

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

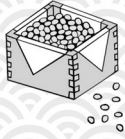
博愛通信

●題字 村田憲彦

第148号

平成28年2月15日 発行

●発行 社会福祉法人 博愛福祉会
●発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250



節分豆まき鬼退治



2月2日(火)と3日(水)、グリーンパーク博愛苑とグリーンパーク愛宕の両施設の特養とケアハウスで恒例の『節分豆まき』が行われました。



入居者の皆様に日本古来の伝統的な文化を味わっていただき、大きな声を出して豆まきをする事により、気分もリフレッシュしていただけたという

この日、グリーンパーク愛宕では音楽に乗って赤鬼と青鬼に扮する職員が元氣よく登場！ 笑顔で待ち構えておられた入居者の皆様に、待ってましたとばかり、新聞紙を丸めて作った「豆」を「鬼は外」と大きな声で投げつけられ、懲らしめられた鬼は一目散に退散していききました。皆様のお顔は本当に満足感にあふれ、生き生きと楽しそうでした。これで厄払いは無事終了、後は「福は内！」の大喝をしました。これからも皆様に福がきますよう、皆様の無病息災を心から願っております。

年初めの市寿会

◎華麗な踊りを披露



平成28年1月13日(水)に今年初めての市寿会の皆様によるボランティア訪問がありました。

皆様、色鮮やかな着物をお召しになり、しなやかで華麗な踊りを披露されたので、ご入所者の皆様も魅入られてしまい、身を乗り出してご覧になっていました。手遊びでは、慣れた様子で手を動かされ、どちらも笑顔が絶えませんでした!! 最後は



おなじみ河内男節☆

新年初めから市寿会の皆様のおかげで入所者の皆様も職員も大盛り上がりの一時を過ごせました♪ 今年もよろしくお願ひします!

◇編み物◇ 一年の集大成◇

去年より、月3回の編み物サークルで、コツコツと編まれ、ようやく完成しました。鮮やかな水色のキレイな毛糸でできた小さな小さなお子様用の靴下♪

最初は職員も何ができるのか楽しみに待っていたのですが、それがだんだん形になってきたときには「す



ごいねー」と感動の連続でした。完成したときは、満面の笑顔で「できただよ」と見せてくださいました。次は何を編もうかと、もう編み物の先生と相談されておられるようでした。次回の作品も楽しみです。



他のご利用者様も、一生懸命、楽しく編んでおられ、もう少しで完成予定です。♪皆さん、どんなすばらしい物ができるのか、完成が待ち遠しいです♪

◇習字サークル◇

1月14日(木)習字サークルが開催されました。思わず「さすが!!」と言いたくなるような達筆さで、皆さん半紙に向か



い、それぞれの思いを筆にのせて真剣に書いておられました。そしてでき上がった作品を、皆さん会心の笑みを浮かべながら見せてくださいました。作品は、廊下などに飾ってありますので皆さんぜひ見に来てくださ

餅つき

1月26日(火)
博愛ケアハウス
でお餅つき
大会を行ない
ました。男性



はもちろんの
こと、女性の
方々も力いっ
ぱいついておられました。味付
けは、きな粉・あんこ・砂糖醬



油! どれ
も柔らかく
て、とって
も美味しい
お餅に仕上
がりました。

お楽しみ喫茶

今月のお楽しみ喫茶は職員手
作りぜんざいでした。

前日の餅つきのつきたてお餅
入りということもあり、いつも
よりかなり大勢の方の参加にな
り、すぐに完売してしまいました

遊び喫茶『すごろく』

今月は新しく『食育すごろく』
が入りました。近畿のおい
しい特産物を紹介した、なんと



た。皆さん
「美味しい
なー!」と
大好評でし
た。



ケア食堂にいます。いつでも
会いに来てね。

<プロフィール>
名前 ジョージ 出身 舞鶴
趣味 バナナ狩り



今年も博愛ケアの新しいキャ
ラクターが登場しました。

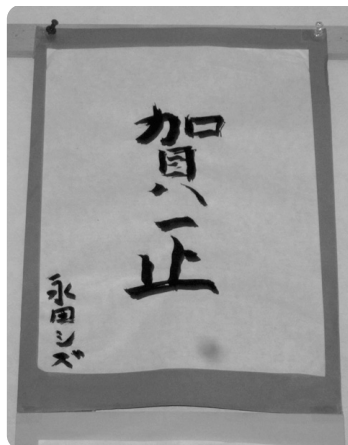
今年の、イメージ キャラクター紹介

農林水産省監
修のすごろく
です。楽しみ
ながら学べる
内容になって
います。
懐かしい近
畿の味を思い
出し、楽しんでいただけたらう
れしいですね。



＊壁画

入居者の皆さんが2カ月
かけてつくりました!



＊書初め

利用者作品



第2回博愛デイサービス餅つき大会!!

今年もデイサービス御利用者の皆様と職員とが一体となり、餅つき大会を開催しました!!



『よいしょ!!
よいしょ!!』
のかけ声で、
大盛り上がり!!
した後は、
つきたて
のお餅を甘く
て美味しくい
ぜんざいに入
れていただき
ました。
今年も何名
かの御利用者
様には杵を振



デイ職員、フラダンスと本格衣装

1月の恒例行事、デイ職員によるダンスを披露しました。
御利用者様と職員とで何ヶ月も前から制作に取りかかり、とても可愛い衣



り上げ、力強く餅をついていただきました!
食べ過ぎ注意の職員が1名:(笑)



1月といえば、おせち・初詣・お雑煮・^{たあげ}風揚・どんど焼き、まだまだたくさんありますが、デイサービスでは書初めを御利用者の皆様に楽しんで

書初め.....★

◎是非ご覧ください



装ができ上がりました。それ自身にまといフラダンスを披露!!
女性職員はとっても可愛く、男性職員は...写真をご覧ください。



いただきました。皆様、筆を持たれると姿勢が伸び、集中され「夢」や「舞鶴」など好きな言葉を力強く書かれました。小学生の時に習字を習っていたという職員も参加。利用者の皆様と職員作品が展示してありますので、博愛へおいでの際はぜひご覧ください☆

温まりました〜!

1月15日(金)は、鏡開きでした。昨年、もちつき大会でついたお餅を皆さんでぜんざいにしていたいただきました。お餅が入り、小豆もたくさん入って、熱々でした。「ちようどよい甘さでおいしいわ〜」、「ポカポカするね」と言いながら、ゆつくりと食べられました。寒い冬の時期にはぴつたりのおやつでした。



ちらし寿司作り

もみじユニットではお正月も過ぎたある日：ちらし寿司が食べたいというご要望に応え、お昼に女性陣が中心となり簡単にちらし寿司を作ることになりました。職員が手にしている『すし太郎』を初めて見た方は、「今はこんなに便利な物があるんやね〜」と感動されていました。手際よく海苔を切り、すし飯を混ぜたりすると、ユニット内は酢飯のよい匂いが漂っています、否が応



でも食欲が増していきます。入居者の皆さん各々がきざみ海苔、錦糸玉子、きざみショウガでトッピングをし、とってもおいしそうなお寿司ができ上がりました。やっぱり自分で作ったご飯は格別ですよね♪
次は何を作るか乞ご期待!!

美容教室

窓の外を眺めると、どんよりとした雲が広がっている。それにつられて気持ちもどんより：ってこともなく、入居者の皆さんも職員も元気いっぱい愛

宕特養です!! 本日のレクリエーションは『美容教室』でした。今回は爪のお手入れを兼ねてマニキュアを皆さんに楽しんでいただきました。色とりどりの小さな瓶が並べられていくのを「キレイやねえ」と見つけておられ、気に入った色を爪に塗っていくと「手だけ若返った」と笑っておられました。春に向けて新色を準備しますので皆さん次も楽しみにしてくださいくださいね。



鬼のお面作り



節分も近いので、鬼のお面作りをしました。鬼の顔はどんな風だったかなと皆さんで思い出しながら取り掛かりましたが、作業よりも思い出す会話の方がたくさんあり、お話が弾んでとても賑やかなお面作りになりました！画用紙をく



しゃくしゃくにして皺を作ってみたり、目や口の形はどんな感じがいいだろうかとあれこれ試行錯誤をしたりして、1時間ではでき上がりませんでした。節分までにまたたくさんお話ししながらお面を作っていきましょうね！

楽しい双六

レクリエーションの時間に、職員手作りの双六をしました。

2チームに分けて、皆さんにチーム名も決めていただきました。雪チーム・勝ちチームです。

さて、サイコロを振りスタート！どのチームも順調です。各



マス目に書いてある内容を行います。足の運動・歌など色々☆その中でも、何度も何度も歌のところで止まり、夏の歌・春の歌を何回も歌いました。皆さんの美声が響きました♪



双六の勝者は、勝ちチームでした!! さて、次回はどのチームが勝つかかな!?

愛宕寿司!!

1月28日(木)に愛宕ケアハウスでは昼食でお寿司が出ました! 目の前で握られるお寿司に皆さん大喜び! ネタはえび・まぐろ・サーモン・ぶり・いなり。たまごの6種類、好きなお寿司



を好きなだけ召し上がられて、昼食が終わる頃には皆さん「腹いっぱい!」と大満足のいい笑顔でした。

2月下旬にはまた「素敵な食事」があるので、今から楽しみですね☆

入居者作品

俳句・短歌

- ・終戦の飢餓の最中に逝った父 白米清酒を味わえもせず
- ・工廠で終戦迎え ぼつとした 兵役無残 目前にし

國夫作

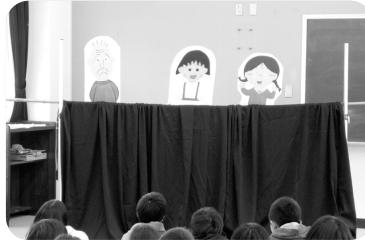
包括からのお知らせ

認知症サポーター養成講座

1月14日(木)、舞鶴市立三笠小学校の6年生児童の皆さんを対象に、「認知症サポーター養成講座」を開催しました。「認知症ってなんだろう?」と題し、地域包括支援センターのスタッフ、認知症の発症原因・症状・対応方法などを説明後、ペープサート(紙人形劇)を参考に、グループに分かれて認知症の方に対する対応方法を考えました。グループ毎にペープサートを実演してもらったと、優しく話を合わせるなど、不安や興奮などを抑えて対応する意見が多く、講座を終えた児童からは、「認知症のことが分かった」「優しく接したい」などの感想が聞かれました。



民生委員や圏域内の事業所(デイサービス・グループホーム)からも参加していただき、民生委員の役割や事業所の概要をお話され、グループワークでは児童らと意見交換をされていました。認知症を多くの方に理解してもらうために、認知症サポーター養成講座を開催しています。新舞鶴・三笠地域包括支援センターの圏域内で開催のご希望がございましたら、一報いただければお伺いしますのでよろしくお願ひします。



法人からのお知らせ

高齢者虐待防止 法人内研修を開催!

平成27年11月30日(月)17時~18時30分に博愛苑特養ホールにて、京都府障害者・高齢者権利擁護支援センター事務局より今井昭二先生を講師としてお招きし、グリーンプラザ博愛苑・グリーンパーク愛宕の両施設の職員を対象に高齢者虐待防止研修を開催しました。

この日は59名の職員が出席しました。今井先生が一方的に話をされるのではなく、事例を紹介しながら様々な問いかけを職員にされるので、双方向のコミュニケーション



ケースョンがある研修となり、一人一人の職員が考えさせられる大変有意義な勉強の場となりました。

今後、ご利用者の皆様に安心、安全なサービスを提供していくためにも、このような研修を継続して実施していきたいと考えています。

イベントのお知らせ

消防訓練と 防犯講習会の開催!

平成28年2月23日(火)午後2時15分から2時50分まで、グリーンパーク愛宕では本年度2回目の消防総合訓練(夜間想定)を実施します。

また、午後3時から1F多目的ホールにて、職員・地域の方々向けに京都府舞鶴警察署生活安全課から三宅一郎警部補を講師として招き、「特殊詐欺被害防止のための講習会」を開催いたします。お誘いあわせの上、ぜひおいで下さい。

◆2～3月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前に、看護職員指導による体操を行っています</small>
		午前	午後			
2月16日(火)		輪投げ	お菓子作り	雪だるま倒しゲーム	歌	玉入れゲーム
17日(水)	体操ボランティア 詩吟・日本舞踊ボランティア	体操ボランティア	ボランティア (詩吟・日本舞踊)	カードゲーム	カーリング	輪投げ
18日(木)	編み物ボランティア	歌の会	手芸教室	頭の体操	雪だるま倒しゲーム	理美容
19日(金)		輪投げ	健康・マッサージ	音楽体操	シャカシャカゲーム	体操
20日(土)		数字返し	レッツゴー体操	ビンゴゲーム	ストラックアウト	輪投げ
21日(日)		塗り絵	ふれあいカラオケ	スリッパ飛ばし		歌の会
22日(月)		頭の体操	つるかめ体操	ストラックアウト	風船バレー	物送りゲーム
23日(火)		輪投げ	卓球バレー	手芸ボランティア	歌・消防訓練	消防訓練
24日(水)		壁画づくり	和菓子喫茶	雪だるま倒しゲーム	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
25日(木)	編み物ボランティア	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランティア	理美容	ボーリングゲーム
26日(金)		カーリングゲーム	卓球バレー	脱線ゲーム	体操	
27日(土)		数字返し	レッツゴー体操	ゲートボール		輪投げ
28日(日)		塗り絵	旧式ふれあいカラオケ	カーリング		歌の会
29日(月)		頭の体操	つるかめ体操	雪だるま倒しゲーム	風船バレー	物送りゲーム
3月 1日(火)		輪投げ	書道	おやつ作り	歌	玉入れゲーム
2日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
3日(木)	編み物ボランティア	歌の会・生花教室	手芸教室	カゴ入れビンゴ	大人の塗り絵	理美容
4日(金)		輪投げ	ナツコラ会 お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア	体操	
5日(土)		数字返し	レッツゴー体操	風船バレー	カードゲーム	輪投げ
6日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	スリッパ飛ばし	頭の体操	歌の会
7日(月)	豊まり会	頭の体操	つるかめ体操	送って送ってうどん流し	風船バレー	物送りゲーム
8日(火)	習字サークル	輪投げ	あそび喫茶	魚釣りゲーム	歌	玉入れゲーム
9日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	缶積みゲーム	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
10日(木)		歌の会	お茶会	ウサギとカメ体操	理美容	ボーリングゲーム
11日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	輪投げ	体操	
12日(土)		数字返し	制作	おじゃみ積み		輪投げ
13日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	キャップホッケー	カードゲーム	歌の会
14日(月)		頭の体操	卓球バレー	サイコロで遊ぼう	ビンゴ	風船バレー
15日(火)		輪投げ	お菓子作り	ボーリング	体操	歌

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011
- 舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス info@hakuaien.jp