

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第156号

平成28年10月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

☎ 625-0025 京都府舞鶴市字市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

博愛敬老祝賀式典



▲グリーンプラザ博愛苑敬老祝賀式典



▲グリーンパーク愛宕敬老祝賀式典

平成28年度博愛福祉会の敬老祝賀式典が9月13日(火)にグリーンプラザ博愛苑で、そして16日(金)にグリーンパーク愛宕で京都府知事様、舞鶴市長様、舞鶴市議会議長様他、多数の御来賓をお迎えして行われました。岸本理事長の式辞での長寿十カ条のお話に続いて、御来賓からの御祝辞をいただき、また多数の御家族様も御出席くださり、盛大な式典となりました。

入居者の皆様の御長寿、誠におめでとうござい
ます。職員一同、今後の益々の御健康を心からお
祈りいたします。

敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方

- 百歳 渡邊 勝子様
- 白寿 永田 ふみ様
- 米寿 伊田ふさ江様
- 倉内 房子様
- 羽賀田恵美子様
- 守屋美智江様

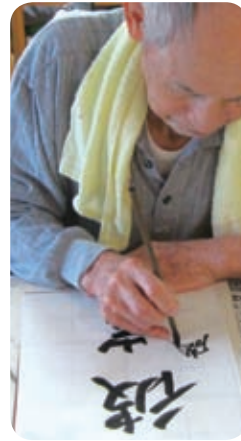
今月も習字サークル

今月も特養恒例、習字サークル活動を行いました。皆さん真剣に筆を動かして、良い「作品」が次々と仕上がりました。「手が震えるわ」と言いながらも「書いてみましょう」の声に頑張つて書かれる方、何も言わなくても筆をさつと取られ書き始められる方が



いたり、皆さん字を書く楽しみはよくご存知で、とて

も良い雰囲気、秋の博愛作品展に
こうご期待です！



ポイポイ？
輪投げレクリエーション

10月24日(月)に迫った『輪投げ大会』の練習も兼ねて「輪投げレクリエーション」を行っています。今回はいつもと趣向を変えて、輪を投げ終わってから自分で入れた輪の得点の計算もお願いしたところ、皆さん気合いが入ったのか、いつも以上に真剣に的を狙い「よいしょ！」とお互いに掛け声をかけあいなが

らの熱の入った練習になりました！高得点をあげるため集中して投げる方、ひたすら投げる方など投げ方はいろいろでしたが、「だんご」の方はなく、皆さんなかなかの腕前。計算は皆で「ああでもない、こうでもない」と頭を捻りながら楽しんでおられました。



ダンスも？丹後民踊まつり

9月25日(日)に舞鶴文化会館で行われた『丹後民踊まつり』を観に行ってきました。会場に到

着後、時間があつたので近くの埠頭を見物！「景色やら建物やら、随分変わったねえ」と様変わりした埠頭の景色を楽しんで、『丹後民踊まつり』を鑑賞しました。見事な踊りと華やかな衣装を生で観られ「良いもん観せてもって、良かったわ」とのご感想。良い気分転換になられた様子でした。帰つて来られてからも「立派な緞帳が下りてきてなあ、それは立派なもんやったで」「皆、良い衣装着とつちやつてなあ、誰一人同じじゃなかったわ」「珍して、目の正月やった。」と、目を輝かせて沢山お話を聞かせて下さいました。



敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方

百歳 木地美津江様
白寿 高岡 文江様
米寿 内海 利雄様
植村 年子様
雲丹亀清春様
八尋シマ子様

ふるるファーム
お食事外出

秋雨到来！9月23日(金)に『ふるるファーム』へとお食事に出かけました。雨を心配していましたが、皆さんの行ききたいという願いが届いたのか天気は崩れることなく無事お出かけできました。レストランではバイ



キング形式になっていたので、料理を次々に見て回られ、お好みの料理

を楽しもうに選んでお皿に取り分け：「いただきます！」。皆さん料理のお味が気に入られ、「美味しい！」「また来たい！」「気に入った！」と言いながら、お腹がはちきれそうになるまで沢山いただきました♪



1日外出(水族館見学)

9月30日(金)にケアハウスでは何年ぶりに宮津「魚っ知館」



へ行ってきました。久しぶりの遠出に何日も前から楽しみにされていた方もおられました。池にいる魚にエサをやりながら「凄いなー！」「見て！」と感動し、沢山のお魚を見て回る事が出来ました。



さつまいも?制作!

ケアハウスでは毎月、レクリエーションで色々な作品を入居者の皆さんと一緒に「制作」しています。今月の作品のテーマは「芋ほり」！出来栄は写真をご覧ください。今回一番苦労したのがお芋の部分！白い紙を

芋色に塗って芋の形にした新聞紙に巻いていくのですが、「さつまいもってどうやったかいな?」「紅芋みたいや」「こんな食べたいな」など皆さんさつまいもをそれぞれに思い浮かべながら試行錯誤。美味しそうな作品が完成しました。



いも掘り

今年の特養は、4名の方が米寿を迎えられました。厳粛なムードの中式典が始まり、緊張感が漂います。受賞者の皆さんも緊張した表情で、キョロキョロされる方もおられました。理事長や施設長の挨拶の後、とうとうこの時間が!! 記念品授与の時間がやってま



愛宕敬老祝賀式典

**敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方**

米寿 江上 昭子様
松本 佐津江様
安井 武一様
他一名

いりました!
この日の為に用意した素敵な洋服を着て、写真をパシャリ! 式典後は、市寿会の方々による踊りを鑑賞しました。



コメダ珈琲へ

9月26日(月)の午後、『コメダ珈琲西舞鶴店』に出掛けました。天気も良く、到着までゆつくりと景色を眺めて「久しぶりに外に出たわー。舞鶴も変わらんなあー」と一言。30分程で目的地に到着! 早速、店内に入り、メニューをじっくりと見た後、この店自慢のコーヒーを注文し、「ほんのりと苦み



があつて美味しい」と、1時間程でしたが、ゆつくりと過ごしました。職員とたくさんお話をし、楽しい一時でした。

秋のクッキング



9月18日(日)、もみじユニットでピラフと鰹の香味焼き作りをしました。ピラフ作りはベーコン、ピーマンを細かく切つて、フライパンでしっかりと炒め、味付けは塩コショウ、ブイヨンを入れ、ご飯に投入。二品目は、下味がついたアジをホットプレートで焼きました。たれを

入れ、両面に焼き色ががつくまで待ち、「匂いだけでご飯がすすみそう」と皆さん楽しんで待ちました。出来上がりは、利用者さんがしっかりと一人ひとりの器に盛り付けをし、今日もお腹いっぱいになりました。



作品展に向けて

皆さん「秋の作品展」に向けて、夢中になって制作中。完成品をお楽しみに!



敬老祝賀式典で
御祝いを受けられた方

米寿 安達 ちる様
為政 政子様

おはぎ作り

9月19日(火)

敬老の日はおやつ作りでおはぎを皆さんで作りました。お餅を食べやすい大きさに丸めて：さあ、次はきなこやあんこをのせましよう！真剣にあんなことをせられたと思つたら「あつ、のせ過ぎた！(笑)」和気あいあいとおはぎ作りは進み、いざ試食！あちこちで「おいしい



わ。「の声があがっていました。次回もお楽しみに。」

嬉しい贈り物！

9月19日(火)に、愛宕新子供会の皆さんから気持ちのこもったメッセージカードを頂きました。「敬老の日 みなさんお元気で」の言葉と共に、一枚一枚手書きのカードが貼られています。愛宕ケアハウス3階職員室前に掲示しておりますので、おいでになられた方はこの「子供たちからの贈り物」をぜひご覧になって下さい。



作品作り
(紅葉&コスモス)

11月恒例の『秋の作品展』に向けて、出展する作品を入居者の皆さん少しずつ作っておられます。今回は紅葉とコスモスです。ちぎっては貼り、ちぎっては貼

りの繰り返しです。この作業をひたすら集中して黙々とされる日も笑いながら楽しく作業される日もありましたが、気がつくともあつという間に完成！完成品を前に(まだ早いです)皆さん笑顔で記念撮影。色づきが絶妙ななかなかの力作となりました。実物は是非「秋の作品展」にてご覧ください。



ある日のひと時

毎日「暑いなく」と呟いていた夏も過ぎ行き、段々と過ぎ

入居者作品 | 短歌・俳句 |

ノックの音聞きたび思ふわよ 若かりし頃のあの人に
もう一度会いたい にこやかな顔をして

美園作



やすくなってきたある午後のこと、施設の周りをお散歩しました。「みんななかよし畑」のコスモスもきれいに花開き、皆さんの頭をおしゃれに彩ってくれました。かぼちゃも少しずつ膨らんできており、「かぼちゃは煮て食べるんが一番美味しいで。大きなんが楽しみやな」と笑顔で一言。秋の気配を感じる事が出来ました。

市場・市寿会館にて出前講座を開催

9月15日(木)市場・市寿会館にて近隣の高齢者を対象に出前講座を開催しました。



今回の講座は、「食事と運動」がテーマで舞鶴市高齢者支援課と新舞鶴・三笠地域包括支援センターのスタッフが中心となり行いました。

参加者は、70代後半から80代の方々でしたが、健康に対する意識が高く特に女性からは栄養価のある食べ物の摂り方について、男性からは、たばこやアル

コールの摂取量についての質問が多く出ました。

講座終了後、参加者からは「とても勉強になりました。また今度は違うテーマで開催してほしい」「健康体操でストレス解消できた」などの声が聞かれました。

今後も新舞鶴・三笠地域包括センターでは、各テーマに合わせた出前講座を開催します。

ご希望がございましたら、ご一報下さい。



法人からの報告

腰痛予防研修実施!

8月25日(木)午後4時15分より、グリーンパーク愛宕1階多目的ホールで岸本病院リハビリテーション科理学療法士主任伊藤清弘先生を講師に迎え、職員向け腰痛予防研修を実施しました。

研修には博愛・愛宕の両施設から30名の職員が参加し、腰痛の発生するメカニズムについてわかりやすい説明を受けた後、予防法について丁寧な指導を受けました。職員の腰痛への関心は高く、研修終了後も個別に質問をしたり、筋力強化に向けての運動の実技指導をして頂くなど、大変充実した研修となりました。



デイ前廊下にパーテーションを設置!

博愛デイサービスの雰囲気ガラリと変わりました♪これまでは廊下とデイサービスの区切りが曖昧だったので、6月に行われたチャリティゴルフ大会で頂いた寄付金でパーテーションを購入。仕切りをしつかりして、デイサービスだけの落ち着いた空間をつくることができました。利用者の方々が静養される時も、これまで以上にゆつくり安心して休んで頂けるようになりました。大会にご参加頂いた皆様、ありがとうございました。



◆ 10月～11月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養 <small>※随時体操、レクリエーション 実施しています</small>	ケ ア <small>※日曜午前中に、看護職員指導 による体操を行っています</small>
		午前	午後			
10月16日(日)		塗り絵	ふれあいカラオケ	つかんでGO! 巨大ビンゴ	塗り絵	歌の会
17日(月)		頭の体操	つるかめ体操	輪投げ	風船バレー	物送りゲーム
18日(火)	朝来幼稚園	輪投げ		朝来幼稚園来苑	歌	玉入れゲーム
19日(水)	体操ボランティア・市寿会	体操ボランティア	書道	カラオケ 頭の体操	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
20日(木)	編み物ボランティア	歌の会	手芸教室	つかんでGO! 神経衰弱	美容教室	ボーリングゲーム
21日(金)		輪投げ	お菓子作り	発射オーライ 大人の塗り絵	体操	紙芝居
22日(土)		数字返し	レッツゴー体操	後ろ向き玉入れ カードゲーム	散歩	輪投げ
23日(日)	家族交流会・懇談会	塗り絵	ふれあいカラオケ	空き缶転がし 頭の体操	塗り絵	歌の会
24日(月)	輪投げ大会	頭の体操	輪投げ大会	輪投げ大会	風船バレー	物送りゲーム
25日(火)		輪投げ	健康マッサージ	博愛大運動会!!	歌	玉入れゲーム
26日(水)		壁画作り	和菓子喫茶	博愛大運動会!!	輪投げ大会!	ことわざ・言葉遊び
27日(木)	編み物ボランティア	歌の会	陶芸教室	童謡ボランティア	秋の行事食	ボーリングゲーム
28日(金)		カーリングゲーム	陶芸教室	博愛大運動会!!	体操	紙芝居
29日(土)		数字返し	レッツゴー体操	博愛大運動会!!	散歩	輪投げ
30日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	博愛大運動会!!	塗り絵	歌の会
31日(月)		頭の体操	つるかめ体操	博愛大運動会!!	愛宕カフェ	物送りゲーム
11月1日(火)		輪投げ	書道	ペトボトルリグ 習字	愛宕カフェ	玉入れゲーム
2日(水)		トランプ遊び	上映会	絵手紙ボランティア	愛宕カフェ	ことわざ・言葉遊び
3日(木)	編み物ボランティア	歌の会	生花・手芸教室	缶積み 大きいオセロ	美容教室	ボーリングゲーム
4日(金)		輪投げ	ナツコラ会・お楽しみ喫茶	ハーモニカボランティア	体操	紙芝居
5日(土)		数字返し	レッツゴー体操	魚釣りゲーム 1～9返し	散歩	輪投げ
6日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	スリッパ飛ばし 紅葉ドライブ	塗り絵	歌の会
7日(月)		頭の体操	つるかめ体操	点鳥ルーレット 紅葉ドライブ	風船バレー	物送りゲーム
8日(火)	豊まり会	輪投げ	遊び喫茶	魚釣りゲーム 紅葉ドライブ	歌	玉入れゲーム
9日(水)	市寿会	トランプ遊び	輪投げ	脱線ゲーム 紅葉ドライブ	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
10日(木)	習字サークル	歌の会	お茶会	ご縁つなぎ 紅葉ドライブ	美容教室	ボーリングゲーム
11日(金)		ビンゴゲーム	お茶会	輪投げとり 紅葉ドライブ	体操	紙芝居
12日(土)		数字返し	制作	スカットゴール 紅葉ドライブ	散歩	輪投げ
13日(日)		壁画作り	家族交流会	すき焼きじゃんけん 体操	塗り絵	歌の会
14日(月)	タンポポハウス来苑	頭の体操	卓球バレー	缶積み 大人の塗り絵	風船バレー	物送りゲーム
15日(火)		輪投げ	お菓子作り	かご入れビンゴ 1～9返し	歌	玉入れゲーム

平成28年度『秋の作品展』開催について

本年度も、グリーンプラザ博愛苑とグリーンパーク愛宕の2施設で毎年恒例の『秋の作品展』を開催します。お近くにおいでの際は、ぜひ両施設の作品展へお気軽にお立ち寄り下さい。また、自宅等に作品等ありましたら出展の方もよろしくお願いいたします。

●グリーンプラザ博愛苑【秋の作品展】

開催場所：1階ロビー
平成28年11月8日(火)～11月14日(月)9時～17時

●グリーンパーク愛宕【秋の作品展&カフェ】

開催場所：1階多目的ホール
平成28年11月8日(火)～11月14日(月)9時～17時

