

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第149号

平成28年3月15日 発行

●発行 社会福祉法人 博愛福祉会
●発行所 ☎625-0025
京都府舞鶴市字市場390
☎ (0773) 65-3700
FAX (0773) 63-1250

「24時間テレビ」より車 寄贈



「24時間テレビ」寄贈車両

日本テレビ系列で放送される「24時間テレビ」でのチャリティ募金を活用して、全国の福祉施設や団体に福祉車両を贈呈される「『24時間テレビ』福祉車両贈呈事業」で、今年度はグ

リーンプラザ博愛苑に定員10名で車いす2台を収容できる新型の福祉車両「ニッサンキャラバン」1台が寄贈されることに決定し、2月25日(木)に博愛苑1階ロビーにて贈呈式が行われまし

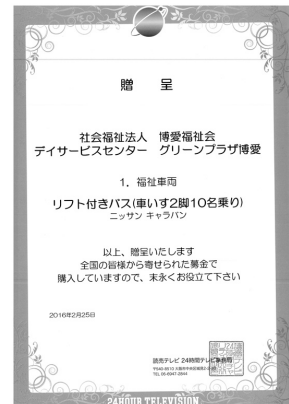
た。

式には、読売テレビの「24時間テレビ」事務局から2名の方が来苑され、岸本良博理事長が贈呈書を受け取られました。寄贈された新車両は室内も広く、必要なく、箇所の手すりなどが付いているなど、利用者様に細やかな配



贈呈式

慮がなされており、快適な乗り心地の車両です。スタッフ一同これからもより一層安全運転を心掛け、大切に使用していきます。24時間テレビのチャリティに募金された方、また今回寄贈いただいた公益社団法人24時間テレビチャリティ委員会の皆様から感謝とお礼を申し上げます。



贈呈書

◇寿司フェア◇

2月23日(火)昼食時にいつもの食堂ホールで『寿司フェア』を開催しました。



マグロ・ハマチ・サーモン・玉子など新鮮な具材を使った握り寿司を入所者の皆さんに食べていただくこうと板前さんが準備をしてこられ、目の前で握っていただきました☆

板前さんが寿司を握る姿と握りたての寿司が並ぶのを見て、皆さん眼を輝かせて好きなネタを選んでたくさんいただきました「おいしいなあ」と感激し、何



度もおかわりをしてお腹いっぱい召し上がられました♪

ひな飾り作り!

3月3日(木)のひな祭りに向け、特養では、利用者様と共にひな飾りを作りしました。

お内裏さまとお雛様の飾りにキレイな色を塗り、桃の花や、三色団子、ぼんぼりを飾り、最後は花紙をつけたら完成☆さらに!!今年、写



真のようにとでもキレイな雛人形を寄付していただき、皆さん前を通られるたびに「キレイやなあ」と大喜びで観ておられました♪

博愛苑においての際は、ぜひご覧ください☆



おやつ「団子」作り

2月21日(日)はむつみ棟、2月28日(日)はほほえみ棟でおやつ作りをしました。

この季節はやっぱり「団子」ですよねえ〜♪ 見たらし団子

に三色団子、どちらも美味しく、上手に作れました☆
あまりに美味しそうなので、作っている最中につまみ食いをする方もちらほら(笑) 皆さん大満足のおやつ作りでした。



お雛様

3月3日(木)

は桃の節句です。博愛ケアハウスでも可愛いお雛様を1Fホールに飾りました。

小さな道具を箱から出して組み立てながら、子どものころの思い出や娘さんの可愛かったころ？の思い出話、「息子だからお雛様飾りはできなかつ



た、うれしいわ」など、いろんな話に花が咲き、みなさんほっこり笑顔でした。

バレンタインデー?



2月14日(日)はバレンタインデーということで、2月16日(火)のお菓子作りはガトーショコラ! でも使うのは普通のチョコ



コレートではなく、粒餡入り和風シヨコラです。「チョコと小豆?」と「合うかな?」という声もありましたが、試

買い物便

食では「美味しい! 小豆とチョコってあうのね」と大絶賛。皆さんできたお菓子を完食されました。

3月1日(火)の買い物便はあいくの吹雪でどうなることかと思いましたが、小降りになった



合間をみてどうにか出発できました。車内では、景色を見ながら、「子どもの頃こころへんでスキーしたな」など昔の舞鶴の思い出話に華が咲いており、あつという間にフレッシュユバザルに到着。各々お買得商品を購入されました

た。帰りはホテルマールれたかたにてコーヒータム。外の雪景色を見ながら、暖かい部屋でパフェをバクリ。とても贅沢な1日でした。

入居者作品



梅満開

お雛様と花吹雪のジョージ



お鍋サイコー!!



今年、雪が全く降らず、暖冬と言われているのですが、でもやっぱり寒い澄、そんな寒い冬と言え、やっぱりお鍋!!

2月12日(金)のお昼に奈良県の郷土料理、茶飯と飛鳥鍋をご利用者の皆様と、職員全員で囲みました。飛鳥鍋って? そんな声が続いてきませんが、なんと、牛乳と味噌がベースの鍋なんだそうです。豆乳鍋と少し似ているような気



と、牛乳と味噌がベースの鍋なんだそうです。豆乳鍋と少し似ているような気

が。みなさん味はもちろんのこと、大勢の人数で食べるのがとてもよかったです。好評でした。



デコレーション 寿司を作りました

2月19日(金)はバレンタインシーズン行事として、ちらし寿司作り

を利用者の皆様と職員と一緒に行了いました。錦糸卵や、絹さや、プ



チトマト、桜でんぶなどの色とりどりの食材をトッピングし、様々な形に盛り付けていただきました。

とても綺麗なカップ寿司がそれぞれ出来上がりましたので、食べるのがもったいなく感じられたのか、しばらく食べずに鑑賞されている利用者様も多くおられました。



♪シャカシャカ ゲーム♪

木下真由美職員考案のシャカシャカゲーム☆★☆利用者の皆様もシャカシャカ、フリフリ真剣に腕を振ら



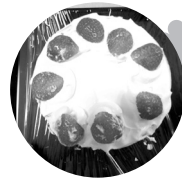
れ、大盛り上がりでした。デイサービスは来年度も、元氣・笑顔・筋力アップ! に繋がるレクリエーションを提供していきたいと考えております。

＊お願い

不要なレジ袋があれば、ぜひお譲りください。ご協力、宜しくお願いいたします。

旬のケーキ作り

2月16日(火)につ
つじユニットで久
しぶりのクツキン



グを行いました。さて、皆さんはケーキと聞くと何のケーキを思い浮かべますか？ イチゴ、チーズ、チョコ：色々種類がありますね。その中から今回は定番のイチゴを選択!! 早速、クツキング開始。入居者の皆さんにはフルーツ、イチゴを切るグルーブと、スポンジに生クリームを塗ったり切ったりフルーツを盛りつけるグルーブに分かれて作業をしていた



冬生まれのお誕生日会

ユニットの名前は『さくら』で『春』なのですが、このユニットの入居者の皆さんは実はなぜか冬生まれの方が多いのです。2



いただきました。職員と一緒に手際よくイチゴを切っていた人は、「赤くて真ん丸なイチゴやなー。」とのコメント! 丁寧に生クリームを塗り、色々なフルーツとイチゴを盛り付けて完成☆大きなケーキに皆さん笑顔に!! もちろんこの手作りケーキはしっかりと甘くておいしくて皆さんペロリといただきました。特にイチゴは甘酸っぱくて美味しかったですよ



月15日(月)にその『冬生まれの方』のお誕生日会を行いました。



今回のお誕生日ケーキはいちごの入ったロールケーキを輪切りにし、お皿に倒してチョコペンを使って飾りつけをしたものになりました。そのケーキをお出しすると「まあこんな飾ってもらってうれしいなあ」と喜ばれ、おいしく召し上がられました。最後に揃って記念撮影です。皆さん、お誕生日おめでとございます。



オシャレなおやつ作り

今回のもみじユニットのカフェタイムは女性職員で計画し

『フレンチトースト』作りをしました!! 名前を聞くと難しくですが、実はこれがとっても簡単! 食パンを卵と牛乳に浸してバターで焼

くだけ、ホットプレートでジュワッと焼き色が付くまで焼くのですが、フロアにはバターの香ばしいよい匂いが充満して、居合わせた(特に男性)職員もおもわずお腹が鳴りました。焼き上がるとシロップをかけて、いただきます!! 皆さん、おいしそうでできたの『フレンチトースト』を頬張っておられました。



おやつ作り♪



2月15日(月)に、バレンタインにちなんで、クレープ作りを行いました。生地は職員が焼きました。入居者の皆さんには、生地にクリーム・桃・バナナを挟んでいただきました。皆さん、クレープは知らないと言った方が多く、興味津々!! できあがりを見て、歓声があがりました。味の方は、大変おいしく大満足の時間となりました☆やつぱり自分たちで作ったおやつはおいしいですね。



焼き肉まつり!!

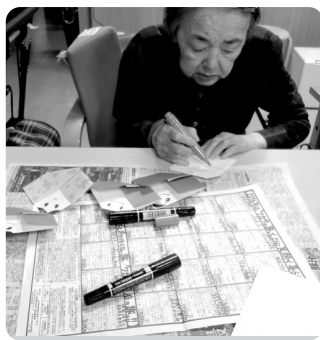
2月29日(月)昼食時に昨年に引き続き、焼きたてのお肉を食べべて味わっていただくというこゝとで、各ユニットでホットプレートを用意した。新鮮なお肉がその場で焼けるのを眺めて待っていると、ジューと音と一緒に香ばしいよい匂いがプンと漂ってきて、皆さんのお顔も自然とニコニ



コ笑顔になりました。お肉が食べ難いという方については、小さくカットしてゆつくりと味わっていただきました。

焼きたてアツアツのお肉はとってもおいしかったようですが、実はサイドメニュー!? の玉ねぎ・かぼちゃが大人気☆ 皆さんのたくさん食べて、お腹いっぱい楽しい時間になりました♪

折り紙作品

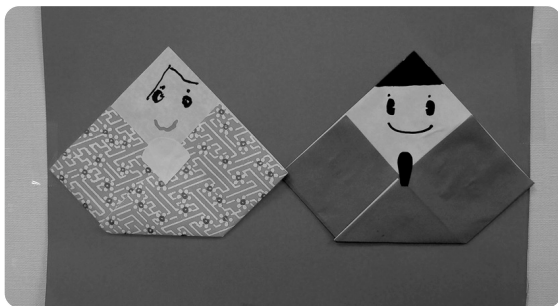


桃の節句が近づいてきた2月27日(土)に折り紙でお雛様とお内裏様を作りました。紙を3回折ればその形ができるので、それぞれに顔を一緒に描いていただき

きました。職員が見本を見て描いた顔を入居者の皆さんにはさらに見本にして描いてもらい、可愛らしいお雛様がたくさんでき上がりました♪

3ヶ所ある各ユニットのあちこちに貼ったので、通りすがりにご覧になられた利用者の方は「かわいらしいのがあるわ」と笑顔になっておられました。見比べてお

好みの表情のお雛様を見つけるのも楽しいですね☆



入居者作品

俳句・短歌

・掲載歌 心にはまり ほのぼのと 出会うことない 人柄惚ふ
・憩いの家 元気はつらつ 歓談し 玄関出れば 唯の老人

國夫作

「ご寄付いただいた皆様
ありがとうございますございました
(敬称略)

- ・上田 巳……………金一封
- ・久保 信子……………雑巾
- ・奥村 善子……………石鹼・寝間着・毛布・布団
- ・岩田つね子……………タオル
- ・橋本さとみ……………オムツ等
- ・坂田 佳子……………金一封
- ・遊里道正則……………さつまいも・花
- ・廣田 桂……………女性用尿とりパット
- ・大塚 恵子……………フェイスタオル
- ・上羽 泰子……………洗剤
- ・清水 貞子……………ストローコップ・ドリンクポトル
- ・楠本 正明……………歩行器・ザブトン
- ・田中美香子……………タオル
- ・工原真理子……………クッション他
- ・博愛チャリティゴルフ……………金一封
- ・西村 敏一……………花器、盆、置き物等
- ・松木恵美子……………お菓子
- ・鷺田 マリ……………ピアノ
- ・新川 陽子……………カーテン
- ・矢野 武……………金一封
- ・岸本良博……………金一封
- ・西村 敏一……………シート・座布団カバー・肌着
- ・小松カズ子……………ポータブルトイレ

- ・一般社団法人 タキイ財団……………秋まき種子・春まき種子
- ・竹内 雅司……………スイカ
- ・芝田千代子……………一封、タオル、衣類、菓子
- ・濱田 洋子……………ジュース
- ・矢野 武……………金一封
- ・西村 剛……………金一封
- ・荒川 美子……………衣類
- ・多門院長生会 会長 新谷一幸……………タオル、シート等(綿)
- ・岡崎 艶子……………押し車、CDデッキ、ハンドクリーナー
- ・水墨画緑峰会……………水墨画
- ・中岡 昭雄……………タオル
- ・なでしこサークル代表玉井悦子……………手作りクリスマスツリー
- ・岸本 良博……………金一封
- ・瀬野沙稚子……………オムツ類
- ・舞鶴市老人クラブ連合会……………タオル、折り紙
- ・竹内 政治……………みかん
- ・新川 陽子……………金一封
- ・小谷 宗生……………花
- ・岡崎 艶子……………毛布上下セット
- ・井上 悟……………ビール券
- ・松宮 孝志……………金一封
- ・五十嵐 妙子……………車椅子・ポータブルトイレ
- ・江上 章……………使い捨てナイロン手袋
- ・須田 晴仁……………文庫本

- ・岸田 市郎……………BOXティッシュ
 - ・入歯洗浄剤、伸縮包帯、クッション、タオル・バスタオル・下着
 - ・中川 郁男……………衣類、タオル類、ひざ掛け、毛糸玉
 - ・牛尾 友子……………マッサージチェア
- (平成27年4月1日〜平成28年3月3日)

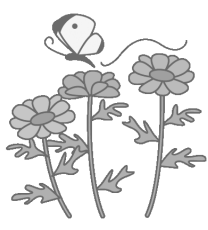


ボランティアの皆様

ありがとうございます

- ・市寿会 寿会(石野佳子、岩崎公子) 踊り
- ・岡田豊早春会(岡田早苗) ……歌・踊り
- ・ひばり幼稚園(松島くみ) ……園児のお遊戯・ふれあい・手遊び・歌
- ・琴遊会(西田優子) ……大正琴演奏
- ・Felicie(フリーチエ) ……歌・ピアノ演奏
- ・朝来幼稚園(八瀬河まゆみ) ……園児のお遊戯・歌・ふれあい
- ・平保育園(澤江園長) ……園児のお遊戯・ふれあい

- ・市場子供会・青葉子供会(中西) 子供神輿・ミニミニコンサート(塩見玲子)
- ・タンポポハウス(桑原町子) ……歌・演奏
- ・よつば会(田中美香子) ……大正琴演奏
- ・笹田朋美クリスマス会・食介ボランティア
- ・山田ピアノ教室……………ピアノ演奏、歌
- ・山田智子……………ナツコラ会(内海利雄) ハーモニカ演奏
- ・神心流尚道館舞鶴総支部(梅垣あきこ、広田樂風) ……詩吟・扇舞・剣舞
- ・(高井晴美) ……陶芸教室
- ・(田野久子) ……生花教室
- ・(橋本さとみ) ……手芸教室
- ・童謡ボランティア(柳沢美代子) ……童謡
- ・絵手紙ボランティア(北川節代) 絵手紙
- ・手芸ボランティア(岡田早苗) ……手芸
- ・市寿会(石野佳子) ……踊り
- ・文化教育財団(市瀬、高橋) ……体操
- ・豊まり会(波多野まり子) ……裁縫
- ・ハーモニー(飯田弘子) ……人と動物とのふれあいボランティア
- ・吉原銭太鼓(浜田恵美子) ……銭太鼓
- ・陽まわり(若本恵子) ……オカリナ演奏



◆3～4月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕		
	特養	ケア		デ イ	特 養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前、看護職員指導による体操を行っています</small>	
		午前	午後				
3月16日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	書道	テーブルカーリング	頭の体操	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
17日(木)	編み物ボランティア	歌の会	手芸教室	缶積み	カードゲーム	理美容	ボーリングゲーム
18日(金)		輪投げ	健康・マッサージ	スリッパ飛ばし	大人の塗り絵	体操	お楽しみ
19日(土)		数字返し	レッツゴー体操	脱線ゲーム	頭の体操		輪投げ
20日(日)		塗り絵	ふれあいカラオケ	テーブルカーリング	ビンゴ	塗り絵	歌の会
21日(月)		頭の体操	つるかめ体操	ウサギとカメ	体 操	風船バレー	物送りゲーム
22日(火)		輪投げ	卓球バレー	外 出	缶積み	歌	玉入れゲーム
23日(水)		壁画づくり	和菓子喫茶	外 出	輪投げ	消防訓練・輪投げ	消防訓練・ことわざ・言葉遊び
24日(木)	編み物ボランティア	歌の会	トランプ遊び	外 出	編みボランティア	理美容	ボーリングゲーム
25日(金)		カーリングゲーム	卓球バレー	外 出	魚つりゲーム	体操	お楽しみ
26日(土)		数字返し	レッツゴー体操	魚つりゲーム			輪投げ
27日(日)		塗り絵	旧式ふれあいカラオケ	おじゃみ積み	塗り絵	塗り絵	歌の会
28日(月)		頭の体操	つるかめ体操	脱線ゲーム	風船バレー	風船バレー	物送りゲーム
29日(火)		輪投げ	書道	ウサギとカメ	歌		玉入れゲーム
30日(水)		トランプ遊び	壁画作り	サイコロで遊ぼう	輪投げ	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
31日(木)		歌の会	レッツゴー体操	テーブルカーリング	理美容	理美容	ボーリングゲーム
4月 1日(金)		輪投げ	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	ストラックアウト	頭の体操	体操	お楽しみ
2日(土)		数字返し	レッツゴー体操	輪投げ	カードゲーム		輪投げ
3日(日)		壁画づくり	ふれあいカラオケ	スリッパ飛ばし	塗り絵	塗り絵	歌の会
4日(月)		頭の体操	つるかめ体操	風船バレー	風船バレー	風船バレー	物送りゲーム
5日(火)		輪投げ	書道	缶積み	歌		玉入れゲーム
6日(水)		トランプ遊び	上映会	キャップホッケー	輪投げ	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
7日(木)	編み物ボランティア	歌の会・生花教室	手芸教室・お茶会	ゲートボール	理美容	理美容	ボーリングゲーム
8日(金)	習字サークル	ビンゴゲーム	お茶会	カーリング	体操	体操	お楽しみ
9日(土)		数字返し	制作	おじゃみ積み	桜ドライブ週間	桜ドライブ週間	輪投げ
10日(日)		壁画づくり	旧式ふれあいカラオケ	カゴ入れビンゴ	ビンゴゲーム	桜ドライブ週間	歌の会
11日(月)		頭の体操	卓球バレー	輪投げ	頭の体操	桜ドライブ週間	物送りゲーム
12日(火)	豊まり会	輪投げ	遊び喫茶	ストラックアウト	カードゲーム	桜ドライブ週間	玉入れゲーム
13日(水)		トランプ遊び	輪投げ	ジャカジャカゲーム	歌と体操	桜ドライブ週間	ことわざ・言葉遊び
14日(木)		歌の会	レッツゴー体操	キャップホッケー	オセロ	理美容	ボーリングゲーム
15日(金)		輪投げ	健康・マッサージ	ジャカジャカゲーム	音楽体操	体操	お楽しみ

災害図上訓練実施！

1月20日(水)、在宅サービス事業所（デイサービス、ヘルパーステーション、在宅介護支援センター、ショート）の職員を中心に災害図上訓練（DGI）を実施しました。災害図上訓練とは地域で大きな災害が発生する事態を想定し、危険が予測される地域や内容を地図に書き込んでいく訓練です。今回はデイサービスやショートステイの送迎、ヘルパーの訪問でなじみの深い祖母谷通り周辺や浜地域、浮島から田中町を中心としたエリアの地図に書き込みを行いました。水害や雪害、地震などその災害によって注意すべき範囲や内容も異なり、机上とはいえよい経験となりました。今後も継続的に実施していくことで、防災や減災に努めていきたいと考えます。

