

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第132号

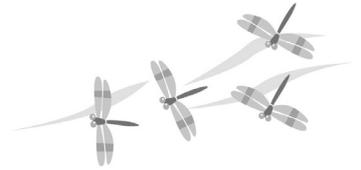
平成26年10月15日 発行

- 発行 社会福祉法人
博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

博愛苑 敬老祝賀式典 開催!!



特別養護老人ホームグリーン
プラザ博愛苑の白寿・米寿の
方々



ケアハウスグリーンプラザ
博愛の米寿の方々



9月18日(木)に多々見良三舞鶴市長や中丹保健所水谷次長(京都府知事代理)他、多数の来賓の方をお迎えし、平成26年度博愛苑敬老祝賀式典が1Fデイホールにてとり行われました。

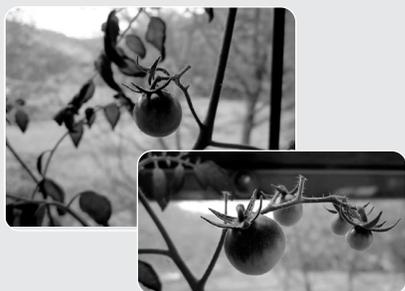
本年度、特別養護老人ホームグリーンプラザ博愛苑からは、吉良よし枝様が白寿のお祝いを、伊藤さだ子様・植田ちよの様・新宮トシ子様・嶋田重夫様・西村冬子様・野瀬節子様の方々が、ケアハウスグリーンプラザ博愛苑からは4名の方が米寿の祝いを受けられました。理事長、来賓の方々からの素晴らしい祝辞をいただき、祝電披露、記念品贈呈も行われ、利用者代表の方による謝辞でこの厳かで華やかな式典は幕となりました。昼食は、ご家族様も一緒に特養ホールとケアハウス食堂に分かれて松花堂弁当をゆつくりと召し上がっていただきました。午後からは、今年もボランティアの寿・市寿会さんによる踊りの公演があり、鮮やかな着物や華麗な舞に皆さん拍手喝采で喜ばれ、大変充実した楽しい一日となりました。

ご利用者の皆様、ご長寿誠におめでとうございます！ 職員一同、ご健康を心からお祈りいたします。



博愛苑敬老祝賀式典で自寿・米寿のお祝いを受けられました。ご長寿おめでとーございます。

プチトマトの実ができました！



先月号で紹介しましたプチトマトですが！ようやく実ができました！残念ながらまだまだ小さな実の為、よく探さないと見つけれないぐらいの大きさです(笑)毎日皆さんと「大きくなあれ、赤くなあれ」とおまじないのように言って見守っています！

ね！
（笑）餡子ときな粉のかわいらしいおはぎが出来上がりました。皆さんおはぎは大好物！ 普段小食の方もペロっと完食されました!! 今度はみなさんで手作りして食べたいですね！



お彼岸に、手作りのおはぎを召し上がっていただきました！慣れない手つきで職員が丹精込めて丸めます

お彼岸の「おはぎ」です！



遊覧船に乗ってきました!

9月26日(火)宮津・天橋立へ行き遊覧船30分間の船旅を楽しみました。職員の声掛けにて初めは恐々とされていましたが、途中からは「あつ、食べた」と



おおきくなーあれ!



季節も秋に変わり始め、ケアハウスの畑も花畑から今回は大根畑に…。9月12日(金)汗だくになりながら播いた大根の種から、かわいらしい芽を出しました。まだまだ小さな芽ですが、大切に見守っていききたいと思えます。早く大きくなーれ!

投げたエサをかもめが唾える姿を見てとても盛り上がりました。エサがなくなり「あゝあ、終ってしまった」と残念がっておられました。
綺麗な景色と可愛いかもめに癒しの1日となりました。

美容教室が 変わりました!

毎月第4金曜日開催されている美容教室の内容が盛りだくさんになりました。

お化粧、マニキュアはもちろんのこと、美顔ローションパックや、マッサージ、暖かいお湯でほかほかの手浴、足浴。疲れ目、肩こり、腰痛、の方にお勧めのホットパック。などなど…。

日時は毎月第4金曜日から第3金曜日に変更。場所も1階食堂から3階和室に変わりました。畳の部屋でゆったりした癒しの空間を体験してはいかがですか? お待ちしております。

— 歌の会に新曲が入りました —

歌の会の新しい本ができました。今までの懐かしい歌から童謡、映画の主題歌、スターのヒット曲、民謡、ご当地の名曲舞鶴小唄と幅広いジャンルを取り揃えました。皆さまぜひ歌の会にご参加下さい。





素晴らしかった 太鼓演奏!!

9月11日(木)に、タンポポハウスの園児達による、太鼓演奏の披露がありました。
子ども達の声と動きの揃った

太鼓演奏に、皆さん涙を流し感動されていました。

素晴らしい演奏をしてくれた子どもたちへのお礼に、利用者さん手作りのプレゼントを用意しました。もちろん、利用者さんから園児達に手渡しです。可愛い子どもたちの笑顔に癒され、利用者・職員共に笑顔いっぱい溢れました。

— 砂浜へGO!! —



秋晴れが続き、気持ちが良いのでお隣の高浜の難波江の海へ、ドラ

イブに行ってきた。砂浜に

布を引き、皆さん寄り添って座り、海を眺めて過ごしました。

「嫌な事

全部忘れそう!」「何十年かぶりに海に来た」等と談笑しながら、とても楽しいひとときでした。が、気が付くと皆さんの靴は砂まみれでした。きちんと掃って帰りました♪

皆さんで作った

「おはぎ」

お彼岸の日に、皆さんと一緒に「おはぎ作り」をしました。皆さん、手袋をはめて準備はOK☆もち米を丸めました。1人2個ずつ作り、色んな大きさがありました。職員の分も作ってもらいました。

最後に、きな粉とあんこを付



けて完成♪ 皆で一緒に「いただきます」和あいさつし、職員も一緒に談笑しながらいただきました。

ある方から「もう、食べた。そこにあるの食べていいの?」と。『それは、他の人のだよ』と笑いながら、楽しい時間を過ごしました。今度は、巻きずしを作るぞ!!



愛宕敬老式典

9月22日(月)午後2時より、グリーンパーク愛宕の敬老祝賀式典が行われました。

緊張した空気の中、岸本理事長・小林施設長のお祝いの言葉に続き、舞鶴市長様からのお祝いメッセージの紹介がありました。次にご利用者代表の方が謝辞を読み上げられ、式典は厳かに終わりました。その後は、今年も寿・市



年も寿・市寿会のボランティアの方々が華やかな踊りを

披露して下さい、ご利用者もそのご家族の皆さまも、思わず見入っておられました。昼食は、敬老式典メニューで今年も品数が豊富！特に茶碗蒸しが美味しかったと評判上々でした。皆さん、残さず召し上がられました。皆様、おめでとございませう。

舞カフェ☆ランチ

食欲の秋という事で、逸る思いを押さえていざ舞カフェへ!! 愛宕から5分もかからず到着：がまだ開店しておらず東舞鶴の景色を見て「よい天気で良かった。」



たわあ」と話しているとおまたせしました」と開店!! 一目散に店内に飛び込み着席すると、メニューが届きハンバーグとパンの食べ放題を注文。早速、パンを口の中に入れると「硬くても噛んだら味があつて美味しい」と食べられ、そうしているうちに熱々のハンバーグが届き、これもまた「あゝ美味しいわあ」と一言。食べに食べて「腹いっぱい」とあつという間に時間が過ぎてしまいました。

涼しい時の中で...

●ミニレクリエーションを開催!

秋になり涼しい気候になりました。皆さん、秋と言えば何が

思い浮かびますか? まつたけ、くり、読書などなど思いつきますね。つつじユニットでは、涼しい午前中にミニレクリエーションを行いました。皆さんで机をかこみボール渡しゲームを開催!! 皆さんそれぞれの方法でボールを転がされたり、ゆっくりと投げておられました。30分程、「ボール行くよ」と元気なかけ声が飛び交いました。終了後は「みんなとすると楽しい!! 身体が動かせて気持ちいいわ。また今度もやりたいわ」と楽しまれました。





2枚編めました、とお持ちいただきました

「1脚につき4枚、27脚でなんと108枚！「ゆっくりしか編めませんが、全部に行きわたるよう、これからも編んでいきたいです。」と笑顔の時本さん。職員一同感謝の日々です。

愛情いっぱい！
手作りお役立ちグッズ！
グリーンパーク愛宕
ケアハウスの椅子は重くて頑丈です。安定は良いのですが、その分、立ったり座ったりする時に押し引いたりが一苦労。ご利用者が座っておられる状態で動かすとすると、職員は必死の形相になることも。そこで、見かねたご利用者が、得意の編み物でお役立ちグッズを提供して下さいました！椅子の足カバーです。御年91歳の時本英子さんは、お若いころから編み物を趣味にしてこられた方。「あれがないときーっ、てすごい音しますし、職員さんが一生懸命押ししてはるのを見て、あ、まだまだ編まなあかんわ、思いま



とってもカラフル色合いは作品展でご確認を

おはぎづくり



ほらほらどンドン材料持って来て！



作る人？いいえ、私食べる人です



大勢で食べるおはぎは格別

今年には異常気象のため紅葉の見ごろが変わるとか、スキの穂が綺麗に出ていないとか、秋の風物詩にも何かと影響が出ていそうです。
そんな昨今ですが、去る9月23日(火)は秋分の日。ケアハウスの皆様はおはぎづくりに挑戦されました。これぞ昔取った杵柄、と余裕の方や、もう長い事やってへんし、と及び腰の方も皆様秋の味覚を楽しまれた一日でした。



きな粉もなかなか！

■入居者作品

●俳句・短歌

五十年努力に叙勲の有ると無し家族の幸せ大きな功績
先輩の屋敷跡に家が建つ寡婦は都会の子息のもとへ
青空に一人歩けるまだ老いず
真夏日に魔術のような澄んだ水

國夫作

地域包括からのお知らせ

① 新舞鶴民生児童委員協議会との勉強会でグループワークをおこないました。相談や活動の中で困ったことやうまくいったことなどを情報共有することができました。



② 地域サロンで認知症サポートー養成講座をさせていただきました。話や予防体操など楽しみながら学んでいただきました。今後、地域の集まりやサロンなど、出前講座にお伺いいたしますので、お気軽にお声かけください。

法人からのお知らせ

認知症サポーター養成講座のお知らせ

認知症サポーター養成講座を左記の日程で開催します。

● 日時 平成26年11月2日(日)

14時～15時

● 場所 ケアハウスグリーンパークラザ博愛

● 内容 認知症を理解する

・ 認知症ってどんな病気？

・ 認知症の予防・対応方法など

● 対象 近隣にお住まいの方や

入所者・入居者のご家族等で

認知症に関心のある方ならど

なたでも

● 申込受付 電話・メールにて

事前にお申込みください

● 受講料 無料

☆「認知症サポーター」は何か

特別なことをする人たちでは

ありません。認知症を正しく

理解し、もし身近に認知症の

方がいたときにそつと見守

る、そつと手助けする方が地

域にたくさんになることを目指して実施します。

※受講された方には「認知症サポーター」の証「オレンジリング」をお渡しします。

【お申込み・問い合わせ】

☎ 0773(65)3705

caravanmate@hakuaien.jp

(担当：山中・辻本)

グリーンパーク愛宕2F セミパブリックスペース 完成！

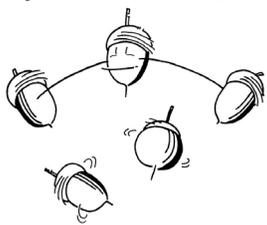


ユニットケアを行うグリーンパーク愛宕特養で、ご利用者のケアにあたるスタッフから要望が出ていた入所者の居室と共同生活室の間を埋める空間であるセミパブリックスペースが、2Fエレベーター前について完成しました。

担当職員杉山はここをさらに昔の家具やポスター、備品等で飾って、昔懐かしい昭和の香りの漂う空間にして、利用者やご家族が一息つける場所にしたいと語っていました。

グリーンパーク愛宕『高齢者涼やかスポット』事業、盛況に終了！

グリーンパーク愛宕は京都府が推進しておられる『高齢者涼やかスポット』設置事業に地域の方々への貢献につながると考え、本年度から参加しました。そして、地域の皆様に深いご理解を頂き、期間中、予想を上回る何と149名もの方々に施設をご利用いただき、無事幕を閉じることができました。これからも博愛福祉会は地域貢献にも様々な形で力を入れていきたいと考えます。



◆10～11月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後			
10月16日(木)	編み物サークル	歌の会	輪投げ	ジェスチャーゲーム	歌と体操	ナツコラ会・運営推進会議
17日(金)		絵手紙	美容教室 居酒屋	卓球バレー	折り紙	囲碁ボランティア
18日(土)		脳トレ (数字返し)	レッツゴー体操	ゲートボール	言葉作り	
19日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	折り紙	カラオケ	歌の会
20日(月)		頭の体操	つるかめ体操	卓球バレー	折り紙	誕生会行事食
21日(火)		輪投げ	お菓子作り	きのこと狩り	歌と体操	DVD鑑賞
22日(水)		壁画作り	書道	輪投げ	しばりしりとり	
23日(木)	ナツコラ会、編み物サークル	歌の会	輪投げ 陶芸教室	童謡ボランティア		
24日(金)		カーリングゲーム	輪投げ 陶芸教室	じゃんけんポール送り	しばりしりとり	囲碁ボランティア
25日(土)		脳トレ (ビンゴ)	レッツゴー体操	運動会		
26日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	運動会		歌の会
27日(月)		頭の体操	つるかめ体操	運動会		
28日(火)		輪投げ	壁画作り	運動会		DVD鑑賞
29日(水)	輪投げ大会	トランプ遊び	博愛輪投げ大会	博愛輪投げ大会	博愛輪投げ大会	博愛輪投げ大会
30日(木)		歌の会	輪投げ	運動会	愛宕カフェ	
31日(金)		塗り絵	トランプ遊び	運動会	愛宕カフェ	囲碁ボランティア
11月 1日(土)		脳トレ (数字返し)	レッツゴー体操	オセロ	缶積み	
2日(日)	家族交流会	輪投げ	ふれあいカラオケ	缶積み	ビンゴ	歌の会
3日(月)		頭の体操	つるかめ体操	オセロ	名産当てクイズ	
4日(火)		輪投げ	脳トレ (数字返し)	パラスゲームおじゃまでGO!	ビンゴ	DVD鑑賞
5日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア		
6日(木)	編み物サークル	歌の会 生花教室	輪投げ 手芸教室	オセロ	名産当てクイズ	
7日(金)		塗り絵 絵手紙	ナツコラ会 お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		囲碁ボランティア
8日(土)		脳トレ (ビンゴ)	レッツゴー体操	お手玉輪投げ	ビンゴ	
9日(日)	よつば会コンサート	輪投げ	ふれあいカラオケ	風船運び	外出	歌の会
10日(月)		頭の体操	つるかめ体操	風船運び	外出	
11日(火)	豊まり会	輪投げ	卓球バレー	手芸ボランティア	外出	秋の作品展
12日(水)	市寿会	トランプ遊び	壁画作り	名産当てクイズ	外出	秋の作品展
13日(木)	習字サークル	歌の会	輪投げ	輪投げ	外出	秋の作品展
14日(金)		お口にあ〜ん&ジャカジャカゲーム	お茶会	ゲートボール	外出	秋の作品展
15日(土)		脳トレ (数字返し)	レッツゴー体操	名産当てクイズ	外出	秋の作品展

法人からのお知らせ (第2弾)

平成26年度 社会福祉施設オープンデー、秋の作品展開催について

先月号でもご連絡しましたが、本年度も博愛福祉会は府民の皆様に身近な社会福祉施設を知っていただく京都府社会福祉協議会の取り組み「介護の日 社会福祉施設オープン・デイ」の企画に賛同して、グリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕の2施設は恒例の『秋の作品展』を開催する予定です。さらにそれに加えて今年は両施設とも下記のように喫茶コーナーを訪問者に開放する予定にしております。お近くにおいでの際はぜひ当法人の作品展・喫茶コーナーへ気軽にお立ち寄り下さい。

＊グリーンプラザ博愛苑 1Fロビー

『秋の作品展』 平成26年11月11日(火)～16日(日) 9:00～17:00

『喫茶ひだまり』 平成26年11月 1日(土)～30日(日)14:30～16:00

＊グリーンパーク愛宕 1F多目的ホール

『秋の作品展』 平成26年11月11日(火)～16日(日) 9:00～17:00

『喫茶 愛宕カフェ』 平成26年11月11日(火)～16日(日) 9:00～16:00

