害がありました。

災害は、いづどこで起こるか分かりません。日頃から避難場所の確認をするなど災害への備えが必要です。災害時に近隣住民の救助活動が最も頼りになったと聞きます。安全に避難ができるように、地域での協力体制を整えておきたいですね。

災害情報などはテレビ・ラジオの他に防災行政無線でも発表されます。注意深く聴きましょう。避難される場合は、いつも飲んでいるお薬も忘れずに！



## 五老ヶ岳まで ドライブ!!

9月24日(水)雲ひとつない青空の中で、職員2名、利用者3名を乗せてドライブに出かけました。最初は目的地を決めず、今流行りの「ぶらり旅」にしようかとも思いましたが、誰かが「五老ヶ岳に行きたい!!」と言ったかわずか、車に乗り込みいざ出発。窓から見える景色に目を細めてウキウキされている方や、「安全運転でお願いします」と慎重な方、「楽しいです、すごく楽しいです」と笑顔が絶えない方など、皆さん思い思いにドライブを満喫されていました。



次回は紅葉を見に行きましよう☆と約束し、楽しい時間は無事に終了。残暑厳しい中、おつかれさまでした!!



## スポーツの秋

10月に入って街のあちらこちらから金木犀の香りが漂ってきました。空もどんどん青く濃くなって秋の訪れを感じます。秋と言えば言わずと知れた「食欲の秋」ですが、それだけにとられない利用者様がられます。

10月に入って街のあちらこちらから金木犀の香りが漂ってきました。空もどんどん青く濃くなって秋の訪れを感じます。秋と言えば言わずと知れた「食欲の秋」ですが、それだけにとられない利用者様がられます。



私たちが初めてお会いした時から本当に本がお好きで、いつも物静かに読書されていた。どんなジャンルの書籍にも興味・関心を示され、何度も読み返しながら「へえそうかあ」とうなずいておられます。そんな利用者様に最近新しい楽しみが増えました。《スポーツ》です。足に痛みがおりなので派手に体を動かすことはできませんが、ボールを使ったゲームに夢中です。ボールを前にするとサッと読書をお止めになり、アツという間にアスリートの目に変わります。上半身をいっば

いに使ってどんなボールにも機敏に反応されるご様子はとても96歳には見えません。何よりもボールを目で追うその表情がオリンピック代表選手のように、でも本場の代表選手と違うのは、誰かがミスしても「まあええわいな」「ああ惜しい」と優しく励ましておられるところ。ついつい勝負にこだわって熱くなってしまうがちなのですが、みなさんその笑顔に救われます。さすが96歳。調和のとれたお人柄がにじみでていきます。

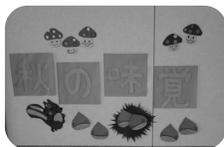
## さくらの模様替え

9月に入り少しでも秋の雰囲気を感じてもらえるように、さくらユニットの壁を模様替えしました。皆さんに秋の花と言えば? と尋ねると「コスモス



と返ってききました。そこでピンク・白のコ

スモスを作る事にしました。皆さんには雰囲気が出るような花びらを立体的にくるっとクセをつけていただいたのと、茎の部分を用紙で作っていただきました。「まっすぐに切りませんわあ」とお話しされながらも一生懸命取り組んでおられました。コスモスの上にトンボを飛ばそう! と意見があり作ってみました。すると増々秋らしく仕上がりました。少し細くなるので皆さんが見守る中で作成し「何ができるんやろ」と盛り上がりタヌキ完成!! 遊び心でお地藏さんに化け損ねたタヌキも作ってみました。これですっかり部屋の中も秋模様☆



### 敬老祝賀式典



去る9月13日(金)、博愛苑に先駆けてグリーンパーク愛宕では平成25年度敬老祝賀式典が開催されました。紅白の幕と金屏風がいつになく厳肅な雰囲気の一階ホール。緊張の面持ちでお集まりの入居者様とご家族の皆様。花瓶の花束から百合の香りが広がる中、空席が埋まっています。施設側ご挨拶のあと、ケアハウスからはお二人の方が米寿のお祝いを受けられました。式典の後は市寿会、寿会の皆様によるアトラクションです。ご長寿のお祝いにふさわしいきらびやかな舞台の後はケア入居者様の詩吟も。御年91歳とは思えない朗々たるお声がホールに響

### お月見です!

き渡りました。厳かな中にも笑顔の絶えない慶祝の一日でした。



9月19日(木)は中秋の名月!台風も去り、全国的に晴れの予報一色です。テレビで月見団子や京都大覚寺の観月会のニュースをご覧の皆様からは口々に「美味しそうやわ。」「大覚寺さん言うたら、ええ池のあるところなあ。へえ、そこに船浮かべて月見てんかいな。そらまた風雅な。」「今日やったら晴れやろ。綺麗に見えるんやろなあ。楽しみや。」など口々にご期待を述べておられました。そこで急遽、お団子を作ろう!と皆様にお集まりいただきました!本格的なせい



で、豆腐と白玉粉入りの生地を蒸します。きなこをまぶして、これはご利用者様用。さらに白玉生地を蒸しあげてこちらはお月様用。三方に綺麗に積み上げられ、ススキと一緒に子供です。やがて夕暮れ。夜空にくつきりと月が浮かぶころ、3階の窓からそっと手を合わされる方、無言で静かに仰ぎ見る方。皆様はるばると越えて来られた永い歳月に、それぞれの想いを馳せておられたようでした。

### 博愛・愛宕合同 入居者作品

◎短歌・俳句  
故障多多力合わせて乗り越えて  
港静かなる人生航路  
女子駅伝栄枯盛衰引きおろす  
日の丸娘の再起を願う  
軍楽譜タクトの前に花化粧太刀  
一線緊張拡がり国土守る  
國夫作  
真正面に朝夕仰げる青葉山富士  
山に似て姿凛々しき  
青葉山をわが産土の神と親しむ

### 塗り絵

に今朝はおねむや濃き霧の中  
かつら作



久榮作



直美作

### Junko's コラム

東京オリンピック開催地決定 バンザイ!!  
決定の朝、私は起きていたのですが、偉い方の「トウキョウ」の声を聞いて、思わず「ヤッター」と朝の早から叫んでしまいました。  
7年後の私は○○歳でプチおばあちゃんですが、気持ちにはオネエチャンなので、旗を振って応援したいと思いを祈ります。ガンバレ日本!!  
(追)  
我、広報担当の職員が産産と育児休暇の為、しばらくお休みとなりました。キャピキャピの独身時代、そして人妻、そしてお母さん：ある入居者様が、「この名前はどう?」と言われた名前が有り、その名前を参考となるのかなあ、ガンバレKさん!!

## ◆10～11月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後			
10月16日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	壁画作り 手芸教室	選択レクリエーション	ナツコラ会・理美容テントウムシ	ナツコラ会
17日(木)		歌の会	輪投げ	選択レクリエーション		
18日(金)		塗り絵・絵手紙	美容教室 居酒屋	選択レクリエーション	美容教室	お寿司外出
19日(土)	家族懇談会	脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	選択レクリエーション		
20日(日)	むつみ棟おやつ作り 誕生会	輪投げ	ふれあいカラオケ	選択レクリエーション	誕生会	歌の会
21日(月)		頭の体操	つるかめ体操	選択レクリエーション	※愛宕カフェは1階にて行っております。ご家族様もご利用いただけます。	
22日(火)	編み物サークル	輪投げ	卓球バレー	選択レクリエーション		
23日(水)		壁画作り	書道	選択レクリエーション	理美容テントウムシ	お寿司外出・理美容テントウムシ
24日(木)		歌の会	輪投げ	童謡ボランティア	14:00～愛宕カフェ	
25日(金)		塗り絵・絵手紙	陶芸教室	曜日対抗選手権	14:00～愛宕カフェ	
26日(土)		脳トレ(ビンゴ)	レッツゴー体操	曜日対抗選手権	芸能祭外出	
27日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	曜日対抗選手権	芸能祭外出	歌の会
28日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	曜日対抗選手権		
29日(火)	編み物サークル	輪投げ	卓球バレー	曜日対抗選手権		お寿司外出
30日(水)		トランプ遊び	壁画作り	曜日対抗選手権		
31日(木)		歌の会	輪投げ	曜日対抗選手権		※随時、壁画、体操、しりとりゲーム等、実施しています。
11月 1日(金)		塗り絵・絵手紙	ナツメロ会 お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア	美容教室	
2日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	選択レクリエーション		
3日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	選択レクリエーション	随時外出	歌の会
4日(月)	洗濯ボランティア	頭の体操	つるかめ体操	選択レクリエーション		
5日(火)	編み物サークル	輪投げ	卓球バレー	選択レクリエーション		
6日(水)		トランプ遊び 生花教室	上映会 手芸教室	絵手紙ボランティア		
7日(木)	琴遊会	歌の会	輪投げ	選択レクリエーション		喫茶付きドライブ
8日(金)		お口にあ～ん&シャカシャカゲーム	お茶会	選択レクリエーション	美容教室	
9日(土)		脳トレ(ビンゴ)	プレゼント制作&制作	選択レクリエーション		
10日(日)	お楽しみレクリエーション	輪投げ	ふれあいカラオケ	選択レクリエーション	随時外出	歌の会
11日(月)	洗濯ボランティア	書道サークル	つるかめ体操	選択レクリエーション		喫茶付きドライブ
12日(火)	編み物・豊まり会	輪投げ	卓球バレー	選択レクリエーション		
13日(水)	市寿会	トランプ遊び	壁画作り	選択レクリエーション	美容タナベ	買い物外出・美容タナベ
14日(木)	習字サークル	歌の会	輪投げ	選択レクリエーション		
15日(金)		美容教室	園芸(さつまいも堀り)	選択レクリエーション		

### 博愛福祉会 秋の作品展のお知らせ

期 間：平成25年11月7日(木)～11月13日(水)

場 所：グリーンプラザ博愛苑 1階特養ホール  
グリーンパーク愛宕 1階多目的ホール



- 博愛と愛宕を利用されている方々や、職員などの作品を展示します。
- ボランティアの皆様、地域の皆様の中で、ご自身の作品を展示していただける方を広く募集いたします。
- お問い合わせは、各事業所の生活相談員または責任者までお願いします。