

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 村田憲彦

第128号

平成26年6月15日 発行

- 発行 社会福祉法人 博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390  
☎ (0773) 65-3700  
FAX (0773) 63-1250

## 地域での認知症対応始まる！

### 「地域で認知症を考えよう」 勉強会、開催！

5月28日19時よりグリーンパーク愛宕1Fホールにおいて、東舞鶴医誠会病院 医療相談室精神保健福祉士の水本小百合氏を講師にお迎えし、「地域で認知症を考えよう」と題した勉強会を新舞鶴・三笠地域包括支援センターとグリーンパーク愛宕との共催で開催しました。

愛宕地域にお住まいの方々や新舞鶴民協の民生児童委員・主任児童委員など予想を上回る50名以上の参加者があり、認知症についての正しい理解や初期の対応方法などを皆で学びました。

「認知症を予防するには、生活習慣を見直すこと。それには、運動・食事・知的活動が大



事」だということも知り、参加者の皆様から「良い勉強ができました」との感想をいただきました。

### グリーンパーク愛宕

### 「認知症あんしんサポート 相談窓口」開設！

平成26年6月2日(月)より、グリーンパーク愛宕は、認知症の身近な相談窓口である「認知症あんしんサポート相談窓口」を開設することとなりました。

この窓口は昨年度から京都府内で10ヶ所(舞鶴市内で2ヶ所)開設されていたのですが、京都府が本年度はさらにこの事業を充実させたいということとで新たに20ヶ所が開設されることとなったものです。

これまでこれらの相談については地域包括支援センターがほぼ一手に引き受けてこられたのですが、認知症の高齢者が徘徊



して行方不明になる問題等が全国で表面化していることなどを踏まえ、相談窓口をもっと多くした方がよいのではないかと、うことで、地域密着型施設であるグリーンパーク愛宕もこの窓口の一つとして協力することとなりました。

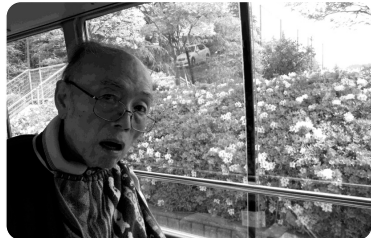
認知症に関することであれば、どんなことでも結構ですのでお気軽にご相談ください。



お問い合わせの窓口まで  
お申し込みください

# つつじドライブに 行ってきました!!

心地よく晴れた日に、東舞鶴公園のつつじを見にドライブに行ってきました。色とりどりのつつじが咲いており、どこを見てもキレイな花が満開で眺めは圧巻!!みなさん「すごいねえ」「綺麗やねえ」の言葉が止まらず、思わず口を開けたまま見入っておられる方もいらっしゃいました。とても良い天気恵まれたので、



車を降りて散歩された方々は皆さん麦わら帽子を準備しておられ、それをかぶってお肌への対策はバッチリでした(笑)苑に帰ってから職員へつつじの綺麗な様子をたくさん話してくださいました。梅雨の前に素敵なドライブができました!!



## 市寿会・寿会 ボランティニア

市寿会・寿会の皆様が素敵な舞を踊りに来苑してくださいました。綺麗なメイクと衣装に、踊りを観る前から皆さん大盛り上がり!いざ踊りが始まると先ほどまでのざわめきは何処へやら、食い入るように見入ってお

られる方がたくさんいらっしゃいました。曲に合わせて手拍子をする方、踊りを真似て一緒に踊っておられる方などそれぞれの楽しみ方で鑑賞されていました。「芸者さんと握手したんです!」と涙ながらに喜んでいただけの方もいらっしゃいました。皆さんとても充実したひと時を過ごすことができました。次回の来苑も楽しみにしております!



## 今月のおやつ作りは ホットケーキ

今月のおやつ作りはホットケーキを作りました。皆さんでフルーツを切ったりと協力し合いました!生地の焼けるいい匂いが辺りに広がり、ケーキができ上がる前からお腹の虫も待ちきれません(笑)。甘い物には目がありません!お味の方も大満足で、ほくほく顔でペロリと召しあがっておられました。さて次回のおやつ作りは何になるのか、今から楽しみです!



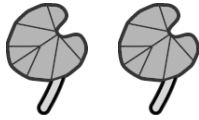
6月 (水無月)

初挑戦!

ふき採集&調理

5月6日(火)、苑内に自生している「ふき」を入居者の方たちと散歩しながら採集しました。お天気も良くたくさん採ることができました。午後からは、葉・すじ取りに取り組み、指先が灰汁

でまっ黒に染まりましたが、楽しそうに作業されていました。



### 大物が釣れたよ!

魚釣り外出

今年から入居者の方たちと一緒に調理することとなり、作り方や味付けなどそれぞれの家庭で違いがあり、お聞きしながらの作業となりました。でき上がりをその場で少し味見し、夕食の時、皆様に召し上がっていただきました。「今日のおかずの中で一番美味しかった」という言葉もいただき大好評でした。



昨年天候不良で行えなかった魚釣りにやっと行きました。今年はずり空であまり良いコンディションとは言えませんが、お弁当でエネルギーをたくわえて、いざ!海へ!...待てど待てど当たりがなく、皆さん

### 今年こそは!

さつま芋苗植え

昨年は細くて小さい物ばかり



でしたので、今年には土に腐葉土を混ぜるなどして万全の態勢で挑みます



おられ楽しんでいただけました。様子でした。

我慢の子でした。何とか職員が釣ることができほっとひと安心。初めて魚釣りをされた方も

た。「大きくておいしいさつま芋ができますように」と祈りを込めながら苗植えをしました。秋の収穫が楽しみです!

### 入居者作品

塗り絵



直美作



陽子作



## 機能訓練の紹介

デイでは機能訓練を行っています。皆さんのお体の状態にあわせた内容で、本人さんの希望にも添えるように作っています。自宅に階段のある方には階段昇降を。下肢筋力をアップさせるために歩行訓練を。硬くなってきたる筋肉には温めてマツサージを。皆さんは、日々運動をされていますか？なかなかできないものをご紹介します。毎日、横を向いて寝ておられる方、背中が曲がってきていませんか？できる方はうつ伏せになって寝てみましょう。手の指はどうですか？思い切りパーをすることはありますか？曲げたままでいると伸ばすことが苦痛になってきます。お風呂の中で指を外側へ倒すように押してみてください。少しでも若い身体のままではないですね。簡単な運動でも続けると効果はすごくあります。ぜひぜひ、して見て下さい。

## お花を見て歩きましょう会



今月も気候がよく、散歩に出かける機会が多くありました。今年は花盛りの年でした。桜に始まり、今ではバラがキレイに盛っています。お話をしながら、花を見る散歩はとても気持ちよく、歩行訓練と言うよりはよい気分転換になりました。

## 籠ができたよ☆

荷造り用のひもでカゴを作りました。この紐はバッグも作れます。バッグは少々難しいので、慣れたところに挑戦したいと思っています。平面を編んでいくことは簡単ですが、籠にするのは難しかったです。でき上がってみるとたいしたものですね。硬い紙などでもできるの作ってみてください♪



## ♡お願い♡♡♡

不要なレジ袋やウエス用の布があればぜひお譲り下さい。



## こいのぼり外出



い所にあ  
るこいの  
ぼりを実  
際に手に  
ふれたり  
され、手  
触りや大  
きさを感じてお



5月初旬、快晴の中ドライブに行きました。今回のドライブの見どころは、五老スカイタワーのこいのぼり！長い坂道を登りきると、たくさんいろいろな色のこいのぼりが青空の中を泳いでいました。「まあ、たくさん泳いでるわー」と利用者様は驚いておられました。低い所に



## 母の日カレー作り



れました。頂上からの眺めも絶景でした。まだ少し肌寒いドライブでしたが、「綺麗なこいのぼりが見れて良かった」と大満足でした。

さくらユニットでは、母の日に皆様に感謝の気持ちを含めて、カレー作りを行いました。

みなさん材料は、定番の玉ねぎ、にんじん、じゃがいも。たくさん野菜の皮をむき、慣れた手つきで野菜を切り、台所に立ち、お米をといで下さる利用者様も!!「こんなことするのは何十年ぶりやうれしいです。」と。皆さん、久しぶりの料理に昔を思い出されていました。

最後は、ご自分でカレーをよ

そっていた  
だき、皆さ  
んと一緒に  
いただき  
ます!  
「自分で  
作ったカ  
レーはおい  
しいわ」と  
笑顔で完食  
されまし  
た。



## 「ふるるファーム」へランチに行きました

5月22日(木)。快晴とは言えな  
いまでも、まずまずのお天気の中、ふるるファームへランチに行ってきました。着くまでの道中、滴る様な新緑を見るとお出かけ気分も盛り上がって来ます。到着した先は、最近では観光コースになっているとのこと

で平日なのに大勢のお客さんにぎわっていました。負けじと我々もその中に突入しました。

地元の農場直送の新鮮な食材を使ったお料理はどれもおいしそうで、利用者の方や職員は

「あれも食べたい、これも食べた」と目移りしました。大好きな炊き込みご飯や食後のデザートまで残さず完食し大満足でした。のんびりとした午後のはじめのひと時を過ぎました。



## 愛宕ミニガーデン 第二弾!

先月始動した愛宕ミニミニ畑!! 現在、畑の名前を募集中です。入居者様のお知恵を拝借し、素敵な候補がいくつも挙がっています。間もなく投票で決定の予定。発表は次号にて。



ジャガイモはこんなに大きくなりました!



百合もそろそろ生育中。何色でしょうか?



期待のニューフェースはサツマイモです。うーん、収穫が楽しみ!

### ■入居者作品

ペダル踏む足が老い知る登り坂部活の兒追い越して行く  
髑髏かき出撃したる潜水艦冥土へは手を携えて行くとして  
憩の底の望見するは護衛艦  
遊園地下着の見える夏の肌

### ●俳句・短歌

國夫作

## 謎の生物出現!?

当グリーンパーク愛宕は海に近く、裏側には川が流れています。そんな立地のせいでしょうか、駐車場には時折カニやフナムシが姿を見せます。

先日、入居者様がお散歩に行かれたときのこと。「川に座布団がおった。」

川に座布団が落ちてましたか?とお聞きすると首を横に振られ、「落ちとらん。泳いどった。」はい?座布団って、泳ぎましたっけ?「泳いどった。」確信を持って断言されます。



草花も綺麗な花を咲かせてます

何事かと同行の職員に聞く。「はい。泳いでました。座布団、じゃなくて、エイが。」まさに座布団のサイズだったとのこと。タコの目撃例も。自然に恵まれた立地条件ならではのね。



強い陽射し。お散歩に帽子は必需品



この川に謎の生物が!?

## 博愛チャリティ ゴルフ大会開催!

本年度も6月1日(日)に瑞穂ゴルフ倶楽部にて博愛チャリティゴルフ大会が開催され、この時期には珍しいきびしい暑さの中で理事長を始め39名の方々にご参加いただき、10万円の参加費を博愛福祉会にご寄付いただきました。大会にご参加いただいた皆様、ご協力本当にありがとうございました。ご寄付頂いた



お金につきましては、ご利用者の皆様へのサービス向上のため有効に使用させていただきます。

## 消防訓練

6月3日(火)午後グリーンプラザ博愛苑にて、舞鶴市東消防署署員立会いの下、春の消防総合訓練(昼間想定)を実施しました。



今回は厨房出火による火災のため、特養玄関前へ避難するという想定で、特に特養・ショート・デイサービス利用者の避難に重点を置いて訓練を行いました。避難訓練終了後は、非常災害発生時に備えて、屋外対策本部の設置訓練を外来者駐車場で行いました。



## 博愛福祉会 夏祭りのお知らせ

毎年恒例の「博愛福祉会 夏祭り」を下記の日程で行います。

日時：平成26年7月22日(火) 19:00~20:30

場所：グリーンプラザ博愛苑 外来者駐車場

屋台：お好み焼き、かき氷、ポップコーンなど

☆射的などのイベントもたくさんあります。

ご家族様、地域の皆様、ぜひお越しください。

(誠に勝手ながら、本年度より飲酒運転防止のため、アルコール類の提供を行わないことになりました。)

どうかご理解を賜りますよう、お願い申し上げます)



## ◆6～7月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕		
	特養	ケアハウス		デイサービス	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケアハウス <small>※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています</small>	
		午前	午後				
6月16日(月)		頭の体操	つるかめ体操	輪投げ	ドライブ	ふるる外出、ナツコラ会	ナツコラ会
17日(火)		輪投げ	安寿苑交流会	輪投げ	ドライブ	ふるる外出	
18日(水)	体操ボランティア、福音教会	体操ボランティア	手芸教室 福音教会	輪投げ	ドライブ	ふるる外出	
19日(木)	編み物サークル	歌の会	輪投げ	歌と体操	ドライブ	ふるる外出、運営推進会議	運営推進会議
20日(金)		塗り絵・絵手紙	お菓子作り 居酒屋	歌と体操	ドライブ	ふるる外出、囲碁ボランティア	囲碁ボランティア
21日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	歌と体操	ドライブ		
22日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	鬼退治ゲーム	ドライブ		
23日(月)		頭の体操	つるかめ体操	鬼退治ゲーム	歌	あじさい外出	あじさいドライブ週間
24日(火)	ナツコラ会	輪投げ	トランプ遊び	ミニゴルフ		あじさい外出	あじさいドライブ週間
25日(水)		壁画作り	書道	ミニゴルフ		あじさい外出	あじさいドライブ週間
26日(木)	編み物サークル	歌の会	輪投げ 陶芸教室	ミニゴルフ		あじさい外出	あじさいドライブ週間
27日(金)		カーリングゲーム	美容教室 陶芸教室	ミニゴルフ		あじさい外出	あじさいドライブ週間
28日(土)		脳トレ(ビンゴ)	レッツゴー体操	ミニゴルフ		愛宕消防訓練	愛宕消防訓練
29日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	ミニゴルフ			
30日(月)		頭の体操	つるかめ体操	ミニゴルフ			
7月 1日(火)		輪投げ	書道	星に願いを 体操			
2日(水)		トランプ遊び	上映会 手芸教室	絵手紙Vo.			
3日(木)	編み物サークル	歌の会 生花教室	輪投げ	星に願いを 体操			
4日(金)		塗り絵・絵手紙	ナツコラ会 お楽しみ喫茶	ハーモニカVo.	囲碁ボランティア	囲碁ボランティア	
5日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	星に願いを&体操			
6日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	星に願いを&体操	愛宕カフェ		
7日(月)		頭の体操	つるかめ体操	言葉作り スリッパ編み	愛宕カフェ		
8日(火)	豊まり会	輪投げ	脳トレ(数字返し)	手芸Vo.			
9日(水)	市寿会	トランプ遊び	壁画作り	タオル体操 いくつ出るかな			
10日(木)	習字ボランティア	歌の会	輪投げ	言葉作り タービーゲーム	市連協 うたごえ大会	お楽しみ喫茶	
11日(金)		お口にあ〜ん&ジャカジャカゲーム	お茶会	タオル体操 いくつ出るかな	囲碁ボランティア	囲碁ボランティア	
12日(土)		脳トレ(ビンゴ)	製作	そうめん流し			
13日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	そうめん流し	愛宕新クリーンキャンペーン	愛宕新クリーンキャンペーン	
14日(月)		頭の体操	つるかめ体操	そうめん流し			
15日(火)		輪投げ	お菓子作り	そうめん流し			

※デイサービスの詳しいレクリエーション内容は記事に明記しています。

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011
- 舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)