

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 村田憲彦

第151号  
平成28年5月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会  
☎625-0025  
京都府舞鶴市字市場390  
☎ (0773) 65-3700  
FAX (0773) 63-1250

## 舞鶴の花「ツツジ」満開



五老ヶ岳山頂のスカイタワーと満開のツツジ

5月に入り、穏やかな日々が続いてお  
ります。今年は例年になく4月下旬に温  
かい日が続ぎ、舞鶴市の花「ツツジ」も  
開花が早く進み満開となりました。  
毎年この時期には、各事業所でツツジ  
ドライブに出かけ、楽しい一時を過ごし  
ます。利用者の皆様の満面の笑顔の報告  
は次号に。

### グリーンプラザ博愛苑 春の家族交流会

4月23日(土)特養2階  
ホールにて、今年度第1  
回目の家族交流会を行  
いました。

中川敦夫施設長の挨拶  
に続き、各職員が自己紹  
介をして、その後、ご家  
族様と各担当職員で懇談  
を行いました。職員から  
ご家族の方々へご利用者  
様の施設での生活の様子  
をお伝えしたり、ご家族  
様からご要望を伺ったり  
と、ご利用者様、ご家族  
様、職員それぞれにとつ  
て大変有意義な時間とし  
た。

懇談会後は、ケアハウ  
ス棟2階の娛樂室で職員  
も一緒に家族交流会を行  
いました。お茶を飲み、  
リラックした雰囲気の中  
で皆様大変お話が盛り  
上がり、よい交流ができ

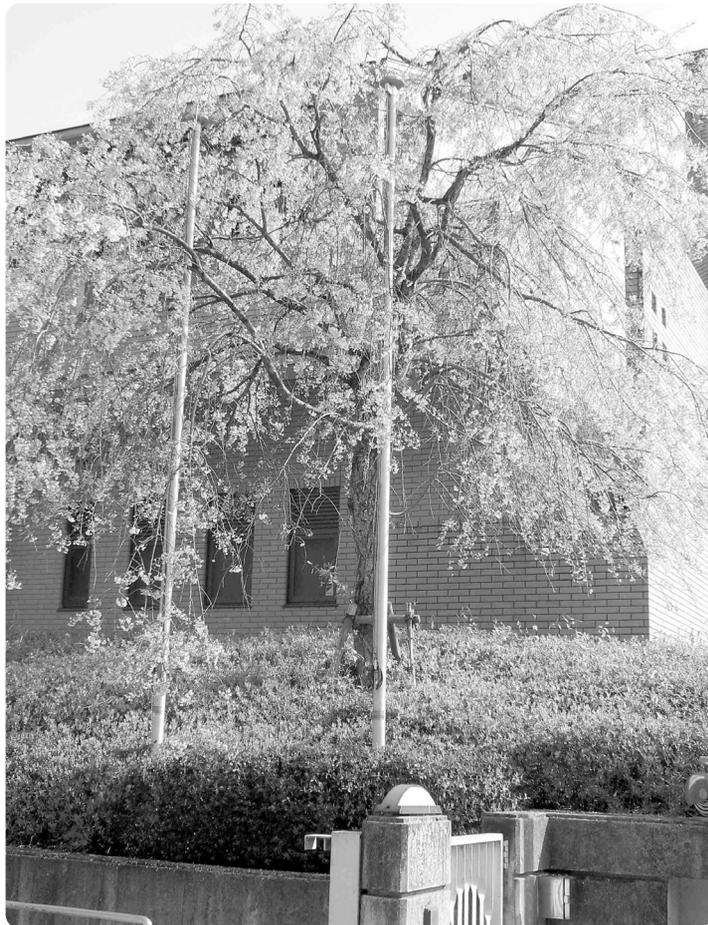


たと喜んでおられまし  
た。職員も、普段ご利用  
者やご家族の皆様とお会  
いする際にはなかなか持  
てない、違った時間〴〵を  
過ごさせていただき、心  
が温かくなりました。

お忙しい中、ご出席い  
ただいたご家族の皆様、  
大変お疲れ様でした。次  
回も多くのご家族様との  
出会いを楽しみにしてお  
ります。

# 春爛漫・桜爛漫

今年はず年より温かいせい  
か、博愛苑の桜も蕾から数日で  
満開になり、2階ホールの窓か  
ら見えるたくさんの方の花に今  
年も利用者の皆様から「わあ！  
キレイや」との声があがって  
いました。正門横の垂れ桜も少  
遅れて見事に咲き、その下で  
たっぷり記念撮影。



▶2Fホール窓から見える桜

## 「豊舞会民踊のつどい」 に行ってきました！

よく晴れた4月10日(日)に、  
「豊舞会民踊」を観に舞鶴市総  
合文化会館に行きました。

踊りの先生方の歓迎を受けな  
がら会場に入ると、客席にはす  
でに大勢のお客様がおられ、ご  
利用者の皆様も「こんな大きな  
会場で踊りが見られるなんて嬉  
しいな！」と興奮気味に話して  
おられました。

いよいよ幕が開き、舞台上で華  
麗な踊りが始まると皆さん真剣  
な眼差しでそれをご覧になり、  
「皆、踊り上手やなあ」「綺麗な  
着物着とってやなあ」と口々に  
喜びの声を上げておられました  
た。素晴らしい踊りを十分に楽  
しみ客席を後にしましたが、帰  
り際には会場の入り口でしっか  
りと記念撮影。浜風が気持ちよ  
く感じられるとっても充実した  
1日でした。





## お花見外出

4月5日(火)、15日(金)に花見外出に行ってきました。今年はとても天気が良く、2日間とも最高のお花見日和となりました。5日は田辺城を皮切りに、市内の桜スポットを回り、「綺麗！最高！」と大喜び。15日は芝桜見学で、鮮やかなピンク色の花が一面に広がり素晴らしい景色を堪能しました。

## 夜桜お花見居酒屋

4月22日(金)19時よりお花見居酒屋を開催しました。飲み物はノンアルコールのビール、チューハイ、ソフトドリンクなど幅広く取り揃え、花見といえば「団子！」ということ、団子もおつまみとして提供させていただきました。今年のメインイベントはゴルフゲーム、皆さんゲームになると笑いながらも優勝めざして頑張られ、大盛り上がり！表彰式の時には1位から3位になられた方達を拍手喝采で称え、最後は紙で作った花吹雪の中、全員で「桜」を大



## \*\*\*\*\*絵手紙教室\*\*\*\*\*

～ テーマは「春の花」～

合唱！年に一度の楽しいひと時を過ごしました。



4月13日(水)に1F食堂ホールで絵手紙教室を行いました。今回は「春の花」がテーマ！皆さんカーネーションやチューリップなどを鮮やかに描きました。初めは「(これで)よいわ」と言いながらもやっていくうちに「もっと明るい色かな」など次々と異なる工夫をされ、最後に自身の名前のハンコを押して遂に完成！出来上がった作品を見て「やっぱり誰かに出そうかな」と急遽宛名を書いて投函さ

れる方や「返事が来るのが楽しみ！」と笑顔で話す方もおられました。皆さんそれぞれ出来栄えに大満足でした。

## 利用者作品

### ●壁画



・東洲斎写楽 作 市川銀蔵演ずる竹村定之進  
・羽子板の美人画



鯉のぼりとジョージ

# 外で 花見弁当!!



利用者の皆さんと一緒に弁当を持って舞鶴市立東図書館のベンチへ、また別の日はしだれ桜が咲く丸山の東舞鶴公園グラウンドへ行ってきました♪ 温かい陽ざしの下お弁当を広げて「いただきます!!」桜を見ながらご利用者の皆さんと食べるお弁当はとっても美味しく、お



腹も笑顔もいっぱい  
いの時間を過ごせました☆

# 三味線演奏

●すばらしいパフォーマ  
ンスに拍手喝采!

4月13日(水)、デイの木下真由美職員が2年前、福井県美浜町での「NHKのど自慢」に出場した際に知り合い、仲良くなった『大森孝学三弦堂』の方が、仲間の方お二人と一緒にボランティアで三味線の演奏をしに、はるばる福井県鯖江市から博愛へ来て下さいました!

1Fロビーで華麗な着物姿の3人が素晴らしい三味線の生演奏を披露。演奏開始と同時に利



用者の皆様も(一緒にいた職員も)そのすばらしいパフォーマンスに惹き込まれ、演奏が終わるやいなや皆さん「よかったわ〜!」と満面の笑顔で拍手喝采でした。のど自慢バンザイ!  
またぜひ来て下さいね!!



# 『ふるるファーム』 に行きました!

4月17日(日)は朝からよいお天気!  
春になり温かくなってきたこの時期、「どこ行く?」「どこが楽しんでもらえるかなあ?」といった話し合っていました。『ふるるファーム』に決定!! キレイな海の景色を見ながら、羊や馬にエサをあ



げると「わあ! 食べた!」かわいい♪と皆で大はしゃぎ!! 動物に触れ合うっていいですね♪



## 家族交流会開催

4月29日(金)、10時～13時にグリーンパーク愛宕で今年で第3回目となる春の家族交流会を開催しました。入居されているご利用者のご家族様をお招きし、最初に、担当の職員との懇談会を実施。各ユニットの担当職員より利用者様の日頃の様子をお伝えし、ご要望等をお聴きした上で様々な意見交換を行いました。懇談後は、実際に利用者



様が普段食べておられるお食事をご家族の方にご賞味いただき、食事後は職員がカフェ用の衣



装にこっそりチェンジ！皆様に愛宕名物『愛宕カフェ』もゆつくりと味わっていただきました。

## ＊桜ドライブ＊



今年春暖冬で、桜の開花も早く、舞鶴は天気も安定していたので、キレイな満開の桜をゆつくりと観ることができました。医療センター前の桜トンネル、朝来の長～い桜並木等、見どころが色々あって、ちよつと

車を止めて近くまで行って記念撮影。桜も利用者の方皆さんも、ご覧の通り、とーっても素敵に撮れました

よ☆



## お花見献立 行事食 大好評

4月11日(月)に昼食にお花見献立として6つに仕切られたプレートに盛り付けされた、行事食が出ました。皆さん、プレートを見た瞬間「うわー豪華やなあ」。綺麗すぎて食べるの



がもったいな」「どれから食べるか迷うわ。」など感嘆の声をあちこちであげておられました。でも食べ始めるとおしゃべりも忘れて美味しそうに黙々と召し上がり、最後は「もうお腹いっぱいやで、何も食べれへんわー」と顔を見合わせて笑っておられました。次回の行事食は何が出るか、お楽しみに!!



4月4日(月)から、3日間に分けて大波街道から朝来方面に向かって入居者の皆さんと毎年恒例の『桜ドライブ』に行つて来ました。車窓から満開の桜をご覧になりながら「きれいやなあ。日本人でよかつたわ。」と

## 桜ドライブ!!



## よこつみ農苑へ 芝桜ドライブ

おっしゃられる方も。来年も楽しみですね。



4月27日(水)、福井県高浜町にある「よこつみ農苑」へ芝桜を見に行つて来ました。場所はグリーンパーク愛宕からは車で20分。一面の芝桜を目にする、皆さん「わあ、きれい!」「こんなにいい所が近く

にあったんやね」と満面の笑顔に。持参したコーヒを飲みながら、会話も弾み、和やかなひと時を過ごすことができました。



## お散歩日和

4月のある晴れた日、みんなで一緒に道を挟んだお隣の竜宮公園へお散歩に出掛けました。公園は冬の間に遊具がすべて入れ替えられ、見違えるようにきれいになっていました。散歩中に遊びにきていたお子さんとニッコリ握手。道端に咲いてい

## ■入居者作品

### ●俳句・短歌

・満開の 桜花の下で 酒を汲む 似て非なる 雪が今降る  
・空襲も 飢餓も知らず 成人式 たった二時間 規範守れず

國夫作



たタンポポの綿毛を思いっきり「ふ〜!!」。春になり、鳥や虫たちも嬉しそうなポカポカ陽気の一日でした。



## 包括からの報告

### 認知症サポーター養成講座

4月26日(火)に、三笑堂の介護事業部と医療事業部の社員の方々を対象に、三笑堂舞鶴支店3F会議室で認知症サポーター養成講座を開催しました。

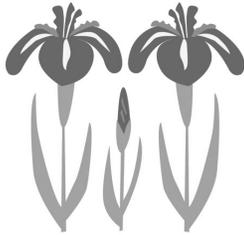
新入社員を含め20名が参加され、中には初めて認知症の話を聴かれる方もおられたようで、

真剣な面持ちで講義を聴かれています。

講義内容は認知症の発症原因や特徴・症状、予防方法、発症された方への対応方法などで、パワーポイントを使ってできるだけわかりやすく説明を行い、認知症への理解をより深めていただきました。

講座終了後、サポーターの証であるオレンジリングを一人一人お渡ししたのですが、リングを手にされた参加者の皆さんの笑顔がとても印象的でした。

各地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座や、その他の出前講座も常時受け付けております。お気軽にお問い合わせ下さい。



新入社員を含め20名が参加

### 新舞鶴・三笠地域包括支援センターの今月の予定

●5月19日(木)

午後7時30分～9時

認知症サポーター養成講座

場所：北浜交流センター

●5月21日(土)

午後1時～2時30分

出前講座

『介護保険制度について』

場所：三宅集会所

### 法人からのお知らせ

### グリーンプラザ博愛苑 春の消防総合 訓練の実施!

平成28年6月3日(金)午後2時～3時まで、グリーンプラザ博愛苑では本年度1回目の消防総合訓練(夜間想定)を実施します。

今回は特別養護老人ホーム(短期入所も含む)のご入所者を対象に火災想定訓練を行います。訓練後は消防署の方の助言を受けながら、地震に備えるの勉強会も行う予定です。

最近多発する自然災害への備えの意味も含めて、入所者の皆様に常に安全・安心を提供できるよう、しっかりと取り組むたいと考えます。

## ◆5～6月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕			
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※毎日体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前、看護職員指導による体操を行っています</small>		
		午前	午後					
5月16日(月)		頭の体操	鯉のぼりかたづけ	ココロスティック	カードゲーム	風船バレー	物送りゲーム	
17日(火)	ナツコラ会	山ふき取り	お菓子作り	鯉の滝のぼり	折り紙教室	歌	玉入れゲーム	
18日(水)	体操ボランテア・きれい館	体操ボランテア	書道	鯉の滝のぼり	美容教室	輪投げ	ことわざ・言葉遊び	
19日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	グラフィック	頭の体操	理美容	ボーリングゲーム	
20日(金)	誕生日会	輪投げ	健康マッサージ	魚釣り大会	ビンゴゲーム	体操	お楽しみ	
21日(土)		数字返し	レッツゴー体操	魚釣り大会	大人の塗り絵		輪投げ	
22日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	ココロスティック	折り紙教室	塗り絵	歌の会	
23日(月)		頭の体操	つるかめ体操	鯉の滝のぼり	体操	マジック同好会	マジック同好会	
24日(火)		輪投げ	遊び喫茶	手芸ボランテア	歌		玉入れゲーム	
25日(水)		壁画作り	和菓子喫茶	ゲートボール	輪投げ		ことわざ・言葉遊び	
26日(木)	編み物サークル	歌の会	トランプ遊び	童謡ボランテア	理美容		ボーリングゲーム	
27日(金)		カーリングゲーム	輪投げ	ココロスティック	体操		お楽しみ	
28日(土)		数字返し	レッツゴー体操	玉子屋さんゲーム			輪投げ	
29日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	玉子屋さんゲーム	塗り絵		歌の会	
30日(月)		頭の体操	つるかめ体操	サイコロ輪投げ	風船バレー		物送りゲーム	
31日(火)		輪投げ	卓球バレー	サイコロ輪投げ	歌		玉入れゲーム	
6月 1日(水)	習字サークル	トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランテア	輪投げ		ことわざ・言葉遊び	
2日(木)	編み物サークル	歌の会	手芸教室	輪投げ	宝さがし	理美容	ボーリングゲーム	
3日(金)	消防訓練	輪投げ	消防訓練	ハーモニカボランテア	体操		お楽しみ	
4日(土)		数字返し	レッツゴー体操	缶積みゲーム	カードゲーム		輪投げ	
5日(日)		壁画作り		足で寄せて	塗り絵		歌の会	
6日(月)		頭の体操	つるかめ体操	カラーボールバスケット	愛宕カフェ		物送りゲーム	
7日(火)		輪投げ	安寿苑交流会	お宝釣りゲーム	愛宕カフェ		玉入れゲーム	
8日(水)	市寿会	トランプ遊び	お茶会	パクパク玉入れ	愛宕カフェ		ことわざ・言葉遊び	
9日(木)		歌の会	お茶会	輪投げとり	理美容		ボーリングゲーム	
10日(金)		ビンゴゲーム	琴遊会	琴遊会ボランテア	体操		お楽しみ	
11日(土)		数字返し	制作	直線玉入れ			輪投げ	
12日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	ボール転がし	文字探し	塗り絵	歌の会	
13日(月)		頭の体操	卓球バレー	脱線ゲーム	色々漢字作り	風船バレー	物送りゲーム	
14日(火)	豊まり会	輪投げ	遊び喫茶	ジャッパルゲート	頭の体操	歌	玉入れゲーム	
15日(水)		体操ボランテア	書道	直線玉入れ	お宝探し	輪投げ	ことわざ・言葉遊び	

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011
- 舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)