

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第138号

平成27年4月15日 発行

- 発行 社会福祉法人
博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250



桜満開!!



ケアハウス2階のラウンジの窓からもすぐ目の前に咲く桜の花と特養棟に沿ってきれいに並ぶ桜の花をほぼ真横から一望できることもあり、思わず皆さん立ち止まってご覧になるほどの絶景になります。(上の写真)

博愛苑正門横のしだれ桜も満開!



寒い冬が過ぎ、ついに待ちに待った春がやってきました。グリーンプラザ博愛苑特養棟横に並ぶ桜の花も、ようやく満開となりました。この時期の桜は特養2階食堂ホールからの眺めも素晴らしいですが、

ハーモニカ演奏会

ナツコラ会

3月24日(火)にナツコラ会(主宰 ケアハウス博愛入居者 内海利雄氏)によるハーモニカ演奏会がありました。春の曲や懐かしの歌謡曲などをハーモニカの音色に合わせて歌いました。

題名を見て「歌えるかな」と心配される方も、いざ伴奏が始まればスラスラと歌詞が出てきて曲とともに当時



ハーモニカを演奏する内海氏



のことも思い出され、「この曲が(昔流行ってたね)」と懐かしいお話にも花が咲きました。

編み物サークル

博愛苑特養では、毎月ボランティアの先生にご協力をいただきながら「編み物サークル」を開催しています。お孫さんへのプレゼントに靴下を編んでおられる方や、姪御さんへのプレゼントに帽子を編まれてい

る方など、思い思いの作品に取り組みられています。



ます。「編んだげる言うたけど、いつになるか分からんわ(笑)」と話しながら、皆さん和気あいあい。どんな作品ができあがるのか楽しみですね。

春の訪れ



3月の終わりに雪が降るなど、今年は寒い寒い3月となりました。ようやく暖かい日が増え始め、窓の外を覗いてみると、懸命に葉を伸ばしているチューリップや、大きく膨らんだ桜のつぼみが春の訪れを感じ

させてくれます。

博愛苑の桜も花を咲かせ始めました！ 満開になると食堂ホールの窓一面が桜の花で彩られ、その景色は毎年圧巻!! お花見をしながら食事を楽しめるので、「今日はどの木の花が咲いた」と毎日報告し合いながら心待ちにしています!!



手芸教室

◆牛乳パックで作る 工作を始めました!

毎月第1・3週目にボラン
ティアで手芸の先生に来ていた
だいていますが、3月から編み
物だけではなく牛乳パックで作
る工作を始めました!

今はカゴを作っており、切っ
てのり付けをする簡単作業で
す。簡単にできますので皆様
ご参加お待ちしております。



●お出かけ便●

楽しいお買い物!!

3月2日(月)お買
物にお出掛けしまし
た。11時に出発し2
条レストランでお昼
ご飯をいただき、
「ポリウム満点で
お腹いっぱい」と残
さず召し上がられま
した。らぼーるで買
い物を楽しみ、喫茶
で休憩をしてから帰りました。
温かくなりこれから外出事
もたくさんありますので皆様の
ご参加お待ちしております。



レクリエーションの お引越し!

皆さんご存じだとは思いますが、4月よりレクリエーションの曜日が変わっています。

日曜日の午前レクの輪投げが
壁画作り、塗り絵に。第2・3
週目の壁画作りが塗り絵に変更
となっております。週間レク表
や、ホワイトボードをご確認下
さい。

また、要望いただいていた
レーザーカラオケを第2・4週
の2回と増やしました。居酒屋
は年4回となり、開催は4月24
日(金)19時から、お花見居酒屋と
銘打ち、ゲーム等準備してあり
ますのでたくさんのご参加お待
ちしております。



入居者作品 ◆折り紙



100歳のお祝い パーティー



100歳のお祝いパーティーを行いました!! 初めにご本人様より挨拶をしていただきました。続いて職員によるお祝いの歌を披露。次にバルーンアートを行いました。次は、なかなかうまくいかず風船がたくさ

ん割れる音が響き

ました。かわいい助手のおかげで失敗しても笑顔でいっぱいでした。マジックショーでは、種が分からず皆さん集中されて観賞されていました。そして職員全員による「よさこい踊り」で場が盛り上がりました。最後にご本人様を中心として記念撮影をパシャリ。100歳おめでとうございます!!

桜どらやき作り

3月3日(火)は桃の節句ということで、桜どらやきを作りました!! みなさん手袋を付け準備完了! まず白玉粉・薄力粉・砂糖に水を少しづつ足しながら混ぜ合わせます。みなさん口々に「これでいいんか?」と言いつつながら作業を進めました。混ぜられながらここが今回の重要ポイント!



生地を桜色にします。赤色の食紅を少し入れると生地がピンク色に染まり、皆さん「綺麗やねえ」と笑顔☆ ピンク色の生地をホットプレートで焼き、あんこを挟んで完成! 職員も一緒においしくいただきました♪

舞鶴

グルメツアー!!

西舞鶴のお店にて、ご利用者様は弁慶うどん。職員は天丼も。うお1人のご利用者様は天ぷらの盛り合わせを注文し、それぞれにいただきました。他の方が食べているものが見え、うに見え、「次はこれ頼も!」とみんなで言いながら、楽しく食事



をしました。さて、小腹が空いたので回転寿司へレッツゴー! 職員も一緒にまぐろや大トロを食しました。デザートはバナラアイスが食べたい! ということでコンビニへ! アイスを購入後、前島埠頭にてベンチに座り、景色を眺め会話を楽しみながら、アイスをいただきました。また行きましょうね。

かわいい 桃の木作成



木や枝は職員が画用紙で準備をし、メインの桃の花をみなさんと一緒に折り紙で作成。折り紙で桃の花を作る際、見た目と違って難しく、職員が教えながら和気あいあいと作りました。木に一人ずつ作った桃の花を画用紙に付けていき、とても綺麗で鮮やかな桃の木が完成!! 飾ってあるので見て下さい。

鈴カステラ作り

3月9日(月)、さくらユニットにて早生まれの方の誕生日という事で、鈴カステラ作りを行いました。

ホットプレートに生地を流し、竹串でくるくるとひっくり返し、皆さんが手際よく、とてもよい焼き加減で、よい匂いが出てくると、つまみ食いをされる方もチラホラ(笑)。

お好みで、果物やあんこ等の盛り付けをし、たくさんできあがりしました。

自分で作る



のが一番おいしいですね。笑いの絶えない誕生日会でした。

ハンバーグ作り

3月24日(火)の昼食は、各ユニットで愛宕では初めての、ハンバーグ作りを行いました。皆さん大変楽しみにしておられ、「ハンバーグなんて久しぶりやなあ、焼き上がり

が楽しみ」と言った声。テーブル

にホットプレートを用意し、焦げないように、ずっと皆さん見守って焼きはじめ、慎



重にひっくり返し、野菜を盛り付けしできあがり。

ユニット内には、ハンバーグのおいしいそいうな匂いが広がりました。お箸で切ると、ジュワーとした肉汁が出てきて、ご飯との相性も抜群!! 「美味しい」と皆さん大好評。豪華なひとときのランチでした。



「つばき園」へドライブ

3月26日(木)、この日は雲一つなく快晴で、絶好のドライブ日和で、3月下旬から見ごろになる「つばき」を見学に出かけました。久しぶりの外出で皆さん、ワクワク、車内からの景色もとても良く「こんな景色は久しぶりやあ、緑がとても綺麗や

な」と道中を楽しみ、つばき園に到着!! この日は、とてもにぎわっていました。

たくさん種類の花があり、一つ一つゆっくりと見入って、「椿は見たことはあるけど、こんなたくさんはみたことはないわ」と、花の多さに驚き、2時間程の時間でしたが、良いフレッシュになりまし

た。

次月は、こいのぼり外出の予定です。お楽しみに!!



春満開！ お寿司外出に行きました！！

いよいよ春本番。黄砂にけむる日もありますが、日射しは日々確実にまぶしさを加え、冬には忘れていたむっとするような熱気を感じることも増えてきました。こんな季節は、どこかへお出かけしたくなるもの。

グリーンパーク愛宕ケアハウスでは、弥生3月、近くにある「かつば寿司」さんへお寿司外出に出掛けました。多くの方には久しぶりの外食とあって、レインを回るお皿に、ご利用者様の目は釘づけ！ 食欲も気力も目覚める候ですが、お



いやー、ほんま久しぶりやね！



お店の前で記念写真！



あーおいしい。お皿の数が増えていきます



やっぱりコレよね、茶碗蒸しって本当においしいわ



外は春の日射し。上着なしで外出できる日も近そう

寿司数皿に加えて茶碗蒸しやケーキなど平らげられた方もあり、その健啖家ぶりには職員も脱帽でした。

みんな仲良し畑にも春が来た！

山笑う季節。愛宕のミニガーデン、「みんな仲良し畑」にも春到来！ チューリップやイチゴ、葉牡丹、挿し木のあじさいのほか、なでしこの種も芽吹きました。待望の季節の到来に、植物は競って空を仰ぎます。ご利用者の皆様も強い陽光に目を細めながら、公園や山の木々、そして畑の緑に笑顔こぼれる今日この頃です。



チューリップと葉牡丹のコラボ。それぞれにリズム感がありますね



イチゴ苗。よく見ると、花芽があるかな？



なでしこらしい本葉が出てきました



咲いたチューリップは綺麗ですが、つぼみの愛らしさも格別



ミニ葉牡丹。大きく育つか？

■入居者作品

●俳句・短歌

羨望に囲まれるんびり老夫婦世紀始めの旅は越前
空襲に怪我も知らず 国土守る

國夫作

法人からのお知らせ

グリーンパーク愛宕

消防総合訓練を実施!!

3月21日(土)、午後2時、晴天の中、グリーンパーク愛宕の本年度3回目の消防総合訓練を実施しました。今回は舞鶴東消防署の方2名に来ていただき訓練後指導を受けました。

訓練内容は前回同様、夜間に1階厨房で原因不明の出火があったという想定で、夜間の対応の仕方、トランシーバーの扱い方、避難本部の設営等、前回課題があった部分をしっかりと訓練で練習しました。



消防員の方に指導・講評をしていただいた後、第2部として午後2時30分より愛宕1階多目的ホールにて



発生時の避難計画について」という題で1時間余り色々と話をしていたいただきました。

近隣地域からも20名以上の幅広い年齢層の方々に参加いただき、職員と一緒に原子力防災と避難計画の最新の話を聴きました。

当法人としては行政の方や地域住民の方々と一緒に地域にある様々な課題や問題について話し合



訓練後、消防員の方に指導・講評をいただきました

い、考え、理解を深めるという意味で大変意義のある時間が過ぎたと考え、今後もこのような取り組みをしていきたいと考えます。

平成27年度 法人辞令交付式行われる!



4月1日(水)朝に、社会福祉法人博愛福祉会の「平成27年度辞令交付式」が新規採用者9名(新卒者6名を含む)を迎え、グリーンプラザ博愛苑1階ロビーで行われました。辞令交付を行う統括施設長の前で、新規採用者は希望と緊張の入り混じった顔つきで並び、迎える職員も皆、心と身が引き締まる思いでした。

特養グリーンパーク愛宕 懇談会&家族交流会 開催のお知らせ

4月25日(土)午後2時より、グリーンパーク愛宕1階多目的ホールにおいて特別養護老人ホームグリーンパーク愛宕入所者の担当介護職員との懇談会&家族交流会を開催いたします。この催しは昨年度に第1回目を開催し、今年で2回目の開催となります。

ご入所者の日頃の様子やご家族の想いをお互いに伝え合う良い機会ではないかと考え、行っております。お時間がおありのご家族の方々ぜひご参加下さい。



昨年4月に開催した愛宕特養交流会

◆4～5月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後			
4月16日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	キャップホッケー	体操	
17日(金)		輪投げ	美容教室	オセロ	スリッパ飛ばし	囲碁ボランティア
18日(土)		数字返し	レッツゴー体操	将棋のスリッパ飛ばし	歌	
19日(日)	むつみ棟おやつ作り	ぬり絵	家族交流会	一緒にボン!		歌の会
20日(月)		頭の体操	つるかめ体操	芝桜ドライブ		誕生会
21日(火)		輪投げ	お菓子作り	芝桜ドライブ		DVD観賞
22日(水)		壁画作り	書道	芝桜ドライブ		
23日(木)	編み物サークル	歌の会	陶芸教室	童謡ボランティア		
24日(金)		カーリングゲーム	トランプ・陶芸	芝桜ドライブ		囲碁ボランティア
25日(土)		数字返し	レッツゴー体操	芝桜ドライブ		家族交流会
26日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	ぬり絵	ふれあいカラオケ	芝桜ドライブ		歌の会
27日(月)		頭の体操	つるかめ体操	ピンポンリレー	体操	愛宕カフェ(予定)
28日(火)		輪投げ	鯉のぼり飾り付け	うちわシュート	体操	愛宕カフェ(予定) DVD観賞
29日(水)		トランプ遊び	輪投げ	カゴめカラボール	頭の体操	
30日(木)		歌の会	輪投げ	トンネルゲーム	頭の体操	
5月 1日(金)		輪投げ	ナツコラ会	ハーモニカボランティア		囲碁ボランティア
2日(土)		数字返し	レッツゴー体操	ダービーゲーム	カードゲーム	
3日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	ゴールデンウィーク色々輪投げ大会		歌の会
4日(月)		頭の体操	つるかめ体操	ゴールデンウィーク色々輪投げ大会		
5日(火)		輪投げ	書道	ゴールデンウィーク色々輪投げ大会		こいのぼり外出(予定) DVD観賞
6日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア		こいのぼり外出(予定)
7日(木)		歌の会・生花教室	手芸教室	ゴールデンウィーク色々輪投げ大会		
8日(金)	編み物サークル	ビンゴゲーム	美容教室	ゴールデンウィーク色々輪投げ大会		囲碁ボランティア
9日(土)		数字返し	製作	ゴールデンウィーク色々輪投げ大会		
10日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	ツツジドライブ		歌の会
11日(月)		頭の体操	つるかめ体操	ツツジドライブ		
12日(火)		輪投げ	卓球バレー	手芸ボランティア		DVD観賞
13日(水)	豊まり会	トランプ遊び	輪投げ	ツツジドライブ		
14日(木)	市寿会	歌の会	お茶会	ツツジドライブ		
15日(金)	習字サークル	ぬり絵・絵手紙	お茶会	ツツジドライブ		囲碁ボランティア

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011
- 舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス info@hakuaien.jp