

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 村田憲彦

第127号

平成26年5月15日 発行

- 発行 社会福祉法人 博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390  
☎ (0773) 65-3700  
FAX (0773) 63-1250

## 新スタッフでスタート

### ご挨拶

日ごろから、施設のご利用者の方をはじめ、ご家族、地域の皆さまなど多くの方々に温かいご支援とご協力を賜り、心からお礼と感謝を申し上げます。

この度、4月1日付けでグリーンプラザ博愛苑の副施設長として就任いたしました中川でございます。

現在は、国において介護保険制度の改正や報酬改定の準備が進められている大変重要な時期にあります。そのような中、微力ではございますが、西村統括施設長のもと、職員の協力を得て、「すべて



特別養護老人ホーム  
グリーンプラザ博愛苑  
ケアハウス  
グリーンプラザ博愛  
副施設長  
中川 敦夫

のひとに博愛の心を」の基本理念に沿って、利用者の皆さまのニーズに応え、信頼され親しまれる施設となるよう努力して参る所存であります。

皆さま方には、特段のご指導・ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

地域密着型特別養護老人ホーム  
グリーンパーク愛宕  
地域密着型特定施設ケアハウス  
グリーンパーク愛宕  
施設長  
小林 聖明



若葉青葉のさわやかな季節となりました。ご利用者の方々、ご家族・ご親族の方々、地域の皆様方はいかがお過ごしでしょうか。

さて、この度、4月1日付けでグリーンパーク愛宕の専任の施設長として就任いたしました小林と申します。と申しましても実は私は、ご存知の方も多いと思えます

が、平成24年度よりグリーンパーク愛宕の施設長とグリーンプラザ博愛苑の副施設長を兼務しておりました。私がこの社会福祉法人博愛福祉会にお世話になりましたのは平成21年4月1日でありましたので、あれからもう5年もの歳月が経ったのかと考えると、本当に月日の流れるのは速いと感じます。就任当時は私も副施設長としての立場で、職員数も70名ぐらいであったのですが、このグリーンパーク愛宕もできたこともあり、今や140名の職員を抱える舞鶴市内では大きな法人になったことにとっても驚いております。

今後は、グリーンパーク愛宕の40名の職員の方々と力を合わせて、グリーンプラザ博愛苑と連携し、この法人の基本理念である「すべてのひとに博愛の心を」を実践すべく、全力を尽くしていきたいと考えます。皆様方のご指導・ご鞭撻をよろしくお願いいたします。



## 家族交流会で お好み焼き!!



今年度も家族交流会を開催させていただきます。たくさんのお客様にご参加いただきありがとうございます。  
今回はご利用者様、ご家族様、そして職員も一緒に「お好み焼き昼食会」という初めての試みに挑戦！ お好み焼きのいい匂いに、で  
き上がる前か



らみなさん笑顔が止まらず、待ちきれない様子でした(笑) 皆さんのご協力で大成功の家族交流会となりました。

### 大正琴の演奏会

桜の舞うこの季節に、今年も「よつ葉会」の皆様が大正琴の演奏に来苑してくださいました！ 大正琴の綺麗な音色にみなさんうっとり。大正琴に負けじどご利用者様の綺麗な歌声も会場に響きました。演奏に合わせた体操もあり、バラエティーに富んだ充実したひとときとなりました。



## お花見昼食会の開催です!

桜が満開の晴れた日に「お花見昼食会」を開催しました。

この日のメニューは春の献立満載のお弁当！ 桜を愛でながらの昼食会に、味わいは格別のご様子でした。

ご飯の後は、庭に出て日向ぼっこを楽しまれ、いろいろな花のお話で大いに盛り上



がりました。来年の桜も今から楽しみです!!



## ＊桜の花びら舞うなか集合写真を撮影!! ＊

今年もケアハウスで集合写真を撮影しました。外出された方もおられ、全員とはいきませんでしたでしたがたくさんの方に参加していただきました。お天気に恵まれ、肌寒かったですが、ときおり風が吹くと桜の花びらが舞い美しかったです。



新海公園にお散歩



4月8日(火)、桜を觀賞してきました。お天気もよく桜も満開で、ドライブも楽しみました。

**5月(皐月)**  
**楽しかった**  
**外出行事**

今年も入居者様に中庭でミニトマトを育てていただいています。雨や虫に負けず甘くておいしいトマトが出来ますように！ケアハウス入居者の園芸参加者募集中です。職員と一緒にミニトマトやお花を育ててみませんか？  
詳しくは事務所職員まで！

### 園芸..... トマトを育てています



4月18日(金)、新海公園にお散歩へ、海を眺めたり喫茶でほっこりしました。また、3月誕生日の入居者様とお祝いをおかねてお食事にお出かけしました。お刺身等召し上がり「おいしかった」と喜ばれていました。



**芝桜のじゅうたんを  
見に行きました!!**

桜の時期が済んだようにも感じられますが、あちらこちらで芝桜のじゅうたんを見かけます。

今年も、大飯町の芝桜のじゅうたんを見に出かけました。このドライブは1年の中でも1、2を争うほど人気です。1面に広がる景色は目を閉じていても色を感じられる程です。ソメイヨシノとは違い、色鮮やかさが何ともいえず目を奪われました。



体操といっても様々です。手足を伸ばしたり、曲げたりすることも体操ですが、頭を使うことも同じです。さて、ここで皆さんに問題で

## 体中の体操を♪



す。徳島県に「はんごろし」という食べ物があります。一体、何の事でしょうか？

ヒントは皆さんが好んで食べられる甘い食べ物です。徳島県の名産とはいえませんが、食べたことのない方はいないと思います。答えは全部読まれた後に分かります。

また、笑うことも大切です。先日、職員の腕相撲大会を行いました。チャンピオンは山崎職員でした。デイの職員は負けず嫌いが多く、白熱した接戦で、みんなが熱くなりました。

## おやつレク☆☆

4月のおやつ作りは「どら焼き」でした。

いつもと違って、温かいおやつは食欲をそそります。既製品とは違い、不格好な物も出来てしまいますが、いい匂いがす



◎答え…おはぎでした♪



る中、楽しく作ったどら焼きは最高の味でした。

私達職員も、いつもと違う皆さんの顔にびっくりです。手際よく混ぜられ、焼いていかれ…。職員もたじたじです。また、一緒に作りましょうね☆



# 家族交流会

4月19日(日)、愛宕特養にて初めての家族交流会を開催しました。2時間の枠で担当の利用者様のご家族との面談や公用車、入浴の説明を行いました。ご家族様の面談は、短時間の中でしたが日々の様子などを話させていただきました。面談後は、職員による施設で使用している公用車の説明と入浴室についての説明を行いました。職員による熱

の入った説明に、ご家族の方は熱心に聞き入っておられました。説明後の質



## 花見ピクニック

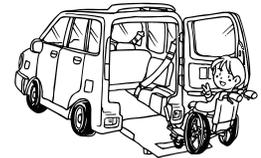
●舞鶴の名所！与保呂の桜並木道へ

「今年もやってきました桜の季節！」ということまで…さくら



いる中で、職員自身の再度勉強にもなり、大変有意義でした。ご家族の方、多数のご参加ありがとうございました。

問タイムでは、多くの質問がありました。説明を行って



温かくなり寒さでちぢこまっていた身体も、大きく背伸びし

## 体操で心も身体もリフレッシュ

と咲く、花トネルの与保呂川

が4日間かけて作られました、俳句を紹介します。

に、職員と利用者様で舞鶴一の桜並木と記念撮影!! 井関繁様が4日間かけて作られました、俳句を紹介します。

ユニットではお花見ピクニックに出かけました。お菓子とジュースを持参し、帽子をかぶり、舞鶴の名所！与保呂の桜並木道へ。皆さん、車を降りると声を揃えて「キレイやなあー」と感動されておられました。歓喜のあまり涙を流される方もおられ、快晴にも恵まれ気持ち良いピクニックとなりました。最後に、職員と利用者様で舞鶴一の桜並木と記念撮影!! 井関繁様が4日間かけて作られました、俳句を紹介します。



たくなるような季節です。愛宕特養では近頃、毎日のラジオ体操の他に午後からも希望者を募ってリズム体操を行っています。皆様ご存じの童謡、唱歌に合わせての手、足の運動はと好評です。続いては、口と頭の体操です。しりとりにや連想ゲーム。なかなか出て来ない単語が浮かんだ時のスッキリ感といったら!! 周りの皆様と手を取り合っっての盛り上がりです。体操後には心快い疲れと美味しいおやつが待っています。



# 愛宕ミニ花壇 始動!

新緑眩しいこの季節。グリーンパーク愛宕ではご利用者様の要望によりミニ花壇&菜園が始動しました!

チューリップの花が終わりジャガイモがすくすくと生育中です。収穫に乞うご期待!!

ビオラの花も綺麗に咲き揃いました。さあ、お次は何にしましょうか? 野菜、それともお花でしょうか? 皆様の夢を乗せた小さな花壇に大きな夢を!



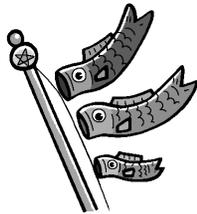
V字型の畝にジャガイモが整列



今はまだ“壁の花”だけどいつかきっと真ん中へ

## ■入居者作品

### ●俳句・短歌



初光り過ぎし日々の無二の人一  
献祝い八十四迎う  
間違えて石を一筋横に置きそれ  
が良かった吾が生き様かも  
花曇り義兄を偲び満州に  
ぶらんこに宙返りする百日紅

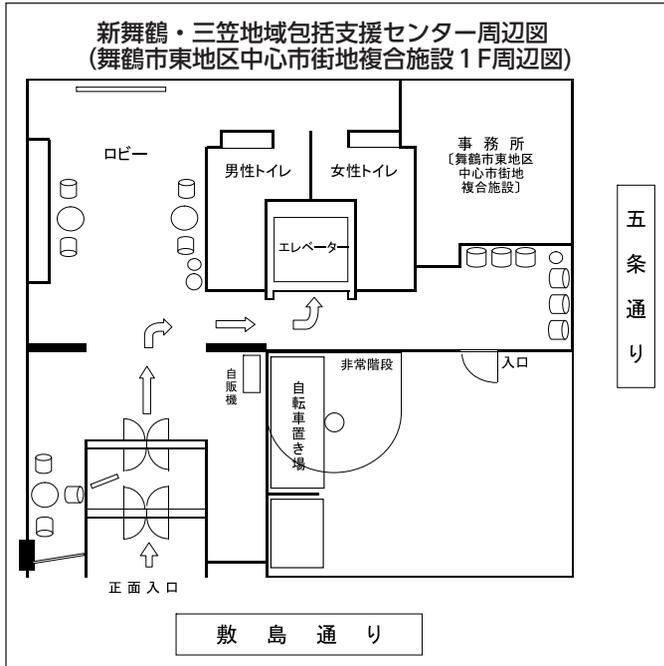
國夫作

## 高浜町へ芝桜ドライブ

去る4月30日(水)、福井県高浜町へ芝桜ドライブに行きました。芝桜の花にも負けない笑顔が満開です。

「まあ綺麗。想いもよらん嬉しいこと。」「風がほんまにええ気持ち。」と、皆様大満足のご様子。暑すぎず寒すぎず天候にも恵まれた嬉しい1日でした。





4月16日(水)に新舞鶴・三笠地域包括支援センターは無事、完全移転いたしました。  
図に示しましたように、敷島通り沿いの入口からエレベーターに乗り、2Fにお越しいただければ、新事務所があります。お気軽にご相談ください。

## 地域包括からのお知らせ



◀ 包括事務所内

▲ 正面玄関周辺



## 法人からのお知らせ [ホームページリニューアルについて]

社会福祉法人にこれまで以上の情報公開が求められる時代になったこともあり、長らくご愛顧いただいていたホームページを5月下旬についてリニューアルすることとなりました。今回のリニューアルではホームページを専門につくられている地元の業者である『STUDIO EX』さんに依頼をし、これまでになかった趣向を凝らしたホームページにいたしました。

コンセプトとしましては、「ご利用者とそのご家族、そしてこれから利用をお考えいただく方々やそのご家族の方々が、このホームページをご覧いただいて、どんな所かがよくわかるものにする」ということを考えました。そのためにこれまで使用した写真は殆どすべて撮影し直し、載せる写真数も大幅に増やしました。また各事業所の概要も誰がみてもわかるように担当者に詳しく記載するように求めました。さらにご家族や友人の方々がこの法人・施設においでになられた時に便利なように施設周辺の耳寄りな情報もホームページに載せるなど、これまでになかったものを色々と考えております。

ホームページは情報を発信するという意味で、これからは法人の“顔”としての大きな役割を果たすものと考えております。今後も改良を重ねていく必要は多々あると考えておりますが、新しくなった“博愛福祉会の顔”をぜひ一度ご覧下さい。

## ◆5～6月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕			
	特養	ケア		デ	イ	特養	ケア	
		午前	午後					※毎日体操、レクリエーション実施しています
5月16日(金)		塗り絵・絵手紙	園芸	音楽レク	輪投げ	つつじ鑑賞ドライブ、囲碁ボランティア	囲碁ボランティア・おたのしみ喫茶	
17日(土)		脳トレ(数字返し)	トランプ遊び	音楽レク	散歩	つつじ鑑賞ドライブ		
18日(日)		輪投げ	園芸	輪投げクイズ	夕食	つつじ鑑賞ドライブ	歌の会	
19日(月)		頭の体操	つるかめ体操	体操双六				
20日(火)		輪投げ	壁画作り	手芸Vo.	誕生会	誕生会、昭和の流行歌DVD観賞		
21日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	手芸教室	夕食	これなーに?	市寿会、寿会ボランティア	市寿会、寿会ボランティア	
22日(木)	編み物ボランティア	歌の会	輪投げ	童謡	夕食			
23日(金)		カーリングゲーム	美容教室	美容サロン	タコ風船	囲碁ボランティア	囲碁ボランティア	
24日(土)		脳トレ(ビンゴ)	レッツゴー体操	輪投げクイズ	夕食			
25日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	バラの嵐			歌の会	
26日(月)		頭の体操	つるかめ体操	バラの嵐				
27日(火)	ナツコラ会	輪投げ	お菓子作り	バラの嵐	夕食		昭和の流行歌DVD観賞	
28日(水)		こいのぼり片付け	書道	バラの嵐	夕食			
29日(木)	編み物ボランティア	歌の会	輪投げ 陶芸教室	バラの嵐				
30日(金)		塗り絵・絵手紙	陶芸教室	バラの嵐	琴遊会、囲碁ボランティア	琴遊会、囲碁ボランティア		
31日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	バラの嵐				
6月 1日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	イントロ ドン!	愛宕カフェ 14:00~予定		歌の会	
2日(月)		頭の体操	つるかめ体操	嵐	編み物	愛宕カフェ 14:00~予定		
3日(火)	消防訓練	輪投げ	消防訓練	嵐	編み物		昭和の流行歌DVD観賞	
4日(水)		トランプ遊び	上映会 手芸教室	絵手紙Vo.				
5日(木)	編み物ボランティア	歌の会 生花教室	輪投げ	イントロ ドン!	転倒予防体操			
6日(金)		塗り絵・絵手紙	ナツコラ会 お楽しみ喫茶	ハーモニカVo.	囲碁ボランティア	囲碁ボランティア		
7日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	イントロ ドン!	転倒予防体操			
8日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	言葉作りゲーム			歌の会	
9日(月)		頭の体操	つるかめ体操	カラオケ	カゴ編			
10日(火)		輪投げ	脳トレ(数字返し)	手芸Vo.			昭和の流行歌DVD観賞	
11日(水)	市寿会	トランプ遊び	壁画作り	カラオケ	カゴ編			
12日(木)	習字ボランティア	歌の会	輪投げ	カラオケ	カゴ編			
13日(金)		おにであ〜ん&ジャカジャカゲーム	お茶会	カラオケ	編み物	囲碁ボランティア	囲碁ボランティア	
14日(土)		脳トレ(ビンゴ)	製作	カラオケ	編み物			
15日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	父の日の話	ビンゴ		歌の会	

※デイサービスの詳しいレクリエーション内容は記事に明記しています。

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011
- 舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)