

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第141号

平成27年7月15日 発行

- 発行 社会福祉法人
博愛福祉会広報委員会
- 発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

咲きこぼれる



あじさい



舞鶴自然文化園より舞鶴湾を望む



今年の西日本の梅雨入りは例年より少し遅くなりました。地域的には記録的な豪雨となつて

いるところもありますが、「弁当忘れても傘忘れるな」と言われる当地の雨量は今のところ

それほど多くはありません。雨が降れば輝きを増すあじさいの花は市内のあちこちで色とりどりの花を咲かせています。

当施設の入居者及び利用者の皆様も、この時期のあじさいの花を観ることを大変楽しみにしておられます。レクリエーション担当者は市内及び近辺の「あじさいの名所」を下見し調べて皆様が満足していただける場所を選んでおります。特に十万本のあじさいの花が咲きこぼれる「舞鶴自然文化園」が一番で、こぞって連日のようにドライブに出かけました。

あじさいはその小さな花の集まりから、日本では「家族団欒」「家族の結びつき」といった花言葉もあります。当法人の基本方針であります「家族のような施設を目指す」はまさにあじさいの花言葉と一致します。

今後も職員一同、皆様方に満足していただける施設づくりを目指してまいります。

踊りを見て、手遊びを 楽しんだ1日 ●市寿会



6月10日(水)市寿会による踊りを見せていただきました。皆さん真剣な眼差しで、手拍子や、歌を口ずさまれている方もおられ、市寿会の皆様と恒例の手遊びの際には、時々手をあたたかさせる場面もあり、皆さま笑顔で楽しんでました。



若狭医療福祉専門学校実習生の企画レクリエーション

若狭医療福祉

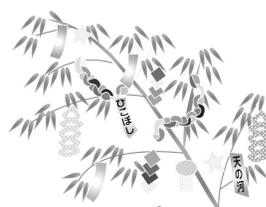
専門学校の実習の方が実習に来られました。実習の終わりに実習生企画のレクリエーションが開催され、緊張した面持ちで慣れない司会・進行に奮闘しながら、利用者の皆様に楽しんでいただくようと一生懸命でした。レクリエーションの中盤に、徐々に実習生の緊張もほぐれ利用者の皆様と一緒にレクリエーションを楽しみました。最後は、頑張った実習生に利用者の皆様の温かい拍手で終了となりました。



七夕飾り作り

7月7日(火)の七夕にむけ、笹につける飾りを作成しました。

皆さんで楽しく折り紙を切ったり、貼り合わせたりしながら、時折、「ささのはさくらさら」と歌をうたいながら作業を行いました。最後には短冊に願いごとを書き、後は笹に飾りつけするだけ!! 今から七夕の日が楽しみです。来月号で七夕のご様子をさせていただきます。お楽しみに♪



おやつ作り

- むつみ棟…クレープ
- ほほえみ棟…どら焼き

今月のおやつ作り。むつみ棟はクレープ作り、ほほえみ棟はどら焼き作りをしました。皆さん、材料を切ったり、混ぜ合わせたりと協力しながら行いました。中には「まだできんのか」と楽しみに待っておられる方もおられ、楽しいおやつ作りでした。



○安寿苑と交流会

「のど自慢」の方々が
十八番を披露!!

6月9日(火)

に安寿苑の方々をお迎えし交流会を開催しました。

両施設から、「のど」に自慢の方々が集まり十八番を披露してくださり大盛り上がりでした!



の方も、初対面の方も話が弾み笑顔があふれたひと時でした。

じゃがいもを収穫!!



ケアハウスの中庭で育てていたじゃがいもを収穫しました! 時折顔を見せるお猿さんに食べられてしまうのではないかとヒヤヒヤしておりましたが、大きく育ったものから小ぶりなものまで出てくる出てくるじゃがいもたち☆ 雨の降らない日は毎日のように水やりをしてくださいました皆様のおかげです。

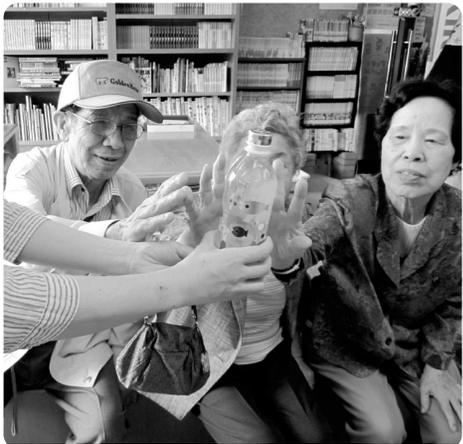
今年ほどんな料理になるか楽しみにして下さいね。



◇外出行事

「ふるるファーム」と、綾部の「天文館パオ」へ行ってきました

梅雨の時期に入り雨の日も増えて気持ちもどんよりしてしまいがちですが、6月12日(金)に「ふるるファーム」へお食事に、同月19日には綾部まで外出に行ってきました♪ 12日は晴天で出かけ日和。綺麗な景色と美味しいお食事に思わず笑みがこぼれます。



ての場所でした。が手作りの万華鏡を観たり、星占い等をして楽しく過ごすことができました☆
少し遠出でしたので帰りの車内では、皆様お疲れかと思いきや、あじさいを探したり歌を歌ったり苑まで眠らず帰ってこられました(笑)。
今度はこちらへ行くか職員も楽しみです。



デイの名物 レクリエーション



デイ大嶋職員考案の脱線ゲームが大好評です。身近にある物を使って、いかに皆さんに楽しく盛り上がっていただけるゲームを考えるか：職員の腕が試されます。このゲームは段ボールをくり抜いた数か所の穴にボールを転がして得点を競うのですが、これがなかなか思うように入ってくれません(笑) 皆さん入れば大歓声、入らなければ「脱線」とまた大歓声です。



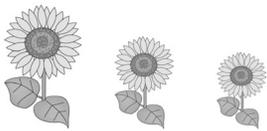
入ってくれ
ません(笑)
皆さん入
れば大歓
声、入ら
なければ「脱
線」とま
たまた大歓
声です。

さりげない心遣い

今年度4月より、デイの利用者様の奥様である白波瀬様が、特養ホール公衆電話横スペースに生け花を生けに来てくださっています。毎月第1、3土曜日の午前中に来苑され、その場で生けられます。



綺麗な花は見ていただけで心もその場所もパツと明るくなりますよね。皆さん、ぜひ白波瀬様の素敵な作品に心をいやしに来てください☆★



***** 満開のあじさい園 *****



本格的な梅雨入り、ジメジメした日が続きます。が、アジサイはこの雨を待ち望んだかのようにきれいな満開の花を咲かせています。

外食へ出かけられたあと、自然文化園のアジサイを觀賞してきました。

満開のアジサイを觀賞しながらいつものとは違う空気を吸い、皆様の会話にも華が咲きました。



ドライブに行こう!!



梅雨といくと雨ばかりという印象ですが、この時期しか観られない景色を求めてドライブに出かけました。

まず向かったのは舞鶴自然文化園。一目十万本と言われるあじさいはやっぱり鮮やかで、青・紫・

艶やかなピンクの花々はうとうとし梅雨景色を見事に彩つてくれます。利用者様から「わあ!」と感動とも溜息ともつかない声ももれてい



ました。

次は多瀬寺、展望台があり、そこから望む東舞鶴の港は絶景! 思わず車椅子から立ち上がったって眺めておられる方もいました。皆さん、気持ち良い風にも吹かれ大満足!

あじさい作り



5月下旬につつじユニットで「季節の題材を折り紙を使って折ろう」ということで「あじさいの花」を折りました。

まず初めにあじさいの小さな花びらを作るために折り紙を少し小さめに切り、切った折り紙を折り、小さ



な花びらを作ります。できた色とりどりのあじさいの小さな花びらをそれぞれ白い紙に貼り、

大きなあじさいの花にします。皆さん、雑談をしながらも器用な手先できれいなあじさいの花を仕上げ、「まあ、きれいに作れたな」と大喜びでした。

コンサート開催!!

6月18日(木)にボランティアの方々による「ミニミニコンサート」がさくらユニットで行われました。

音楽好きの入居者の皆さんが集まり、童謡や歌謡曲、軍歌などを歌いました。初めは恥ずかしそうにしていましたが懐かしい曲に心を揺さぶられ



たのか大きな声が出るようになります、マイクを向けられると益々気分が盛り上がり、こぶしのきいた歌声を披露される方も。また賑やかなコンサートの雰囲気も伝わったのか、お部屋で休まれている入居者が「軍歌が聞こえるなあ」と出てこられたり、歌の力はスゴイです。短い時間で、たっぷり満足のいくコンサートでした。またの機会をお楽しみに。



公園♪ ピクニック!!

晴れの日が続いた5月下旬。どこかにお弁当を持っていききたいなー、というお言葉もちらほら聞こえてきます。では、行っちゃいましょう！というところで、施設前の公園にテーブルとパラソルを設置し、お昼のお弁当を食べました。事前には皆さんの好きなものをお聞きし注文、ハンバーグやエビフライなど普段なかなか食べられない？ものを選ばれていました！

お弁当を食べる前に公園を散策、咲いている花を見て「きれいやねー」「ええ天気でよいわー」と喜ばれ、お弁当も「おいしいわー」とお箸も進んでおられました。天気がよい日にはまたお弁当を持って出かけたいですね！



福井県へ「梅もぎ」体験



6月22日(月)に福井県へ梅もぎ体験に行ってきました。行きは高速道路に乗り、山や海の景色を楽しみながらのドライブです。現地には、梅の木がたくさんあり、おもしろい声から歓声があがりました。さて、梅もぎの始まりです。手で梅の木の枝を引っ張り、もぎります。簡単に梅もぎができ、皆さん一生懸命され喜んでおられました。

ある方は、とても梅もぎがうまく、梅園の方から、「ここで働いてほしい」と言われるほどでした。たくさんさんの梅と一緒に写真をパチリ！あれ、梅よりピワが目立ってますね☆ また、来年も行きますように♪



■ 入居者作品 ●俳句・短歌

夏雨の 水やりながら 庭眺め 井戸の先には 水行き渡る
庭の影 澄む排水を 見学す

國夫作



法人からのお知らせ 博愛チャリティ ゴルフ大会開催

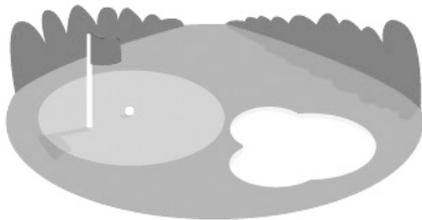
6月14日(日)、第15回博愛チャリティゴルフ大会が、瑞穂ゴルフ倶楽部で39名が参加し、行わ

れました。

梅雨の季節ですが、日頃の参加者の皆様の精進の良きおかげで、雨も降らず楽しい親睦を深めた日でした。

優勝 波多野勝さん
2位 下野邦夫さんでした。
おめでとうございます。

参加者の皆様より、93,000円の御寄付をいただきました。有益に使わせていただきます。ありがとうございます。
(理事長 岸本良博)



包括からのお知らせ キャラバンメイト 連絡会開催

6月12日(金)、市政記念館にてキャラバンメイト連絡会が行なわれ、昨年度の認知症サポーター養成講座の報告とペーパーサート(紙人形劇)を実演しました。

昨年度は小学校や地域で認知症サポーター養成講座を開催し、認知症の症状や対応方法、予防方法などを紹介し、一人でも多くの方に認知症をご理解いただき、認知症の方やその家族の家族を応援していただけるようお話させていただきます。



ました。新舞鶴・三笠地区での認知症サポーター養成講座はいつでも受け付けていますので、ご希望がありましたら、新舞鶴・三笠地域包括支援センターまでご連絡ください。(連絡先はP8下段をご参照下さい)

新人職員紹介(第三回)



※島中育子
(居宅介護支援事業所 グリーンプラザ博愛)
毎日が勉強ですが、一生懸命頑張ります。よろしくお願致します。



※上松麻理
(ケアハウス グリーンプラザ博愛)
何もかも初めてで分からないことばかりですが、若さで(6月で20歳になりました)頑張ります。



※岩先理香
(特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕)
大変な職業ですが、毎日楽しく頑張っています。よろしくお願いします。



※森下陽子
(特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑)
6月から看護職員としてお世話になります。利用者様毎に楽しく笑顔で過ごしていただけるよう、寄り添っていきたく考えます。よろしくお願致します。

◆7～8月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後			
7月16日(木)	編み物ボランティア	歌の会	手芸教室	射的	オセロ	アニマルセラピー
17日(金)		輪投げ	健康マッサージ	オセロ 外食	スズメ取りゲーム	囲碁ボランティア
18日(土)		数字返し	レッツゴー体操	風船バレー	体操と歌	
19日(日)		塗り絵	ふれあいカラオケ	射的 外食	体操と歌	歌の会
20日(月)		頭の体操	つかめ体操	おじやみで輪投げ	私は誰でしょう	
21日(火)		輪投げ	お菓子作り	輪投げ 外食	私は誰でしょう	DVD観賞
22日(水)	博愛夏祭り	壁画作り	書道・博愛夏祭り	紙コップ割り	言葉作り	博愛夏祭り
23日(木)	編み物ボランティア	歌の会	壁画作り	童謡ボランティア		
24日(金)		カーリングゲーム	トランプ遊び	紙コップ割り	言葉作り	囲碁ボランティア
25日(土)		数字返し	レッツゴー体操	曜日対抗そうめん流し		
26日(日)		塗り絵	旧式ふれあいカラオケ	曜日対抗そうめん流し		歌の会
27日(月)		頭の体操	つかめ体操	曜日対抗そうめん流し		
28日(火)		輪投げ	ビンゴゲーム	手芸ボランティア		八幡神社子どもみこし
29日(水)		トランプ遊び	壁画作り	曜日対抗そうめん流し		
30日(木)		歌の会	壁画作り	曜日対抗そうめん流し		
31日(金)		輪投げ	卓球バレー	曜日対抗そうめん流し		囲碁ボランティア
8月 1日(土)		数字返し	レッツゴー体操	ふゆふゆシュート	体操	
2日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	PPバンドで熱帯魚作り		歌の会
3日(月)		頭の体操	つかめ体操	虫眼鏡クイズ	童謡を楽しみましょう	
4日(火)		輪投げ	書道	色分け輪投げ	百までボケない手指体操	DVD観賞
5日(水)		トランプ遊び	上映会	ハエタタキ	体操	
6日(木)	編み物ボランティア	歌の会	手芸教室	揺らしてシュート	体操	
7日(金)		輪投げ	ナツコラ会	ハーモニカボランティア		囲碁ボランティア
8日(土)		数字返し	制作	虫眼鏡クイズ	童謡を楽しみましょう	
9日(日)		壁画作り	旧式ふれあいカラオケ	丸めてポン		歌の会
10日(月)		頭の体操	つかめ体操	足綱引き	オセロ	
11日(火)	豊まり会	輪投げ	卓球バレー	すき焼き じゃんけん	ベッドで体操	DVD観賞
12日(水)		トランプ遊び	輪投げ	手芸ボランティア		
13日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	ひっぱれ!!		
14日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	棒投げ		囲碁ボランティア
15日(土)		数字返し	レッツゴー体操	わーポン		

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011
- 舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス info@hakuaien.jp