

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 村田憲彦

第123号

平成26年1月15日 発行

●発行 社会福祉法人  
博愛福祉会広報委員会  
●発行所 ☎625-0025  
京都府舞鶴市字市場390  
☎ (0773) 65-3700  
FAX (0773) 63-1250

## 謹賀新年

新年のごあいさつ

新年明けまして

おめでと〜うございませ〜う



社会福祉法人 博愛福祉会  
理事長 岸 本良 博



今年の干支の馬は、日本では昔から「神の乗物」神馬として、雨ごいや長雨を止める祈願の祭



祀に奉納されてきました。当地の西国三十三か所観音霊場である松尾寺は、馬頭観音を本尊とする馬の守護仏です。今年馬にゆかりのある社寺に初詣してみてはいかがでしょう。

私達グリーンプラザ博愛・グリーンパーク愛宕のスタッフは、「すべてのひとに博愛のこころを」を基本理念に満足度No.1の施設を目指し、日々の介護に携わっております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

平成26年1月 元旦

## 新年互礼会



平成26年元旦、博愛苑とグリーンパーク愛宕で毎年恒例の新年互礼会を行いました。写真は博愛ケアハウスの互礼会の様子です。西村統括施設長が入居者の皆様にご挨拶申し上げます、お一人お一人にお屠蘇を振る舞いました。「屠蘇」の由来について調べてみたところ、「蘇」という悪鬼を屠(ほふ)るといふ説や、悪鬼を屠り魂を蘇生させるという説など諸説あるとのこと。何はともあれ一年間の邪気を払い長寿を願ってお正月に呑む縁起物のお酒であり、風習であります。「屠蘇」にあやかり、皆様の今年一年のご健康とご長寿をお祈り申し上げます。

## 博愛苑 クリスマス会開催

今年も博愛苑冬の一大イベントクリスマス会が12月14日(土)に開催されました。

午前中は職員・ご利用者による催し物の披露。各部所(特養・ケアハウス・デイサービス)職員はクリスマス会の為に2ヵ月前から猛練習を重ね、ダンス・歌・劇等の工夫をこらした催し物に会場は大いに盛り上がり



りました。午後からは昼食会。クリスマスメニューの豪華な料理が並び、皆さんいつも以上にたくさん召し上がられています。昼食会中には博愛センターがサプライズで登場。ご利用者お一人お一人に座布団のクリスマスプレゼントがあり、皆さん大変喜んでおられました。



## 幼稚園ボランティア 訪問

12月16日(月)に1階特養ロビーにひばり幼稚園、12月18日(水)には2階特養に倉梯幼稚園のかわいい園児達の訪問がありました。歌や踊りを披露していただき、ご利用者と園児で、一緒に歌を歌ったり手を繋いだりと、たくさん触れ合うことができました。

あるご利用者は子供を心配して、自分のひざかけを園児にかけてあげようとしたり、またあるご利用者は園児の歌と笑顔に感動されて涙する場面も…。園児とふれあい素敵な時間を過ごすことができました。最後には園児から素敵なプレゼントもいただきました。

ひばり幼稚園



倉梯幼稚園



## 青葉会訪問 踊りと歌のショーを 楽しみました

12月13日のグリーンパーク愛宕での公演に引き続き、12月20日(金)に1階特養ロビーに青葉会の皆さんによる踊りと歌のショーが開かれました。

童謡あり、昭和歌謡あり、踊りありと盛りだくさんで、ふるさとを歌われた時はご利用者も一緒に口ずさんでおられたり、時代劇の扮装をされた踊り子さんの優雅な踊りではご利用者のお1人が「いい舞姿やっとなあ。」ととても満足された様子でした。





1月（睦月）

居酒屋忘年会を  
開きました!!

今年の忘年会も、もぐらたたきゲーム、ビンゴゲーム、カラオケと盛りだくさん！



たきでは職員手作りの金・銀・銅メダルを用意し、15秒間に何回叩けるか競い、とても盛り上がりました。ビンゴゲームでは皆さんなかなかビンゴできず「ないな、おかしいな」と首を傾げる場面もありました。ビンゴであ

たった景品は持ち帰ってもらい、各々選んだ品を見せ合っておられました。最後は皆さんで歌を唄い楽しいひと時を過ごしました。

大根・小かぶの  
収穫祭？



プランターで大事に育ててきた大根・小かぶを収穫する時がやってきました。待ちきれない様子で次々と引き抜かれ、あっという間に作業を終了しました。



今年は大根が不作で可愛らしいサイズの大根を見て皆さん残念がっておら

れる様子でした。収穫した大根・小かぶは、忘年会で田楽味噌にして食べていただき「おいしい」と好評でした。来年はみんなさんが、驚くような大根を作りましょうね。

新年を  
迎えましょう♪

12月27日しめ縄を作り、皆さんの居室玄関に飾りました。手慣れた様子で縄を編んでおられる利用者様を見て、職員も見よう見まねで何度も編み直しながら一生懸命作りました。思い思いに飾りを付け、豪華な物からシンプルな物と個性溢れるしめ縄ができました。ようです。



■入居者作品

●塗り絵

（博愛ケアハウス）ゆき作



●書き初め

（博愛ケアハウス）



●短歌・俳句

（愛宕ケアハウス）國夫作

世界中重大ニュースが駆け巡る岐路から踏み出す安倍首相  
体中故障多発のこの1年  
医療制度の行方気がかり  
青空に一人歩けるまだ老いず  
掛軸は銀婚式の末広に

## デイサービス年間予定



**1月**  
新年会：書初めや職員のかくし芸、初笑いをお届けします。



**2月**  
節分豆まき大会：ストレスを豆に込めて鬼にぶつけましょう。



**3月**  
桜見物：舞鶴の桜名所を楽しんでください。



**4月**  
芝桜ドライブ：大飯町の芝桜を見に行きましよう。



**5月**  
お散歩ドライブ：新緑の季節、散策に出かけましよう。



**6月～8月**  
外食行事：気候も良く、外食の後にはドライブに出かけましよう。



**9月**  
敬老行事：皆様の長寿を職員が祝います。



**10月**  
博愛大運動会：優賞カップを競い競技に取り組みます。



**11月**  
紅葉ドライブ：名所金剛院を始め、市内各所の紅葉を楽しみます。



**12月**  
クリスマス会：クリスマスにちなみ、様々な催しを行います。



新年明けましておめでとうございます。旧年中デイサービスでは新しい試みを次々と行いました。平成26年度も様々な事に挑戦して行きます。よろしくお願ひします。

上記の予定以外にも、随時外出やボランティア様の企画を予定しております。

今年もデイサービスにご期待ください!!



デイサービスでは、ご利用の皆様がいつまでも健康に過ごしていただけるように、様々な機能訓練を取り入れています。博愛苑の長い廊下を使用しての歩行訓練や、ゴムチューブを使った体操。ゴムボール運動も人気です。昼食前にも体操を行い、お腹を空かせて昼食に!? 頭の体操も準備しています。ぜひ参加して見て下さい。

**体力向上計画にご参加ください!!**



## クリスマスツリーは何本？

12月25日(水)のクリスマスマスの贈物はいかがでしたか。

ところで施設の中に何本のクリスマスツリーが有るのかご存知ですか。

実は博愛苑とグリーンパーク愛宕の施設を併せて、2メートルの大ツリーが4本と70センチの小ツリーがなんと10本。中にはイルミネーションで飾られたものもあり、ご利用者さんの心を和ませています。



## 寄付品紹介コーナー

### マッサージチェア

寄付主 橋本伸太郎さま



デイサービスご利用者様にお使いいただき為に寄付いただきました。

ほぼ毎日、ご利用者様の誰かが使用しているという人気ぶり。デイサービスご利用者様の心身のリフレッシュに大活躍しています。

橋本様、ありがとうございます。ありがとうございました。

## 地域包括だより

### 「暮らしの便利帳編」

平成22年に発行しました「もっ得!!まいづる暮らしの便利帳」が、新たな情報を加えて、この度、改訂されました。

舞鶴市役所及び市内7つの地域包括支援センターとで、日々の暮らしの中で、困った時に少しでも役に立ててもらえればという思いから作成した冊子です。介護タクシーや宅配

## 医療室だより

### 「冬の感染症にご用心」

例年冬になると、感染症への対策があちこちで叫ばれます。これら感染症は、目に見えない小さな微生物が原因となる病気だけに、正しい知識を用いた対策が必要です。そこで今回は、特に注意が必要なインフルエンザを例に、予防策を確認していきましょう。

### ★外出後の手洗い・うがいは必須

手洗い・うがいは、手指やノドの粘膜に付着した病原菌など

サービスなど、身近な地域のお店の情報が載っています。市役所、居宅介護支援事業所、地域包括支援センター

に置いてありますので、ご活用ください。



「もっ得!!まいづる暮らしの便利帳」お役立てください

を除去しますので、インフルエンザに有効です。

### ★食事と睡眠は大事

どんな病気もそうですが、インフルエンザも身体の抵抗力が弱っていると発症しやすくなります。栄養バランスのとれた食事を心掛け、日頃から疲れを溜めないよう、しっかりと睡眠をとりましょう。

### ★その他の予防・対策

人込みを避けることも大切です。不要な外出はせず、外出する際にはマスクを着用しましょう。

# 楽しかった!! 愛宕クリスマス会

## ＊「シンデレラ」

愛宕特養に6人の娘がおりました。ある日、えらい方から「クリスマス会で催し物をしてほしい」と頼まれたのです。

6人の娘たちは集まり「歌をうたおうか」「踊りをしようか」と悩みました。すると1人の娘が言い出した『劇をしよう!!』すると娘たちは劇に向けて準備を始めました。

役柄を決め台本を書いたところで問題発生!衣裳とメイクが決まっていない事に気付いたのです。そこへ彼女が現れたのです。彼女は娘たちに魔法をかけてのように次々と変身させたのです。練習を重ね、いざ本番!!ドキドキハラハラします。



がらも娘たちは一生懸命演じやり遂げました。こうして『シンデレラ』を無事に終えることができ、また来年も楽しい催し物ができたらなあと思っていたのでした。おしまい☆

## ＊全員での大合唱

さまざまな催し物が終わりを、大トリを務めますのは、愛宕全職員&博愛出し物班全員による合唱でございます!! 事前用意されていたプログラム表には「おたのしみ」とだけ書かれており「何だろう?」と気になっておられた方もいらっしやっと思えます。曲は誰もが一度は聴いたことのある曲



『上を向いて歩こう』でした。この日の為に職員は各自練習に取り組んできました。皆様の前で歌うのは少し恥ずかしい気もしましたが利用者の皆様も一緒に歌っていただき、職員、利用者様全員で楽しく歌うことで、充実したクリスマス会を終えることができました。

## それぞれのユニツトで、ケーキ作り

クリスマスケーキの由来は諸説あつて、本当の意味は正直分からない。でも「クリスマスケーキ」と聞くだけで子供でもないのに少し心がワクワクする。今年是谁かの「ユニツトでクリスマスケーキが作れたらいいのに!」の発案で3ユニツトそれぞれでクリスマスケーキ作りをしました。

さくらユニットは、果物をふんだんに使った苺ドームケーキ。つつじユニットはヨーロツパの伝統的なビイッシュユド・ノ

エル。もみじユニットはメルヘンチックなクリスマスナイト・プレート。職員と利用者様たちで作り上げたこの世にただ一つで、今日一日限りのクリスマスケーキ。

食べるのはもったいないけど食べないのももったいない。それに美味しいものを食べるとなんだか幸せ。窓の外を見上げると曇天の冬空だけど、特養の中はいろいろな充実感が広がって心もおなかもいっぱい。暖かいココアも最高。

サンタさんに「これからもステキな時間がたくさんありますように」と願いを込めて:メリークリスマス☆



さくらユニット



つつじユニット



もみじユニット



# 餅つき大会に来場者70人!!



12月23日(祝)グリーンパーク愛宕にて恒例の餅つき大会を行いました。

今回は地域の皆様を午前中にお招きし、その数なんと30人! 温かいぜんざいで、おもてな・し。午後からは入所者様・ご家族様の部。参加ご家族様はなんとなんと昨年比2倍の40人! 朝から夕までもち米11.5キロをつきもついたり計6度!!

博愛苑、新舞鶴・三笠地域包括支援センターからも職員が応援に駆けつけ、ヤンヤヤンヤの大祭り。午後の部ではずんだあ

## ◆クロスワードパズル

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 |   | 2 | 3 | A |
|   |   | 4 |   | D |
| 5 |   |   |   |   |
|   | C |   | 6 | B |

### 【タテのカギ】

- 1 すっかり板についた舞鶴名産。紅・白・焼きなどの種類が。おせちにも!
- 2 琵琶湖名産。○○シジミ。
- 3 甘いおせちスウィート。クチナシの実を使うと、お芋も栗も最高の黄金色に。
- 4 焼肉で大人気! 「舌」です。

### 【ヨコのカギ】

- 1 和のコース料理。漢字表記は2種類、それぞれ別種ですが、読みは同じ。○○○○料理。

- 5 「からすみ」の親。海の魚ですが、グリーンパーク愛宕横の川でもよく跳ねてます。
- 6 朝はご飯よりコレ! の方も多いですね。

※マス目が埋まったら、A~Dの文字を順に並べて下さい。それが答えです。

◆ヒント  
遙々ここまで半世紀。長かったよ  
うな短かったよ。○○○○式。

12月23日(祝)グリーンパーク愛宕にて恒例の餅つき大会を行いました。

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| く | に | へ | き |
| 4 | 3 | 2 | 1 |
| へ | い | に | に |
| 2 | 1 | 4 | 3 |
| へ | に | へ | に |
| 4 | 3 | 2 | 1 |

12月23日(祝)グリーンパーク愛宕にて恒例の餅つき大会を行いました。

ん・黒蜜きな粉・大根おろしと味覚も色々登場し、堪能していただけたようです。え?もう餅を見るのも嫌ですつて!? まあ(笑)寒い中多くの方に来ていただき、盛り上がり、ありがとうございます。次回はお雑煮も用意しよう! と夢はお餅のように膨らむばかり。乞うご期待!



## ◆ 1～2月のスケジュール ◆

|          | グリーンプラザ博愛        |                  |                             |                        | グリーンパーク愛宕   |   |
|----------|------------------|------------------|-----------------------------|------------------------|---|---|
|          | 特養               | ケア               |                             | デイ                     | 特養<br><small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>            | ケア<br><small>※毎日午前、看護職員指導による体操を行っています</small> |
|          |                  | 午前               | 午後                          |                        |   |   |
| 1月16日(木) |                  | 歌の会              | 輪投げ                         | くらべてポン                 | ※愛宕カフェは1階にて行っております。ご家族様もご利用いただけます。ご面会の際お気軽にお立ち寄りください。 | ※随時、塗り絵、壁画作り等行っています。                          |
| 17日(金)   |                  | 塗り絵・絵手紙          | もちつき19:00～居酒屋               | くらべてポン                 |   |   |
| 18日(土)   |                  | 脳トレ(数字返し)        | レッツゴー体操                     | クリスマス会ビデオ上映会           |   |   |
| 19日(日)   | おやつ作り            | 輪投げ              | ふれあいカラオケ                    | クリスマス会ビデオ上映会           | 14:00～愛宕カフェ(予定)                                       | 歌の会   |
| 20日(月)   | 洗濯ボランティア・誕生日会    | 頭の体操             | つるかめ体操                      | 文字さがし                  | 14:00～愛宕カフェ(予定)                                       |   |
| 21日(火)   | 編み物サークル          | 輪投げ              | お菓子作り                       | 手芸ボランティア               |   | 昭和の流行歌DVD観賞                                   |
| 22日(水)   |                  | 壁画作り             | 書道                          | クリスマス会ビデオ上映会<br>文字さがし  | 理美容テントウムシ   | 理美容テントウムシ                                     |
| 23日(木)   |                  | 歌の会              | 輪投げ13:30～陶芸教室               | クリスマス会ビデオ上映会<br>リハビリ体操 |   |   |
| 24日(金)   |                  | 美容教室             | 13:30～陶芸教室                  | クリスマス会ビデオ上映会<br>リハビリ体操 | 囲碁ボランティア  | 囲碁ボランティア                                      |
| 25日(土)   |                  | 脳トレ(ビンゴ)         | レッツゴー体操                     | 製作 節分の鬼                |   |   |
| 26日(日)   | お楽しみレクリエーション     | 輪投げ              | ふれあいカラオケ                    | 製作 節分の鬼                | 随時外出  | 歌の会   |
| 27日(月)   | 洗濯ボランティア         | 頭の体操             | つるかめ体操                      | 製作 節分の鬼 おじゃみでホイ        |   |   |
| 28日(火)   | 編み物サークル          | 輪投げ              | 卓球バレー                       | 製作 節分の鬼 おじゃみでホイ        | ボランティア(めぐみ会・民謡囃り)                                     | ボランティア(めぐみ会・民謡囃り)                             |
| 29日(水)   |                  |                  |                             | 製作 節分の鬼                | 理美容テントウムシ   | 理美容テントウムシ                                     |
| 30日(木)   |                  | 歌の会              | 輪投げ                         | 製作 節分の鬼                |   |   |
| 31日(金)   |                  |                  |                             | 製作 節分の鬼                | 囲碁ボランティア  | 囲碁ボランティア                                      |
| 2月1日(土)  |                  | 脳トレ(数字返し)        | レッツゴー体操                     | 節分祭り                   |   |   |
| 2日(日)    |                  | 輪投げ              | ふれあいカラオケ                    | 節分祭り                   | 随時外出  | 歌の会   |
| 3日(月)    | 洗濯ボランティア・節分      | 頭の体操             | つるかめ体操                      | 節分祭り                   | 節分豆まき   | 節分豆まき   |
| 4日(火)    | 編み物サークル          | 輪投げ              | 節分豆まき                       | 節分祭り                   |   | 昭和の流行歌DVD観賞                                   |
| 5日(水)    |                  | トランプ遊び           | 上映会14:00～手芸教室               | 節分祭り                   |   |   |
| 6日(木)    |                  | 歌の会10:30～生花教室    | 輪投げ                         | 節分祭り                   |   |   |
| 7日(金)    |                  | 塗り絵・絵手紙          | 14:00～ナツメロ会<br>15:00～お楽しみ喫茶 | ハーモニカボランティア            | 囲碁ボランティア  | 囲碁ボランティア                                      |
| 8日(土)    |                  | 脳トレ(ビンゴ)         | 製作                          | 雪合戦                    |   |   |
| 9日(日)    | お楽しみレクリエーション     | 輪投げ              | ふれあいカラオケ                    | 雪合戦                    | 随時外出  | 歌の会   |
| 10日(月)   | 洗濯ボランティア         | 書道サークル           | つるかめ体操                      | 雪合戦 歌合戦                |   |   |
| 11日(火)   | 編み物サークル・市寿会・豊まり会 | 輪投げ              | 卓球バレー                       | 雪合戦 歌合戦                |   | 昭和の流行歌DVD観賞                                   |
| 12日(水)   |                  | トランプ遊び           | 壁画作り                        | 雪合戦                    | 美容たなべ   | 美容たなべ・買い物外出                                   |
| 13日(木)   | 習字サークル           | 歌の会              | 輪投げ                         | 雪合戦 クイズ合戦              |   | パレンタインお菓子作り                                   |
| 14日(金)   |                  | お口にあーん&ジャカジャカゲーム | 14:00～お茶会                   | 雪合戦 クイズ合戦              | 囲碁ボランティア  | 囲碁ボランティア                                      |
| 15日(土)   |                  | 脳トレ(数字返し)        | レッツゴー体操                     | 雪のソナタ                  |   |   |

※デイサービスの詳しいレクリエーション内容は別紙を博愛通信に同封します。

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市溝尻150-11 FAX(0773) 77-5011

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>  
 ●メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)