

すべてのひとに博愛の心を (博愛福祉会基本理念)

博愛通信

●題字 村田憲彦

第158号

平成28年12月15日 発行

社会福祉法人 博愛福祉会

〒625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390

TEL (0773) 65-3700

FAX (0773) 63-1250

秋の金剛院



色鮮やかな紅葉黄葉が目に見え、秋の季節になりました。

今年は気候は穏やかですが、秋から冬にかけての木々の紅葉は昨年よりも一層長く美しく感じられます。

丹後ののみじ寺と呼ばれる『鹿原の金剛院』には、三重の塔から本堂にかけて細川幽斎の植林で全山合わせて5000本を数えると言われるカエデでうめつくされ、この季節には多くの観光客で賑わいます。特に近年は他府県ナンバーの車も多く、紅葉を見ながらの『ぜんざい』や『抹茶』、『大根炊き』は特別の味です。

当法人の利用者の皆様もこの美しい『三重の塔と紅葉』を見に出かけ、新鮮な空気を胸いっぱい吸って、おいしい『ぜんざい』などを食べて冬のインフルエンザの流行に負けない体をつくっています。

(写真…岸本病院)

福居顕宏先生撮影



★マールde喫茶外出★

10月29日(土)午後に喫茶外出で皆様と一緒に『ホテルマールdeカ』2階のレストラン『アルカ』に行ってきました。『曇り雨』というあいにくのお天気でしたが、レストランの窓からは舞鶴湾に停留する船や釣りを楽しむ?人がよく見え、のんびりと眺めておられました。昼食後には皆さんパンケーキをご注文!ご覧のように結構なボリュームでしたが、どなたも美味しく召し上がりながら食べていました。久しぶりの外出と美味しいス



イーツを満喫され、よい気分転換になられた様子。また行きましょうね!



◎秋の作品(絵葉書作り)◎



11月2日(水)
は午後より特養2階ホールに集い、レクリエーション

で絵葉書作りをしました。ペットボトルの底に柿の型をつけて、そこにオレンジ色の絵の具をたっぷり塗って葉書にペタン☆しばらく待って絵の具が乾いたと



ここで葉っぱと種を貼り付けて出来上がり!皆さん、ご自分のお名前や一言を書かれ、それぞれ味のある絵葉書が完成しました!ご家族にぜひ送りたい一品です!



◆よつば会大正琴の集い◆

11月13日(日)に総合文化会館小ホールで『よつば会大正琴の集い』が開催され、鑑賞に行ってきました。ご利用者の皆様は最初は慣れない場所に行き、少し緊張されている様子でしたが、いざ演奏が始まると童謡か



ら歌謡曲までの幅広いジャンルの生演奏に時間を忘れて真剣に聴き入っておられました。衣装もとても豪華でしたが、今回は何よりも大きな画面に大正琴



を弾く手元が鮮やかに映し出されるなど臨場感ある演出がされ、これまでにない感動がありました。

家族交流会

11月13日(日)に博愛ケアハウス

『家族交流会』を開催しました。入居者の皆様とご家族様に

楽しく交流をして頂ける場にしようということで、今回は

お菓子作りを企画！皆

様で茶巾絞を作って頂

きました。

サツマイモを茹でた後

に潰してそ

れぞれを絞

り、甘納豆

などトッピ

ング！むら

さきいもと

抹茶いもを

まぜたり、

甘納豆を乗せたりしてカラフル

でおいしそうな茶巾絞が沢山出

来上がり！完成後は皆で美味しく



頂き、どうもありがとうございました。

安寿苑交流会



11月1日(火)に西舞鶴にある社

会福祉法人 安寿会のケアハウ

ス『シティーコーポ安寿』にて

毎年恒例の入居者交流会が行な

われ、博愛ケアハウスからは5

名の方々が参加されました。盛

大にカラオケ大会が行われる予

定でしたが、機械の故障！急遽

ゲーム大会に変わりましたが、

皆さん和気あいあいと楽しま

れていました。安寿の皆様ありがとうございました。来



みかん狩り

11月8日(月)に今年も『宮津の

野村農園』へみかん狩りに行き

ました。朝から曇り空で雨が心

配されましたが、「何とか天気

になってくれ！つ」と祈りつつ

出発、農

園に着く

と沢山の

みかんが

ぎっしり

生ってお

り、皆さ

ん思い思

いの木を

選んでみ

かんを採

り、その



場でパクパク！お昼ご飯を食べたばかりのはずでしたが、別腹



利用者作品(葛飾北斎作 富嶽三十六景 神奈川冲浪裏)



ツリーとジョージ

☆紅葉ドライブ☆



少し天候の悪い日もありましたが、綺麗な色づいた山々を背にして建つ金剛院を眺めたご利用者の皆様は、

今年も金剛院への紅葉ドライブに行きました。11月に入って急に肌寒くなったこともあり、もみじやかえで等の木々は鮮やかに紅葉、黄葉していました♪



「きれいやなあ!」「見事やなあ!!」と感心し、笑顔で見入っておられました。



♪11月の外食♪

11月の外食で、21日(月)は東舞鶴の『内方』へ、22日(火)には西舞鶴の『かつ源舞鶴店』に行ってきました。2日続けて良いお天気に恵まれ、少し贅沢な食事を楽しんだ後、21日は『舞鶴



さん大満足の1日を過ごされました。

親海公園』に、22日は『五老ヶ岳公園』へ、レッツ・ドライブ♪海や山に囲まれた舞鶴ならではの自然を満喫して、皆

タンポポハウスの可愛い園児たち

少し肌寒くなってきた11月ですが、14日(月)に心も体も暖まる小さなお客様たちがお客苑1F特養ホールに来



て、元気いっぱい太鼓を使った演奏や、楽しい歌をたくさん披露してくれました。ご覧になられたご利用者の皆様も、小さな体で可愛らしく頑張る大勢の子供達の姿を見て一気に笑顔になり、中には思わず涙される方もおられました。



とある日曜日

11月13日(日)



にもみじユ
ニットでは昼
食のお味噌汁
を「手作り」
しました。若
手職員が主と
なって、大先
輩の皆様から
ご指導を受

けながら調理スタート！まずは
沢山の野菜を切って鍋で煮たせ
ます。どんどん調理していくと
いい匂いが辺り一面に広がり、
思わず部屋から出てこられる方
や、あまりに
もお腹が空い
ていたのか、
まだ食べてな
いのに鍋の
中を覗いて
「わあ、美味
しい！」と言
われる人がい
たりと、いつ



もと違う？沢
山の具材と濃
い味付けの手
作り味噌汁に
皆さん大満足

のご様子。若手職員も「最初は
不安で緊張したけど、色々一緒
に手伝ってもらい、できてホッ
としました」と大役を終えて、
安堵の一言をつぶやいていまし
た。

スingsingのコンサート

11月23日(水)に今年度、最後の
ミニミニコンサートが開催され
ました。最初は軽く発声練習！



皆さん懐かしの名曲が流れ出す
と、手拍子をしたり職員と手を
つないだりして元気いっぱい大
合唱。どんとトリクエストも
され、曲と一緒に思い出される
昔を懐かしんでおられるご様
子。後半は今回も職員によるフ
ルートの生演奏を加えたところ、
綺麗な音色に耳を澄まし静
かに聴いておられました。



ボランティアの皆様方、今年
もお世話になり
有難うございま
した。来年もよ
ろしくお願い致
します。

外食にレッツゴー

11月10日(木)にさくらユニット
の皆さんと一緒に『舞鶴ふるる
ファーム』に
行きました。

天気も良く、
久しぶりの外
出を満喫。外
の風景をゆっ



も美味しいわあ」とパクパクと
召し上がり、最後のデザートも
ペロリと完食！笑顔の絶えない
昼食でした。



くりと車内
から観ながら
「ここもだい
ぶ変わったな
あ」と感慨深
げに一言。昼
食は、お待ち
かねのバイキ
ング！「どれ
から食べよう
かな」と皆
迷っておられ
ました。地元
の野菜をふん
だんに取り入
れた料理の
数々に「とて



新しい家族



先日ケアハウスご入居者のご家族様に元氣な赤ちゃんがお生まれになりました。休日な

に來られる方の中でお孫さんが來られるのはよく目にする光景ですが、ひ孫さんが來られるのは珍しく、ましてや生まれて間もない赤ちゃんがやって來るのはもつと珍しかったです。スヤスヤと眠る赤ちゃんを愛おしうにご覧になる皆様を見て微笑ましく感じました。ご出産本当におめでとうございます。



あつあつ焼き芋



最近めつきりと朝晩の冷え込みが厳しくなってきた。この時期になると街のいたるところでたき火を目にしたものです。最近はそのよ

うな光景もあまり見られなくなりました。たき火で暖を取りな

がら芋を焼くと、子どもたちが笑顔で集まってくる…、

そんなのかな記憶に想いを馳せながら、

11月22日(火)にひまわりユニットで「焼き芋」を行いました。この日



は落ち葉でたき火を…



せんでした。が、芋をアルミホイ

好きな方をどうぞ！

11月24日(木)の昼食は、普段とは違う一風変わった方法でのお食事提供となりました。メイン



入居者作品 ―短歌・俳句―

さわやかな朝 ジツと見つめる愛宕山よ

我が心の奥までも

美園作

となる麺料理を「茶そば」と「うどん」の2種類用意し、皆さんにお好きな方を選んで頂くというものです。皆さんから「どっちも食べたいときはどうするんや？」とのご意見もありましたが、それはそれ、お体のためにと腹八分目で抑えて食べて頂きました。



認知症サポーター養成講座開催!

11月15日(火)舞鶴市立白糸中学校の1年生191名及び教職員10名を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

白糸中学校での認知症サポーター養成講座の開催は今回が初めてで、早くから学校側と日程の調整や講義の内容、時間配分など念入りに調整を行い、当日を迎えました。

講座の前半では、認知症の疾患についての説明を行い、後半では地域包括支援センター職員による認知症事例を寸劇で披露しました。寸劇には生徒2名も飛び入りで参加して頂き、楽しい雰囲気の中進めることができました。

その後、認知症の方々にに対する対応方法について、各班に別れグループワークを行いました。

終了後、生徒たちからは「認知症の方々への正しい接し方がよく分かった」「劇が楽しかった」「認知症の方に積極的に接していきたい」などの感想が聞かれました。

新舞鶴・三笠地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を随時開催しております。開催のご希望がございましたらご一報下さい。



法人からの報告

☎ (0773)65-3700
info@hakuaien.jp

博愛苑秋の消防総合訓練実施!

11月18日(金)午後2時より、晴天の中、グリーンパークラザ博愛苑にて、舞鶴市東消防署の方立ち合いの下、秋の消防総合訓練(昼間想定)を実施しました。



今回も昨年と同様、厨房加熱室より火災が発生し、施設内にいるご利用者・職員は全員、市場運動公園駐車場に避難するという想定で訓練を行いました。ケアハウス・デイサービスご利用者の避難に重点を置いて実施しましたが、何回やっても新たな課題がみえてきて、訓練の重要性を改めて痛感いたしました。訓練後も消防署の方から消火設備の取り扱い方法について熱心にご指導頂き、さらに理解を深めることができました。

安全運転講習会開催!

11月28日(月)午後2時からと3時から2回、本年度も全職員を対象に博愛苑にて安全運転講習会を実施しました。道路交通法や違反行為についてのわかりやすい講義の後、複数のヒューマンエラーが事故に結び付くこと、安全運転のポイントとして運転中は平常心を保つ、交通ルールの遵守とマナー運転の励行が必要であることなどを丁寧にご説明頂きました。当法人では職員全員が今後これら学んだ内容を肝に銘じつつ、安全運転を心掛けていきたいと考えております。

苑にて安全運転講習会を実施しました。道路交通法や違反行為についてのわかりやすい講義の後、複数のヒューマンエラーが事故に結び付くこと、安全運転のポイントとして運転中は平常心を保つ、交通ルールの遵守とマナー運転の励行が必要であることなどを丁寧にご説明頂きました。当法人では職員全員が今後これら学んだ内容を肝に銘じつつ、安全運転を心掛けていきたいと考えております。



**イベントのお知らせ
グリーンパーク愛宕
餅つき大会開催のご案内**

グリーンパーク愛宕では、年末恒例の餅つき大会を今年も12月23日(金)に開催いたします。本年度も午前の部は入居者のご家族の皆様向けに、午後の部は地域の皆様向けに実施する予定にしております。

入居者のご家族の皆様、地域の皆様、来苑を心からお待ちしております。

平成 28 年度 サービス利用者等への意向調査 集計結果報告

社会福祉法人博愛福祉会では、今後のサービスの質的な向上を更に図るため、ご利用者様・ご家族様を対象に意向調査を実施しました。

その結果、それぞれの部署に色々なご意見をいただきましたので、その対応についてご報告させていただきます。

皆様方からいただきました貴重なご意見等を真摯に受け止め、今後のよりよい施設運営のために、役立たせていただきます。何かお気づきの点などがございましたら、今後も最寄の職員までお声かけをしていただきたいと思います。

このほかに、博愛福祉会全体を通して利用者様に係る職員の対応は大変良いと、お褒めのご意見も数多くいただいております。このことは、博愛福祉会に従事する職員にとって何よりの励みになると考えています。

なお、後になりましたが、意向調査の実施にあたり、ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。

※施設運営と直接関係のないご意見につきましては、広報紙への掲載はいたしておりませんのでご理解下さい。

◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑（入所）

●おしめの交換にもう少し気配りして下さい。

●対応：利用者様のオムツの交換時間やプライバシー保護などに一層配慮ができるよう、努めて参ります。

●「直しておきます」と言われた事が、次の時に行ってもできていない時がある（2回）。少し残念に思います。お忙しいので、できないなら「直しておきます」と言わないか、その時にしてくださいと良いと思います。

●対応：不愉快な思いをさせてしまったことをお詫び申し上げます。できると言った時には後でするのではなく、その時にするように職員に徹底して参ります。

●施設内が全体に暗いです。受付の人、面会人が来ても挨拶をしない。施設の職員さんが気持ちよく挨拶、対応してくれないと面会に行こうという気持ちがそがれる。

●対応：ご指摘ありがとうございます。挨拶は社会人としての基本ですので、職員全員が元気のよい挨拶ができるように徹底して参ります。

●義母は衣類をほどいたりボタンを取ったりします。そのボタンを気が付いた時は拾っておいてください。同じような物が無いのでお願いします。

●対応：衣類のボタンが取れてしまった場合は、飲み込まれる可能性もある為、速やかに回収させて頂くようにしております。回収したボタンは大切に保管しております。

●博愛通信をいつも楽しく拝見させてもらっています。特養のスケジュールの欄には、あまり記入がないのですが、小さい事でもいいので、何かした事があれば書いてほしいのですが…。

- 対応：特養のスケジュールはボランティアさんの催し物を中心に掲載しております。それ以外にも職員が定期的に行っているレクリエーションがありますので、今後は掲載していきます。
- 本当にお忙しくて、願ひするのは恐縮なのですが、就寝前にうがいをさせていただければと思っております。
- 対応：うがいや歯磨き等の口腔ケアは利用者様の体調にも影響する事であり、利用者様一人ひとりの状態に合わせて対応させて頂いております。
- 臭いに敏感なので、部屋の臭いが気になることがあります。いつも、丁寧に関わっていただいているようで、ありがたいです。今後も宜しくお願いいたします。
- 対応：ご指摘ありがとうございます。居室やホールの臭いに対しては、定時の換気と消臭剤の使用により対応させて頂いております。まだ十分に対応し切れていない面もあると思いますので、徹底して参ります。
- 部屋の掃除をもう少しして欲しい。
- 対応：部屋の掃除は清掃担当の職員が行っております。今後は一層清潔を保てるように努めて参ります。
- これは大変な事ですが、出来れば気候のいい時などに外に外出などもしていただければ大変嬉しいです。
- 対応：外出は利用者様の体調を考慮しながら特養の行事として企画しております。天気の良い日は施設の周りを散歩する機会も増やしていきたいと思ひます。

◆ ケアハウス グリーンプラザ博愛（入居）

- 入居した頃に比べてどんな事に対しても融通が利かなくなっている(物のやり取り等)
- 対応：共同生活の場であり、窮屈に感じられる事もあるかと思ひますが、ここでの生活を円滑にするためにルールを守って頂きますようお願いいたします。
- 早朝の職員さんの「大きな声」に何事かと思ひ
- 対応：大変驚かせてしまい、申し訳ございません。早朝、深夜につきましては、今後は十分に声の大きさに注意して声掛けを行うよう徹底して参ります。
- 玄関の椅子の配置。履き物入れ前にあるドアに接している椅子は端の人が履物の出し入れに支障があるので置き場所を考えて欲しい。
- 対応：安全面への配慮から現在の位置に椅子を配置しておりますが、ご意見を参考にし、再度検討させて頂きます。
- 改装される時は20人くらい入る事の出来る部屋が欲しい。レクリエーションのある時、冬場広い食堂では暖房が効かずすごく寒いのです。
- 対応：寒い思ひをさせて申し訳ありません。今後はレクリエーションを行う場所等についても配慮させて頂きます。尚、現在は改装の予定はありませんのでご了承下さい。
- 夜お風呂に入りたい
- 対応：浴室を安全にご利用頂くため、現在の時間で入浴して頂いております。どうかご理解のうえ、ご協力をお願いいたします。
- カラオケの日を多くして欲しい
- 対応：カラオケは入居者の皆様に人気がありますが、他のレクリエーションを楽しみにされている方々もおられますのでご理解下さい。

● **かかりの列にもワゴンが1台あるとうれしいです**

- 対応：当事業所では、食膳をご自身で自席まで運ぶためのワゴン4台を食堂ホールにご用意しておりますが、入居者の皆様の安全面等に配慮してすべて洗面台横で管理させて頂いております。どうかご了承下さい。

◆ **デイサービスセンター グリーンプラザ博愛**

● **味がついていないおかずがある**

- 対応：献立の組み合わせにより、味付けの濃い薄いがありますが、サラダ等にもドレッシングをかけ、味付けはしております。利用者様の健康面への配慮からどの献立も薄味にはなっております。ご理解下さい。

● **浴槽からの上がり湯のシャワーをもう少し丁寧に（前後）して欲しい。体が痒くなる**

- 対応：基本的に上がり湯のシャワーは、首下から全身に万遍なくかけさせて頂いております。ご希望の際にはご遠慮なく職員へお申し付け下さい。

● **レクリエーションに不満はないが、共同ですることが嫌いなので参加自体楽しくない。できれば共同の輪から外れたい**

- 対応：お一人での活動をご希望の際には、職員へご遠慮なくお申し出下さい。

● **外へ見学、ドライブに連れて行って欲しい**

- 対応：外出行事は、利用者様お一人につき2～3ヶ月に1回程度ご案内させて頂いております。またドライブにつきましても、天候や季節に応じ都度実施させて頂いておりますので、ご理解下さい。

● **連絡はあったが、10時近くの迎え時間があった**

- 対応：追加・振替利用の場合は、通常の送迎時間より大幅に変更となることがあります。その際は、前日にご連絡を差し上げておりますので、ご理解下さい。

● **夜も利用できたら良い**

- 対応：貴重なご意見ありがとうございます。現在は、夜間の営業は考えておりませんのでご了承下さい。

● **職員の名前が覚えられないので名札を付けてください。**

- 対応：貴重なご意見ありがとうございます。名札の着用は、介護上ご利用者様に怪我を負わす危険性がある為、安全面を優先して行っておりません。当日勤務している職員の名前と写真を貼りつけたボードを、早速ご覧になりやすい場所に配置いたしました。

● **出来れば私服ではなく統一された博愛のユニフォームを着用されたいかがですか。**

- 対応：貴重なご意見ありがとうございます。ご利用者様と近い雰囲気を作る為、私服での業務としております。ご理解下さい。

● **頼んだ時「ちょっとまって」と言って、そのままの時がある。人手不足かな。ムカッとする事もある。**

- 対応：不愉快な思いをさせてしまい申し訳ありません。複数のご利用者様にサービスを提供している為、「ちょっと待って下さい。」と言わせて頂く事はありますが、ご依頼された内容が決してそのままの状態にならないよう、スタッフ一同に徹底して参ります。

◆ショートステイ

●ショートステイの収容数を増やしてほしい。

●対 応：貴重なご意見ありがとうございます。施設の構造上、居室数を増やすのは困難と考えております。

◆在宅介護支援センター

●サービス内容を説明して欲しい。説明不十分です。

●対 応：大変申し訳ありません。ご利用者様に内容を十分ご理解頂いた上でサービスをご利用頂けるように取り組んで参ります。

●本人の病気や怪我など（骨折など）で介護度が変化したときはフレキシブルな認定をしてほしい。

●対 応：国が定めた基準に従い、必要と判断した場合には、認定区分の変更申請を行っておりますので、ご本人やご家族のお立場で必要と感じられた場合は、いつでも遠慮なくご相談下さい。

◆ケアハウス グリーンパーク愛宕

●時間帯にもよると思いますが、フロアにも詰め所にも職員さんが不在の時があります。お忙しい中大変ですが少し不安を感じる時があります。

●対 応：ご心配をおかけし、申し訳ございません。時間帯によっては、入居者様の介護の為、居室に入居していることがあり、職員の姿が見当たらないことがございます。今後は職員同士の連携を強化し、できるだけ入居者様や面会に来られたご家族様に不安を感じさせないように努めて参ります。

●理解はしていますが、入居者の自由な外出や買物、食べ物など、制約された生活を自分に当てはめると、とても退屈な生活を強いられているように感じます。出来る限り外出など気分転換が図れるような入居生活をお願いします。

●対 応：貴重なご意見ありがとうございます。入居者様のご要望に応じた外出はもちろん、施設内での生活においてもご本人の意思を尊重し、自由でその人らしい生活を送って頂けるよう、サービス提供に努めて参ります。

●時間が許す範囲で外への散歩等、お世話になれるとうれしいです。（あつかましいお願いです）

●対 応：貴重なご意見ありがとうございます。入居者様に外の空気に触れて頂くことは、よい気分転換になると捉えておりますので、1日でも多く、1回でも多くその機会を設けていきたいと考えております。

●お風呂が週3回入りたい。体がくさく感じる。

●対 応：当事業所は、入浴はお1人様週2回を基本とさせて頂いておりますので、ご了承下さい。

◆特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕

●洋服等の着替えは毎日でしょうか？2～3日同じ服装の時がありますので気になります。

●対 応：洋服の着替えは週2回の入浴後にさせて頂いておりますが、洋服の汚染等があった場合はその都度、体調不良等で入浴ができない場合も清拭後、着替えをさせて頂いております。

●爪が伸びているのが気になります。

●対 応：爪切りは入浴後や日中の余暇時にさせて頂いておりますが、ご本人様の日々の状況などにより、難しいことがありますのでご了承下さい。

◆ 12月～1月のスケジュール ◆

	グリーンプラザ博愛				グリーンパーク愛宕	
	特 養	ケ ア		デ イ	特 養	ケ ア
		午前	午後			
12月16日(金)	ヒーリング・クリスマス	輪投げ	クリスマス会練習	湯島ダイビング 色当て	消防訓練	紙芝居・消防訓練
17日(土)	クリスマス会	クリスマス会		クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会
18日(日)	むつみ様おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	カラオケ	塗り絵	歌の会
19日(月)	年賀状作り	頭の体操	つるかめ体操	脱出ゲーム 文字探し	風船バレー	物送りゲーム
20日(火)		輪投げ	お菓子作り	カラオケ スピードゲーム	歌	玉入れゲーム
21日(水)	体操ボランティア・きれい館	体操ボランティア	書道	バランスボール 早いもの勝ち	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
22日(木)	編み物サークル	歌の会	陶芸教室	クリスマスケーキ作り	美容教室	ボーリングゲーム
23日(金)		カーリングゲーム	卓球バレー	ハエたたき ツリー作り	餅つき大会	餅つき大会
24日(土)	時代劇鑑賞	数字返し	レッツゴー体操	ケーキ作り		輪投げ
25日(日)	ほほえみ様おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	職員による出し物	塗り絵	歌の会
26日(月)		頭の体操	クリスマス飾り片付け	ゴールドラッシュ	しめ縄作り	物送りゲーム
27日(火)	みんなで合唱	輪投げ	卓球バレー	のらぬならのせてみよう	歌	玉入れゲーム
28日(水)		壁画作り	和菓子喫茶	洗濯ブリッジ	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
29日(木)	編み物サークル	歌の会	しめ縄作り	長さくらべ	美容教室	ボーリングゲーム
30日(金)	年末大掃除	お正月飾りつけ	大掃除	正月飾り作り	体操	紙芝居
31日(土)	お正月飾付	数字返し	年忘れカラオケ	年末ビンゴゲーム		輪投げ
1月1日(日)	互例会	互礼会	福笑い		互礼会・元旦レク	互礼会・歌の会
2日(月)	福笑い・独楽回し	百人一首	絵手紙		元旦レク	物送りゲーム
3日(火)	書初め・七福神ダーツ	輪投げ	お楽しみ喫茶		元旦レク	玉入れゲーム
4日(水)	新春塗り絵大会	トランプ遊び	上映会	初詣ドライブ 書初め	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
5日(木)		歌の会・生花教室	書初め・手芸教室	初詣ドライブ かるた	美容教室	ボーリングゲーム
6日(金)		輪投げ	トランプ遊び	初詣ドライブ 福笑い	体操	紙芝居
7日(土)	みんなで合唱	数字返し	レッツゴー体操	初詣ドライブ 干支ビンゴ		輪投げ
8日(日)		壁画作り	ふれあいカラオケ	初詣ドライブ お楽しみ会	塗り絵	歌の会
9日(月)	脳トレくらぐパズル	頭の体操	卓球バレー	初詣ドライブ お楽しみ会	風船バレー	物送りゲーム
10日(火)		輪投げ	遊び喫茶	初詣ドライブ お楽しみ会	歌	玉入れゲーム
11日(水)	市寿会	トランプ遊び	初釜	お楽しみ会	輪投げ	ことわざ・言葉遊び
12日(木)		歌の会	初釜	お楽しみ会	美容教室	ボーリングゲーム
13日(金)	懐かしの歌声鑑賞	ビンゴゲーム	ナツコラ会	ハーモニカ V.O	体操	紙芝居
14日(土)	時代劇鑑賞	数字返し	制作	お楽しみ会		輪投げ
15日(日)	むつみ様おやつ作り	塗り絵	ふれあいカラオケ	お楽しみ会	塗り絵	歌の会

● 社会福祉法人 博愛福祉会 ●

- ◆特別養護老人ホーム グリーンプラザ博愛苑 ☎ (0773) 65-3700 toku@hakuaien.jp
- ◆ケアハウス(特定施設入居者生活介護) グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3702 care@hakuaien.jp
- ◆デイサービスセンター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3706 day@hakuaien.jp
- ◆ヘルパーステーション グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3710 helper@hakuaien.jp
- ◆在宅介護支援センター グリーンプラザ博愛 ☎ (0773) 65-3705 shien@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0025 京都府舞鶴市宇市場 390 FAX (0773) 63-1250
- ◆地域密着型特別養護老人ホーム グリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2350 atago@hakuaien.jp
- ◆地域密着型特定施設 ケアハウスグリーンパーク愛宕 ☎ (0773) 65-2351 atago@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0033 京都府舞鶴市愛宕浜町3-5 FAX (0773) 65-2352
- ◆新舞鶴・三笠地域包括支援センター ☎ (0773) 77-5001 houkatsu@hakuaien.jp
- 住所 ☎ 625-0035 京都府舞鶴市浜 606 番地 FAX (0773) 77-5011
舞鶴市東地区中心市街地複合施設 2 階

●ホームページアドレス <http://www.hakuaien.jp>

●メールアドレス info@hakuaien.jp