

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第133号

平成26年11月15日 発行

- 発行 社会福祉法人
博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

博愛苑・愛宕輪投げ大会 開催!!

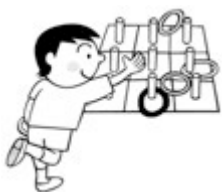
大盛り上がるの輪投げ大会!

博愛福祉会の毎年恒例のイベント「輪投げ大会」が10月29日(水)に博愛1F特養ホールにて開催されました。博愛特養・ケアハウス・デイサービスと、さらに愛宕特養・ケアハウスからも

ご利用者が参加され、大会はおおいに盛り上がりました。この大会へ向けて、どのチームの皆様も前日まで練習を重ねてきておられたようです! いざ本番! あまりの参加者の多

さに、緊張で照れてしまわれる方もいらつしゃいました(笑)。元気な掛け声や各チームの賑やかな声援が飛び交う中、会場

の雰囲気にもまれに、それぞれのチームで一致団結し、得点を競い合いました。応援にもさらに力が入ります! 結果はさておき(笑)、皆様楽しい大会となった様子でした。



貼り絵作成



午後の時間を使って、博愛苑作品展に出展する作品「貼り絵」の作成を行いました。貼り絵の内容は秋の風景を描いたもの。もみじや銀杏の葉などの細かい絵柄だってお手の物！器用な手つきで色とりどりの色



紙を貼っていかれます。10月の中頃から作成を開始し、約半月の期間をかけて完成を目指します。周りで見ておられるご利用者の方も、コツコツと出来あがっていく作品に今か今かと完成が待ち遠しいご様子でした。

おでん屋台

10月21日(火)の昼食におでん屋台がやってきました!! 大根や

はんぺん等たくさんの具材が揃っており、食堂にお出汁のいい香りが広がります。お味も好評で、いつもは小食の方もおかわりをしてお召し上がりしてくださいませ！ 気温も急に下が



だした時期でしたので、寒い時に食べる、あったかホカホカのおでんは格別のご様子。皆さんどんどんお箸が進みます。おでんのネタの一番人気は、やはり大根でした！



秋の家族交流会

11月2日(日)午後3時より、今年度2回目の家族交流会をケアハウス2F会議室で行いま

した。特養入所者の9家族11人のご参加をいただき、会話が弾みまし



まず、日頃のご利用者様の様子を知らおうと、撮りためたお写真を大画面に映して見ていただき、職員から本年度1年間の行事等も併せて説明をさせていただきました。その後、職員も交えてのお互いの自己紹介を続けて行い、ご家族様のご利用者様に対する思いもゆつくりと聞かせていただくことができました。



ご家族様からは「面会で(職員と)顔をあわせることはあったが、話をしたことはなかった。話ができるといい。」との感想や、職員に対しては「感謝しています」とのうれしいお言葉をいただき、参加した職員も感激でいっぱいでした。



卓球バレー大会!!

9月30日(火)文化公園園体育館で福祉スポーツの集い「卓球バレー大会」が開催され参加してきました。男女混合チームで、初めて試合に参加される入居者の方もおられ、いつもとは違う雰囲気緊張感のある試合となりました。



回転すしを食べにお出かけしました！ 大好きなお寿司におもわず笑顔が…♪ 大満足のお食事会となりました。

お寿司外出に行ってきました！



今月のお菓子作り

フレンチ

トースト&

りんご・い

ちじくのコ

ンポートを

作りまし

た。パンを

焼く時にバ

ターの香り

が食堂いっ

ぱいに広が

り、お腹がおもわず鳴りそうにな

りました♪ 果物の皮をむき、

砂糖を入れ、甘く煮込み、生ク

リームを添えてでき上がり。皆さ

んとおいしくいただきました！



さつま芋掘り&芋づる調理



待ちに待った！さつま芋の収穫祭です☆ 立派な葉っぱに期待を膨らませていましたが、残念ながら数は少なめでした。そして今年、第3弾となる調理「芋づるの煮物」を作りました。たくさんのお入居者の方々にお手伝いしていただき、蔓の皮をむきました！

味もよく喜んでいただきました♪ 次は大根収穫祭です！皆様のご参加お待ちしています。



可愛い園児さんたちに癒されました



10月の7日(火)に平保育園、21日(火)に朝来幼稚園の園児さんたちが博愛苑に遊びに来てくれました。

かわいらしい笑顔と発表を見せていただきました。涙をこぼされている方もおられました。あの純粹な小さな笑顔には何よりも癒されますね。小さな手と握手され、幸せなひと時を過ごすことができました。

外がやっぱり気持ちいい!

雲一つない秋晴れが続ぎ、デイの皆さんと一緒に色々な所へお出掛けしてきました。景色の良い所はやはり人気があります。個別での外食の後も、皆さんの行きたい所へお供致しましたが、やはり店の中にいるより散歩をするというのが殆どでした。風が気持ちよく最高でした。長距離でもへっちゃらのご様子。

美味しい物を食べて、行きたい所へ行つて、外での余暇時間を楽しむことが出来ました。皆さんとてもいい笑顔♪



博愛運動会開催!!



今年の秋も、博愛運動会が開催されました。小・中学校の運動会は台風もあり、延期になる所もあったようですが、博愛運動会は毎日晴天。3種類の競技をやり、とても白熱した大会となりました。終わつた後には

「負け戦じゃ〜!!」と悔しがつておられる方もおられた程です。

フルーツ プリン の 完成!



涼しい秋の季節になり、つづ
じユニットの皆さんで一日かけ
て美味しいプリンを作りまし
た。午前中に、プリンの下ごし
らえを行いました。プリンの粉
を牛乳と混ぜ火にかけている
際、甘い香りがユニット全体に
広がりました。「何かいい匂い
がするわ」と言われ、皆さんプ
リンのでき上がりを楽しみにさ
れておられました。2時間後、
冷蔵庫で冷えてかたまったプリ
ンができ上がり、職員と利用者
の方で今度は盛り付けを行いま
した。盛
り付ける



材料は生クリーム、チェリー、
フルーツ缶詰で彩よく盛り付け
をします。職員に聞きながら、
熱心に盛り付けをされました。
さあ、でき上がり! 冷たく
て美味しいわ。甘くてよいわ」
と大好評でした。

焼き肉 パーティー開催!!



去る9月30日(火)、各ユニット
で焼肉パーティーを開催しまし
た! 誕生日の利用者からのリ
クエストで行われた焼肉です。
日頃の食事ではなかなか出て
こないような(我が家ではそう
です(栄養士笑))口の中とど
ろけるような柔らかく、高級肉
を今回は使用し、ホットプレー
トで皆さんの前で焼いていただ
きました。普段の食事の時には

普通に食べておられる方も、こ
の日はやはり他の方の分まで焼
いてあげることを楽しんでおら
れました。

初めての試みでしたが、とて
もとても
好評でし
た!!これ
からもま
た実施し
ていきた
いと思っ
ます。



それぞれのユニットにて

今月は、各ユニットに分かれミ
ニレクリエーションを行いました。
さくらユニットではテーブル
を囲み、つつじユニットでは職員

と利用者の
方で輪に
なったりと
少し形を変
えて行いま
した。レク



の名前はミ
ニ風船バ
レー風の
ゲームです。職員が風船を膨ら
まし、高く風船を飛ばしゲーム
がスタート! 風船が飛びあ
がった瞬間、皆さん一斉に目で
追っておられました。自分の範
囲に風船がくると、「よし!い
くでー」の掛け声で次の方に風船
を飛ばしておられました。中盤
になるともつと楽しくなり元氣
な掛け声や笑顔に包まれました。
1時間程のゲームでしたが、
「ちょうど寒
かったので身体
がポカポカして
きた」と言って
おられました。
次回も皆様、お
楽しみに!



みんな仲良し畑、秋の収穫は？

さあ、愛宕の「みんな仲良し畑」から嬉しい秋の収穫の便りです！ みごとに茂ったサツマイモ、一足先に芋づるを入居者の皆様にご賞味いただき、いよいよ本丸のお芋を攻略。掘ってみるまで出来具合は不明なだけに、お手伝いいただいた入居者様もスタッフもドキドキです。結果は上々！

ご覧の通り、初めてのサツマイモ収穫としては中々の出来でした。サツマイモの後にはチューリップの球根を植えました。早くも来年の春に思いを馳せる、みんな仲良し畑です。



見事に育った芋づる。うーん美味しそう！



こんなに大きくなりました



どう？顔より大きいんとちゃう？



どんなお料理になるのでしょうか？

食欲の秋、最高です！

秋と言えば食欲。去る10月20日の昼食は、10月のお誕生日特別メニュー「デコ寿司」。

今回は趣向を変えて、ご利用者の皆様にお作りいただきました。材料は酢飯のほかに刻み高菜、とびっこ、錦糸卵、かにほぐし身等。平たく整形した酢飯に各材料を並べ、更に酢飯を重ねて、また具を乗せて。白いご飯に高菜やきぬさやのグリーン、とびっこのオレンジとプチトマトの赤が映えます。「綺麗！」「味も最高やね！」カラーでお見せできないのが残念です。



ここをこうして、と。昔を思いだすわね



切り分けるのが勿体ない！



ほんと、カラーでお見せできないのが残念です



具を均一にちらします

■入居者作品

●俳句・短歌

大江山スキー最中ふぶき吹きゲレンデ真白我一人かな
夕暮れに絵を描いている河川敷写真や球戯や網持つ子供
夕暮れに小熊狙うか葦のかげ
初光り過ぎし日々の無二の人

國夫作

法人からのお知らせ

デイサービスと、愛宕ケアハウスのトイレにウォシュレットを設置

昨年度のサービス利用者等意向調査の内容に「トイレにウォシュレットをつけてほしい」という要望が複数ありましたので、平成26年10月2日にデイサービスとグリーンパーク愛宕ケアハウスのトイレにウォシュレット便座を設置しました。デイサービスは男子トイレと女子トイレに1つずつ、グリーンパーク愛宕ケアハウスは各ユニットのトイレに1つずつ（合計3つ）設置しています。どうぞご利用ください。またご使用に関してご不明点がございましたら、各事業所のスタッフにおたずねください。



「認知症サポーター養成講座」を開催



11月2日(日)に博愛ケアハウス1F食堂(ホール)にて法人主催による初めての「認知症サポーター養成講座」を開催させていただきました。

職員・ご利用者とそのご家族の方・地域の方々など認知症に興味をもつ94名の方にご参加いただき、この講習で認知症についてさらに理解を深めることができたのではないかと考えています。

地域包括の活動報告

10月18日

(土)に旧マイコムにおいて「高齢者のためのらくらく家の暮らし」を編纂した。岸本病院から作業療法士の森下枝里先生、理学療法士の瀬理絵先生をお招きし、「福祉用具の選び方」や「転倒予防」などの講演、福祉用具事業所6社による福祉用具展示をおこなしました。



などの講演、福祉用具事業所6社による福祉用具展示をおこなしました。

＊風邪対策は万全ですか？

インフルエンザを含む風邪候群は予防が一番です！

- ① 手洗い、うがいはこまめにおこないましょう。
- ② バランスのとれた食事、水分補給はしっかりとしましょう。
- ③ ストレスをためずに、睡眠は十分にとりましょう。
- ④ 室内の換気をおこない、乾燥しないように湿度は50%～60%程度に保つようにごろごろがけましょう。



(地域包括支援センターより)

◆11～12月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕		
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています</small>	
		午前	午後				
11月16日(日)	むつみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	紅葉ドライブ	言葉作り	もみじ外出	秋の作品展 歌の会
17日(月)		頭の体操	つるかめ体操	紅葉ドライブ	ビンゴ	さくらユニット昼食作り	
18日(火)		輪投げ	お菓子作り	紅葉ドライブ	輪投げ	もみじ外出	DVD観賞
19日(水)	体操ボランティア、市寿会	体操ボランティア	壁画作り	紅葉ドライブ	缶積み	ミニミニコンサート	ミニミニコンサート
20日(木)	編み物サークル	歌の会	輪投げ	紅葉ドライブ	童謡Vo.	誕生会	誕生会
21日(金)	かるがも一座	塗り絵・絵手紙	美容教室	紅葉ドライブ	名産当てクイズ	もみじ外出	囲碁ボランティア
22日(土)		脳トレ(ビンゴ)	レッツゴー体操	紅葉ドライブ	カゴ入れビンゴ	もみじ外出	
23日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	カゴ入れビンゴ	名産当てクイズ	もみじ外出	歌の会
24日(月)		頭の体操	つるかめ体操	文化の秋	カゴ入れビンゴ	もみじ外出	
25日(火)		輪投げ	卓球バレー	文化の秋	缶積み	もみじ外出	DVD観賞
26日(水)		壁画作り	書道	文化の秋	ダービーゲーム	もみじ外出	
27日(木)	編み物サークル	歌の会	輪投げ 陶芸教室	文化の秋	風船バレー	もみじ外出	
28日(金)		カーリングゲーム	ゲーム大会 陶芸教室	文化の秋	スリッパ飛ばし	もみじ外出	囲碁ボランティア
29日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	文化の秋	風船運び	愛宕カフェ	
30日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	文化の秋	ビンゴ	愛宕カフェ	歌の会
12月 1日(月)		頭の体操	つるかめ体操	カードゲーム	体操		
2日(火)		クリスマス飾り付け	書道	ダービーゲーム	筆ペン習字		DVD観賞
3日(水)		トランプ遊び	上映会		絵手紙Vo.		
4日(木)	編み物サークル	歌の会 生花教室	手芸教室	カラオケ	頭の体操		
5日(金)		塗り絵・絵手紙	ナツコラ会 お楽しみ喫茶		ハーモニカVo.		囲碁ボランティア
6日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	輪投げ	歌と体操	餅つき大会	餅つき大会
7日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	傘グラゲーム	折り紙教室		歌の会
8日(月)		頭の体操	つるかめ体操	カーリング	折り紙教室		
9日(火)	豊まり会	輪投げ	つるかめ体操		手芸Vo.		DVD観賞
10日(水)	市寿会	輪投げ	卓球バレー	ボーリング	体操		
11日(木)	習字サークル	トランプ遊び	壁画作り	輪投げ	筆ペン習字		
12日(金)		おにオン&ジャカジャカゲーム	お茶会	ダービーゲーム	筆ペン習字		囲碁ボランティア
13日(土)		脳トレ(ビンゴ)	製作	缶積み	体操		
14日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	缶積み	体操		歌の会
15日(月)		頭の体操	つるかめ体操	傘グラゲーム	頭の体操		

グリーンパーク愛宕 年末もちつき大会2014のお知らせ

年末恒例となりましたグリーンパーク愛宕の餅つき大会を下記の日程で行います。今年は“ずんだあん”などの人気メニューに加え、もち粕汁、めんとおろしなどの新メニューも予定しています。寒い冬に負けず、元気にお餅をつき、おいしく食べて、新しい年を迎えましょう。

地域の皆様のたくさんのご参加をお待ちしております。

記

日付：平成26年12月6日(土)

時間：地域の皆様の部…………… 10：00～11：00

入所者様の部…………… 11：00～12：00

入所者様とご家族様の部…………… 12：00～13：00

場所：グリーンパーク愛宕正面玄関および1階ホール内

※荒天時は開催を中止させていただきます。



■お問い合わせは グリーンパーク愛宕 久保・大嶋まで