

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第147号
平成28年1月15日 発行

●発行 社会福祉法人 博愛福祉会
●発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250



謹賀新年



新年のごあいさつ

新年明けまして
おめでとーうございます



社会福祉法人 博愛福祉会
理事長 岸 本良博

入居者の皆様及び御家族の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。本年も施設での生活を大いに楽しんでいただきたいと思います。

最近、「加齢によって筋力や心身の活力が低下した状態」を示す言葉として「フレイル」という言葉が使われるようになりました。

健康な方が介護を必要とする状態になるまでには、その間に身体活動が極端に低下する時期を経験します。

これまでこうしたことは「加齢によるものだから仕方がない」と諦めてしまうことも多くありましたが、平均寿命が長くなってきている現在、「健康に年をとる」ということは、これまで以上に必要とされています。

「フレイル」から脱するには、適度な運動とバランスの取れた食事、そして趣味や社会活動に喜びや生きがいを見いだしていくことが大切です。

こうしたことを念頭におきながら、スタッフ一同、皆様の健康サポートにより積極的に取り組むたいと思っております。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

新年互礼会



2016年元旦、快晴に恵まれた心地よい陽ざしの中で、グリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕で恒例の新年互礼会を行いました。今年はグリーンプラザ博愛苑では中川敦夫施設長が、グリーンパーク愛宕では小林聖明施設長が新年の挨拶を行い、それぞれのケアハウスと特別養護老人ホームのご利用者お一人お一人にお屠蘇を注いでお祝いをしました。「おめでとーうございます」の言葉に満面笑みで応えられる利用者の皆様の方を拝見し、職員一同、今年も頑張らなければと気持ちを新たにすることができました。

皆様の今年一年のご健康と、ご長寿をお祈り申し上げます。

合同おやつ作り

◎今回は「キャベツ焼き」



12月13日(日)特養ほほえみ棟、むつみ棟、合同で今年最後のおやつ作りを行いました♪ 今回は昔懐かし「キャベツ焼き」を作りました。材料を混ぜて、焼いてひっくり返して、ところどころ「形が…」と声漏れしていました。最後は上手に焼けた皆さんで「おいしいなあ」と大満足の出来でした。



えと 千支制作レク

博愛特養職員と利用者様で、2016年の千支「申さる」の千支飾りを作成しました。赤とピンクの花紙を皆さるんで広げ、サルの下書きをした模造紙に貼りつけ、最後に、目と鼻と口をつけ完成☆

最後に2016年は、ひつじ年にまサル年になるよう思いを込めました。



★クリスマス会★

◎歌・踊り・演劇などの楽しい催し物



12月19日(土)、2015年博愛福祉会最後のイベント、恒例の博愛クリスマス会を盛大に開催しました。今年も多くのご家族様に参加していただき、「歌」に「踊り」に「演劇」とバラエティー豊かなプログラムで利用者様・職員の催し物が行われ、皆さん、笑顔と拍手が絶えませんでした。

催しもの後は、ご家族の皆さんとのお食事会♪豪華でクリスマスらしいお



食事が振る舞われ、どんどん箸がすすみました。途中でサンタの格好をした職員より、クリスマスプレゼントを配られ、皆さん目を輝かせられたりして、とても楽しいクリスマス会になりました。

新年互礼会

新しい年を迎え、ケアハウスでは、いたる所で入居者様同士「あけましておめでとうございませす」と新年の挨拶を交わされ、1階食堂ホールで行われた互礼会では施設長の挨拶やその中で語られた申年の逸話に耳を傾け、注がれたお屠蘇を「久しぶりのお酒やな」と笑顔で味わい、その後は各席にある徳利からお互いにお屠蘇を注ぎ合ったりし、久しぶりに飲むお酒とおせち料理を楽しんでおられました。お正月らしい厳かなながらも楽しい空気の中で、新年の始まりを祝うことができました。

誕生日食事会

12月8日(火)、12月誕生日の方々の食事会で『凡愚』に行ってきました。到着前から車内では「蟹、楽しみやな」「早く行くこ」など期待に胸を膨らませておられる様子が伝わってきて、

店に到着後、料理が運ばれてくる前からもうワイワイと楽しそうでした。ご覧のように、お刺身・蟹など、普段食べられない？ 今が旬のお料理を皆さんおいしく召し上がっておられました。



クリスマス会!!

博愛ケアハウスは、きよしのズンドコ節を踊りました。



居酒屋で忘年会!!

12月22日(火) 1階ホールで居酒屋忘年会を行いました。たくさんの方が参加され、おつまみではケアハウスの畑で前日に収穫した大根を使った「大根田楽」を皆さんに召し上がっていただき、中にはおいしかったとおかわりされる方もおられました。ゲームの風船バスケットでは箱に風船が入ると大きな声で「入った!」と喜ばれ、ビンゴゲームでは色々な賞品を当てようと大いに盛り上がりましました。



仕出し弁当



11月11日(水)、12月4日(金)、3階ホールにて「仕出し弁当食事会」を行いました。

今回はお弁当だけではなく、茶碗蒸し、寿司の盛り合わせ等のメニューなど皆さんそれぞれ好みのメニューを注文されました。

「豪華だなー」「おいしいわー」「たまに、場所を変えての食事会は楽しい」「職員も一緒に食べられてうれしい」など、おなかいっぱい笑顔で大盛況でした。

今年もデイサービスを
よろしく
お願い致します

博愛クリスマス会



クリスマスの
帽子と手には
キラキラ
棒。皆さん

12月19日(土)に、博愛クリスマス会を盛大に開催しました。デイ利用者様の出し物として、5名の方がステージに上がられ、皆さんよくご存じの「お魚くわえたドラねこ」で始まるサザエさんのテーマ曲で元気に体操をされました。

とても素敵でしたよ！あれ？波平？職員は波平になり、これも好評でした♪

ミニコンサート♪

12月20日(日)、幼稚園から中学生の子どもたちがピアノ・ハンドベル・クラリネットの演奏と歌の披露をしに来てくれました。中にはデイサービス職員の娘さんがおり、ピアノがとっても上手で早い指の動きにびっくり！子どもたちが一生懸命に演奏し歌をうたっている姿に元気をもらいました☆



園児たちが来てくれました



12月17日(木)、ひばり幼稚園の園児たちがとても上手な歌を披露しに来てくれ、歌の後には園児と利用者様が1対1になって触れ合う時間をもつことができました。会場は喜びの声とたくさんの方々の笑顔であふれていました。そして5日後の12月22日(火)には今度はタンポポハウスの子どもたち



ちが太鼓を披露しに来てくれ、腕の角度や顔の向きなどの細かい演技とよく揃った太鼓と音、そして長い曲を打ち続ける園児たちの姿を見て、利用者様皆さん、感心され、中には感動の涙を流される方もおられました。

クリスマスケーキを作りました!!

12月25日(金)に、利用者者と職員が一緒に抹茶と生クリーム2色のデコレーションケーキ作りをしました♪ 皆さんとてもよい笑顔でケーキを食べておられ、うれしくなりました。やっぱり甘い

物サイ
コー!!



音色に感動!!

12月15日(火)にボランティアグループ「陽まわり」さんによる愛宕初のオカリナ演奏会を1階多目的ホールで開催しました。入居者の皆さんは「まあオカリナなんて珍しい! 聞いたことはいわ〜」と言いつつホールに集まり、歌詞カードをもらい演奏会がスタート!! ピアノの音に合わせてホールに響きわたる柔らかなオカリナの独特の音色に皆さん聞き入っておられ、次々と演奏される曲に合わせて



この日も元氣よく歌を歌われました。普段、あまり耳にしないオカリナの音色はいかがだったでしょうか? 次回も楽しみにお待ちしております。

先取りクリスマス

クリスマスには少し早いのですが12月19日(土)にグリーンパーク愛宕で恒例のクリスマス・パーティのイベント(食事&クリスマス会)を行いました。

まずは昼食で、いつもと違うパンバイキング方式で、クリスマス気分も自然と盛り上がります。並べられた様々な種類のパンやサンドウィッチをみて「これは何の味やろ?」とまるでお宝探しをするように皆さん選んで食べておられました。



そして午後からはいよいよクリスマス会! 愛宕特養の催し物は桃太郎と金太郎が主役?の『桃金太郎!』1か月前からスタッフ全員で台本を作り、大道具から衣装まですべて準備してこの日を迎えました。本番では役者もそれぞれの役に成りきっていたのでいつもと違うスタッフの「顔」を見て皆さん驚かれています。練習のかいもあり、当日は入居者の皆さんの協力? もあり催しは大成功に終わりました。

新春!レク!

1月元旦は毎年恒例の新春レクリエーション大会!! お正月と言えば、習字!! さくらユニットを会場とし、皆さんお題

に沿って、しっかりと右手で筆を持ち、左手で半紙を押さえながら力強く真剣に字を書いておられました。せっかくの機会と職員も一緒になって書き初めに取り組みましたが(利用者の方々は結構慣れた手つきできれいな字を書いておられたのですが)職員の方は何年かぶりの習字? という者も多く、満足のいく字が書けずに終わりました。来年は頑張りたいと思います。





「餅つき大会」の開催が、利用者様から「わたしもやるでー」と声がかかり、昔を思い出されたかのように大きく杵を振ってついておられました。

年末☆もちつき大会



12月23日(水)にグリーンパーク愛宕で毎年恒例の餅つき大会を行いました！ 暖冬といえど冬

：寒い！ と毛布にくるまりながら玄関先で餅つき開始。ほかほかのもち米を職員と利用者様で力を合わせてつきます。「よいしょー！」と皆でかけ声をかけながらつくうちに、見ていたご利用者様からも「わたしもやる

餅つきの後は、施設内に移動し、お餅を丸めます。「昔はようやくたんやで」とのお話を伺いながら、慣れた手つきで丸められ、かわいらしいお餅がたくさんできました。特養・ケアハウスあわせて23名のご家族様にご参加いただき親子で餅をつかれるお姿や、ひ孫さんたちがおいしそうにお餅を食べられるところを見ておられる姿を拝見し、職員もうれしくなりました。

そして午後からはいつもお世話になっている地域の方々をお招きしての第2部。なんと総勢80名以上の方にお越しいただき、過去最大規模の会となりました。



ちよっぴりオトナ味の太根おろしに、お子様に大人気のきな粉。新メニュー「厨房スタッフ渾身の舞鶴風雑煮(私見)」もまたたく間になくなり、大好評のもとに幕を閉じました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

年初め恒例初詣

さて、2016年元旦に恒例の初詣に行ってきました。今年のは天候に恵まれ、日差しがまぶしく暖かい日でしたので、大勢の方が参拝をされており、ご利用者様と並んで順番待ちです。参拝までに、御利用者様一人一人に45円のお賽銭をお渡ししました。実は45円にはこだわりがあります。「始終御縁がありますように」と願いを込めてお賽銭箱に入れるためにこの金額に

しております。おみくじもされる方もおられ、「私、大吉やったで☆」と喜ばれる顔がたくさんみられました。平成28年も皆様にとってよい年になりますように♪



■入居者作品

●俳句・短歌

・もどり寒 義兄をしのんで 人集い 満濠の夢 語りつがれて
・栞杉に 二人寄り添う 月光り 過ぎ越し日々の 心旅かな

國夫作

法人からのお知らせ

白糸中学校から
心温まるプレゼント

12月15日(火)白糸中学校生徒会の5人の代表の方々がグリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕に来られ、心温まるプレゼントをしていただきました。なんと生徒さん一人一人による手作りのクリスマスカードです。



しいイラストが描かれたカード、開くと立体になる仕掛けのあるカードなど個性あふれる素敵なカードばかりでした。写真はグリーンパーク愛宕入居者を代表して、ケアハウス入居者の蓮村良子さんと六田ミツエさんの2人に受け取っていただいたものです。白糸中学校の皆さん、心温まるプレゼントを本当にありがとうございました!!



グリーンパーク愛宕
1階多目的ホールに
テレビ寄贈

12月7日(月)に本年度7月号で掲載しました博愛チャリティゴルフ大会でいただいた寄付金で、グリーンパーク愛宕1階多目的ホールに液晶テレビを購入させていただきました。

このホールは現在、その名の



通り、特養入居者が喫茶の場である『愛宕カフェ』をはじめ、ボランティアの方々の踊りや演奏の場、職員研修会の場、地域の方々との交流の場など様々な用途に使用されております。そしてこれからここをさらに幅広く利用していくために必要な機器の一つとして液晶テレビはなくてはならないと考えておりました。

大会にご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

「みんななかよし畑」
看板設置!



昨年より、グリーンパーク愛宕の入居者の皆様の要望にこたえ、職員と入居者が一緒に少しずつ花や野菜を植えて収穫したりしながら、広げてきました「みんななかよし畑」の場所のフェンスに看板が付き、わかりやすくなりました。季節によって植えてあるものが変わっていきます。ご家族の皆様、ご来苑の際は、ぜひこの自慢の畑をご覧ください。

◆1～2月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後			
1月16日(土)		数字返し	レッツゴー体操	輪投げ	七福神ゲーム	輪投げ
17日(日)		塗り絵	ふれあいカラオケ	キャップホッケー		歌の会
18日(月)		頭の体操	つかめ体操	ジャカジャカゲーム	頭の体操	物送りゲーム
19日(火)		輪投げ	お菓子作り	輪投げ	お手玉ゲーム	玉入れゲーム
20日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	書道	色分けコロコロ		ことわざ・言葉遊び
21日(木)	編み物ボランティア	歌の会	手芸教室	おもちつき大会		ボーリングゲーム
22日(金)		カーリングゲーム	健康・マッサージ	はしでGO!		
23日(土)		数字返し	レッツゴー体操	ジャカジャカゲーム	百人一首	輪投げ
24日(日)		塗り絵	旧式ふれあいカラオケ	輪投げ		歌の会
25日(月)		頭の体操	つかめ体操	カゴ入れピンポン	音楽体操	物送りゲーム
26日(火)		輪投げ	もちつき	ピンポン玉リレー		玉入れゲーム
27日(水)		壁画づくり	お楽しみ喫茶	輪投げ	折り紙	ことわざ・言葉遊び
28日(木)	編み物ボランティア	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア		ボーリングゲーム
29日(金)		輪投げ	遊び喫茶	ダービーゲーム		
30日(土)		数字返し	レッツゴー体操	ボーリング		輪投げ
31日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	ジャカジャカゲーム		歌の会
2月 1日(月)		頭の体操	つかめ体操	鬼たいじゲーム	愛宕カフェ(予定)	物送りゲーム
2日(火)		輪投げ	豆まき	鬼たいじゲーム	愛宕カフェ(予定)	玉入れゲーム
3日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア	節分	ことわざ・言葉遊び
4日(木)	編み物ボランティア	歌の会・生花	手芸教室	ジャカジャカゲーム		ボーリングゲーム
5日(金)		輪投げ	ナツコラ・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア		
6日(土)		数字返し	レッツゴー体操	カードゲーム	カーリング	輪投げ
7日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	雪だるま倒しゲーム		歌の会
8日(月)		頭の体操	卓球バレー	脱線ゲーム		物送りゲーム
9日(火)	豊まり会	輪投げ	遊び喫茶	手芸ボランティア		玉入れゲーム
10日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	ジャカジャカゲーム		ことわざ・言葉遊び
11日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	ストラックアウト		ボーリングゲーム
12日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	カーリング		
13日(土)		数字返し	制作	雪だるま倒しゲーム		輪投げ
14日(日)		壁画づくり	旧式ふれあいカラオケ	ゲートボール		歌の会
15日(月)		頭の体操	つかめ体操	お手玉で輪投げ		物送りゲーム

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011
- 舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス info@hakuaien.jp