

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第154号

平成28年8月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

博愛苑 夏祭り



連日猛暑が続く中、7月27日(水)に恒例の「博愛苑夏祭り」を開催いたしました。
今年は大変天候に恵まれ、会場を室外に設置しましたので、広いスペースに多くの屋台を並べることができ、入居者の皆様そしてそのご家族や、地域の皆様にも多数参加して頂き、お祭りモードも

盛り上がりました。

祭りは今年も小さな可愛らしい市場上子供会の大勢の子供達による「忍たま音頭」と「東京音頭」の踊りで始まりました。子供さんだけでなく大人の皆さんも次々と輪に加わり、祭りの雰囲気は最高潮。踊りが終わるといよいよお楽しみ模擬店巡りです。定番のカレーライス、焼きとり、コロッケ、冷やしぜんざい、かき氷などに加え今年には揚げたこ焼きなどもあり、大人気ほどの模擬店も賑わっていました。特にストラックアウトが大盛況でした。入居者の皆様に混ざって子供達も一緒に遊ぶ姿はとても微笑ましく、祭りを大いに盛り上げてくれました。

そして今年もデイサービス職員による「正調よさこい鳴子踊り」で祭りの最後を締めくくりました。

お忙しい中、ご参加頂きました入居者のご家族の皆様、そして祭りを盛り上げて頂きました地域の皆様には心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



カラオケ大会



7月14日(木)に2階ホールでカラオケ大会を開催しました。歌が大好き！なご利用者様は、久しぶりのカラオケに真剣な面持ちでマイクを握り熱唱され、歌が少し苦手かな...というご利用者様はその熱唱を聴きながら手拍子をさしたり、嬉しそうに口ずさまれたりとそれぞれ楽しんでいました。懐かしい

曲や民謡、唱歌などたくさん思い出の曲がホールに響き渡り、楽しいひとときとなりました。



7月のおやつ作り

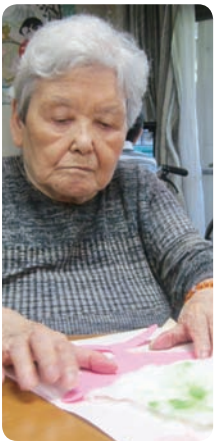


7月17日(日)と24日(日)にむつみ棟、ほほえみ棟各々でおやつ作りをしました。むつみ棟はカップケーキ作り、ほほえみ棟は冷やしゼンざい作りで、入居者の皆さんと一緒に材料を混ぜたり、白玉を丸めたりして楽しく作り上げました。早速出来上

がったおやつを皆で食べてみたところ、「あっさりしていて美味しい」と好評でした。自分たちで作った出来立てのおやつを皆で食べると、美味しさもひとしおですね。また次回もお楽しみに！

作品作り。
テーマは「日本の夏」

今月も、作品作りをしました。テーマは「涼しくなーれかき氷」と「元気いっぱい夏の花」「夏の御馳走」(ビールとおつまみの塗り絵)です。皆さん、作品の出来ばえに大満足でした。



大豊作



毎年6月、7月はケアハウスの畑でじゃが芋、キュウリ、万願寺トウガラシの収穫が行なわれます。今年もその時期がきました。じゃが芋はどれも去年よりひとまわり大きく、掘っても掘っても出てくるので、皆さん笑いごとまりません。汗を流した後は朝一で収穫したキュウリの冷たい浅漬けを試食。皆さんぼりぼりとおいしそうな音を響かせながら「つめたーい」「みずみずしい」と口々に言い、楽しく頂きました。

お菓子作りで たこ焼きパーティー

今回のお菓子作りは京風タコ焼きです。たこは都合により入っていませんが、九条ネギを



ふんだんに使った生地に、ウインナー、チーズをトッピング。「久しぶりに焼くで大丈夫かな」と言いながら、皆さん見事な手さばきでくるくる回して、素晴らしいできばえ。外はパリパリ中はとろとろとっても美味しいタコ焼きができました。



暑さが増した今日この頃、暑さを取り切るにはうなぎが1番。ということで今回の仕出し弁当は「まこと」のうなぎでした。蓋を開けると「わーおいし

土用の丑の日 (仕出し弁当)

そう」と食べる前から笑顔に。うなぎは皮はパリっと身は軟らかく「美味しー」「これ元気になれる」「風邪知らずやな」ともりもり頂きました。

夏祭り

7月27日(水)に博愛苑夏祭りが行なわれました。博愛ケアハウスは昨年に引き続きストラックアウトが担当です。今年も大盛況で長蛇の列ができました。景品は全て無くなりました。ご参加ありがとうございました。



がとうございました。

出前講座のお知らせ

8月23日火曜日14時～15時

● 膝関節の痛みとリハビリ

● 加齢に伴う原因、予防対策

市民病院の理学療法士の先生による講義です。沢山の参加お待ちしています。



☆7月の外出☆



梅雨の晴れ間の7月22日(金)、宮津市の魚っ知館へ♪西舞鶴の青々とした山間を抜け、奈具の綺麗な海を眺めながらのドライブ♪途中で弁当を購入し、



魚っ知館に到着後、皆で揃って『いただきます♪』お好みのお弁当をそれぞれ美味しく食べ

た後、お魚達にご対面♪色とりどりの魚を間近で観て大はしゃぎの楽しいひとときを過ごせました☆



毎年好評♪ 博愛苑夏祭り♪



梅雨も明け、夏らしい暑さになってきた7月27日(水)は博愛苑夏祭りの日！この日が来るまで

デイサービスでは職員同士が集まり、踊りの動画を見ながら猛練習！「手が違うで…」 「足が…」 「筋肉痛や」と皆で冷や汗やら脂汗、色々な汗をかきながら、途中で看護師さんのフラフープもあつたりと、なんとか、本番を大成功で終えることができました♪同じ踊りを9月の敬老週間にも披露しますのでお楽しみに！

☆子供みこし☆が やってきた♪

夏祭りの興奮も冷めきらぬ28日(木)の朝、とても可愛い訪問者が今年も地元町内会から大勢来てくれました。ちっちゃなハッピーにねじり鉢巻き、神輿をかいで元気いっっぱい子供みこしのお通りです♪和太鼓の演奏もあり、利用者の皆さんはもちろん、職員も全員、笑顔が溢れ、元気を頂いたひとときでした。



今回の愛宕カフェは…



さあさあ!! 皆さんお待ちかねの月1回の愛宕カフェがやってきましたよ♪

今回のメニューはふるんぷるんの『プリン』。このプリン、元は牛乳パックサイズの容器に入っていたドデカいプリンなんです!!それを程良い大きさにカットして、甘酸っぱいらズベリーとホイップクリームでトッピングして皆さんにお出ししました。かわいい見た目に「まあ、美味しそうやなあ」と顔もほころび、気分も盛り上がります♪いざ食べてみると…ラズベリーの酸っぱさにビックリして目が覚めたような顔にな



り、目を真ん丸にされている方も…。ハプニングもありましたが、昔懐かしい音楽DVDを観ながらの笑顔溢れる今月の愛宕カフェでした☆

夏にピッタリ!



7月26日(火)午前中にもみじユニツトで水餃頭づくりをしました。あん

は粒あんとよもぎ入り白あんの2種類。お鍋に粉、砂糖、水の材料を入れ、ぐつぐつと煮て透明な粘り気が出るまでかき混ぜました。「うちはようせんで」と言いながらも、材料を見ると「これはどうする?」「私もやろうかな」と気が変わり、やる気満々になる方も…。生地が出



来上がると、スプーンで上手に取って、あんを生地で挟んでカップに入れました。最後は冷蔵庫で冷やして完成!!午後におやつとして実

食!「昔よくおはぎで作ったのを思い出すわ」「これは売れるほど美味しい。売ったらよいのに」と大好評!暑い夏にはピッタリのおやつでした!

夏の風物詩☆

7月27日(水)にグリーンプラザ博愛苑で夏祭りが開催されました。愛宕特養からは利用者6名の方が参加。オーピングは子供達による盆踊りです。皆さんリズムカルな音楽にの



り、自然と手や足で音頭をとっておられました。盆踊りが終わると早速屋台にレッツ

ゴー!!かき氷やカレー、焼き鳥や冷やしぜんざい等の屋台がありました。一番人気はストツ



ラクアウト。たちまち長蛇の列が出来るほどの人気ぶり、ゲームオーバー後の景品が良くとでも喜んでおられました。女性利用者の一人は「祭りの時のビールは最高!」とグビグビと

飲まれたり、焼き鳥や冷やしぜんざい等をたくさん食べる方もおられたりと楽しい時間を満喫できました。夏のひとときの思い出となりました。



八幡神社夏祭り



ドン、ドン、ドドドン♪わっしょい、わっしょい!!今年も元気な声と共に地元の子供たちがグリーンパーク愛宕のエントランスに大集合!そうです、7月28日(木)は八幡神社の夏祭り!きれいに飾られたお神輿を観ながら威勢のいい奉納太鼓を間近で聞けて、利用者様も大喜び。当日まで朝

早くから子供達が隣の集会所でしていた太鼓の練習を私達職員は聞いていたので、上手に叩かれる太鼓の音を感慨深く聴かせていただきました。来年も楽しみに待っています。

皆でタコ焼き!

皆さんは「夏の食べ物」といえば何を思い浮かべますか? かき氷、スイカ、冷やし中華...と様々ありますが、タコ焼きも夏の屋台の定番の一つ!あじさいユニットでは7月15日(金)にタコ焼き作りを行いました。皆さん順番に愛情込めて生地をまぜまぜ♪ 普段とは違い、ハッピを着た男性職員の姿に「あれ誰



や?」「惚れてしまうわ」と仰る方も。アツアツ焼きたてのタコ焼きにソース・マヨネーズ・青のり・かつお節をのせて「いただきます!」。たくさんお代わりして頂けたよう良かったです。

夏の夜空は...

7月31日(日)に第41回みなと舞鶴ちゃったまつり花火大会が開催されました。打ち上げ場所の舞鶴教育隊の敷地が施設に近いこともあり、窓から大迫力の花火を眺める事が出来ます。いつもは早くにお部屋に戻られる方も今日はほんの少しだけ夜更かします。数日前から楽しみにしている方もおられました。皆さん集合し待っていると...

入居者作品 | 短歌・俳句 |

母さん母さんと にこやかに来る子
待ってて良かった 何がなくても

美園作

夏の夜空を彩る花火に、皆さん満面の笑顔。歓声を上げて手を叩いておられる人も。あつという間に時間が過ぎてしまいました。約5000発の花火を十分に楽しむことが出来ました。



7月6日(水)に京都市内で開催された平成28年度京都労働安全衛生大会(京都労働局主催)において、グリーンプラザ博愛苑が労働安全衛生に関する活動が評価され「公益社団法人京都労働基準協会会長表彰」を受賞しました。

この表彰は、京都市内の事業場の中で、安全衛生活動が活発で他の模範となる事業場が受賞するもので、博愛苑は衛生委員会を中心に職員の健康の保持増進・労働環境の改善に取り組んできた活動が評価されたものです。今後も、さらに労働安全衛生活動に取り組んでいき、労働者の安全確保と健康維持・増進に努めていきたいと思えます。

(理事長 岸本良博)



平成28年度
敬老祝賀式典
開催のご案内

9月13日(火)午前10時より、グリーンプラザ博愛苑1階デイトールにて、平成28年度社会福祉法人 博愛福祉会 グリーンプラザ博愛苑入居者様の敬老祝賀式典を開催いたします。また

同月16日(金)午後2時から



は、グリーンパーク愛宕1階多目的ホールでグリーンパーク愛宕入居者様の敬老祝賀式典を開催いたします。

両日とも式典後、地元ボランティア市寿会・寿会様による華やかで楽しい踊りをご覧いただけます。ご家族やご親戚・知人の皆様方、お誘いあわせの上ぜひともおいで下さい。

新舞鶴・三笠地域包括支援センター

中・東舞鶴地域ケア会議開催!

7月12日(火)に中・東舞鶴地域ケア会議を中総会館コミュニケーションセンターにて開催しました。

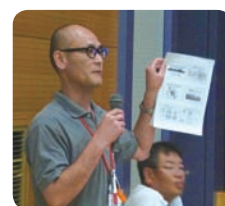
この「地域ケア会議」は、解決困難な個別の事例を通じて、課題を放置せず具体的な解決策に繋げていく取り組みとして厚労省が推奨しているものです。

今回は新舞鶴・三笠地域包括センターが中心となり、圏域内の福祉施設・医療機関・行政機関・福祉用具の事業所等に呼びかけ、約60名の方がこの会議に参加されました。

この日は中丹地域リハビリテーション支援センターから理学療法士の小幡章一氏を講師として招き、リハビリ支援センターの役割や活用方法、相談窓口における相談事例等の講義を行なって頂き、その後グループに分かれ自事業所の事例を出し合い、普段現場で感じている課題や問題意識をもっていることについて討議を行いました。



今回の地域ケア会議を生かし今後それぞれの課題や問題に対して、具体的な取り組みを考え、新たな動きを積極的につくっていききたいと考えております。



◆ 8月～9月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養 <small>※随時体操、レクリエーション 実施しています</small>	ケ ア <small>※毎日午前中に、看護職員指導 による体操を行っています</small>
		午前	午後			
8月16日(火)		輪投げ	お菓子作り	バウドボリング オセロ	歌	玉入れゲーム
17日(水)	体操ボランティア	体操ボランティア	書道	ハンマー投げ 干支ビンゴ	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
18日(木)		歌の会	手芸教室	輪投げ 陣取りゲーム	美容教室	ボーリングゲーム
19日(金)		輪投げ	健康マッサージ	後ろ向き玉入れ 陣取りゲーム	体操	紙芝居
20日(土)	8月誕生日会	数字返し	レッツゴー体操	お手玉ギリギリストップ オセロ	散歩	輪投げ
21日(日)	むつみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	輪投げ 頭の体操(クイズ)	愛宕地藏盆	愛宕地藏盆
22日(月)		頭の体操	つるかめ体操	バウドボリング 体操(音楽)	風船バレー	物送りゲーム
23日(火)		輪投げ	卓球バレー	手芸ボランティア	歌	玉入れゲーム
24日(水)	きれい館	壁画作り	和菓子喫茶	バウドボリング 陣取りゲーム	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
25日(木)		歌の会	陶芸教室	童謡ボランティア	美容教室	ボーリングゲーム
26日(金)		カーリングゲーム	トランプ遊び、陶芸教室	お手玉ギリギリストップ	体操	紙芝居
27日(土)		数字返し	レッツゴー体操	ひっくり返し	竜宮地藏盆	竜宮地藏盆
28日(日)	ほほえみ棟おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	ひっくり返し	塗り絵	歌の会
29日(月)		頭の体操	つるかめ体操	わーポン	風船バレー	物送りゲーム
30日(火)		輪投げ	卓球バレー	わーポン	歌	玉入れゲーム
31日(水)		トランプ遊び	壁画作り	お手玉ギリギリストップ	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
9月1日(木)		歌の会	生花、手芸教室	スリッパばし 歌と体操	美容教室	ボーリングゲーム
2日(金)		輪投げ	ナッコラ会、お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア	体操	紙芝居
3日(土)		数字返し	レッツゴー体操	鯉の滝登り 巨大オセロ	散歩	輪投げ
4日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	紙袋バスケット	塗り絵	歌の会
5日(月)		頭の体操		歌ってルーレット	風船バレー	物送りゲーム
6日(火)		輪投げ	書道	発車オーライ	歌	玉入れゲーム
7日(水)	平保育園さん訪問	トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
8日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	ボーリング	美容教室	ボーリングゲーム
9日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	お手玉輪投げ	体操	紙芝居
10日(土)		数字返し	制作	麦わらフリスビー	散歩	輪投げ
11日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	発車オーライ 折紙教室	塗り絵	歌の会
12日(月)		頭の体操	卓球バレー	色分玉入れ 美容サロン	愛宕カフェ	物送りゲーム
13日(火)	敬老会、市寿会、寿会、豊まり会	輪投げ	遊び喫茶	手芸ボランティア	愛宕カフェ	玉入れゲーム
14日(水)		トランプ遊び	輪投げ	おじゃみて射的 書道教室	愛宕カフェ	ことわざ・言葉遊び
15日(木)		歌の会	手芸教室	山くずし コロコロ体操	美容教室	ボーリングゲーム

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆ 特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆ デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆ 在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆ 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆ 地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆ 新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2階

● ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

● メールアドレス info@hakuaien.jp