

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第143号

平成27年9月15日 発行

●発行 社会福祉法人 博愛福祉会
●発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

祭 地域地蔵盆に参加



▶愛宕新かき水屋台



グリーンパーク愛宕は、8月22日(土)に竜宮町、8月23日(日)に愛宕新町内会・市場府営団地の地



▶地蔵盆盆踊り

▶竜宮町かき水屋台



蔵盆に、近隣地域への感謝の気持ちを含めて2日連続で参加させていただきました。両方の地蔵

盆でかき水屋台を出店し、今年
は定番のいちご、メロン、ブルーハ
ワイなどに加え、ミルク金時を新
メニューとして提供しました。天
候にも恵まれ、子どもさんたちを
はじめ、多くの方々にもたくさん
かき水を食べていただき、2日間
で削った氷は50kg!! いつもお
世話になっている地域の皆様に、
少しは涼しさをお届けすることが
できました。

23日の愛宕新町地蔵盆夜の部
では、入居されている
の方々も公園に出か
け、地域の方々とい
緒に盆踊りの輪に入
り、楽しいひと時を
過ごしました。

地蔵盆は子どもの
行事というイメージ
がありますが、貴重
な地域住民同士の交
流の場にもなってい
ます。今後も博愛福
祉会は地域に貢献を
していきたいと考え
ています。



社会福祉体験学習



8月4日(火)、中学生3名が社会福祉体験学習に来られ、ご利用者様と一緒にデイルームで卓球バレーを楽しみました。
最初は、緊張のためか、ぎこちなくボールを打ち返したり、少し表情が硬くなっていたが、ご利用者様とも徐々に打ち解け、中盤からは若者パワー



が硬くなっていたが、ご利用者様とも徐々に打ち解け、中盤からは若者パワー

全開!!

ご利用者の皆様も若者に負けじと張り切り、最後には全員仲良く笑い合いました。



どんちゃん騒ぎのレクリエーション

8月9日(日)、デイルームで歌謡ショーならぬ、歌のレクリエーションを行いました☆ CDをかけマイクを使い、ちよっぴり本格的にしたところ、マイクを手に取り、知っている曲を



特別食 “冷やしうどん”

8月11日(火)、いつもと違った場所(1階介護教室)でのお食事♪ 今回は夏にぴったり「冷やしうどん」。どの具材で食べたか、皆さん悩みながら選び「おいしいね」と言いな

我がそはどのど自慢大会♪ もちろんマイクをもたない方も大きな声で歌い、中には元気に踊りだされる方も…(笑) とっても大盛り上がりでのレクリエーションでした。



がら、とってもいい雰囲気でおかわりをされる方も…☆おいしい納涼の食事会でした。

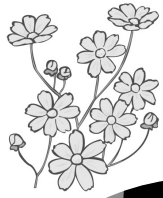


健康マツサージ

毎月行なっていた『美容教室』の名前を改め『健康マツサージ』という名前で現在3階ホールにて行なっております。

以前と同様にパックやお化粧品・マニキュア等も行ないながら、アロマを使用した手浴等も行なっております♪ 1番人気である「あずきのチカラ」は数に限りがあり

順番待ちをしてもらって
ますが皆
様で順番に



満喫してもらっております。

名前を変更してからは男性の方の参加も増えリフレッシュしてもらいながら皆様で談笑し有意義な時間を過ごしていただいております☆ ぜひ、見学だけでもしてみてください！

今月のお菓子作り ＊フルーツポンチ＊



8月18日(火)、お菓子作りを行い、今月は冷たいメニューを作ってみました。

白玉団子や寒天など作る工程は火を使うのでとても蒸し暑く、皆さん大変な様子でしたが、でき上がりはピ



ンクや緑のパステルカラーの寒天がとても涼しげに仕上がりました。

皆さん「キレイやなー」「しゃれた味で美味しい」と大変好評でした。



ビアガーデン開催!!

8月21日(金)、博愛ケアハウスビアガーデンを開催しました。今年のビアガーデンは射的大会に、豪華賞品が当たるくじ引きなど色々な催し物があり、おつまみには、利用者の皆様が丹精込めて育て、収穫したじゃが芋を使ったのじゃがバターを作りました。30名程の方が参加され、射的

大会では普段見られない、まるでハンターの



様に獲物をしとめておられる入居者の姿に「かっこいいー」と歓声が上がりました。



大人気だった実習生

8月10日(月)～14日(金)の5日間、実習生が体験学習に来てくれました。なんと20歳ピチピチの男子！どの曜日の利用者様から「かわいい！よく働いてや！」と、とても人気でした。送迎や入浴、配膳、レクレーション、1日の全ての業務を体験してもらい、利

用者様とた
くさんふれ
あつてもら
いました。
大学を卒業
したら京都
から舞鶴に



戻り中学校の先生になってくれることを願っています☆

余暇時間

入浴前や昼食後の余暇時間には、皆さんが退屈されないよう色々な手作業の提供や

ゲーム、機能訓練等をして過ごしていただいています。先月はナイロンの紐で



熱帯魚作りに挑戦していただき、職員も「どうやったか忘れた」等と苦戦しながら一緒に作り上げ、利用者様と喜びの写真をパシャリ☆1日の利用中に熱い将棋の対戦を何度もされる利用者様もおられます♪ 皆さんこれからも一緒に楽しい時間を過ごしましょうね☆★

★心身共にリフレッシュ.....★

今月もたくさんの方が外出事に出かけられました。

- ★お寿司
- ★焼肉
- ★オムライス
- ★お刺身
- ★ソフトクリーム
- ★どら焼き

利用者の皆様は、好きな物を自身で選ばれ食されました。おいしい物を食べながら、会話もいつも以上に弾み笑顔いっぱい
の外出事を今月も終えることができました。外出事に参加された感想を聞くと『お腹いっぱい♪ 幸せ♪ お腹が布袋さんやわ』と大満足のお言葉をいただきました。



夏と言えば…

8月23日(日)に施設前の竜宮公園にて地域の地藏盆が行われました。この日は晴天に恵まれ、午前中は愛宕特養の職員によるかき水を出店しました。

「愛宕かき水店」が開店すると同時に、地域のお子さんたちが続々と食べに来られ、大盛況でした。今年も定番のメロン、イチゴ、ブルーハワイに加え、宇治金時も新しく追加しました。利用者の方も続々と



懐かしい歌が盛りだくさん!

食べに来られ、「めったに食べられないものやで、冷たくて美味しい」と、手作りのかき水をおかわりされる利用者もおられました。一番人気は、やっぱりイチゴシロップでした。夕方には、御詠歌に参加されました。そして日も暮れ、夜のメインイベント盆踊りの開催! 地域の方々の輪に入って一緒に踊られる方や曲にあわせて歌われる方もおられ、夏の季節の終わりを感じておられました。

8月27日(木)、愛宕特養のさくらユニットにて「ミニミニコンサート」が開催されました。久しぶりのボランティアでしたので、皆さん楽しみにしておられ、ご存知の懐かしい名曲の数々を綺麗なピアノの音色に合

わせ、元気よく歌われる方や手拍子をさくられる方でさくらユニットは活気あふれる声が広がりました。利用者からのリクエストの曲もあり、1時間では歌いきれませんでした。また次回のお楽しみに!! 熱さを吹き飛ばす、皆さんの歌声でした。



ブルーレイが入りました!!

ブルーレイ・レコーダーを特養で使用できるようになり、つじユニットで活用していま

す。主に歌番組を録画し、随時放映して皆さんで大合唱♪ 手の表情や衣装を目でも楽しめるので、みなさんの顔もイキイキとしています。機械に弱い女性職員は操作に戸惑うこともありますが、入居者様の笑顔が見たい一心で、苦戦しながらブルーレイ・レコーダーと闘っています!! 現在は主に歌番組ですが、昔懐かしい映画など幅広いジャンルの鑑賞会を開催できたら…とっています。いますので、お楽しみに☆



週間レクリエーション♪



レク時間以外でもパズルを使い頭の体操♪

以前はいくつかの曜日だけレクリエーション内容が決まっていたのですが、先月より曜日毎に内容が決まりました！身体を動かすゲームやホワイトボードを使用した言葉遊び。職員による紙芝居もあります。

歌の会では模造紙の歌詞を皆さんで歌う日が中心ですが、カラオケのDVDで音楽のせて歌う日もあり、同じ内容でも少しずつ変化のあるレクリエーションを行っています♪

■入居者作品

●俳句・短歌

- ・花音痴 隣の家は 花だらけ 裏ベランダも 盆栽鉢植
- ・幸せや 妻も横に居 孫も来る 鎮守の祭 大声聞こえ
- ・士よりも 婦の方がよい 看護ぶり 女性患者は 如何なものか
- ・川岸の 濁流写す テレビ画像 波濤のすごさは 岸壁を越え

國夫作



久しぶりのかき氷！



夏といえば、冷たくて美味しいかき氷……☆☆
8月23日(日)、竜宮公園で愛宕新町内会の地藏盆がありました。施設から出店しているおいしいかき氷を午前・午後に分かれて食べに行きました。イチゴ・レモン・メロン・ブルーハワイ・ミルク金時と色々な味があり、利用者さんにはミルク金時が人気かなと思いきや、「私はイチゴ。練乳もかけてよ」「ウチはハワイ(ブルーハワイ)や。行ったことないけどな」と口々に違う種類のかき氷を注文され、好みは人それぞれの様子。久しぶりのかき氷を堪能され、笑顔が見られました。来年もお楽しみに☆

包括からのお知らせ

参加 民生委員定例会に

8月3日(月)、三笠民協定例会主催の勉強会に参加してきました。



平成29年度から、訪問介護・通所介護が日常生活支援総合事業に移行するにあたり、舞鶴市高齢者支援課より「これからの介護保険」と題し、対象者や援助内容などを説明していただきました。今後、医療・介護・介護予防・生活支援などを充実して、安心して地域での生活が続けられることを目指しており、その仕組み作りが必要であると感じました。

8月6日(木)には、白糸民協定例会にて、市役所内の生活支援相談センターから「生活



困窮者支援制度」の説明と相談

事例の報告がありました。生活支援相談センターは、経済的な悩みなど生活全般に関わる困りごとの相談窓口であり、関係機関や他の制度に繋ぐなどとして、生活改善に向けて支援するとお話しされました。また、この制度が、支援を必要とする人に届くよう、周知・広報をしていきたいということでした。

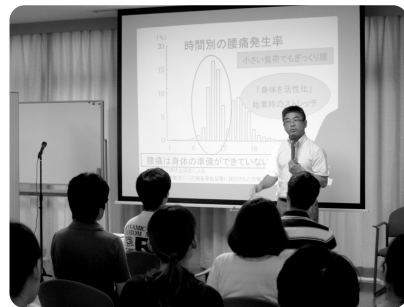
法人からのお知らせ

◇グリーンプラザ博愛苑 原子力災害対策施設整備工事のお知らせ

原子力災害が発生した場合に備え、施設建物を放射線から防護する原子力災害対策施設整備工事が、10月から来年2月末までの予定で始まります。工事場所は特養棟の1階部分でありますが、工事期間中に一部停電や騒音等が発生し、ご利用者の皆様にご迷惑をおかけする時もあるかと思いますが、ご理解・

ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

職員向け腰痛予防研修実施！



8月26日(水)、午前10時より、グリーンパーク愛宕1F多目的ホールで(財)介護労働安定センターの紹介により関西労災病院治療就労両立支援センター理学療法士の高野賢一郎先生を講師に迎え、職員向け腰痛予防研修を実施しました。

研修には博愛・愛宕両施設から26名の職員が参加し、腰痛発症の仕組みや予防方法などのわかりやすい説明を受けた後、実際に予防の体操の指導を受け充実した内容の研修会でした。

当法人は7月より京都労働安全衛生関係団体連絡協議会主催

の平成27年度『京都ゼロ災3か月運動』に取り組みしており、その取り組みに弾みをつける意味でこの研修を企画しました。現在、全国的に介護の現場では腰痛を含む労働災害が多発していることや、当法人内でも腰痛の不安を持ちつつ日々業務に取り組む職員が数多くいることから、それらの不安を少しでも払拭できるのではないかと考えています。

昨年12月に実施したメンタルヘルス研修に続きの研修会で、職員が今後も真摯に利用者向き合い少しでも働きやすい職場にするため、当法人としては様々な取り組みを行っていきたくと考えます。



◆ 9～10月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後			
9月16日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	書道	名産当てクイズ	折り紙教室	ことわざ・言葉遊び
17日(木)	敬老祝賀式典	歌の会	手芸ボランティア	連想ゲーム	小物入れ作り	ボーリングゲーム
18日(金)		輪投げ	健康マッサージ	お箸で送って	文字探し	紙芝居
19日(土)		数字返し	レッツゴー体操	宅急便(職員ダッシュ)		輪投げ
20日(日)	むつみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	新聞シュート	小物入れ作り	歌の会
21日(月)		頭の体操	つるかめ体操	おじゃまで輪投	小物入れ作り	おはぎ作り
22日(火)		輪投げ	卓球・バレー	名産当てクイズ	小物入れ作り	DVD鑑賞 玉入れゲーム
23日(水)		壁画作り	和菓子喫茶	敬老週間(お楽しみ)		ことわざ・言葉遊び
24日(木)	編み物サークル	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア		ボーリングゲーム
25日(金)		カーリングゲーム	卓球・バレー	敬老週間(お楽しみ)		紙芝居
26日(土)		数字返し	レッツゴー体操	敬老週間(お楽しみ)		輪投げ
27日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	敬老週間(お楽しみ)		歌の会
28日(月)		頭の体操	つるかめ体操	敬老週間(お楽しみ)		物送りゲーム
29日(火)		輪投げ	トランプ遊び	敬老週間(お楽しみ)	DVD鑑賞	玉入れゲーム
30日(水)	フェリーチェ(ピアノ演奏)	トランプ遊び	ボランティアフェリーチェ	フェリーチェ(ピアノ演奏)	愛宕カフェ	ことわざ・言葉遊び
10月 1日(木)	編み物サークル	歌の会	生花・手芸	ゲートボール	大オセロ	愛宕カフェ ボーリングゲーム
2日(金)		輪投げ	ナツコラ会	ハーモニカボランティア		紙芝居
3日(土)		数字返し	レッツゴー体操	輪投げ	すごろく体操	輪投げ
4日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	お手玉ダーツ	大人の塗り絵	歌の会
5日(月)		頭の体操	つるかめ体操	栗拾い	すごろく体操	物送りゲーム
6日(火)		輪投げ	書道	お手玉ダーツ	大オセロ	DVD鑑賞 玉入れゲーム
7日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア		ことわざ・言葉遊び
8日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	お手玉ダーツ	大人の塗り絵	ボーリングゲーム
9日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	輪投げ	カードゲーム	紙芝居
10日(土)		数字返し	制作	ゲートボール	カードゲーム	輪投げ
11日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	栗ひろい		歌の会
12日(月)		頭の体操	つるかめ体操	缶つま		物送りゲーム
13日(火)	豊まり会	輪投げ	卓球・バレー	栗ひろい	DVD鑑賞	玉入れゲーム
14日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	栗ひろい		ことわざ・言葉遊び
15日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸ボランティア	缶つま		ボーリングゲーム

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市字市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス info@hakuaien.jp