

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 村田憲彦

第136号

平成27年2月15日 発行

- 発行 社会福祉法人  
博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025  
京都府舞鶴市字市場390  
☎ (0773) 65-3700  
FAX (0773) 63-1250



## 「鬼は外ッ」豆まき!



2月3日(火)は節分の日、ケアハウスグリーンプラザ博愛とグリーンパーク愛宕の両施設で豆まきが行われました。  
ケアハウスグリーンプラザ博愛では、職員が鬼のお面をかぶり「わあー!!」と声を上げ金棒を振り回すと「鬼は外ッ」と元

気な声が響きわたり、鬼たちは「痛いっ、痛いっ」と逃げまどいました。  
ふと見ると鬼に投げるはずの豆を食べておられる方。「ははっ、見つかった! あんたらもどうや、おいしいで♪ 鬼に投げるのがもつたないわ」と、おいしそう



グリーンプラザ博愛

グリーンパーク愛宕



にほうばっておられ、あつという間に豆がなくなりまりました。  
寒い中、窓を開けての豆まきでしたが皆さんの熱気で寒さ知らずのひと時でした。今年も無病息災を願っています。

# 正月遊び盛りだくさん!!



**【書初め】** 新年を迎えて恒例の書初め大会を行いました！今年の干支や、おめでたい言葉など、皆さん思い思い綴られ、なかには『おもち』と書かれる方も(笑)。でき上がった作品はホールに飾らせていただきました！



**【正月遊び】** 福笑いに百人一首、風船バレーに坊主捲りと。三が日はこれでもかと、目一杯遊び倒しました!! なかでも坊主捲りはブームとなり、特養で、ショートステイでと、1月いっぱいあちらこちらで坊主捲りをされる姿がみられました。



**【カラオケ大会】** 3日(土)、恒例のカラオケ大会を開催しました! 「北国の春」や「さざんかの宿」など、ここ一番の十八番曲を披露、後半は職員も参戦し、最後はみんなで合唱大会となりました(笑)

## 新年初めての市寿会と寿会



1月14日(水)、今年はじめの市寿会さんの舞踊は大正琴の寿会さんとの合同の会となりました。綺麗な衣装で年初めのおめでたい踊りの披露や大正琴の演奏に大変盛り上がり、利用者様からのアンコールの声に何度も応えていただき大いに楽しみました。



## おやつ作り♪

1月25日(日)、今月のおやつ作りは「おはぎ」を作りました。

おはぎは皆さんの大好物!! 団子を丸めるのもお手の物! 皆さんの慣れた手つきでどんなでんごもがっていきます! 粒あんときな粉の2種類をつくり、おいしくいただきました。



# ケアハウスではお正月の行事盛り沢山でした♪

## ☆餅つき

1月16日(金)、『せーの、よいしょ』の掛け声とともに、今年も恒例のケアハウスグリーンプラザ博愛で餅つき大会が開催されました。重たい杵をゆつくりと持ち上げ、力いっぱい降りおろします。お餅をかえす職員との呼吸もピッタリで、たくさんの入居者に少しずつ順番についていただきました。『もつとやりた』と言った声が多く聞かれる程の盛り上がりで、できあがったお餅は、入居者様自らが形を作つて完成。



今回のメニューは『あんこ』と先月号の広報誌でお知らせし

た、『大根収穫祭』の大根をおろした『おろし醤油』の2種類。各々、



お好きな味付けを選んで、お茶と一緒に召し上がられ、あまりのおいしさに、おかわりをされる方が続々と： お腹も一杯になって、とても楽しいひと時になりました。その後の夕食が、食べきれたとか、食べきれなかったとか：

## ☆福笑い・百人一首

「こんなんするん久しぶり」と、喜んでいただけました。福笑いでは目隠しをしているのでうまくできず、「そこやないよ、もつとそっち」「そっちってどっち」と言



う声があちこちで聞かれ「変な顔になった！ハハッ」と笑顔が溢れていました。

百人一首では覚えておられる方もおられるの句を詠むと下の句を詠まれ、とても盛り上がりまりました。



## ☆どんど焼き

1月13日(火) 年末に作ったしめ縄や書道を燃やして、「一年健康で過ごせますように、そして書道が上達しますように」と煙を被りながらお願いしました。



どんど焼きで作った焼ききりをたくさんの方「おいしーっ！」と、おかわりされました。

## 新しい仲間が増えました☆



博愛ケアハウス玄関ロビー前で皆さまをお迎えしております。羊の「めえーちゃん」です。一年間仲良くしてあげて下さい。時には撫でてもらえると嬉しいですよ♪

## ◎入居者作品 壁画



## ■お知らせ

注文写真の申し込みを開始しました。昨年の8月～1月までの、入居者様が参加されたいろいろな行事の写真を購入していただけます。締め切りは2月28日(土)となっております。お写真の見本、申し込み用紙は事務所カウンターにごさいます。記念に1枚いかがでしょうか♪



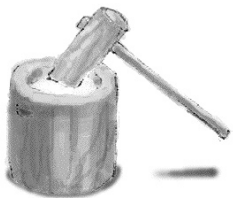
1月21日(水)、デイでは、今年初めてお餅つきを開催しました。利用者さん・職員共に盛り上がり、おいしいお餅をたくさんいただきました。つきたての

## 初めての餅つき



お餅は本当においしいですね。ふわふわ感がなんとも言えません。職員も張り切って踊ってしまっただ？程です。

皆さん、手際よくお餅をひっくり返し、丸めておられました。今回は利用者さんに教えていただくことばかりでした。杵も重たかったのですが、なんのその！ あつという間においしいお餅ができあがりました。好評につき、来年も開催したいと思っております。乞ご期待!!



## 新年が開けて...

新年、「書初め」「踊り」など、お正月らしいレクリエーションが続きました。皆さん、真剣な表情で取り組んでおられました。例年より雪も少なく、過ごしやすい冬ですが、インフルエンザも流行り、うかうかしてはいただけません。節分辺りにはまだ、ドカッと雪が積もるのでしようか…。うがい・手洗いを



して、この冬も元気に乗り越えましょう！今年も皆さんにとつて良い一年になりますように。

## 機能訓練で元気な身体づくりを

皆さん、毎日、適度な運動を心掛けておられますか？ なかなか一人でしょうと思っても続かないものです。デイでは引き続き、元気な身体づくりの為に機能訓練を行っています。少しでも続けることで変化は見られます。でも変化が見られないことも、変わっていないという良いことなのです。今年も張り切って取り組んでいこうと思っております。皆さん一緒に頑張りましょうね。



## 新春輪投げ大会

大雪の降るお正月、体の芯から温まろうということで1月3日(土)に輪投げ大会を行いました。2グループに分かれての対抗戦!! 序盤から、もの凄い大差でしたが、輪が入っても入らなくても、皆さん拍手で大盛り上がりでした。勝ったチームもたくさん笑って、良い年始めになりました。



## 毎年恒例カラオケ大会!!



まだまだ寒い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしですか?

新年を迎え愛宕では色々イベントを企画しました。その中の1つが1月2日(金)に行われたカラオケ大会!! 当日、利用者の方々に声を掛けると、たくさんの方が参加してくださいました。最初は「私は恥ずかしいわ〜」、「私は聞いてるだけ〜」と言われてた方々も、マイクを向けると職員と一緒に楽しそうに歌われました。中には、ソロス

テージを披露される方も! 皆さん歌が大好きなんですわね!! 1時間を予定していましたが15分の延長!! あっという間に時間が過ぎて、大盛況のうちにカラオケ大会は幕を閉じました。大賑わいの一日でした。



## 白糸浜神社にお参りに行ってきました

元旦は、あいにくの大雪に見舞われて延期になりましたが、



この日(1月11日(日))は珍しく良い天気になったので施設近くの白糸浜神社にお参りに行きました。出発前、皆さん久々の外出でわくわく、車内では神社に到着するまで、銀世界になった舞鶴の雪景色を眺め「よーけい、積ったなあ。でも昔はもっと降ったんだよー」、「寒さが身に染みるわー」と言われました。神社に到着すると、「やっぱり寒いわ〜」と冬の寒さを体感、それでも短時間でしたが神社の境内を散策し、拝殿の前で一年の幸せを祈願しました。今年も平穩無事でありますように。久々の外出を満喫されました。



## 節分の貼り絵を作成!!

「福内鬼外」は平賀源内のペンネームですが、ひっくり返して「鬼外福内」といえば節分。古く宮中で行われた追儺（ついな）の儀式では、人々に害をなす邪鬼に見立てた人を皆で追い立て、打ち据えて追い払ったそうですが、今の鬼は愛嬌ものです。ちよっぴり情けない鬼と、笑顔のおかめは福の神様でしょうか。



ご覧の通り愛宕ケアハウスでは節分の貼り絵を作成しました。色紙をちぎっては貼り、貼ってはちぎり、「手が糊でべたべたになっちゃった!」「いやあ、どうしょ? 表に糊付けてしもたやん。」「豆どないするん? 丸うちぎるん難しいわ!」「そこ色違うで!」



あら? 糊付けるのこっちと違うような



ここをこうして、と。しっ  
かり押さえなあかんね



少し情けない鬼ですが...



完成間近!



色? これでええんと違いますか?

「あああ! はみ出した!」「そんなもん、上から貼ったらわからへん。」と大騒ぎ。皆様のパワーの前には鬼も形無しです。

## お食事席 模様替えしました!

グリーンパーク愛宕が開設され3年が経ち、ケアハウスの共同生活室のテーブルとお食事席の配置を変更しました。その結果、ひまわりキッチンとなでしこキッチンの間に、今までより格段に広い多目的スペースができました。レクリエーションはもちろん、ソファーでゆっくり寛いでいただけます。車椅子のご利用者も楽々方向転換できる広さがあり、アイディア次第で、さまざまな活用方法が期待できます。おしゃべりなどご入居者同士の交流の場としても広く使えそうですね。



広い多目的スペースです



食事テーブルはコンパクトに移動



ソファーや椅子もゆったり置けます



こんなに置いてもまだ余裕!

### ■入居者作品

### ●俳句・短歌

時計なしのんびり生活まだ十年趣味も半端でまともならず  
多摩川の濁流写すテレビ画像波濤のすごさは三重や静岡

國夫作

# 地域包括からのお知らせ

## 認知症サポーター養成講座開催!!

●三笠小学校6年生

1月15日(木)、三笠小学校6年生を対象に認知症サポーター養成講座を行いました。ちびまるこちゃんのペープサートでは道に迷った友蔵じいさんにどのように声掛けをするのが良いのかということグループで考え、演じてもらいました。民生委員さんに役割を紹介していただいたり、地域にあるデイサービスやグループホームから



も事業所の紹介をしていただきました。

## ●浮島元氣プロジェクト

1月19日(月)

浮島集会所において、「浮島元氣プロジェクト」からの依頼で、認知症サポーター養成講座を行い、地域より21名の参加がありました。地域で支え合うために認知症についてお話をさせていただきました。



## 法人からのお知らせ

### 消防総合訓練を実施!

2月2日(月)、小雪のちらつく中、グリーンパーク愛宕で今年度2回目の消防総合訓練を実施しました。愛宕では本年度は年



二次避難場所での避難本部設置完了!

間3回(昨年度は2回)

の消防訓練を計画しており、今回は夜間に火災が発生したと想定しての訓練でした。スプリンクラーが設置してあるとはいえ、少ない職員数で入居者の皆様に安全に避難していただくのは大変で、特に最近問題視されてきている煙対策に重点を置いて訓練を行い、無事終わることができました。訓練を行う中で様々な課題もみえてきたりして、今後も気を引き締めて防火・防災対策を行っていきたくと考えます。



煙を避けるためにタオルで口を覆い、共同生活室に集合!

## 『福祉フェスタin まいづる』開催!

1月25日(日)に赤れんがパーク4号、5号館にて舞鶴市にお住まいの方に福祉の魅力を身近に

感じてもらうたいということで、京都府北部福祉人材確保・定着戦略会議主催の『福祉フェスタinまいづる』が開催されました。当法人からは2名の栄養士が舞鶴特養栄養士部会が介護食を紹介するコーナーでスタッフとして参加しました。



簡単!おいしいみんなで長寿飯体験

富んでいて、子どもさんからも高齢の方まで来られ、大盛況でした。



福祉フェスタinまいづる4号棟入口!

## ◆ 2～3月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後			
2月16日(月)		頭の体操	つかめ体操	お雛様作り	体操	
17日(火)		輪投げ	お菓子作り	お雛様作り	体操	DVD観賞
18日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	壁画作り	バラバラ	汎ほくいまじょう	
19日(木)	編み物サークル	歌の会	輪投げ・手芸教室	バラバラ	汎ほくいまじょう	運営推進会議
20日(金)		塗り絵・絵手紙	美容教室	レッツシェイク	逆さバラバラ	囲碁ボランティア
21日(土)		数字返し	レッツゴー体操	レッツシェイク	逆さバラバラ	
22日(日)	おやつ作り	輪投げ	ふれあいカラオケ	曜日対抗輪投げ大会		歌の会
23日(月)		頭の体操	つかめ体操	曜日対抗輪投げ大会		
24日(火)	鍋の日・ナツコラ会	輪投げ	卓球バレー	曜日対抗輪投げ大会	愛宕カフェ	DVD観賞
25日(水)	鍋の日	壁画作り	書道	曜日対抗輪投げ大会	愛宕カフェ	
26日(木)	編み物サークル	歌の会	輪投げ	童謡Vo.		
27日(金)		カーリングゲーム	トランプ遊び	曜日対抗輪投げ大会		囲碁ボランティア
28日(土)		数字返し	レッツゴー体操	曜日対抗輪投げ大会		
3月 1日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	卓球バレー		歌の会
2日(月)		頭の体操	つかめ体操	桜のどら焼き作り		
3日(火)		輪投げ	書道	歌の会 折り紙	ひな祭りレクリエーション	ひな祭り
4日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙Vo.		
5日(木)	編み物サークル	歌の会・生花教室	輪投げ・手芸教室	壁画	体操	
6日(金)		塗り絵・絵手紙	ナツコラ会	ハーモニカVo.		囲碁ボランティア
7日(土)		数字返し	レッツゴー体操	卓球バレー	体操	
8日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	お玉リレー		歌の会
9日(月)		頭の体操	つかめ体操	カードゲーム	体操	
10日(火)	豊まり会	輪投げ	卓球バレー	手芸Vo.	外出週間	DVD観賞
11日(水)	市寿会	トランプ遊び	壁画作り	折り紙 美容教室	外出週間	
12日(木)	習字サークル	歌の会	輪投げ	ビンゴ ポーリング	外出週間	
13日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	ビンゴ 歌の会	外出週間	囲碁ボランティア
14日(土)		数字返し	製作	壁画 美容教室	外出週間	
15日(日)		輪投げ	ふれあいカラオケ	外食 色ボール蹴り大会	外出週間	歌の会

### 相談（苦情）事例概要

相談記録票（H26年度）NO.2 受付日：平成26年12月2日

苦情のあるサービス種別：ヘルパーステーション 相談内容（相談件名）：ヘルパーの訪問時間・援助内容について



#### 〈相談概要〉

平成26年12月2日(火)9:45頃、担当のK居宅支援センターのケアマネジャーがご利用者A氏宅を訪問された。9:45～10:15の訪問予定になっているホームヘルパーを待っておられたが、ホームヘルパーは10:00頃になって到着した。そのホームヘルパーの動きを見ていると、援助計画に入っている食品の整理・処分もできていなかった。（たくさんの期限切れの食品があるため、本人と共に整理・処分を行う身体1の計画）そのケアマネジャーは「訪問時間を守ってほしいし食品整理も行ってほしい。また、本人と共にすることが無理ならホームヘルパーだけで食品整理をしてもらい、サービス区分を生活2に変更したい。」と話された。（以上、14:00頃ケアマネジャーから事業所へ苦情の連絡があった。）

#### 〈要因・原因〉

当該ホームヘルパーによると、食品整理に関してはA氏が「息子が飼っている犬にやるから捨てんといて。」とよく言われるため、最近は処分していないとのことだった。（本当に息子様が飼う犬用に持ち帰っておられるかどうかは不明） A氏は要介護2であり認知症状もみられる。計画に沿った援助ができていなかったのは、認知症に対する知識や認知症状の方への援助技術が未熟であったことと、援助内容の理解不足が原因であった。訪問時間の遅れについては、当該ホームヘルパーのA氏宅への訪問遅れが今回で3回目であったことから、責任感の欠如が原因と判断した。

#### 〈改善策（再発防止対策）〉

平成26年12月9日（火）から担当ホームヘルパーを変更し訪問を行なうこととした。サービス区分については、今一度、援助の様子を確認し報告を入れさせていただきたいとケアマネジャーに申し入れた。その後、計画通りに援助ができていないことを確認したためその旨をケアマネジャーへ報告した。当該ホームヘルパーに関しては、必要な介護技術・知識の不足が目立つため、半年前から取り組んでいるホームヘルパーとしての資質の向上を目指した、介護技術の再教育・研修を継続していくこととした。

社会福祉法人 博愛福祉会  
 統括施設長（相談(苦情)解決責任者）中川 敦 夫  
 愛宕施設長（相談(苦情)受付担当者）小林 聖 明