

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

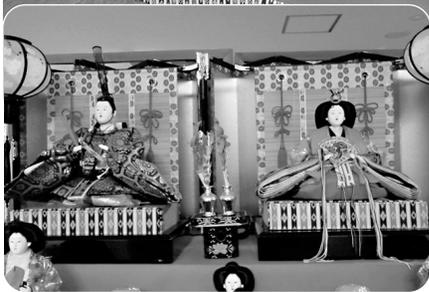
●題字 村田憲彦

第137号

平成27年3月15日 発行

●発行 社会福祉法人
博愛福祉会広報委員会
●発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

ひな祭り



ひな飾りは女子の憧れ



▶白梅と山茶花。
桃にはまだ早いですね

▲お内裏様とお雛様、
いつも並んでおられます

3月3日(火)は桃の節句。桃の花が咲く季節に行われることから、桃の節句と呼ばれるようになりましした。
やがて桃の節句は女の子の形遊びと結び付き「ひな祭り」として全国的に祝われるようになりました。

今年グリーンパーク愛宕では玄関ロビーにひな人形を飾りました。ご利用者様もひな飾りをご覧になり、若かりし頃に思いを馳せておられました。その思いとは…
*弟が小学生のころ、担任の先生が船で遠くへ赴任されて、何やら寂しい、悲しいような思いをしました。今思うと、あれが初恋、やったんでしょうね。
(92歳・女性)
*結婚前、好きな人がありました。でも言えんなあ。親

の言うようにお見合いして結婚して、まあそれで良かったけど、もし…と思うこともあったかなあ。
(歳は聞かないでネ・女性)
*初恋？
まんだこれから(笑)
(大正生まれよ・女性)
と三者三様ですが、皆様「写真はやめて！」と声を揃えられました。

＊お寿司フェア

2月17日

(火)の昼食はお寿司フェア！握り寿司はマグロ・サーモン・ブリ・蒸しエビ・たまご・稲荷の6種類。好きなお寿司を選んで、板前さんに握ってもらいました。目の前で見る職人技に皆さんひき込まれておられました。



一番先になくなったのは稲荷とたまごで、甘目の味付けがお好みのご様子でした。中にはマグロやサーモンをおかわりし

「ぜいたくや。こんなに食べても良いのかな」と心配される方も(笑)。お腹いっぱいいただきました！

春待ち遠しく！レクリエーションで桜を作りました！



寒い日にはお鍋！

●特養グループは寄せ鍋、シヨートグループはカレー鍋に挑戦しました。

今年も寒さ厳しい2月となりました。そんな寒い日にはやっぱりお鍋でしょう！...ということでグリーンプラザ博愛苑では

特養とシヨートでグループに分かれ、鍋の日を開催しました!! でき上がりを待つ間、お出汁のいい匂いが部屋中いっぱいに広がります。アツアツのお鍋は格別!! 特養グループは寄せ鍋、皆さんフーフー、ホクホクと締め雑炊までたくさんおかわり。シヨートグループはカレー鍋に挑戦! 締めほうどんです。一風変わったお鍋に皆さん興味津々。お味も好評で「おいしかった」と召し上がられました。



食欲は長生きの秘訣!

2月5日(木)に京都府健康福祉部健康対策課の事業として「要介護高齢者施設の歯科健診・保健指導」が法人協力医療機関である畑歯科、畑慎太郎先生に訪問していただき、行われました。6名のご利用者様が健診を受けました。一人一人の口腔内チェックがあり、『義歯の方』残歯・義歯も無い方は、口腔内の清潔が保持されているとのことでしたが、自分の歯をお持ちの方は、残念ながら歯石沈着・歯周病等がみられると診断されました。でも、「どの方も粘膜はとても綺麗です」と太鼓判をいただきました。先生から「食欲のある方は長生きされる。特に口から食事をとるということは自立の足掛かりです」と噛むことの必要性を教わり、唾液腺のマッサージや口腔ケアの基本の指導をしていただきました。



☆お雛様
~~~~~  
☆

少し早かったのですが2月中旬お雛様をみなさんで飾りました。「灯りを点けましょほんほりに〜」あつという間に完成です。年に1度女の子行事に「幾つになつてもよいもんやね」と想い出話に花が咲きました。3月3日には喫茶にて甘酒をいただきお祝いをしました。



バレンタインに♪



2月といえばバレンタインですよね♪ なのでミニチョコブッセ・ホットチョコレートを作りました。ブッセ生地を天板に縛りだす作業が難しそうではありましたが、チョコレートの良い香りに誘われ、「まだか、まだか」と試食を楽しみにし、できあがったらすぐになくなりました。ホットチョコレートを飲んで体心も温まりました。

どこまで  
できるかな?

WiiUゲームで『お盆を運ぶゲーム』『川を渡るゲーム』の大会を開催しました。ボードに足を乗せ体重移動：「右ッ、左ッ!。そっちゃやないッ!」と大きな声が出たり、大変盛り上がりました。テレビゲームをされたことがない方も多く、初めは「できるかな?」と言われる方も、皆さん楽しんでゲームをしました。次回はどうなるゲームをしようかな? お楽しみに♪



■入居者作品



◎書道

壽江作



カズ工作





男性の利用者の方にも、果物を切つていただく、包丁さばきが

## バレンタイン ケーキ作り♪



2月14日(土)はバレンタインデー☆ 皆さんに手袋をはめてもらい準備完了！ ホールのコアスポンジにチョコのホイップクリームを塗る方、果物を切る方に別れて行いました。果物を切る女性の利用者の方、口々にお話ししながら、「これでいいかな」と確認しながら実施。

とても巧みで、新たな発見がありました。クリームをスポンジに塗り、果物を挟んで、その上からスポンジをのせクリームをたっぷり塗り、果物を載せてできあがり☆☆ 切り分けは職員で行い、皆さん「美味しい、大きいから食べられるかな」と言いながら完食されました。幸せな時間でした♪



## おひなさま作り

デイサービスでは、紙コップを使い「お内裏様・お雛様」を作りました。

紙コップの底の部分に穴をあけて、黒の毛糸で髪の毛を作ります。これが一番難しいようで、皆さん髪の毛に



みたてた毛糸で、髪の毛のふんわり感を出すことに悪戦苦闘!!

「難しい、こつちも手伝って」と



あちこちから助けを求め声が聞こえてきました。着物は、お内裏様は緑の毛糸を紙コップに巻き付けて、お雛様はピンクの毛糸を巻き付けました。最後に顔の表情を描いて完成。色々な表情の可愛い作品が作れました。皆さん、飾って下さいね☆

## パタパタ〜!

寒い時期ですが、うちわを使ったゲームを実施。

小さく切った紙40枚を、うちわを使用し自分の陣地内に、1枚も残らない様に相手に飛ばすゲームです。さあ、ゲームスタート!! 30秒間にどれだけ、

飛ばせるかな。うちわの風は勢いよく、下に落ちない様にテーブルに取り付けたゲートまで吹き飛ばす。何度も、ゲートの補修作業が必要で、笑いの絶えない時間が過ぎて行きました。



# 春をさきどり♪

2月下旬まだまだ寒いですが、室内に春を感じさせる花が飾られていました。チューリップです。可愛らしいピンク色だったので利用者の皆様にもこの色で春を感じていただくこと美容教室を開催しました。

爪のお手入れをし春を連想させるピンク色を塗ると「きれいなえ」とうっとりされ、隣におられた利用者の方とお互いに「よかったですね綺麗になっ



た」と褒め合っておられたのが印象的でした。今後もしも若々しく元気で過ごしていただきたためにもサポートさせていただきます。



## おめでとうございます

2月20日(金)、2月生まれの利用者の方の誕生日会を行いました。職員から手作りのメッセージ



メッセージカード



チューリップと菜の花の花束

ジカードや花束をお渡しすると、とても喜んでおられました。この日の昼食は誕生日メニューとのことで丹後のばら寿司を召し上がり、「ごちそうやわ、彩がきれいやわ」と皆さん残さず食べられました。菜の花とチューリップの花束にひと足早い、春の訪れも感じられた一日でした。

## 雛祭りのひな人形づくり

2月5日(木)につつじユニットで、3月3日(火)の雛祭りに向けて午後からひな人形を作りました。

まずは職員から折り方のお手本を披露し、その後利用者の方々と一緒に作ります。まずは、ひな人形に合う折り紙を選



び、作業開始です!!

女性利用者の方が「昔は折り紙で鶴やいろいろなと折ったものやなあ。」

と懐かしがられていました。皆さん結構、慣れた手つきでテキパキと折り、30分の間に、2枚の画用紙に立派なお雛様が完成しました!!

つつじユニットに貼りだしているの、ぜひ見て下さいね。次月(4月)もいろいろ工夫してたくさんさんの折り紙作品に挑戦していきたいと思います。次回もおたのしみ!!



お待ちかね！おやつ作りです!!

2月15日(日)、愛宕ケアハウスでは1日遅れのバレンタインデーおやつ作りを実施しました。材料は、柔らかーいシフォンケーキにホイップクリームとフルーツ、カラフルなチョコ。全3ユニットのご利用者様が一堂に会し、いざ！とばかりに両手に食品用手袋を装着。

あ、そつちも美味しそう



きれいに出来ました

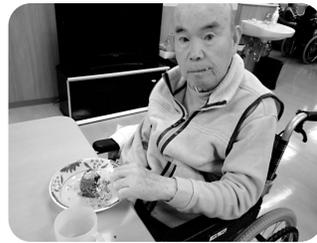


まんだ食べたらかんの？

生地もクリームも美味しいわ



きれいに飾るんは難しいです



美味しいで！

和気あいあいの笑顔に各々のセンスが光る飾りつけ後は、もう待ちきれないっ！と待望のおやつタイム。甘く優しい味わいは皆様に大好評で、手作りのおやつで楽しいティータイムを過ごしました。

■入居者作品

●俳句・短歌

若狭湾白波けむる夕暮れに艦長室は西から林

青大将月影しほむ影しほむ

國夫作

「薬」をテーマに研修会を開催

2月13日(金)舞鶴市政記念館において、中・東地区地域包括支援センターと舞鶴薬剤師会との共催で『地域の力を高める研修会』と題した勉強会を開催しました。舞鶴市内のケアマネジャーや介護サービス事業所、薬剤師の方々、約70名が参加され、講話やパネルディスカッションの中で、「薬」というテーマを通して意見交換などをして学びあいました。



認知症サポーター養成講座

※京都北都信用金庫8店舗



2月19日(木)京都北都信用金庫8店舗から行員さん約50名対象に認知症サポーター養成講座を行いました。認知症についての知識、対応方法などの講義を、仕事終わりでお疲れにもかかわらず、熱心に聴いておられました。これからも地域の関係機関とのネットワークを強めていき、様々な相談にしっかりと対応できるようにしていきます。

# ご寄付いただいた皆様 ありがとうございました

- 遊里道和代 (敬称略) リハビリパンツ
- 山下文之 金一封・菓子
- 鉄尾喜代次 タオル・菓子
- 山本美奈子 木製椅子・丸型クッション
- 山本幸子 どちらやき
- 荒川美子 エンシユア
- 博愛チャリティゴルフ (屋外イベント用品) 金一封
- 竹内正代 カーテン、鍋、座布団
- 杉山春代 脚立
- 井元信子 イチゴ
- 柴田章子 金一封
- 浅野鴨司 菓子詰め合わせ
- 内海利雄 スポン・古タオル
- 加藤トミヨ 市場会様預り
- 尚木富生 紙オムツ
- 山根弘子 香季もち詰め合わせ
- 十時威夫 VISAギフトカード
- 野瀬三三男 カーテン、新品靴下、タオル類、キッチンカウンター、調理器具、テレビ、空気清浄機、電気ストーブ、CDデッキ、チェスト、血圧計、電気髭そり、三段ボックス、冷蔵庫、本、CD、DVD、雑貨等
- 大槻ナミ お菓子
- 迫田理佳 ハンカチ、男性衣類
- 遊里道正則 衣類
- 里村紀子 コーヒー
- 柴田千代子 台拭きタオル

- 楠本正明 押し車
- 矢野 武 金一封
- 岸本良博 金一封
- 穂吉千秋 バイブイス、茶色の椅子、服掛け
- 梅原満江 ジュース
- 梅原 徹 小川コーヒー詰め合わせ
- 尾崎シズ江 カーテン
- 中島広光 お菓子
- 久故えみ子 オムツ他
- 森安愛子 リハビリパンツ、パット、金一封
- 河田正人 炊飯器
- 矢野 武 金一封
- 里村紀子 現金、ティッシュ
- 西川恵美子 杖
- 川井 功 フリカケ、菓子、靴
- 羽間貞次郎 金一封
- 河合美代子 大人の塗り絵、色鉛筆
- 諸橋寛栄 鍋敷き、かき
- 嶋田一徳 菓子
- 森本美子 リハビリパンツ、パット、防水シート、カーテン、スピーカー、タオル、アイスノン
- 梅田 息生 尿パッド、おしり拭き、プラスチックグロップ、女性用パジャマ
- 小室義博 椅子、カーテン、歩行器、紙オムツ
- 梅原 徹 金一封
- 杉立 操 金一封
- 舞鶴市老人クラブ連合会福祉部女性委員会 タオル、折り紙
- 岸本良博 金一封
- 芝田千代子 クリスマスケーキ
- 村田裕之 車椅子、オムツ、パッド
- 中村 満里子 剣山、ハサミ

- 西脇 淑子 リハビリパンツ、パッド大・小
- 楠本 正明 カーテン
- 山本 良治 オムツ、パッド、おしり拭き
- 畠山 篤 オムツ
- 福原 範幸 居室カーテン
- 須田 晴仁 書籍「満願」米澤穂信著
- 酒井 優 オムツ
- 藤原 泰男 H27年度カレンダー
- 衣川 雅子 車椅子、オムツ
- 杉山 欣也 車椅子、歩行器
- 坂田喜代子 蘭(デンファレ)
- 木下 邦夫 オムツ
- 平井 昌司 ベッド
- 押し車、折り紙、ビデオデッキ(DVD)再生専用
- 坂根 章彦 紙パンツ
- 紙オムツ、紙尿とりパット、ジュース等
- 安井 直樹
- 田中 弘一 ビニール袋、タオル、パジャマ
- 田中 弘一 オムツ類
- (平成26年4月1日〜平成27年2月)

## ボランティアの皆様 ありがとうございました

- 舞鶴演劇サークルやまびこ節 (敬称略)
- (粕谷美枝子) 演劇
- 青葉会(山口武司) 踊り
- ひばり幼稚園(松島くみ) 踊り
- お遊戯・ふれあい・手遊び・歌
- 岡田豊早春会(岡田早苗) 踊り・詩吟
- 琴遊会(西田 優子) 大正琴演奏
- Felice(フェリーチェ) 日本歌謡曲・メドレー披露(山田智子)
- 露(ピアノ演奏)

- かるがも一座(松上芳子) 南京玉すだれ・フラダンス
- 朝来幼稚園(八瀬河まゆみ) お遊戯・歌・ふれあい
- 平保育園(沢江園長) お遊戯・ふれあい
- 市寿会・寿会(石野佳子) 踊り
- 市場子供会・青葉子供会(中西) 子供神輿
- ミニミニコンサート(塩見玲子) 歌・演奏
- 手品ボランティア(中西千恵野) 手品・南京玉すだれ等
- 福音教会(熊野) 腹話術・オカリナ・歌
- 綾部ロータリーアクトクラブ(柴田真由美) 太鼓・演奏
- よつ葉会(田中美香子) 大正琴演奏
- 陶芸教室(高井晴美) 陶芸
- 生花教室(田野久子) 生花
- 手芸教室(橋本さとみ) 手芸
- ナツコラ会(内海利雄) ハーモニカ演奏
- 書道サークル(村田憲彦) 書道
- 童謡ボランティア(柳沢美代子) 童謡
- 絵手紙ボランティア(北川節代) 絵手紙
- 手芸ボランティア(岡田早苗) 手芸
- 夏祭り・食介ボランティア(笹田朋美) 夏祭り・食事介助
- めぐみ会(桜井恵子) 民踊踊り
- 英会話かるたボランティア(岸本美帆) 英会話かるた
- 睦会囲碁クラブ(澤田佐助) 囲碁



## ◆ 3～4月のスケジュール ◆

|          | グリーンプラザ博愛  |          |          |                                 | グリーンパーク愛宕                                   |                                                |
|----------|------------|----------|----------|---------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|
|          | 特養         | ケア       |          | デ イ                             | 特 養<br><small>※毎身体操、レクリエーション実施しています</small> | ケア<br><small>※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています</small> |
|          |            | 午前       | 午後       |                                 |                                             |                                                |
| 3月16日(月) |            | 頭の体操     | つるかめ体操   | スリッパ飛ばし                         |                                             | 外食行事                                           |
| 17日(火)   |            | 輪投げ      | お菓子作り    | しおり作り 体操                        |                                             | DVD観賞                                          |
| 18日(水)   | 体操ボランティア   | 体操ボランティア | 壁画作り     | ボーリング                           |                                             |                                                |
| 19日(木)   | 編み物サークル    | 歌の会      | 手芸・輪投げ   | オセロ 壁画作り                        |                                             | 外食行事                                           |
| 20日(金)   |            | 塗り絵 絵手紙  | 美容教室     | 色ボール早取り大会                       |                                             | 囲碁ボランティア                                       |
| 21日(土)   |            | 数字返し     | レッツゴー体操  | ビンゴ 音楽体操                        | 消防訓練                                        | 消防訓練                                           |
| 22日(日)   | ほほえみ棟おやつ作り | 輪投げ      | ふれあいカラオケ | 歌と体操                            |                                             | 歌の会                                            |
| 23日(月)   |            | 頭の体操     | つるかめ体操   | 壁画作り ビンゴ                        | 愛宕カフェ                                       | 外食行事                                           |
| 24日(火)   | ナツコラ会      | 輪投げ      | 壁画作り     | スリッパ飛ばし                         | 愛宕カフェ                                       | DVD観賞                                          |
| 25日(水)   |            | 壁画作り     | 書道       | 全体レク(レッツシェイク)                   | つばきドライブ                                     |                                                |
| 26日(木)   | 編み物サークル    | 歌の会      | 輪投げ      | 全体レク(レッツシェイク)                   | つばきドライブ                                     | 外食行事                                           |
| 27日(金)   |            | カーリングゲーム | トランプ遊び   | 全体レク(レッツシェイク)                   | つばきドライブ                                     | 囲碁ボランティア                                       |
| 28日(土)   |            | 数字返し     | レッツゴー体操  | 全体レク(レッツシェイク)                   | つばきドライブ                                     |                                                |
| 29日(日)   |            | 輪投げ      | ふれあいカラオケ | 全体レク(レッツシェイク)                   | つばきドライブ                                     | 歌の会                                            |
| 30日(月)   |            |          | つるかめ体操   | 全体レク(レッツシェイク)                   |                                             | 外食行事                                           |
| 31日(火)   |            | 輪投げ      | 卓球バレー    | 全体レク(レッツシェイク)                   |                                             | DVD観賞                                          |
| 4月 1日(水) |            | トランプ遊び   | 上映会      | 絵手紙ボランティア                       |                                             |                                                |
| 2日(木)    | 編み物サークル    | 歌の会・生花教室 | 手芸・輪投げ   | 一緒にボン 体操                        |                                             |                                                |
| 3日(金)    |            | 塗り絵 絵手紙  | ナツコラ会    | ハーモニカボランティア                     |                                             | 囲碁ボランティア                                       |
| 4日(土)    |            | 数字返し     | レッツゴー体操  | トンネルゲーム 頭の体操                    |                                             |                                                |
| 5日(日)    |            | 輪投げ      | ふれあいカラオケ |                                 |                                             | 歌の会                                            |
| 6日(月)    | 大正琴よつば会    | 頭の体操     |          | 桜ドライブ<br>(開花状況により<br>前後する可能性あり) | お花見ドライブ                                     | お花見ドライブ週間                                      |
| 7日(火)    |            | 輪投げ      | 書道       |                                 | お花見ドライブ                                     |                                                |
| 8日(水)    | 市寿会        | トランプ遊び   | 壁画作り     |                                 | お花見ドライブ                                     |                                                |
| 9日(木)    | 習字サークル     | 歌の会      | お茶会      |                                 | お花見ドライブ                                     |                                                |
| 10日(金)   |            | ビンゴゲーム   | お茶会      |                                 | お花見ドライブ                                     |                                                |
| 11日(土)   |            | 数字返し     | 製作       |                                 | お花見ドライブ                                     |                                                |
| 12日(日)   |            | 輪投げ      | ふれあいカラオケ | スピードゲーム                         |                                             | 歌の会                                            |
| 13日(月)   |            | 頭の体操     | つるかめ体操   | バランスゲーム<br>おじゃまでGO! 歌           |                                             |                                                |
| 14日(火)   | 豊まり会       | 輪投げ      | 卓球バレー    | 手芸ボランティア                        |                                             | DVD観賞                                          |
| 15日(水)   | 体操ボランティア   | 体操ボランティア | 壁画作り     | 春のビンゴ カードゲーム                    |                                             |                                                |

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011
- 舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)