

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第144号

平成27年10月15日 発行

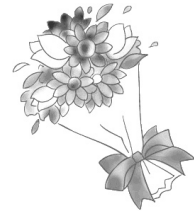
●発行 社会福祉法人 博愛福祉会
●発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

盛大に 敬老祝賀会 おめでとうございます

▶博愛敬老会



▶愛宕敬老会



本年度博愛福祉会の敬老祝賀式典が9月17日(木)にグリーンプラザ博愛苑で、そして14日(月)にグリーンパーク愛宕で京都府知事様、舞鶴市長様、舞鶴市議会議長様他、多数の来賓の方々をお迎えして行われました。岸本良博理事長の式辞の後、御来賓から御祝辞をいただき、また多数の御家族にも出席していただき、盛大な式典となりました。入居者の皆様の御長寿、誠におめでとうございます。

お祝いを受けられた皆様は

※特別養護老人ホームグリーンプラザ博愛苑

荒木 キミ様 (百歳と白寿)

渡辺 勝子様 (白寿)

寺田 ミエ様 (米寿)

※ケアハウスグリーンプラザ博愛

木地美津江様 (白寿)

岡崎 艶子様 (米寿)

立道 和夫様 (米寿)

※特別養護老人ホームグリーンパーク愛宕

井家智恵子様 (白寿)

塩尻 春野様 (米寿)

※ケアハウスグリーンパーク愛宕

柴田満里子様 (米寿)

森下美代子様 (米寿)

六田ミツエ様 (米寿)

敬老会………



トップ記事でもご紹介したように、9月17日(木)に敬老祝賀式典がとりおこなわれました。
本年度、特養からは荒木キミ様(祝100歳)と渡辺勝子様(白寿のお祝いを、寺田ミエ様が米寿のお祝いを受けられました。ご利用者の皆さん、おめかしを

され、お祝いをお受けされた際には、「長生きをするもんや」と涙を流され喜ばれる方もおられ盛大な敬老会でした。

昼食は、ご家族様も一緒にいつもと違った雰囲気の中で、お赤飯に、天ぶらの盛り合わせなど、豪華なお食事が並び、ご家族様とも「美味しいね、め得太いね」と会話も弾まれ、皆さん笑顔でもとても楽しいお食事会となりました。

ミニミニコンサート



9月24日(水)ボランティアさんによる、ミニミニコンサートがケアハウス食堂にて開催されました。皆さん、前に貼ってある歌詞カードを見ながら、マイクを使い、エレクトーンの音色に合わせて、楽しく大きな声を出して

歌われ、最後は千昌夫の「星影のワルツ」を大合唱しました♪



丹後民踊まつり

9月27日(日)、舞鶴市総合文化会館で行われた「丹後民踊まつり」に行きました。

数々の団体の方が参加しておられ素敵な衣装、見事な踊りを見せていただきました♪

一緒に行った利用者様は真剣な眼差し、うっとりし



た表情でステージにくぎ付けになっておられ、帰りの車の中では「よかったね、また行きたいね」と満面の笑顔で話されました。

創作レクリエーション

今年の作品展に向けての作品作りを開始しました。

今回は、ぺったんぺったんお正月に、をテーマにした作品で皆さん一生懸命、紙を切ったり、紙粘土を丸めたりされています。おっと、これ以上はネタがバレてしまいますので言えませんが(笑)作品展を乞ご期待♪



作品展にむけて
頑張っています

8月28日

(金)に陶芸教

室、9月3

日(木)には手

芸教室が行

なわれ、高

井晴美先生

らの指導の

下、皆さん

思い描く作品を一生懸命作りま
した。11月には作品展が開か

れ、でき上

がった作品

を出展しま

すので、ぜ

ひ見に来て

下さい。



今月のお菓子作り

＊冷やしぜんざい＊



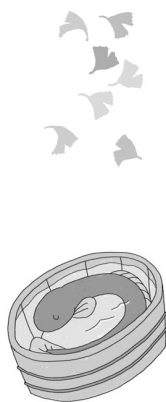
9月15日(火)、冷やしぜんざい
を作りました。ぜんざいは好き
だけど温かいのは：という声も
あり、暑い日でもあっさり食べ
られるメニューにしました。

寒天や白玉など入れ、見た目
もあっさりに仕上がり、お味の
方もおいしいと大好評でした。



まことでお食事会!!

9月18日(金)、リニユール
オープンした(合掌レストラン)
まことへ食事外出に出掛けま
した。綺麗な店内に、皆様大喜び
でうなぎをたくさんいただき、
いつもと違う雰囲気の中、ワイ
ワイお話しながらいただく料理
は格別美味しかったようです。



たくさんのご出席
ありがとうございました。

9月17日(木)、博愛敬
老会にはたくさんのご
家族の方々にご出席し
ていただきました。
ご家族の方々にお祝いに笑
れながらのお祝いに笑
顔がいつぱいのひと時
でした。



出席していただいた御家族と一緒の昼食



ひんやり甘〜い冷やし白玉ぜんざいを作りました♪
 今回は、なんとなんとヘルシーに、お豆腐と白玉粉をこねて作りました。皆様からは、白玉の軟らかさは耳たぶの軟らかさ、水加減が勝負!!と言葉が飛び交う

おやつ作り

◎冷やし白玉ぜんざい



白寿の方のお祝いに福知山への外出行事へ出掛けました。白寿とは御存じの通り99歳。百の手前であり、百と言う漢字から一を引くと白である事から、白寿と言います。
 とてもめでたく、そのよ
 うな日に外出

✳️祝 白寿のお祝い

中、愛情を込めてこねていただきました。豆腐入り白玉、豆腐の味がほのかに残りつつもおいしい、博愛デイサービス特製豆腐白玉ぜんざいができ上がりました。



行事でお祝いさせていただくことができ、職員の私達もとても光栄です。福知山を満喫され笑顔満点で過ごされました。

敬老週間

デイサービスでも、今年たくさんの方が米寿、白寿、百寿を迎えられました!!
 毎年、9月末の1週間をデイサービスでは「敬老週間」とし、職員の踊りを披露しています。



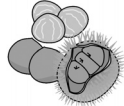
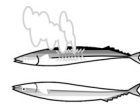
踊りの完成度は…さて



だいているからこそ★
 御利用者の皆様、いつまでも元気にデイサービスに来て下さい!!

秋の作品展に向けて

さくらユニットでは、芸術の「秋」ということで作品展に向けての取り組みを行いました。入居者の皆さんと相談したところ



ろ、「習字はどう？」と提案があり、さっそく取り掛かりました。書道の先生として久野ケアマネジャーをお呼びし、お手本を書いていただきました。お題は秋に関すること。「柿・栗・さんま…」出てくるのは食べ物ばかりで食いしん坊ばかりの集まりに笑いが絶えませんでした。皆さんしつかり筆を持ち、力強く書いておられました。出来がたので出展するのが待ち遠しいです。

スポーツの秋!!

秋といえば「食欲の秋」ですが、食べてばかりもいられません。ここは「スポーツの秋！」ということで、9月は輪投げ&風船バレーをして久しぶりに体を動かしました。輪投げについては、近々大会があるので気を抜いていられません。職員の盛り上げにも力が入ります。まずは皆さんに輪投げに慣れていた

だけるよう練習回数を増やすところから始め、大会に名を残せるよう愛宕特養一丸となって頑張ります!! 風船バレーはとても簡単で、どなたでも参加できるスポーツです。風船なので当たっても痛くないので安心。軽すぎてどこへ飛んでいくのかわからないので、面白さも増します。皆さん一



生懸命手を上げて「ポンポン」とリズムカルに返しておられました。こうやって皆さんと交流を持つのも楽しいですね。



敬老祝賀式



9月14日(月)、博愛苑より一足早く、グリーンパーク愛宕で敬老祝賀式が行われました。

式典では岸本良博理事長、小林聖明施設長が祝辞を述べ、白寿と米寿を迎えられた特養とケアハウスの5名のご長寿様へお祝いの品を贈呈しました。そして入居者を代表してケアハウスに入居されている佐野文子様から心温まる謝辞をいただきました。

式典のあとは、いつもボランティア訪問して下さっている市



寿会・寿会の皆様による華やかな踊りを楽しみ、昼食はご覧の松花堂弁当で入居

者の皆様に舌鼓を打っていただきました。入居者の皆様、いつまでもお元気で過ごしてください。

ジャガイモ調理

「みんななかよし畑」で収穫が済んでいたたくさんのジャガイモ!! 大小色々なサイズがあります。ジャガイモをおいしくいただくために、皆さんと一緒にフライドポテトを作りました。最初にジャガイモの皮むきです。奥様方に包丁で丁寧に皮を剥いていただきます。手早くキレイに皮むき完了! ジャガイモを丁度良い大きさにカットします☆



さてさて、ジャガイモを揚げます。ジャガイモを揚げるのは職員が行いました。でき立てのフライドポテトに塩をふりかけ完成です。皆さん、楽しみにされており、一緒に作られた方々とちよつと味見を... 皆さんから、「おいしい」と喜びの声で溢れていました。おやつの間においしくいただきました。来年は何がいいかな☆

おはぎ作り♪

お彼岸の日に、おはぎ作りを行いました。皆さんには、手袋をはめていただき準備完了です!! 水で手袋を濡らし、餅を食べやすい大きさに丸めていただき、さまざま大きさができました。

皆さんから口々に「この大き

さで良いの?」等... 一人2個できるように考えながら行いました。次に餡子をのせる時は、本当に笑顔がたくさん溢れていました♪ でき上がりを見ながら、皆さんから「これでいいかな?」と。作っている時から、食べるのが待ち遠しかったようです。



入居者作品

俳句・短歌

・街はるか 立枯れつづく 高速道 頂きつないで 電路横切る
・水流れ 鮒を狙うか 白鷺の 枯葦のかけ 微動だにせず

國夫作

法人からのお知らせ

平成27年度『きょうと ゼロ災3か月運動』 無事ゼロ災達成！

本年度7月1日から9月30日までの3か月間、グリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕で取り組んでおりました平成27

年度『京都ゼロ災3か月運動』について、両施設とも無事『ゼロ災』を達成することができました。

近年、福祉・介護現場での介護職員等の腰痛等が急増中

であるとの話をよく耳にします。期間中だけでなく、今後も



●グリーンパーク公園側入口に 看板を設置



9月11日(金)に本年度7月号で掲載しました博愛チャリティゴルフ大会でいただいた寄付金で、グリーンパーク愛宕公園側入口に看板を設置させていただきました。グリーンパーク愛宕は住宅地の中にあり、これまで自家用車等で来苑される方に敷地への入口がわかりづらい面があったのですが、これからはスムーズに入っていただけのようになりました。大会にご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

法人としては積極的に研修・業務の工夫・機器の導入等を行い、職員が気持ちよく働ける環境を整えていきたいと考えます。



●ピアノを寄贈して いただきました！

7月8日(水)にグリーンパーク愛宕に驚田龍作・マリご夫妻より、アップライト型のピアノを寄贈していただきました。

設置場所は1階多目的ホールとなりましたが、ご覧の通りのも木目調デザインのパianoで、グリーンパーク愛宕の雰囲気にもぴったり溶け込んでいます。これからはピアノ演奏をされるボランティアの方々にも来ていただけるようになりましたので、皆大変喜んでおります。



●「高齢者涼やか スポット」事業、 盛況にて終了！

グリーンパーク愛宕では、在宅の高齢者の皆様が夏の過度の節電により熱中症にならるのを防ぎ、涼んでいただく場所として「高齢者涼やかスポット」設置事業を本年度も8月3日～9月30日まで実施しました。

冷房の効いた1階ホールを地域の皆様へ解放し、ゆつくりと過ごしていただける喫茶スペースをつくり、お飲み物等を提供させていただいたので、期間中は地域の皆様のサークル活動や輪投げ大会などご利用いただき、去年よりこの「涼やかスポット」を身近に感じていただけなのか、利用者数が昨年度を上回る191名もありました。

これからも博愛福祉会は地域貢献にも様々な形で力を入れていきたいと考えます。



◆10～11月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後			
10月16日(金)		輪投げ	健康マッサージ	栗ひろい		紙芝居
17日(土)		数字返し	レッツゴー体操	栗ひろい		輪投げ
18日(日)		塗り絵	ふれあいカラオケ	投票ゲーム すぐろく体操		歌の会
19日(月)		頭の体操	つるかめ体操	栗ひろい カードゲーム		物送りゲーム
20日(火)		輪投げ	輪投げ大会	投票ゲーム すぐろく体操	輪投げ大会	輪投げ大会
21日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	書道	お手玉ゲーム 大オセロ		ことわざ・言葉遊び
22日(木)	編み物サークル	歌の会	陶芸教室	童謡ボランティア	ミニミニコンサート	ミニミニコンサート
23日(金)		カーリングゲーム	陶芸教室、トランプ	缶つま すぐろく体操		紙芝居
24日(土)		数字返し	レッツゴー体操	投票ゲーム 大オセロ		輪投げ
25日(日)		塗り絵	ふれあいカラオケ	曜日対抗博愛大運動会		歌の会
26日(月)		頭の体操	つるかめ体操	曜日対抗博愛大運動会		物送りゲーム
27日(火)		輪投げ	塗り絵	手芸ボランティア		玉入れゲーム
28日(水)		壁画づくり	平保育園ボランティア	平保育園慰問		ことわざ・言葉遊び
29日(木)	編み物サークル	歌の会	トランプ遊び	曜日対抗博愛大運動会	大正琴ボランティア	大正琴ボランティア
30日(金)			和菓子喫茶	大正琴ボランティア	愛宕カフェ	紙芝居
31日(土)		数字返し	レッツゴー体操	曜日対抗博愛大運動会		輪投げ
11月 1日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	スリッパ飛ばし トランプ		歌の会
2日(月)		頭の体操	つるかめ体操	ポーリング 体操		物送りゲーム
3日(火)		輪投げ	書道	輪投げ ビンゴ		玉入れゲーム
4日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア		ことわざ・言葉遊び
5日(木)	編み物サークル	歌の会・生花	手芸教室	バラの嵐 巨大オセロ		ポーリングゲーム
6日(金)		輪投げ	ナツコラ会	ハーモニカボランティア		紙芝居
7日(土)		数字返し	レッツゴー体操	カーリング 大人の塗り絵		輪投げ
8日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	一息ゲーム 体操		歌の会
9日(月)		頭の体操	つるかめ体操	ピンポン玉ルー 巨大オセロ		物送りゲーム
10日(火)	豊まり会	輪投げ	お菓子作り	カーリング 外出行事		玉入れゲーム
11日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ大会	トランプ 外出行事		ことわざ・言葉遊び
12日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	頭の体操 外出行事		ポーリングゲーム
13日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	大人の塗り絵 外出行事		紙芝居
14日(土)		数字返し	制作	スリッパ飛ばし おじやみ積み		輪投げ
15日(日)		塗り絵	ふれあいカラオケ	ポーリング もみじドライブ		歌の会



平成27年度 秋の作品展開催について

本年度も、グリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕の2施設で恒例の『秋の作品展』を開催する予定です。お近くにおいでの際はぜひ両施設の作品展へ気軽にお立ち寄り下さい。

●グリーンプラザ博愛苑 1F ロビー

『秋の作品展』平成27年11月11日(水)～17日(火) 9:00～17:00

●グリーンパーク愛宕 1F 多目的ホール

『秋の作品展&カフェ』

平成27年11月11日(水)～17日(火) 9:00～17:00

