

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

# 博愛通信

●題字 村田憲彦

第152号  
平成28年6月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会  
☎625-0025

京都府舞鶴市字市場390

☎ (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

## 満開のアジサイとツツジ



咲きこぼれるアジサイ (後方クレインブリッジ)

6月初旬には近畿地方も梅雨に入り、雨の日も少し増えてきました。この時期を待ち望んでいたかのように、各地でアジサイの花が活き活きと咲き始めています。  
今年春からこの時期までの雨が少なかったため、例年より少し遅れて、丁度今、満開の時期を迎えています。利用者の皆様と一緒に観に行くのが楽しみです。

撮影。

ツツジをバツクに皆で記念



ケアハウスグリーンプラザ博愛は5月3日(火)に毎年恒例の「ツツジドライブ」に行きました。

舞鶴市立東図書館前のツツジを満喫し、しおじプラザを一望できる海望亭でランチタイム。クレインブリッジと前島埠頭を背景に、色とりどりに咲くツツジをながめながらの昼食は格別で、

## ツツジ満開!



# 5月のおやつ作り



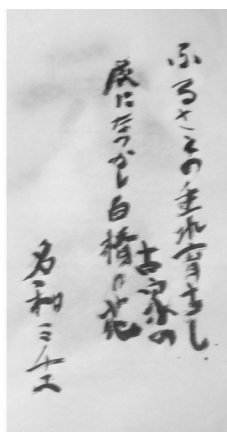
5月15日(日)は綿菓子、22日(日)はあんみつと、二種類のおやつ作りをご利用者の皆様と一緒にしました。綿菓子は、フルーツ味のあめを選んで綿菓子を作る機械に入れるとでき上がり! 「見たことあるけど初めて食べるわ。」「なんか不思議な食べ物やねえ」とご利用者も珍しい体験に大喜び。



あんみつ作りでは、ご利用者の皆様に材料を切ったり器に分けていただいたりして一緒に作りました。その出来栄えと味に皆さんご満悦のご様子。今月は珍しさや美味しさが楽しめるおやつ作りとなりました。

## 習字サークル

月に1度開催される習字サークル。皆さん、「よう書かんわ」と言いつつ、筆をしっかりと握りお手本を見ながら黙々と字を書かれています。できた作品を褒めると、照れくさそうに笑われています。そして今月は、思いもよらないこともありまし



お手本を見ずにご自分でオリジナルの短歌を考え書かれたのです。皆さんから「凄いつ!」と大絶賛。これからもどんどん

自分の中に仕舞っておられた力を発揮して下さいね。



## 若さあふれる 中学生体験学習!

5月19日(木)に青葉中学校、25日(水)に白糸中学校の皆さんが職場体験学習に来られました。両日とも午前は昼食介助のお手伝い、午後はご利用者の皆さんとの卓球バレーのレクリエーションを体験という形で行いました。

いずれの学校の生徒さんも午前は表情も硬くとても緊張している様子でしたが、午後の卓球バレーになると緊張もほぐれてきたのか、ご利用者と一緒に和気あいあいと時間を過ごすこと

ができたようです。ご利用者の皆さんも若者パワーに刺激を受けたのか、負けじと声を出しながら勢いよくボールを打ち返したりと普段以上に力を発揮し、元気に過ごされました。

両校の生徒の皆さん、楽しい2日間をありがとうございました。





## ご参加ありがとうございました

4月29日(金)に博愛ケアハウス  
毎年恒例の家族交流会を行いま  
した。

今回は1年間の活動をフォト  
スライドにてご覧いただきま  
した。会に参加されたご家族の  
方々は、「いろいろな活動がある  
んですね」「苑でどんなふうに通  
ごしているかよくわかりました」  
「楽しそうにしていますね」など職  
員がこの仕事を続けてきてよ  
かった! と思える感想をたく



さん聞かせ  
ていただき  
ました。

入居者の  
皆様の嬉し  
そうな笑顔  
とご家族の  
皆様方の温

かいお言葉に、職員はこの仕事  
の素晴らしさをいつも感じさせ  
ていただきます。入居者の方々  
に心から楽しんでいただける活  
動をこれからも企画していきたく  
いと思えます。



## いろいろ植えました!

5月19日(木)に入居者の皆さん  
と一緒に今年もアサガオ、パン



ジー、きゅ  
うり、トマ  
ト、お芋な  
どを「早く  
大きくな  
れー」と願  
いを込め  
て、いろい  
ろ植えてみ  
ました。その成長を見守ってい  
きたいと思えます。



## 山ふきの収穫

ケアの畑でたくさん山ふき  
が採れました。利用者の方々が  
慣れた手つきで次々と葉を取り  
皮を剥いて、煮込むこと数時  
間。軟らかくてつやつや美味し  
い山ふきの煮物が完成!

夕食時  
に皆さん  
に食べて  
いただき  
ました。  
感想は  
「とって  
も軟らか



くて食べやすく、美味しいー  
と大好評でした。



## ◆お願い

お掃除用のウエスが不足して  
います。いらなくなった洋服や  
使い古したタオルなどがござい  
ましたら、ケアハウスまでお知  
らせ下さい。よろしく願ひし  
ます。



あじさいとジョージと仲間たち

# お好み焼きを作りました♪

5月9日(月)のお昼ご飯で、利用者様と一緒にお好み焼きを作りました！

アツアツに焼き上がったお好み焼きからソースのととてもよい匂いが辺り一面に広がり、皆さん笑顔で「いただきまーす！」あつという間に完食！ 大成功でした♪



# 美容教室

●職員がカリスマ美容師に変身です！

5月25日(土)にレクリエーションとして「美容教室」を開催いたしました♪

さあ、職員がカリスマ美容師に変身です！ 顔のパックからスタート、ぶるぶるに潤ったお肌メイクをさせていただき、髪もきれいにセット完了！ 皆さん大変喜んでいただき、職員もますますやる気が出てきました♪ 次回もご期待を！ いつまでもおしゃれやメイクを楽しんでくださいね★



# 野菜作りを

## 始めました！

5月27日(金)、プランターに『プチトマト』と『きゅうり』の苗を利用者様に植えていただきました!! 職員も早く育たないかとワクワクして、何度となくプランターを見に行ってしまうます♪ 利用者様もご利用の日にはぜひ野菜の苗の成長を見てあげて下さいね☆  
収穫できたら皆さんと一緒に調理して食べたいと考えています♪



何にして食べたら美味しいかな!





## 5月8日は母の日

この日、もみじユニットでは、感謝を込めてケーキでお祝いをしました。午前中に利用者様代表2名の方と『シャトレーゼ』へケーキを買い出しに！

たくさんさんのケーキに目移りしながらも、美味しそうな4種類を選んで購入。おやつ時間にケン！勝った方から好きなケーキを選んでいただきました。



（皆さんこのジャンケンでは、目が真剣そのものでした）その後、職員からメッセーカード



と折り紙の花束をプレゼントし、お待ちかねのケーキタイム♪ 結構なボリュームのケーキを皆さん残さずきれいにペロリ（笑）こんな日も大切ですよ。次は父の日！男性の入居者の皆さん、お楽しみに〜。

## カステラ作り



さくらユニットでは5月26日（木）に春のふわふわカステラ作りを行いました。皆さんエプロン・手袋をして準備万端！！苺をカットする係と生地を混

ぜる係の二手に分かれていざ作業開始。上手に包丁を使い、苺を小さく切っていただきました。生地はホットケーキミックスに牛乳と卵を入れて混ぜたもの。焼き始めるとリピングいっぱい！いい匂いが広がりました。待つ事数分、ついにカステラが完成。皆さんでき立てのカステラを見て「美味しそうなんができたできた」と喜ばれ、テブルを囲んで食べ始めるとあっという間に完食。次回もまた皆さん喜んで頂けるものを考えたいと思います〜♪



## レッツ！外出！

4月下旬に毎年恒例、五老スカイタワーへ鯉のぼりを見に出掛けました。この日は少し汗ば

むほどの陽気で絶好の外出日和。皆さん「鯉のぼりを見に行くのは久しぶりやわ〜」と楽しみにされていて、道中も舞鶴の街並みを眺めながら、ワイワイと話が盛り上がっていました。スカイタワーに到着すると、見事にとくさんの鯉のぼりが空高く泳いでいて「今年も見に行けて良かった、来年も行きたい！」と大満足の様子。高所から見る舞鶴の景色も絶景で、素晴らしい1日でした。

来月は、紫陽花ドライブ！お楽しみに！



## 野菜の植ええ!!



5月の良く晴れた日の午後、苑内のプランターに利用者様と一緒にゴーヤ、キュウリ、プチトマト、イチゴを植えました。水やりをしながら利用者様が「大きくなーれ。大きくなーれ。私は育ち過ぎたけど。」と声を掛けておられたので、横で聞いて



ていた職員も思わず吹き出してしまいました。収穫が楽しみですね。

## 城山公園ヘドライブ

5月11日(水)福井県高浜町和田にある城山公園へ初めて行って来ました。城山公園の「明鏡洞」といえば有名ですが、今日

はその景色を間近に見ることができ大変感動しました。あいにくの曇



り空でした。が海風も気持ち良く、皆さん話も弾んでおられました。また行きたいですね。

## びっくり仰天!!

5月23日(月)の午後、ボランテニア「みやび」様が華麗な手品の数々を披露して下さいました。

摩訶不思議な様々な道具を用い、魔法の掛け声を掛けると何とビックリ!! 筒に入れたはずの牛乳が消えてしまったり、銀の輪っかが繋がったり外れたり。種も仕掛けもない(?)現象に皆さん熱心に見入っておられました。他にも南京玉すだ



れとバルーンアートもご披露いただき、大変盛り上がったひと時でした。



## 利用者作品

●俳句・短歌

- ・ブランコに 宙返りする 百日紅
- ・氷柱照る 華嚴の滝に 花一厘 二人寄り添う

いろは坂に  
國夫作



## 包括からの報告

### 認知症サポーター養成講座開催

5月19日(木)に新舞鶴・三笠小学校の教職員や地区の役員、地域住民の方々を対象に、北浜市民交流センターで認知症サポーター養成講座を開催しました。20代から70代の方22名が参加され、講義を熱心に聴いておられました。



今回の講座は地域包括支援センター職員が認知症の事例を寸劇で紹介するというもので、職員による認知症の迫真の演技を参加者は食いつけるようにご覧になっていました。その後は認知症の種類や症状・予防方法などを資料に沿って解説したのですが、講義後の質疑応答も予定時間をオーバーするなど、認知症に対する関心の高さを改めて感じました。ご参加いただいた方には「認知症サポーター」の証であるオレンジリングをお配りし、今後認知症の方やそのご家族を温かく見

守る「認知症サポーター」として活躍いただくことを期待しております。地域包括支援センターでは認知症サポーター養成講座やその他の出前講座の依頼を常時受け付けています。最寄りのセンターまでお気軽にお問い合わせください。

### 出前講座開催

5月21日(土)午後1時より三宅団地集会所にて三宅地区の方々を対象に「介護保険について」と題した出前講座を行いました。要介護認定の申請から介護サービスの利用までの流れと居宅サービスや施設サービス等の介護保険サービスを紹介し、介護に関しての相談窓口をお伝えしました。

地域の中には介護の相談窓口をご存知でない方や、介護保険サービスの利用が必要だけれど、そのようなサービスをご存知でない方がおられると思いますので、出前講座を行うことで、相談窓口や介護保険サービスを地域により一層周知していきたいと考えています。介護保険サービス以外(健康や介護予防について等)についても出前講座を行いますので、お気軽にご相談ください。

## 法人からの報告

### グリーンプラザ博愛苑 消防総合訓練の実施!

6月3日(金)午後2時より、グリーンプラザ博愛苑にて今年度最初となる春の消防総合訓練を実施しました。

今回は特別養護老人ホームの入所者の避難を中心に計画を立て、夜間に同ホーム西側端の居室内談話スペースより火災が発生したと想定、消火栓等による初期消火を行いつつ、入所者の方々は一次避難場所として施設東側に位置するケアハウス2Fホールに避難していただくというものでした。職員の少ない夜間の火災発生という厳しい条件の中での訓練でしたが、各々の職員はそれぞれの課題を確認しつつ、真剣に訓練に取り組みました。訓練終了後は立ち会っていただいた東消防署署員2名の方の講評等を受け、その後、1F特養棟ロビーに場所を移し、東日本大震災を教訓とするDVDをケアハウス入居者、デイサービス利用の方々と一緒に視聴し、防火だけでなく防災についての知識をさらに広く得るための勉強会を行いました。社会福祉法人博愛福祉会では、万が一の事態に備え、今年度も積極的に防火・防災訓練に取り組んでいきたいと考えています。



## ◆6～7月のスケジュール◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕		
	特養	ケア		デイ	特養 <small>※随時体操、レクリエーション実施しています</small>	ケア <small>※毎日午前中に看護職員指導による体操を行っています</small>	
		午前	午後				
6月16日(木)		歌の会	トランプ遊び	足で寄せて	干支ビンゴ	理美容	梅ぼり外出・ポーリングゲーム
17日(金)		輪投げ	塗り絵	<small>カラボーバスケット</small> 巨大オセロ	体操	お楽しみレク	
18日(土)		数字返し	レッツゴー体操	すごろく体操	おじゃみ積み	散歩	輪投げ
19日(日)	むつみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	<small>テーブルカーリング</small> カードゲーム	塗り絵	歌の会	
20日(月)	誕生会	頭の体操	和菓子喫茶	<small>点鳥ルーレット</small> 干支ビンゴ	風船バレー	物送りゲーム	
21日(火)		輪投げ	お菓子作り	すごろく体操	歌	あじさいドライブ・玉入れゲーム	
22日(水)		壁画作り	よつ葉会	シャッフルゲート	琴遊会	琴遊会・ことわざ・言葉遊び	
23日(木)		歌の会	陶芸教室	童謡ボランティア	ミニミニコンサート	ミニミニコンサート	
24日(金)		カーリングゲーム	陶芸教室・七夕飾り付け	頭文字探し	体操	お楽しみレク	
25日(土)		数字返し	レッツゴー体操	輪投げとり	散歩	輪投げ	
26日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	お宝釣りゲーム	塗り絵	歌の会	
27日(月)		頭の体操	つるかめ体操	缶積みゲーム	あじさい外出	物送りゲーム	
28日(火)		輪投げ	遊び喫茶	手芸ボランティア	あじさい外出	玉入れゲーム	
29日(水)		トランプ遊び	健康マッサージ	点鳥ルーレット	あじさい外出	ことわざ・言葉遊び	
30日(木)		歌の会	ビンゴゲーム	輪投げ	あじさい外出	あじさいドライブ・玉入れゲーム	
7月 1日(金)		輪投げ	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	輪投げ 干支ビンゴ	あじさい外出	お楽しみレク	
2日(土)		数字返し	レッツゴー体操	<small>グラグラシュー</small> カードゲーム	あじさい外出	輪投げ	
3日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	ココロスティック	あじさい外出	歌の会	
4日(月)		頭の体操		輪投げ	愛宕カフェ	物送りゲーム	
5日(火)		輪投げ	書道	脱線ゲーム	愛宕カフェ	玉入れゲーム	
6日(水)		トランプ遊び	上映会	すごろく体操	愛宕カフェ	ことわざ・言葉遊び	
7日(木)		歌の会	生花教室・手芸教室	輪投げ	理美容	ポーリングゲーム	
8日(金)		ビンゴゲーム		ゲートボール	体操	お楽しみレク	
9日(土)		数字返し	制作	ボールでポーリング	散歩	輪投げ	
10日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	すごろく体操	巨大オセロ	塗り絵	歌の会
11日(月)		頭の体操	卓球バレー	<small>ピンポン玉ルー</small> 漢字クイズ	風船バレー	物送りゲーム	
12日(火)		輪投げ	遊び喫茶	<small>グラグラシュー</small> 折紙教室	歌	玉入れゲーム	
13日(水)		トランプ遊び	輪投げ	<small>玉子屋せんゲーム</small> 頭の体操	輪投げ	ことわざ・言葉遊び	
14日(木)		歌の会	絵手紙	脱線ゲーム	干支ビンゴ	理美容	ポーリングゲーム
15日(金)		輪投げ	七夕飾り片付け	<small>ココロスティック</small>	体操	お楽しみレク	

### ● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎(0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎(0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0025 京都府舞鶴市宇市場390 FAX(0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎(0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX(0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎(0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎625-0035 京都府舞鶴市浜606番地 FAX(0773) 77-5011
- 舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

- ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>
- メールアドレス [info@hakuaien.jp](mailto:info@hakuaien.jp)