

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第126号

平成26年4月15日 発行

- 発行 社会福祉法人 博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

平成26年度を迎えて



私達「博愛福祉会」は平成12年に施設を開設して15年目、この間ご利用者やご家族、地域や

ボランティアの皆様を支えられ大過なく今日を迎えることができましたことを職員とともに心

から感謝申し上げます。

更に進む高齢化の進行は、社会問題として喫緊の課題となっておりますが、私達の特徴である二つの特養と二つのケアハウスそして在宅サービス事業所を有機的に結び、できるだけ住み慣れた環境の中で息の長いお付き合いを持ちたいと考えています。

そのために、新年度から新たに中川敦夫副施設長をお迎えすると共に、小林聖明愛宕施設長や中

ご挨拶



社会福祉法人 博愛福祉会
統括施設長 西村 剛

西由有子介護部長、辻本武士在宅福祉課長を専任にするなど、皆様との対応に齟齬のないように体制を整えましたので、よろしくお願い申し上げます。

そして、医療・福祉の連携を最大限生かすために、岸本病院と密接な関係を保ちながら社会福祉法人の使命を果たすべく、ひたすら愚直に介護に邁進することを約束いたします。

私たちの理念「すべてのひとに博愛のこころを」と五つの基本方針は、職員自らが創った信念です。

平成26年4月1日



3月 誕生会 おめでとうございます



3月の誕生会は、5名の誕生日の利用者様皆さんでお祝いしました。

たけのこ散らし寿司や菜の花のからし和えなど春の息吹が感じられるメニューに舌鼓を打たれ、特にデザートのアスタロクベリーケーキは皆さん笑顔でほおばられました。

風船バレーを 楽しみました

3月誕生日の利用者様おめでとうございます。

ある日の午後、皆さんにお集まりいただき、風船バレーを行いました。ちよつとした時間に3、4人の方でもできるのですが、この日集まっていたいた方は15人！ 風船1つではちよつと物足りないのので2つでやってみると大盛り上がり。玉ひろいの職員はてんやわ



んや。

(笑)

皆さん

夢中で風

船を打ち

合うたび

に笑いと

歓声が沸

き起こり

寒い日々を発散するホットなひとときを過ごされました。

~~~~~

## 今月のおやつ作り ◎ホットケーキとおはぎ

今月のおやつ作りは、16日にホットケーキ、26日におはぎを作りました。

ホットケーキは中にあんこを入れてどら焼き風味に作りまし



た。おはぎはご飯をつぶす作業から始まり、普段座りっぱなしの利用者様もこの日は立ち上がって、「もつとつぶさなあかん」と、真剣な表情でごはんをつぶされました。

この日も途中で我慢できずにつまみぐいをされる利用者様がおられました。が、皆さんで楽しく過ごされました。



4月(卯月)

お買い物に出かけました!!

3月11日  
お買い物を楽しんできました。冬は足元も悪く外出する機会も少なくなっています。



お昼は皆さんの大好きなお寿司をいただき大満足な一日となりました。春は外出行事も増えますので皆さん楽しみに待っていて下さい♪

今月のおやつ作り  
◎信州おやき



信州おやきを作りした。1つは野沢菜と豚ひき肉を炒めた醤油味、もう1つは甘いかぼちゃ餡を入れ、2種類の味を楽しみました。ごま油のいい香りが漂い、焼き上がりは今か今かと心待ちにされていました。

緑茶と一緒にいざ試食「少し硬いけどおいしいよ」と優しい言葉をいただきました。「来月は何かな?」と楽しみにされています。



体験してみませんか?

新年度を迎え趣味を広げませんか? ケアハウスでは、陶芸、手芸、生花の教室を開き先生をお招きしております。手芸は毛糸・編み針、生花は花器・剣山・鉢

など各種道具等は苑で貸出しもしており、気軽に参加していただけます。難しい陶芸教室は土いじりをするような感覚で、仕上げは先生の神の手で命を吹込まれます。毎月の参加ではなく飛び飛びでも結構です、「こんな作っ

た作品

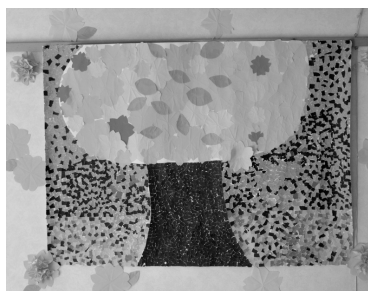


てみたいなあ〜」と思いついたら参加してみして下さい。職員もお手伝い致しますので一緒に楽しく作品を作りましょう。4月より各教室にて、お試しの無料体験者を募集しております。詳しくは事務所職員までお尋ねください!

■入居者作品

\*みんなで一生懸命作りました。

●壁画…桜



●折り紙

…チューリップ



## デイで元気に なりましたよ!!

今年度より、デイサービスでは機能訓練に力を入れ頑張っていると思います。

「ぴんぴんころり☆」を目標に、できるだけ今できることはそのままに、もっとできそうなことは職員と一緒に頑張っていきましょう。

皆さん、口を揃えて「死ぬまで、自分でトイレに行きたいわ。」「できたら、誰の世話にもなりたくない。」「と言われます。私たちはこの思いを大切に、皆さんと目標を持って機能訓練に取り組んでいきたいと思っております。内容は様々



2014/04/29

ですが、機能訓練と堅苦しく思わず、生活の中に取り入れながらやって行きたいと思っております。歩行訓練、手の運動：様々ですが、今も取り組んでおられるカゴ作りを紹介しま



手を開いたり、閉じたりするだけでなく、細かい作業をするのも良いことです。このカゴ作りは単純作業ですが、取り組まれている人なりに効率化を考え、自分のやり易い方法で取り組まれています。職員が目を見守る間に、カゴはどんどん大きくなっていきます。完成が楽しみです☆



## 外出レクリエーション!!

●椿ドライブに行っています



わってしまうのですが、天気の良い日は散歩をしました。坂道でも皆さん、元気に歩かれました。見るだけでも良いのですが、どんどん屋外での歩行訓練を含めたドライブも行きたいと思っております。

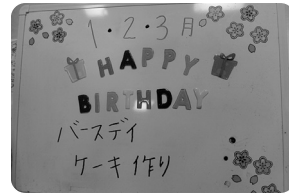
外食も再開です。さっそくかっぱ寿司に行ってきました。今年も皆さんの行きたい所、したいこと、希望を叶えて行きたいと思っております。楽しみながら、デイで元気にいきましょう!!



桜も咲き始め、冬に冬眠しかけていた体も動き始めてきました。今年もどんどん皆さんの希望に添えるレクリエーションを考えて行きたいと思っておりますので、皆さんも考えて置いて下さいね。

# 誕生日会 〜ケーキ作り☆

さくらユニツトは利用者さん・職員を含め冬生まれの方が多いため誕生日会としてバースデーケーキを自分たちで作ることになりました。



材料のバナナ・白桃・キウイを「まあ難しいわあ」「昔はこんなんもやっ」と笑いつつながらトントンとリズムよく切って下さ



## 美味しくいただきました!

本日の昼食は、行事食のメニューでした。午前中に昼食のメニューを読み上げた際、皆さん「今日は寿司かー。ここ何年も食べていないので味を忘れたわ」と笑っておられました。今回のネタはサーモン、マグロ、

かんぱち、卵、あなご、いか、えびの7種類!! 沢山の種類があり、「こんな豪華なお寿司はあまり見た事がないわー」と驚いておられました。

皆さん、最初はどのお寿司を食べようか迷っておられました。職員からの一押しでネタを挙げさせてもらったところ、徐々に減っていききました。

食べ終われた後、職員が「どのお寿司が一番美味しかったですか」と男性の方に尋ねると「やっぱり日本人は、マグロが最高やわ」と言っておられました。

お腹がいっぱいになった昼食でした。



## お誕生日おめでとうございます



4月に入り、温かい気候になってきました。毎月、お誕生日の際に花束とメッセージカードをお渡ししています。今月の花束はチューリップです。各ユニットにて花瓶に飾らせていただき職員、利用者様共に「ぼちぼち春が来たんやなあ」と春の訪れを感じておられました。ここでクイズです! チューリップの色は何種類あるでしょうか?... 正解は5種類(赤、黄、ピンク、紫、白)! 舞鶴にも沢山咲いていますので、全色探してみたいですね。



# 雛祭り追想

いくつになっても「女の子」のお祭りと言えば雛祭り。ご利用者の皆様には悲喜こもごもの思い出が。遙か昔の記憶は今も鮮やかです。

◆日本中が貧しい時代やった。ひな人形なんてもんは家に無かったで、よそに行つて見せてもろた。羨ましかった。

◆そうや。そんな贅沢なモンある方が珍しかった。こいのぼりや武者飾りはあつても、親かてそこまで手が回らん。

◆それでもな。ちよつとええ着物着せてもろて、花飾つて、白酒やる。甘いもん作つても



同世代の別嬪さんお二人



こちらも同年代の別嬪さんと

ろて。

◆うちらそこまでしてもらえへん。田舎のことや。ほんでも、やっぱり、お祭りやでな。◆お母さんがな。ちよつとええもん、ちよつと美味しいもんを。皆様穏やかに頷かれます。雛祭りの日、激動の昭和を超え、想いはありし故郷を巡ります。



版画の少女は今も夢見る表情で祈ります



かつての「女の子たち」のあこがれ。竹久夢二は多くの版画も残しました

## ■入居者作品

●俳句・短歌

四面山クレーンブリッジ眺むれば  
急流を櫂で乗り切る春の風

数百年栄枯盛衰見続けた新緑煙ぶる瑠璃寺の桜（はな）  
ボンボリがずらり並んで開花待ち心ときめく長堤の宵

國夫 作

## 「コラム」聴き書き

### 関東大震災

昨今テレビでも話題の南海トラフ地震。かつて、大正12年9月1日に発生した関東大震災は、10万人を超える死者を数える未曾有の被害をもたらしました。大正9年にお生まれの入居者様に聴きました。

「私が生まれたんは、富山の高岡の近くです。関東で大震災があつたとき、私はまだ小さかったので、記憶はないですが、両親はおりにつけてその時の事を話しました。うちのことも結構揺れたんやそうです。その日、富山から石川の方まで天気は大荒れ。台風が来とつた。そのなかでぐらつと来たと。家は被害は無かつたんやけど、時間がたつほどにいろんな話が伝わつてきて。帝都が焼野原やと聞いてもにわかには信じれんかつたと。身内がひとり死ぬんはおおごとやけど、何万人も亡くなつたと一言で言われてもわからへん。ほんま恐ろしいことやつた。」



地域包括新事務所

# 地域包括からのお知らせ

新舞鶴・三笠地域包括支援センターは、市民病院移転に伴い、この度、事務所を移転することになりました。

●移転先は、

舞鶴市字浜606番地  
舞鶴市東地区中心市街地複合施設2階（旧マイコム駐車場五条側）

となります。

今後、高齢者のみなさまが地域で安心して暮らしていただけるよう、ご相談に対応していきたいと思っております。

また、地域包括支援センター

では、自治会、老人会、サロン、学校などへお伺いし、介護保険や認知症、健康などの出前講座をさせていただきます。お気軽にご相談ください。



小学校で「認知症サポーター講座」開催

## 平成26年4月1日付 人事異動・採用のお知らせ（一部抜粋）

| 氏名    | 3月31日まで                         | 4月1日から                          |
|-------|---------------------------------|---------------------------------|
| 中川 敦夫 |                                 | グリーンプラザ博愛苑 副施設長（採用）             |
| 小林 聖明 | グリーンパーク愛宕施設長<br>グリーンプラザ博愛苑副施設長  | グリーンパーク愛宕施設長（専従）                |
| 松原 晃良 | 特別養護老人ホームグリーンプラザ博愛苑 生活相談員       | 特別養護老人ホームグリーンプラザ博愛苑（短期入所） 生活相談員 |
| 久保 寛明 | 特別養護老人ホームグリーンプラザ博愛苑（短期入所） 生活相談員 | 特別養護老人ホームグリーンパーク愛宕 生活相談員        |
| 林 利明  | ケアハウスグリーンプラザ博愛 生活相談員            | デイサービスセンターグリーンプラザ博愛 生活相談員       |
| 西本 誠  | デイサービスセンターグリーンプラザ博愛 生活相談員       | ケアハウスグリーンプラザ博愛 生活相談員            |
| 森内 大輔 | 特別養護老人ホームグリーンパーク愛宕 生活相談員        | デイサービスセンターグリーンプラザ博愛 生活相談員       |

## ◆ 4～5月のスケジュール ◆

|          | グリーンプラザ博愛     |                 |              |             | グリーンパーク愛宕                                  |                                                |
|----------|---------------|-----------------|--------------|-------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|
|          | 特養            | ケア              |              | デイ          | 特養<br><small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small> | ケア<br><small>※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています</small> |
|          |               | 午前              | 午後           |             |                                            |                                                |
| 4月16日(水) | 市寿会・体操ボランティア  | 体操ボランティア        | 上映会 手芸教室     | 夕食          | おやつレク                                      | ナツコラ会                                          |
| 17日(木)   | 編み物サークル       | 歌の会             | 輪投げ          | 夕食          | 桜の花を咲かせましょう                                | 運営推進会議                                         |
| 18日(金)   |               | 塗り絵・絵手紙         | 居酒屋・トランプ遊び   | 夕食          | 卓球バレー                                      | 囲碁ボランティア                                       |
| 19日(土)   |               | 脳トレ(数字返し)       | レッツゴー体操      | 双六体操        |                                            | 家族交流会                                          |
| 20日(日)   | むつみ様おやつ作り、誕生会 | 輪投げ             | ふれあいカラオケ     | 舞鶴カルタ       |                                            | 誕生会                                            |
| 21日(月)   | 洗濯ボランティア      | 頭の体操            | つかめ体操        | ビンゴ         | 輪投げ                                        |                                                |
| 22日(火)   | ナツコラ会         | 輪投げ             | 卓球バレー        | ダービーゲーム     | 折り紙                                        | めぐみ会                                           |
| 23日(水)   |               | 壁画作り            | 書道           | スリッパ飛ばし     | 折り紙                                        |                                                |
| 24日(木)   | 編み物サークル       | 歌の会             | 輪投げ 陶芸教室     | 童謡Vo.       |                                            |                                                |
| 25日(金)   |               | カーリングゲーム        | 美容教室 陶芸教室    | 桜の花を咲かせましょう |                                            | 囲碁ボランティア                                       |
| 26日(土)   |               | 脳トレ(ビンゴ)        | レッツゴー体操      | 桜の花を咲かせましょう |                                            |                                                |
| 27日(日)   | ほほえみ様おやつ作り    | 輪投げ             | ふれあいカラオケ     | 桜の花を咲かせましょう |                                            | 愛宕カフェ                                          |
| 28日(月)   | 洗濯ボランティア      | 頭の体操            | つかめ体操        | 桜の花を咲かせましょう |                                            | 愛宕カフェ                                          |
| 29日(火)   |               | 輪投げ             | 卓球バレー        | 桜の花を咲かせましょう |                                            | 昭和の流行歌DVD観賞                                    |
| 30日(水)   |               | トランプ遊び          | 壁画作り         | 桜の花を咲かせましょう |                                            |                                                |
| 5月 1日(木) |               | 歌の会・生花教室        | 輪投げ          | 美容サロン       | ポーリング                                      |                                                |
| 2日(金)    |               | 塗り絵・絵手紙         | ナツコラ会・お楽しみ喫茶 | ハーモニカVo.    |                                            | 囲碁ボランティア                                       |
| 3日(土)    |               | 脳トレ(数字返し)       | レッツゴー体操      | かぶと作り       | ポーリング                                      |                                                |
| 4日(日)    | お楽しみレクリエーション  | 輪投げ             | ふれあいカラオケ     | かぶと作り       | カラオケ                                       | 歌の会                                            |
| 5日(月)    | 洗濯ボランティア      | 頭の体操            | つかめ体操        | かぶと作り       | カラオケ                                       |                                                |
| 6日(火)    |               | 輪投げ             | 書道           | カラオケ        |                                            | 昭和の流行歌DVD観賞                                    |
| 7日(水)    |               | トランプ遊び          | 上映会 手芸教室     | 絵手紙Vo.      |                                            |                                                |
| 8日(木)    | 習字サークル        | 歌の会             | 輪投げ          | 桜ドライブ       | リハビリ体操                                     |                                                |
| 9日(金)    |               | お口にあ〜ん&シヤカシヤゲーム | お茶会          | 桜ドライブ       | リハビリ体操                                     | 囲碁ボランティア                                       |
| 10日(土)   |               | 脳トレ(ビンゴ)        | 製作           | 桜ドライブ       | リハビリ体操                                     |                                                |
| 11日(日)   | お楽しみレクリエーション  | 輪投げ             | ふれあいカラオケ     | 桜ドライブ       | 母の日の話                                      | 歌の会                                            |
| 12日(月)   | 洗濯ボランティア      | 頭の体操            | つかめ体操        | 桜ドライブ       |                                            |                                                |
| 13日(火)   |               | 輪投げ             | 卓球バレー        | 手芸Vo.       |                                            | 昭和の流行歌DVD観賞                                    |
| 14日(水)   | 市寿会           | トランプ遊び          | 市寿会・寿会       | ドライブ        | 輪投げ                                        |                                                |
| 15日(木)   | 編み物サークル       | 歌の会             | 輪投げ          | 頭の体操        | 輪投げ                                        |                                                |

※デイサービスの詳しいレクリエーション内容は記事に明記しています。

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011
- 舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)