

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第135号

平成27年1月15日 発行

●発行 社会福祉法人
博愛福祉会広報委員会

●発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390

☎ (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

謹賀新年

新年のあいさつ

新年明けまして
おめでとついでいます



社会福祉法人 博愛福祉会
理事長 岸 本良博

「一年の計は元旦にあり」という言葉は元々「計画は早い目に立てることがよい」という意味で使われていました。最近では人生の節目をとらえて計画するという意味あいで使用されるものが多くなっています。

私は年頭にあたり「運動習慣の実行」を掲げたいと思います。

日本人の成人男女のうち7割以上の方が日頃の運動が不足と感じています。運動不足のまま年齢を重ね、運動器官が衰えて病気や転倒事故が増えることはロコモティブシンドロームと名付けられ注意が呼びかけられて

います。生活に運動を取り入れる「楽しい」「やってみよう」と思える運動を行い、運動の後に「心地よい」と感じる運動を継続して行うようにしたいものです。

当施設でも日常生活に少しでも運動を取り入れ皆様の健康サポートができることを期待しております。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

平成27年1月元旦



グリーンプラザ博愛苑 互礼会



美しい雪景色を窓の外に眺めながら、2015年元旦の互礼会が本年度もケアハウス、特別養護老人ホームで行われました。

岸本理事長、西村相談役が新年のあいさつをされた後、お屠蘇をいただき新年を祝いました。

特別養護老人ホームでは理事長の「あけましておめでとうございませう。」の声に「おめでとついでございませう。」とお元氣な大きな声で返されたり、理事長からのお屠蘇に「長生きしてきて良かった」と満面の笑みで御酒を口に、一年の健康を願いました。

楽しかった クリスマス会

12月20日(土)午前恒例の博愛苑クリスマス会が多数のご家族様にも参加していただいで開催されました。

施設長の開会のあいさつの後、入居者様と、職員の催し物が披露されました。歌に踊りに劇にとバラエティーに富んだプログラムがあり、今年は大ブリンパーク愛宕からも職員が参加し、会を盛りあげました。

催し物の後は昼食会！豪華なクリスマスメニューが振る舞



われ、お箸もどんどん進みます。昼食会の途中でサンタが登場し、クリスマスプレゼントももらいました！ミニサンタや

トナカイ姿の職員に皆さん大笑いでした。午

後のおやつにはクリスマスケーキを食べ、目一杯クリ

スマスを満喫できた1日となりました。



大正琴の演奏 ＊よつば会



12月15日(月)によつば会の皆さんが大正琴の演奏に来苑してくださいました。待ちに待った今年2度目の来苑です。一人ひとり違う色のカラフルなお衣裳で、みなさんが並べられると虹のように鮮やかでした。クリスマス曲や昔懐かしの時代劇曲など盛りだくさんのラインナップで、ご利用者様も自然と曲に合わせて大きな声で歌われました。目でも耳でも楽しんだ1時間となりました。楽しい時間はあっという間、次回の来苑が今から待ち遠しいです。



ハーモニカの音色 で歌いました

＊ナツコラ会

12月23日(火)にナツコラ会さんによるハーモニカ演奏会がありました。クリスマスの曲やいつもの懐かしい曲の他に、お正月の歌をハーモニカの音色に合わせてみんなで歌いました。1年間



はあつと言う間、「もう年が明けるんか」「早いねえ、もう年越しかあ」という声も聞こえてきました(笑)



大根収穫祭

雪が舞い散る中、屋内にて大根を収穫しました。数はたくさん収穫できましたが、可愛らしいサイズで、土を落として洗うと雪とあいまってキラキラと輝いていました。

さっそくふるふき大根にして皆さんに召し上がっていただき
ました♪
「ホクホクでおいしいよ」と喜んでいただけました！



楽しい忘年会♪



次回の居酒屋も参加をお待ちしております！

12月16日(火)恒例の忘年会を開催しました。いつもの居酒屋とは違い、射的とビンゴゲームを行いました。射的は10個の的を何個倒せるか競っていたいただき1位・2位・3位の方にはメダルを授与しました。真剣な表情で的を狙ってられる姿がとても印象的でした。ビンゴゲームはビンゴできていた方から番号くじを引いてもらい、景品をお渡ししました。皆さん欲しかった物は貰えましたか？

しめ縄飾り完成!!

これを作らないと年は越せませんね！皆さん待ちに待っていたしめ縄作りの日がやっ



てきました。しめ縄も作れる方が年々少なくなってきたのですが、入居者・職員一同頑張って作り、飾り付けをして頂きました。ご自分の玄関に飾ってあるお飾りを眺め、他人居者の玄関を見て「やっぱり良いな」。皆、飾りとしてやで」と喜んでおられました。



自治会総会 役員発表



12月26日(金)、入居者の方々にとっては今年最後の大きなイベントです！平成27年の自治会役員発表がありました。役員代表：鹿田様 副代表：小林様が選出されました。1年間宜しくお願致します。今年度の役員様には大変お世話になり、御苦労さまでした。

入居者作品

◎生花



玉枝作



12月16日(火)にひばり幼稚園の子ども達が、訪問し、たくさん歌を披露していただきました。手遊びでは利用者と子ども達が

〜ひばり幼稚園の子ども達が訪問〜



ふれあい、感動の涙あり、笑顔ありで心温まる時間を過ごしました。最後にお礼として、利



用者からブンブンゴマと髪飾りをプレゼントし、子ども達からも素敵な子どもの顔が入ったメッセージボードをいただきました。デイサービスに大切に飾っています。

クリスマス会

※「北国の春」の曲にあわせイキイキ体操と歌

今年度のクリスマス会の利用者とデイ職員の出し物では、皆



さんご存知の「北国の春」の曲に合わせた歌と、イキイキ体操を披露しました。体操の時に使用したキラキラ棒は利用者の皆さんに手伝っていただき作り上げました!! クリスマス会1週間前にはリハールを1時間みっちり行い、当日は皆さんキラキラ棒の動きがよく揃い、とても綺麗に輝いていました☆☆

小物入れを作りました!!



利用者にはカラフルなフェルトで小物入れの飾り付けをしてみましたー!!

お一人ずつ好きな小さなお花の造花や毛糸で作ったお花等を選んで、さあどこにつけようかな。皆さんお好きなどころに好きな数だけつけて、それぞれともかわいい小物入れが完成☆ 皆さん何に使われるのか楽しみです♪



ポテトサラダ作り

さくらユニットでじゃがいもを
いっぱい使ったポテトサラダ作り
を行いました。

皆さん各担当に分かれ、野菜
の皮むきやカットをしましたが、
どなたも慣れた手つきで作業
をされました。じゃがいもを調理
する際は、皆さんで器をまわしな
がら「美味しくできますように」
と思いを込めながら潰していき
ました。仕上げに調味料を入れ
て完成!! その後は、皆さんで器
に盛り付け、彩りも良く、味も笑
顔でOK

サインを
いただき
ました。



素敵なクリスマス!!

12月20日(土)午後、毎年恒例の
愛宕クリスマス会を1F多目的
ホールで開催しました。

催し物は、利用者の方々の
「冬景色」と「青い山脈」の大会
唱で始まりました。緊張された
ご様子でしたが元気よくのびの
びと歌われました。

職員の出し物では、驚きと笑
いの連続でした。「よっちょれ」
では、皆

さん真剣
に職員の
踊りを見
入り「フ
ルートと



ピアノ演奏」
では、登場の
際の大胆な!?
職員に着ぐる
みの変身に皆
さん「わー凄
い」など言わ
れ、とても驚
かれました。

この後は、待ちに待った演奏を
披露! 良い音色がホール全体
に響き渡り、和やかな雰囲気
に包まれました。あつという間の
2時間で、今年も素敵なクリス
マスになり、また一つ思い出が
増えました。



しめ縄と ケーキ作り

12月24日(水)は、しめ縄作りで
自分で好みの飾りを選び仕上げ
ました。完成すると皆さん「こ

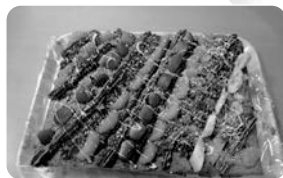
れで良い
年が迎え
られる。」
と喜ば
れ、それ



それぞれの居室に
飾りました。

午後からは
クリスマス
ケーキ作り。
大きなスポン
ジの上に生ク

リームを塗る姿は、職人そのも
の。手際がよく果物をスライス
し皆で協力し色とりどりの果物
やナッツを並べ、各ユニットで
個性あふれる素敵なケーキに仕
上がりました。もちろん味は、
美味しかったです。今日はイベ
ント満載の1日でした。



歌と踊りの「青葉会」

世界に広がるクール・ジャパン。当初はアニメなどの現代サブカルチャーが主流でしたが、今やちよつとレトロな昭和歌謡や大衆演劇などに魅力を感じる外国人も多いとか。愛宕では昨年師走の17日、歌と踊りのボランティア「青葉会」さんをお迎えしました！

皆さんご存じのメロディーと、きらびやかな中にも凛とした緊張感漂う舞踊。入居者の皆さんは、和の絢爛と人情の世界を、心行くまで楽しめました。ままならぬ恋と無常の定めはいつの世にも人の心を打つものです。若き時代、あの日あのときを思い出されたか、そつと目頭を押さえられた方も。帰らぬ日々を心に秘めて、いよいよ新しい年の到来です。



恋の道行たどり着くはいずこ



皆様思わず舞台に見入ります



懐かし嬉しいあのメロディ



かざす舞扇に隠した心は…



本当に楽しませていただきました！ありがとうございました！

気分一新！日本の伝統書初めです！

初詣に晴れ着、羽根つきに凧揚げと、日本のお正月に欠かせないモノは数あれど、1月2日(土)は書初めです。当ケアハウスでも毎年吉例書初め大会を開催！今年も大勢の皆様にご参加いただきました。筆を執るのは年に一度、この時限りのご利用者様が大半ですが、そこはさすがに昔取った杵柄。腕に覚えの方も多く、華やかな笑い声の中、吉書をしたためる筆運びは軽やかそのものでした。



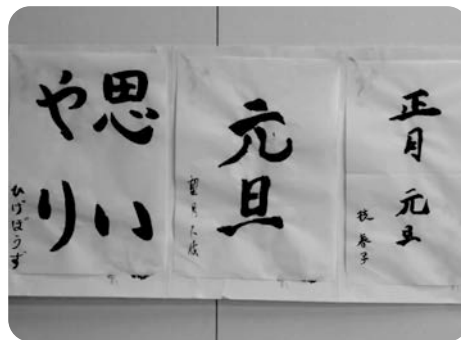
正月2日はこれがないとね！



昔取った杵柄よ！



さすがの集中力です



入居者作品

●俳句・短歌

名曲を心に秘めて南溟へ鎮魂なるか靖国の人
病室で国道を見て物流を戦時と比べ国力思う

國夫作

法人からのお知らせ

『オレンジロード つなげ隊』の初仕事！

12月7日(日)午後に舞鶴市民会館にて、オレンジロードつなげ隊の舞鶴地区での二度目の活動が行われました。内容は同会館で開催された「人権のつどい2014」に参加された方々に認知症についてのチラシを配るといふものでしたが、今回の活動には当法人地域密着型特別養護老人ホームグリーンパーク愛宕に勤務す

る久保寛明主任も3人の隊員のうちの1人として参加していました。

施設の外で認知症についての普及啓発活動をするという経験は初めてで戸惑いもありましたが、とても新鮮で、やるからには今後もしっかりやっていきたいと、活動後力強く抱負を語っていました。



◆オレンジロードつなげ隊って何？

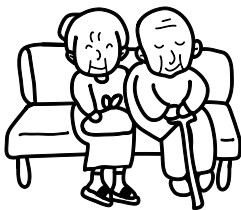
平成26年9月に京都府が府内の保健所ごとに立ち上げた、地域で認知症支援を行っている人を組織化した「部隊」のことで、その保健所(全部で7か所ある)の圏域単位で認知症の普及啓発活動を企画し隊員の経験、知識、ネットワークを活かした地域活動を展開することを目的としています。

部隊の構成メンバーはキャラバンメイトの方や介護事業所(地域密着型施設等)、地域包括支援センター、病院等に所属して一定の認知症についての知識を持った方々で、この活動に参加するのに必要な研修をさらに受け、登録されて皆隊員となつてお

られるようです。現在、隊員数は府内全域で168人とのことで、中丹東圏域では23人の隊員がおられます。

具体的な活動内容はまだ活動が始まったばかりなので未定ですが、京都府としては地域イベントを活用した啓発、人の集まる場所での啓発、老人会、自治会、学校、サポート企業等と連携した啓発等を平成26年度は事業計画として考えておられるようです。

社会福祉法人博愛福祉会としてはすばらしい取り組みであることから取り組んでいきたいとバックアップしていきたいと考えております。



職員向けメンタルヘルスケア研修実施！



12月16日(火)午前10時より、グリーンパーク愛宕1F多目的ホールにて(財)介護労働安定センター・ヘルスカウンセラーの武田理栄子氏による職員向けメンタルヘルスケア研修を実施しました。

近年、福祉職場での職員のストレスが問題となつてきており、当法人としても現場で日々利用者の方々への対応に真剣に取り組む職員に、自分自身の心を見つめ直してもらええる場が提供できればと考え実施しました。参加した職員からはシートを使った自己分析の場もあり、わかりやすい研修だったとの感想が多くありました。心のバランスを保つことはプロとして必要不可欠な条件なので、職員の皆様には今後セルフケアを行いつつ、長くこの仕事を続けていっていただきたいと思います。

短所		自己効力感	
気が短い	頑固	決断力がある	
落ち着きがない	優柔不断		
	神経質		

◆ 1～2月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後			
1月16日(金)		塗り絵手紙	お餅つき	福笑い	書初め	囲碁ボランティア
17日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	福笑い	書初め	
18日(日)	演劇サークルやまびこ	輪投げ	舞鶴演劇サークルやまびこ	ゲートボール	ビンゴ	歌の会
19日(月)		頭の体操	つるかめ体操	ゲートボール	ビンゴ	
20日(火)		輪投げ	お菓子作り	ゲートボール	ビンゴ	DVD観賞
21日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	壁画	餅つき	ミニミニコンサート	ミニミニコンサート
22日(木)	編み物サークル	歌の会	輪投げ	童謡ボランティア		
23日(金)		カーリングゲーム	トランプ遊び	玉玉入れ	オセロ	囲碁ボランティア
24日(土)		脳トレ(ビンゴ)	レッツゴー体操	玉玉入れ	オセロ	
25日(日)	おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	太極拳体操&歌		歌の会
26日(月)		頭の体操	つるかめ体操	太極拳体操&歌		
27日(火)		輪投げ	卓球バレー	手芸ボランティア	愛宕カフェ	DVD観賞
28日(水)		壁画	書道	スリッパ飛ばし	愛宕カフェ	
29日(木)	編み物サークル	歌の会	輪投げ	スリッパ飛ばし		
30日(金)		塗り絵。絵手紙	美容教室	釣りゲーム		囲碁ボランティア
31日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	釣りゲーム		
2月 1日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	レッツシェイク		歌の会
2日(月)		頭の体操	つるかめ体操	風船文字当て <small>牛乳パックでカゴ編み</small>	消防訓練	消防訓練
3日(火)	豆まき	輪投げ	豆まき	鬼たいじ	節分豆まき	節分豆まき
4日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア		
5日(木)	編み物サークル	歌の会・生花	手芸教室・輪投げ	風船文字当て <small>牛乳パックでカゴ編み</small>		
6日(金)		塗り絵手紙	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		囲碁ボランティア
7日(土)		脳トレ(数字返し)	レッツゴー体操	ひらひら	ビンゴ	
8日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	紙コップシュート		歌の会
9日(月)		頭の体操	つるかめ体操	お宝探し <small>牛乳パックでカゴ編み</small>		
10日(火)	豊まり会	輪投げ	雛人形飾り付け	手芸ボランティア		DVD観賞
11日(水)	市寿会	トランプ遊び	壁画	割りばしフリフリ	逆さ文字	
12日(木)	習字サークル	歌の会	輪投げ	ひらひら <small>牛乳パックでカゴ編み</small>		
13日(金)		おにアーン。ジャカジャカゲーム	お茶会	ひらひら	体操	囲碁ボランティア
14日(土)		脳トレ(ビンゴ)	製作	おやつ作り		
15日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	おひなさま作り		歌の会

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011
- 舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス info@hakuaien.jp